



Priessnitz

UZDROWISKO JESENÍK



1837

Pierwszy instytut hydroterapii na świecie

„...gdybym nie miał wody, leczyłbym powietrzem.”



Vincenz Priessnitz

Spis treści

Uzdrowisko, 1–9

Historia uzdrowiska | Zapraszamy Cię do naszego uzdrowiska | Leczenie uzdrowiskowe | Nasi specjaliści

Unikatowy pobyt 10–13

Unikatowa kuracja Priessnitza | Pięć filarów terapii Priessnitza | Energia miejsca

Medical wellness, 14–17

Pobyt uzdrowiskowy dla seniorów | Ulga w bólu pleców i stawów | Tydzień dla zdrowia | Zmniejszanie nadwagi

Park Balneologiczny, 18–19

Unikatowy Park Balneologiczny | Wellness i centrum balneologiczne

Pobyt leczniczy, 20–21

Profilaktyczny pobyt leczniczy | Uzdrowisko na próbę

Wellness, 24–25

Aktywny wellness | Romantyka dla dwojga | Przyjemność dla pań | Fit menedżer

Informacje dotyczące pobytów, 26–35

Informacje dotyczące pobytów | Cennik zakwaterowania w hotelu | Unikatowy pięciogwiazdkowy program dla zdrowia | Wskazania – uzdrowiskowa opieka leczniczo-rehabilitacyjna | Czas wolny Kongresy, firmy, wesela | Pobyty kondycyjne dla pracowników firm | Polecili nas | Domy uzdrowiskowe

„...gdzie każdy okład leczniczy ma swoje imię...”



Gábina Partyšová

znana gwiazda czeskiego show-biznesu

Kurort – to miejsce, gdzie ukrywam się z rodziną przed światem show-biznesu i wielkiego miasta. Natura, powietrze i wysoki poziom usług świadczonych w uzdrowisku mnie natyle zaspokajają, że jestem w stanie uspokoić się, nacerpać miejscową wyjątkową energię, której nam w biegłym życiu brak. Dzięki temu mogę zregenerować się, zrelaksować się i cieszyć się z swojego synka. Uzdrowisko Priessnitza ponadto jest miejscem, gdzie można zadbać o siebie i to dzięki ofercie szerokiego wachlarza usług i zabiegów, gdy dodatkową wartość pozyskuje się dopiero dzięki rękom doświadczonych fizjoterapeutów. Mogę puścić z głowy również starość o swojego synka, bo powierzam go do opieki tutejszych animatorów, a dzięki świetnej zabawie z nimi pewnie o mamie ani nie wspomni. Tym bardziej przyjemne jest potem spotkanie się z nim w przytulnej cukierni Sofie, w której razem smakujemy różne rodzaje lokalnych opłat na ciepło. Bardzo mnie cieszy, że właśnie ten w czeskich realiach uzdrowiskowych bardzo ceniony kurort z długą historią wybrał sobie właśnie, bym była jego twarzą. Jednak nie tylko dlatego należę do grona klientów chętnie powracających w to słynne miejsce i intensywnie odczuwam, jak ważne jest zdrowie nie tylko dla mnie, ale również dla Ciebie. Uzdrowisko – to starość o Twoje zdrowie...

*Go Spiel
Priessnitz*

Słowo wstępne

Uzdrowisko Priessnitz (pełna nazwa Priessnitzovy léčebné lázně a.s.) położone jest u podnóża malowniczych Gór Złotych i pasma górskiego Wysokiego Jesioniku i jest pierwszym nowoczesnym instytutem zajmującym się wodolecznictwem na świecie. Już ponad 190 lat przezroczysta strumienna woda razem z czystym górskim powietrzem w połączeniu z wyjątkową metodą Wincenta Priessnitza wodolecznictwa u nas wyzdrowia i wzmacnia organizm człowieka. Tradycyjne metody leczenia chorób dróg oddechowych, problemów związanych z psychomotoryką i nowo również chorób onkologicznych uzupełniamy o hydroterapię i mnóstwo nowoczesnych zabiegów „medical” i „wellness” razem z atrakcyjnymi zajęciami podczas czasu wolnego. Staramy się dla dzieci i dorosłych stwarzać takie miejsce, które doładuje Cię energią, jak też miejsce, dokąd będziesz z chęcią wracać z tytułu jego wyjątkowości, historii i magii. W unikalnym Parku Balneologii Wincenta Priessnitza znajdującym się na zewnątrz każdy znajdzie dla siebie taki zabieg, który go zainteresuje i wywoła w nim dobry nastrój, naładuje energią by kontynuować nie tylko w celu odkrywania więcej jak 50 źródeł znajdujących się na Studničním vrchu ale też aktywnie żyć. Odwiedź Uzdrowisko Priessnitz, miejsce, gdzie prysznic otrzymał swoją nazwę.



Inż. Roman Provazník
dyrektor Uzdrowiska Priessnitza

Kraj Olomuniecki należy do czeskich kurortów z długoletnią tradycją. Niektóre z nich powstały dzięki wyjątkowej naturze w danym miejscu. W naszym regionie lecz istnieje unikatowe uzdrowisko, które swój początek nie zawdzięcza ani źródłom ciepłym ani siarkowym, mimo to słynie z swojej balneologii. Uzdrowisko Priessnitza w Jeseniku zostało już w 1837 roku uznano za pierwszy wodoleczniczy instytut na świecie. Uzdrowisko do dziś nawiązują na przekaz swojego założyciela, którego metodą podstawową było użycie zdrowej wody i świeżego powietrza, dotrzymywanie regularnego reżimu dziennego i odrzucenie szkodzących zdrowiu wpływów. Idee Wincenta Priessnitza są nawet o dwie stulecia później nadal aktualne i jego metody skuteczne. Urząd Kraju Olomunieckiego od lat wspiera działalność uzdrowisk w celu rozwoju tej gałęzi ruchu turystycznego. Mamy nadzieję, że klienci uzdrowiska zakochają się w naszym regionie i będą do nas wracać z zachętą o ciekawe miejsca w naszym Kraju Olomunieckim.



Inż. Jiří Rozbořil,
Hejtman Kraju Olomunieckiego

Magiczne położenie i historia uzdrowiska

Według nazwy mógłbyś pomyśleć, że Jeseník jest tylko bramą do Jesioników – gór z najwyższym szczytem – Pradziadem, stuletnimi puszciami przeradzającymi się w górską tundrę, mchowymi głębiami, dzikimi potokami i łąkami z endemicznymi gatunkami roślin i zwierząt. Nie daj się zwieść! Jest również bramą do magicznych gór z głębokimi lasami, starymi, myśliwskimi ścieżkami oraz górskimi, rwącymi potokami – do Gór Złoty.

Nieprzypadkowo na ich pograniczu z wnętrza ziemi wypływają niewiarygodne ilości życiodajnych źródeł. Ich leczniczą siłę odkrył syn tutejszego chłopca. W 1822 r. założył w swoim domu rodzinnym na Gräfenberku, wbrew przekonaniom miejscowych lekarzy, małe uzdrowisko. Uważano go za szarlatana, był osądzony i ścigany przez sąd. Walczył. Dopiero w 1837 r. uzyskał oficjalne pozwolenie i do jesenickiego uzdrowiska mogła przyjeżdżać najbardziej znacząca klientela z Europy i krajów zamorskich. Syn chłopca, Vincent

Priessnitz, został założycielem nowoczesnej hydroterapii.

A dziewięć lat później? W 1846 r. Vincent Priessnitz, ten chłopski syn, został odznaczony przez samego cesarza Ferdynanda V Złotym Medalem Obywatelskim za zasługi, którego nikt przed nim na Śląsku nie otrzymał. Także i Ty posłuchaj orędzia Priessnitza o życiodajnej sile jesenickich źródeł i górskiego powietrza.

... gdzie każdy okład leczniczy ma swoje imię...



Zapraszamy Cię do naszego uzdrowiska

Uzdrowisko Priessnitz leży wśród górskiej przyrody z czystym powietrzem i unikatowym klimatem do leczenia chorób skórnych, związanych z układem nerwowym, oddechowym, chorób onkologicznych i zaburzeń metabolizmu i gruczołów wydzielania wewnętrznego. Energia okolicznej przyrody wzmacnia relaksację w uzdrowisku. Najstarszy instytut wodolecznictwa na świecie wywodzi się z leczenia Vincenta Priessnitza. Zapraszamy Cię na nowoczesne zabiegi medical i wellness wywodzące się z tej, trwającej ponad 190 lat, tradycji. Odpoczywaj i regeneruj swoje siły w naszym nowoczesnym centrum balneologicznym i wellness.

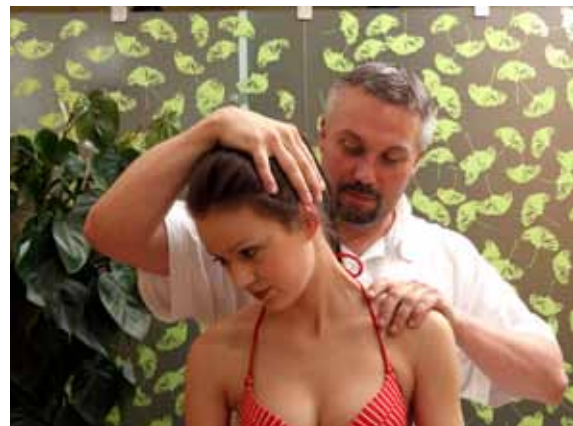
Odkryj wyjątkowy zestaw ponad 80 źródeł z czystą źródlaną wodą lub naszą kolejną europejską perełkę – Park Balneologiczny Vincenta Priessnitza, zbudowany jako ogród wodny z zestawem stacji służących do hydroterapii i relaksacji. Kolejny spacer po parkach uzdrowiskowych i leśnym deptaku, które subtelnie wpisują się do okolicznej przyrody z widokiem na spokojne, jesenickie góry, uwolni Cię od codziennych zmartwień.

Wypróbuj nasze nowoczesnie wyposażone hotele, umożliwiające Gościom naszego uzdrowiska zakwaterowanie według ich życzeń. Dominantą jest Hotel Uzdrowski Priessnitz*** wybudowany w 1910 r. przez znanego wiedeńskiego architekta Leopolda Bauera. W swojej przeszłości gościł ważne czeskie osobistości i prezydentów – w dzisiejszych czasach stał się nowoczesnym hotelem spa&wellness.

Ugotujemy Ci według Twojego gustu. Wybierz racjonalne, dietetyczne, wegetariańskie lub inne wyżywienie. Skosztuj regionalnej kuchni jesenickiej w „Restauracji 1837”, osłódź sobie pobyt w Kawiarni Sofie kosztując deserów przygotowanych przez uzdrowskiego cukiernika. Przyjemny personel obsłuży Cię na letnim tarasie albo podczas zabawy tanecznej w „Ogrodzie Zimowym” Hotelu Priessnitz.

W Uzdrowisku Priessnitz **myślimy także o Twoim wolnym czasie.** Organizujemy dla Ciebie wiele festiwalów, koncertów i przedstawień teatralnych. Coś dla siebie znajdą także miłośnicy sportów zimowych. Nie zapominamy również o dzieciach – mamy dla nich przygotowane liczne zabawne programy na przestrzeni całego roku.

Leczenie uzdrowiskowe



Oprócz gimnastyki leczniczej, elektrolecznictwa i hydroterapii, typowymi dla Uzdrowiska Priessnitza są: terapia ruchowa Priessnitza, kąpiele Priessnitza, inhalacje, elektroseny, magnetoterapia, tlenoterapia, limfo drenaże, pneumopunktura, światłolecznictwo, arteterapia, kineziologia komputerowa i postępy medycyny mięśniowo-szkieletowej. Lekarze mają do dyspozycji laboratorium biochemii i laboratorium badań czynności płuc i serca, włącznie z testami sprawnościowymi. W uzdrowisku jest zapewniona ciągła opieka lekarska.

Unikatowe metody lecznicze w Uzdrowisku Priessnitza:

Terapia ruchowa Priessnitza

Marsz terenowy z kijkami (Nordic Walking) po specjalnych trasach uzdrowiskowych połączony z ćwiczeniami oddechowymi, ćwiczeniami rozciągającymi i kąpielą Priessnitza jest przyjemnym rodzajem ruchu, który może wykonywać niemalże każdy. W wyraźny sposób wspomaga akcję serca i krążenie, wzmacnia odporność i polepsza kondycję fizyczną.

Jednofazowa półkąpiel Priessnitza

Chodzi o skomplikowany zabieg połączenia hydroterapii z polewaniem i szczotkowaniem. Najpierw ciało w krótkim czasie rozgrzewa się ciepłą wodą pod prysznicem, po czym zostaje owinięte w mokre, zimne prześcieradło. Po ogrzaniu się i wypoceniu następuje półkąpiel w ciepłej wodzie (35 °C) ze szczotkowaniem i polewaniem szyi,

pleców i kończyn chłodną wodą. Pobudzone zostaje krążenie i funkcje organów wewnętrznych. Przy powtarzaniu zabiegu półkąpeli dochodzi do polepszenia funkcji serca, naczyń i do poprawy w zaburzeniach funkcji hormonalnych.

Słupkowa technika korekcyjna

Ta wyjątkowa technika wprowadzona w Uzdrowisku Priessnitza koryguje nieprawidłową postawę, odciąża stawy, zwiększa ruchomość stawów (ramiona, biodra, kolana, kostki), obniża i wyrównuje napięcie w różnych częściach ciała i tłumi ból w układzie ruchu. Polepsza ruchomość klatki piersiowej i ułatwia oddychanie.

Kineziologia komputerowa

jest systemem komputerowym do rozpoznawania oraz leczenia zaburzeń układu ruchu. Jest przeznaczona dla osób z ostrymi i chronicznymi dolegliwościami aparatu ruchowego, jakimi są bóle pleców i stawów, nieprawidłowa postawa ciała, dla osób w stanie pooperacyjnym lub po wypadku, osób z problemami z oddychaniem (astma), zaburzeniami krążenia, osłabieniem systemu odpornościowego, zmęczeniem i napięciem oraz stresem. Dzięki kineziologii komputerowej możemy te stany rozpoznawać, oceniać i proponować efektywne działania w celu walki z nimi.



Nasi specjaliści

Nasi specjaliści są przygotowani, aby wesprzeć Cię nie tylko w leczeniu problemów zdrowotnych, ale także, aby pomóc w Twojej relaksacji, rozluźnieniu i zaczerpnięciu nowych sił.

Ord. lek. med. Jaroslav Novotný

lekarz prowadzący, psychiatra, przewodniczący Stowarzyszenia Vincenta Priessnitzza

Jestem specjalistą w dziedzinie psychiatrii. W Uzdrowisku Priessnitzza pracuję już od 26 lat i staram się między innymi kontynuować tradycję lecznictwa Vincenta Priessnitzza.

Mgr Michal Kalina

fizjoterapeuta, prowadzący rehabilitację uzdrowską

Jako fizjoterapeuta mogę Ci pomóc przy problemach w obrębie zaburzeń funkcji układu ruchowego. Ponadto zajmuję się rehabilitacją w neurologii i kinezylogią komputerową.

Lek. med. Sylva Opletalová

internista

O leczenie w Uzdrowisku Priessnitzza dbam już 29 lat. Zajmuję się głównie leczeniem dzieci w obszarach fizjoterapii, kinezyjoterapii i balneologii.

Lek. med. Alena Pčolová

dermatolog

W ramach swojej działalności w Uzdrowisku

Priessnitzza zajmuję się specjalistyczną pomocą w zakresie chorób skórnych.

Lek. med. Jan Kubánek

psychiatra, lekarz medycyny rehabilitacyjnej i fizycznej

Jestem specjalistą w dziedzinie neurofizjologii, kinezyjologii komputerowej, ergoterapii. Swoje leczenie uzupełniam elementami medycyny homeopatycznej. Moją główną działalnością jest psychoterapia indywidualna i grupowa.

Lek. med. Petra Blahová

specjalista pediatria

Zajmuję się rehabilitacją z ukierunkowaniem na leczenie dróg oddechowych, astmy, zaburzeń odporności i otyłości u dzieci.

Jiří Pavelka

fizjoterapeuta

W swojej praktyce zajmuję się delikatnymi technikami mobilizacyjnymi i mobilizacją stawów, która pozbawi Cię bólów w organizmie. Nie zapominał również o rehabilitacji w medycynie sportowej. Jestem autorem nowej techniki rehabilitacyjnej – słupkowej korekcyjnej oraz pływającej techniki.

Unikatowa kuracja Priessnitza



Zbawienne działanie wody i powietrza zintensyfikowane poprzez regularną kurację pitną, naturalne metody leczenia wywodzące się z tradycyjnego wodolecznictwa wzmocnią system odpornościowy i obudzą Twoje zmysły ze zmęczenia. Poczuj harmonię swojego organizmu i oddaj się unikatowym zabiegom...

Unikatowe zabiegi lecznicze w czasie pobytu:

Harmonizacja organizmu + kuracja pitna

odpoczynek w bardzo spokojnym i przyjemnym otoczeniu połączony z relaksacją, aromaterapią, muzykoterapią, uzupełniony optymalną kuracją pitną. Lekki masaż ze smarowaniem Priessnitza – chłodzącym, rozgrzewającym albo odżywczym, lekki masaż ze smarowaniem Priessnitza do wyboru.

Okład Priessnitza

jeden z tradycyjnych zabiegów Priessnitza przeprowadzanych w naszym uzdrowisku. Po krótkim rozgrzaniu ciała pod prysznicem klient jest zawinięty w prześcieradło nawilżone zimną wodą. Wykorzystywany w zaburzeniach układu ruchu, chorobach psychosomatycznych i dla wzmocnienia odporności.

Ergoterapia

celem ergoterapii jest zachowanie zdrowia i ogólnego poczucia spokoju przy pomocy odpowiednio wybranego zajęcia. Przeprowadza się czynności, podczas których korzysta się z naturalnych materiałów, tj. prace z papierem, kolorami, malowanie na szkło, szydełkowanie, technika serwetkowa i prace w warsztacie ceramicznym.

Ergoterapia kondycyjna

skupia się na zapobieganiu powstawania komplikacji wtórnych, na przykład poprzez formy ćwiczeń

kondycyjnych lub kreatywnych czynności mających na celu motywować do przejawienia własnego zainteresowania i inicjatywy. Wspiera spokój ducha i jednocześnie jest naturalnym sposobem w procesie uczenia, poznawania relacji, zależności i właściwości.

4-dniowy wariant pobytu obejmuje:

3x zakwaterowanie, 3x niepełne wyżywienie do wyboru, badanie lekarskie, program leczniczy.

Program leczniczy:

1x kąpiel ziołowa całościowa z dodatkami, 2x terapia ruchowa Priessnitza, 1x bicze szkockie, 1x dwufazowa półkąpiel Priessnitza, 1x jednofazowa półkąpiel Priessnitza, 1x klasyczny okład Priessnitza, 3x harmonizacja organizmu + kuracja pitna, 2x lekki masaż ze smarowaniem Priessnitza.

7-dniowy wariant pobytu obejmuje:

6x zakwaterowanie, 6x niepełne wyżywienie do wyboru, badanie lekarskie, program leczniczy.

Program leczniczy:

1x kąpiel ziołowa całościowa z dodatkami, 2x bicze szkockie, 3x terapia ruchowa Priessnitza, 2x dwufazowa półkąpiel Priessnitza, 1x jednofazowa półkąpiel Priessnitza, 1x zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej – joga, 1x grupowa ergoterapia kondycyjna, 1x masaż całościowy, 1x klasyczny okład Priessnitza, 1x Świat Saun, 6x harmonizacja organizmu + kuracja pitna, 2x lekki masaż ze smarowaniem Priessnitza.

Kompozycja zabiegów jest polecana, zostanie ułożona przez lekarza uzdrowiskowego na podstawie aktualnego stanu zdrowia pacjenta.



KURACJA PRIESSNITZA

Ceny pobytu za osobę w PLN: 4-dniowy/7-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezuč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	884/1 692		
Suite Lux PWC			1 085/2 094
Suite PWC/ŁWC		881/1 686	881/1 686
1/1 PWC/ŁWC	848/1 620	842/1 608	887/1 698
1/2 PWC/ŁWC	794/1 512	773/1 470	818/1 560
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	935/1 794		
Suite Lux PWC			1 214/2 352
Suite PWC/ŁWC		962/1 848	962/1 848
1/1 PWC/ŁWC	908/1 740	902/1 728	986/1 896
1/2 PWC/ŁWC	866/1 656	851/1 626	887/1 698

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.

Pięć filarów terapii Priessnitza

Woda, ruch, świeże powietrze, żywienie i kuracja pitna, harmonia ciała z duszą – pięć zasad, które były podstawą terapii Priessnitza i które są wciąż żywe. Zawierają się one w czterech słowach: „powrót człowieka do natury“. Vincent Priessnitz zabraniał pacjentom dyskutować o chorobach, udzielał indywidualnych konsultacji, przykładał wagę do spotkań towarzyskich i uczestnictwa w wydarzeniach muzycznych lub innych, które były elementem pobytu leczniczego. Był pierwszym, który połączył terapię ruchową (indywidualną i grupową) z hydroterapią, dietą, leczeniem poprzez pracę, muzykoterapią i psychoterapią. Ponadto jest tutaj woda Jesenika, setki źródeł i źródełek, także i dziś, czystej i zimnej wody, która jest w stanie uciszyć fizyczny i psychiczny ból. Ten system, zasada troski o organizm człowieka jako całość i odpowiedzialne podejście niezależnego człowieka do własnego zdrowia są głównymi filarami dziedzictwa Priessnitza, które pozostawił ludziom żyjącym we współczesnym świecie.

WODA – Priessnitz podczas swojego leczenia wykorzystywał głównie zimną wodę podczas różnych zabiegów: kąpeli, polewania, okładów, biczów wodnych, prysznic. Wodę wykorzystywał również w różnych kuracjach pitnych. Regularne dostarczanie zimnej wody pobudza w organizmie podwyższenie odporności i wyplukuje z ciała substancje obcego pochodzenia oraz toksyny.

RUCH – Priessnitz doskonale znał korzystne działanie zajęć ruchowych podczas leczenia chorób. Oprócz regularnych spacerów pacjenci wykonywali czynności, które z dzisiejszego punktu widzenia możemy zaklasyfikować jako terapię zajęciową, jak np. cięcie i ciosanie drewna, grabienie liści, odśnieżanie, itp. Inną formą aktywności ruchowej był taniec, który oprócz ruchu poprawiał kontakt socjalny.

POWIETRZE – Jak oświadczył V. Priessnitz: „Gdybym nie mógł leczyć wodą, leczyłbym powietrzem.“ Już za swoich czasów Priessnitz był świadom wyjątkowych właściwości klimatu jesenickiego. Uzdrowisko Jeseník jest położone w miejscu, gdzie występuje niepowtarzalny skład powietrza, który ma bardzo korzystne działanie na zdrowie człowieka. Tutejszy klimat jest doskonały do przeprowadzania zajęć ruchowych pod gołym niebem i ćwiczeń oddechowych na naturalnie przygotowanych tarasach. Atmosferę w uzdrowisku zalicza się do najczystszych w Europie.

WYŻYWIENIE I KURACJA PITNA – Integralną częścią dbania o zdrowie jest optymalna dieta i kuracja pitna. Priessnitz często wykorzystywał świeżą źródlaną wodę podczas kuracji leczniczych i w dużej mierze wewnątrz organizmu. W niektórych źródłach w okolicy uzdrowiska występuje wyższe skoncentrowanie litu, które w ciele działa jako immunostymulator i środek w leczeniu depresji. Do posiłków wypijano każdego dnia dwanaście szklanek wody (ok. 2,4 litra), posiłki były bardzo proste, ale za to wielobarwne. Uzupełnianie brakującej energii i płynów wykorzystywanych podczas zajęć ruchowych zapewnia regularna, skromna i zrównoważona dieta oraz optymalna kuracja pitna. Poprzez kurację pitną należy rozumieć nie tylko samo picie czystej wody, ale uzupełnianie potrzebnych składników dzięki herbatom ziołowym.

HARMONIA CIAŁA Z DUSZĄ – Powyżej wspomniane filary posiadają potwierdzone działanie zarówno dla fizycznej, jak psychicznej strony człowieka. W celu zachowania zdrowia potrzebna jest harmonia pomiędzy tymi dwoma częściami. W dzisiejszych zabieganych czasach, kiedy nasze ciała żyją w pośpiechu i stresie, działanie najczystszych sił natury, wykorzystywane przez Priessnitza, służy w profilaktyce schorzeń psychosomatycznych.

Energia miejsca

Każde miejsce posiada swoją energię. Wpływa na nasze samopoczucie, zdrowie, koncentrację i poziom stresu. Dr Jan Jílek, autor metody „energia miejsca“ studiował psychologię na Uniwersytecie JEP v Brnie (dzisiejszy Uniwersytet Masaryka). Jan Jílek oprócz praktyki psychologicznej, już dziesiątki lat poświęca pracy z energią, odczuwaniu pozazmysłowemu, lecznictwu i intuicji.

Informacje o energiach miejsca (geo – energia) pojawiają się już przez kilka stuleci w różnych, głównie wschodnich, kulturach i filozofiach. Obowiązuje prosta zasada: im więcej energii, tym lepiej. Miejsca z wysoką energią: poprawiają nastrój, zwiększają samoświadomość, sprawiają, że wykonywana praca jest efektywniejsza i na wyższym poziomie, poprawiają kondycję i zdrowie, zwiększają odporność na stres, ułatwiają zasypianie, udoskonalają nasze relacje i komunikację.

W Uzdrawisku Priessnitz znajdują się aż dwa obszary o największej ilości energii. Pierwszym miejscem jest Jižní svah (Stok Południowy), który jest najczęściej odwiedzanym miejscem w poszukiwaniu relaksu i z widokiem na Jesioniki. Drugim miejscem z wysokim występowaniem tej energii jest dom rodzinny Vincetego Priessnitza, gdzie powstał pierwszy instytut hydroterapii na świecie.



Jan Jílek

Miejsce energetyczne

Dom rodzinny Vincentego Priessnitza (Republika Czeska)	2 900 000
Jižní svah (Stok Południowy) w Uzdrawisku Priessnitz (Republika Czeska)	1 100 000
Śląska Ostrawa (Republika Czeska)	90 000
Brno – szpital uniwersytecki u świętej Anny (Republika Czeska)	20 000
Ołomuniec – Svatý kopeček (Święty Pagórek) (Republika Czeska)	30
Praga – Teatr Narodowy (Republika Czeska)	10
Londyn (Anglia)	30

% energii

Pobyt uzdrowiskowy dla seniorów

Program ułożony przez naszych lekarzy zapewni Ci doskonałą całkowitą regenerację, pobudzenie duszy i ciała i obudzi w Tobie nową energię do życia i optymizm.

8-dniowy pobyt obejmuje:

7x zakwaterowanie, 7x niepełne wyżywienie do wyboru, badanie lekarskie, program leczniczy.

Polecana kompozycja programu leczniczego:

1x kąpiel perełkowa z ziołami, 1x kąpiel ziołowa całościowa z dodatkami, 1x kąpiel borowinowa z wirami, 2x parafina, 2x mały okład z iltu na stawy maks. 4 miejsca, 2x masaż klasyczny częściowy, 1x refleksyjny masaż stóp, 1x terapia tlenowa wg Ardenne, 1x basen.



Ceny pobytu za osobę w PLN: 8-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowiskowej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	1 467		
Suite Lux PWC			1 936
Suite PWC/ŁWC		1 460	1 460
1/1 PWC/ŁWC	1 383	1 369	1 474
1/2 PWC/ŁWC	1 257	1 208	1 313
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	1 586		
Suite Lux PWC			2 237
Suite PWC/ŁWC		1 649	1 649
1/1 PWC/ŁWC	1 523	1 509	1 705
1/2 PWC/ŁWC	1 425	1 390	1 474

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.



Ułga w bólu pleców i stawów

Pożegnaj na długo nieprzyjemny ból! Nasz program koncentruje się na starannej diagnostyce, skutecznym leczeniu z doświadczeniem w nowoczesnej rehabilitacji.

4-dniowy pobyt obejmuje:

3x zakwaterowanie, 3x niepełne wyżywienie do wyboru, badanie lekarskie, program leczniczy.

Polecana kompozycja programu leczniczego:

1x terapia ruchowa Priessnitza, 1x kąpiel borowinowa z wirami, 1x klasyczny masaż częściowy, 1x okład borowinowy.

Ceny pobytu za osobę w PLN: 4-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	635		
Suite Lux PWC			836
Suite PWC/ŁWC		632	632
1/1 PWC/ŁWC	599	593	638
1/2 PWC/ŁWC	545	524	569
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	686		
Suite Lux PWC			965
Suite PWC/ŁWC		713	713
1/1 PWC/ŁWC	659	653	737
1/2 PWC/ŁWC	617	602	638

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.

Tydzień dla zdrowia



Woda leczy, woda uzdrowia... Przyjeżdż do uzdrowiska w Jeseníku i zaczerpnij zdrowia, siły i witalności. Dziedzictwo Priessnitza, nowoczesne metody lecznicze i wyjątkowy klimat są warte polecenia.

8-dniowy pobyt obejmuje:

7x zakwaterowanie, 7x niepełne wyżywienie do wyboru, wstępne i końcowe badanie lekarskie, program leczniczy.

Polecana kompozycja programu leczniczego:

1x słupkowa korekcyjna oraz pływająca technika, 1x jednofazowa półkąpiel Priessnitza, 1x refleksyjny masaż stóp, 1x kąpiel perełkowa z ziołami, 1x okład borowinowy, 2x terapia ruchowa Priessnitza, 2x klasyczny masaż częściovowy, 3x basen.

Ceny pobytu za osobę w PLN: 8-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskowej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	1 444		
Suite Lux PWC			1 913
Suite PWC/ŁWC		1 437	1 437
1/1 PWC/ŁWC	1 360	1 346	1 451
1/2 PWC/ŁWC	1 234	1 185	1 290
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	1 563		
Suite Lux PWC			2 214
Suite PWC/ŁWC		1 626	1 626
1/1 PWC/ŁWC	1 500	1 486	1 682
1/2 PWC/ŁWC	1 402	1 367	1 451

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapa (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.



Zmniejszanie nadwagi z kształtowaniem sylwetki

Chcesz zdrowo schudnąć z długotrwałym skutkiem? Oferujemy Ci prestiżowe i bardzo skuteczne metody, które korzystają z najnowocześniejszych osiągnięć medycyny estetycznej, stosowane pod okiem naszego lekarza specjalisty. Efekty tych metod są wyraźnie widoczne i dające się zmierzyć już po pierwszej aplikacji.

8-dniowy pobyt obejmuje:

7x zakwaterowanie, 7x pełne wyżywienie – dieta niskoenergetyczna, wstępne i końcowe badanie lekarskie, program leczniczy.

Polecana kompozycja programu leczniczego:

2x analiza składu ciała (wstępna i końcowa), 3x terapia ruchowa Priessnitza, 5x basen, 3x siłownia, 2x ręczny drenaż limfatyczny częściowy, 3x drenaż limfatyczny za pomocą urządzenia.

Ceny pobytu za osobę w PLN: 8-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	1 614		
Suite Lux PWC			2 083
Suite PWC/ŁWC		1 607	1 607
1/1 PWC/ŁWC	1 530	1 516	1 621
1/2 PWC/ŁWC	1 404	1 355	1 460
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	1 733		
Suite Lux PWC			2 384
Suite PWC/ŁWC		1 796	1 796
1/1 PWC/ŁWC	1 670	1 656	1 852
1/2 PWC/ŁWC	1 572	1 537	1 621

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.



Unikatowy Park Balneologiczny

Rzadkością, którą można znaleźć jedynie w Uzdrowisku Priessnitza jest naturalny park balneologiczny. Ten zewnętrzny park założono w myśl koncepcji „ogrodu wodnego“, przez który przepływa potok z wybudowanym systemem zatrzymującym, który służy do hydroterapii i relaksacji. Możliwość odpoczynku i nabrania nowych sił mają tutaj nie tylko Goście uzdrowiska, ale i klienci z zewnątrz.

Chłodna woda i właśnie naprzemienny chłód i ciepło, wpływają na autonomiczny układ nerwowy. W ten sposób są stymulowane samolecznicze mechanizmy ludzkiego ciała i wyraźnie zwiększa się całkowita odporność organizmu przeciwko infekcjom i stresowi psychicznemu.

W Parku Balneologicznym możesz znaleźć ni-niejsze zabiegi: Naturalne Uzdrawisko Priessnitza dla kończyn dolnych i górnych, kąpiel Priessnitza dla nóg z akupresurą, ławeczka Priessnitza, bicze Priessnitza, prysznic Priessnitza, odpoczynek i ćwiczenia.

To unikatowe miejsce zostało docenione wieloma nagrodami przez szereg Gości i specjalistów:
1 miejsce – Najbardziej Inspirujący Projekt Roku 2011

2 miejsce – Park Roku 2012

3 miejsce – Przepis na Nudę za region Moraw Środkowych i Jesioników 2011

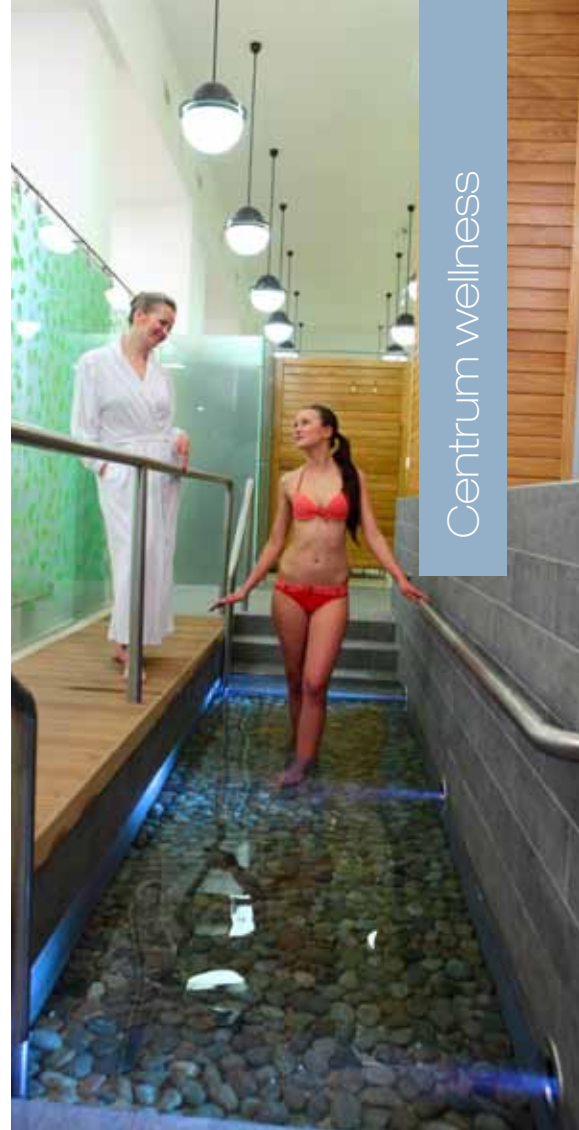
Nagroda dyrektora Festiwalu Uzdrawiskowego w Karłowych Warach 2011

Centrum balneologiczne i wellness

W Hotelu Uzdrawiskowym Priessnitz oferujemy Ci usługi centrum balneologicznego i wellness. Bardzo przyjemne jest połączenie tradycyjnej hydroterapii Priessnitza z nowoczesnymi zajęciami beauty i wellness. Oferujemy Ci zabiegi relaksacyjne i rehabilitacyjne jak, np. kąpiele (perełkowa, ziołowa, borowinowa, z płatkami róży, z ekstraktów: winnego i piwnego oraz wiele innych), wanny do hydromasażu, jacuzzi dla 4 osób, bicze szkockie, masaże, okłady, aromaterapię, terapię elektrowstrząsową, limfodrenażę oraz inne urządzenia do kształtowania sylwetki.

W skład tego kompleksu wchodzi również tzw. Świat Saun z trzema rodzajami sauny, jacuzzi i strefą odpoczynku. Prężyciem są także kąpiele w tradycyjnych drewnianych wannach według metod charakterystycznych dla Vincenta Priessnitza.

W Hotelu Priessnitz znajduje się również basen uzdrawiskowy z wirami, wodospadem i przeciwprądami.



Centrum wellness



Profilaktyczny pobyt leczniczy



Chorujesz na astmę, cukrzycę, choroby serca i naczyniowe albo choroby psychosomatyczne? Skorzystaj z naszego leczniczo-profilaktyczno pobytu. Lekarze uzdrowiskowi na podstawie wstępnej kontroli przygotują specjalny program dostosowany do Twojego problemu zdrowotnego, Twojej kondycji, Twoich potrzeb i możliwości czasowych.

4-dniowy pobyt obejmuje:

3x zakwaterowanie, 3x niepełne wyżywienie do wyboru, badanie lekarskie, program leczniczy.

Program leczniczy:

zabiegi lecznicze o wartości 38 PLN/dzień są zestawiane przez lekarza specjalistę na podstawie aktualnego stanu zdrowia.

Możliwość przedłużenia pobytu do 5, 6, 7, 8 dni

Ceny pobytu za osobę w PLN: 4-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)



v cenie pobytu

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	627		
Suite Lux PWC			828
Suite PWC/ŁWC		624	624
1/1 PWC/ŁWC	591	585	630
1/2 PWC/ŁWC	537	516	561
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	678		
Suite Lux PWC			957
Suite PWC/ŁWC		705	705
1/1 PWC/ŁWC	651	645	729
1/2 PWC/ŁWC	609	594	630

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łóżkami (sypialnia) oraz kanapa (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.

Uzdrowisko na próbę

Pobyt poza weekendem w dogodniejszej cenie!

Najcenniejsze jest zawsze własne doświadczenie – spróbuj, jak to jest być Gościem uzdrowiska! Tradycyjne zabiegi, wysokiej jakości usługi gastronomiczne i przyjemne zakwaterowanie.

5-dniowy pobyt obejmuje:

4x zakwaterowanie, 4x niepełne wyżywienie do wyboru, badanie lekarskie, program leczniczy.

Program leczniczy:

1x kąpiel perełkowa z ziołami, 1x kąpiel borowinowa z wirami, 1x mały okład z iltu na stawy, 1x masaż klasyczny częściowy, 1x refleksyjny masaż stóp, 1x basen.

Ceny pobytu za osobę w PLN: 5-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	743		
Suite Lux PWC			959
Suite PWC/ŁWC		743	743
1/1 PWC/ŁWC	707	699	747
1/2 PWC/ŁWC	651	627	675
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	799		
Suite Lux PWC			1 095
Suite PWC/ŁWC		827	827
1/1 PWC/ŁWC	771	763	855
1/2 PWC/ŁWC	727	711	747

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.



v cenie pobytu

Aktywny wellness

Od dłuższego czasu jeden z naszych najbardziej lubianych pobytów! Wykorzystaj jedyną w swoim rodzaju możliwość połączenia relaksu i wolnego czasu. Bogata oferta zajęć towarzyszących obejmuje wizytę w Parku Balneologicznym Vincenta Priessnitza, przejażdżkę na rowerach górskich czy hulajnogach terenowych, tenis, minigolf, Nordic Walking i wiele innych. W okresie zimowym czekają na Ciebie idealne warunki do jazdy na nartach, łyżwach albo przechadzki w raketach śnieżnych.

3-dniowy pobyt obejmuje:

2x zakwaterowanie, 2x śniadanie w formie szwedzkiego stołu, zabiegi lecznicze wg własnego wyboru o wartości 32 PLN/den.

Przykładowy zestaw zabiegów o wartości 64 PLN/pobyt:

2x basen, 1x masaż klasyczny częściowy.

Możliwość przedłużenia pobytu do 4–8 dni



Ceny pobytu za osobę w PLN: 3-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	356		
Suite Lux PWC			524
Suite PWC/ŁWC		372	374
1/1 PWC/ŁWC	374	378	392
1/2 PWC/ŁWC	334	298	322
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	410		
Suite Lux PWC			660
Suite PWC/ŁWC		422	422
1/1 PWC/ŁWC	422	428	442
1/2 PWC/ŁWC	384	348	370

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.



Romantyzm dla dwojga

Spędźcie przyjemnie czas w magicznym otoczeniu Jesioników w czasie romantycznej kolacji, wspólnej wieczornej kąpeli i pozostałych zabiegów... Będziemy Was rozpieszczać.

3-dniowy pobyt obejmuje:

2x zakwaterowanie dla 2-óch osób, 2x niepełne wyżywienie do wyboru dla 2-óch osób (na powitanie romantyczna kolacja przy świecach), zabiegi lecznicze.

Zabiegi lecznicze:

1x kąpiel z płatkami róży (dla kobiet), 1x wspólne jacuzzi + wanna AQUAI do hydromasażu „na sucho“, 2x masaż kamieniami lawowymi, 1x kąpiel z ekstraktu piwnego (dla mężczyzn).

Możliwość dokupienia masażu indonezyjskiego dla dwojga.

Cena pobytu za 2 osoby w PLN: 3-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	1 112		
Suite Lux PWC			1 448
Suite PWC/ŁWC		1 144	1 148
1/2 PWC/ŁWC	1 068	996	1 044
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	1 220		
Suite Lux PWC			1 720
Suite PWC/ŁWC		1 244	1 244
1/2 PWC/ŁWC	1 168	1 096	1 140

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapa (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.

Przyjemność dla pań



Czas tylko dla siebie... Nigdzie się nie spieszysz, wszystko dzieje się wokół Ciebie. Poddaj się zbawiennym zabiegom, uwolnij myśli w pachnącej kąpiel z płatkami róży i poczuj przyptyw energii podczas masażu kamieniami lawowymi.

4-dniowy pobyt obejmuje:

3x zakwaterowanie, 3x niepełne wyżywienie do wyboru, zabiegi lecznicze.

Zabiegi lecznicze:

1x kąpiel z płatkami róży, 1x masaż aromatyczny,

1x masaż kamieniami lawowymi, 1x aromatyczny okład na ciało GERnétic z algami morskimi, 1x Zabieg Sofiino (kąpiel i maseczka na twarz).

Polecamy również pobyt skomponowany dla potrzeb mężczyzn:

Spokój dla Panów w cenie od 640 PLN/osobę.

Ceny pobytu za osobę w PLN: 4-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	875		
Suite Lux PWC			1 127
Suite PWC/ŁWC		899	902
1/1 PWC/ŁWC	902	908	929
1/2 PWC/ŁWC	842	788	824
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	956		
Suite Lux PWC			1 331
Suite PWC/ŁWC		974	974
1/1 PWC/ŁWC	974	983	1 004
1/2 PWC/ŁWC	917	863	896

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.

Fit menadżer



Intensywny wypoczynek, profesjonalne podejście i opieka uzdrowskowa na wysokim poziomie czeka tutaj na Ciebie wraz z zespołem specjalistów. Kąpiel odżywcza i masaż antystresowy w kombinacji z unikatową metodą badawczą pomoże odzyskać Ci upragniony spokój i odpoczynek.

5-dniowy pobyt obejmuje:

4x zakwaterowanie, 4x niepełne wyżywienie do wyboru, zabiegi lecznicze.

Zabiegi lecznicze:

1x badania za pomocą kinezylogii komputerowej (typ CBG), 1x Świat Saun 60 min., 1x słupkowa korekcyjna oraz pływająca technika, 1x kąpiel z ekstraktu winnego, 1x masaż tajski nóg, 1x basen z wirami, 1x energetyczny masaż głowy, 1x masaż kamieniami lawowymi częściowy.

Możliwość dokupienia atrakcyjnego masażu indonezyjskiego.

Ceny pobytu za osobę w PLN: 5-dniowy (cena nie zawiera opłaty uzdrowskowej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezuč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	1 179		
Suite Lux PWC			1 515
Suite PWC/ŁWC		1 211	1 215
1/1 PWC/ŁWC	1 215	1 223	1 251
1/2 PWC/ŁWC	1 135	1 063	1 111
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	1 287		
Suite Lux PWC			1 787
Suite PWC/ŁWC		1 311	1 311
1/1 PWC/ŁWC	1 311	1 323	1 351
1/2 PWC/ŁWC	1 235	1 163	1 207

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – przysznica i WC, ŁWC – łazienka i WC.



v cenie pobytu



Informacje dotyczące pobytów

Zamawianie pobytów poprzez wysłanie obowiązującej rezerwacji za pośrednictwem poczty, faksu, e-mailu lub przy pomocy formularza rezerwacyjnego na stronach internetowych.

Forma płatności za pobyt jest możliwa poprzez przelew bankowy w formie 100% zaliczki, najpóźniej miesiąc przed rozpoczęciem pobytu, gotówką lub kartami płatniczymi: Maestro, Mastercard, Visa, Visa Electron, Diner Club Int., JCB Cards.

Pokoje są do dyspozycji w dniu przyjazdu od godz. 13.00, w dniu wyjazdu do godz. 10.00

Gastronomia

Jadalnie przy domach uzdrowskich oferują szeroki wybór dań, zarówno z kuchni domowej, jak i międzynarodowej. Oczywiście posiadamy ofertę dań dietetycznych i wegetariańskich. Śniadania i kolacje są w formie bufetu, obiady podawane. Całość menu dań uzupełnia oferta świeżych sałatek.

Nie tylko dla Gości uzdrowska jest dostępna stylowa secesyjna „Restauracja 1837” w Domu Priessnitz z możliwością zamówienia gotowych dań. Kawiarnia „Ogród Zimowy” oferuje wieczory taneczne i muzykę na żywo. Możesz miło spędzić czas we foyer Domu Uzdrowskiego Priessnitz z ofertą baru dziennego. W „Cukierni Sofie” możesz skosztować południowego menu, lodów

lub wafelka uzdrowskiego (lázeňský oplatek) z najwyższej położonego tarasu w Jeseníku z widokiem na Pradziad. W kinokawiarni „Sofie” możesz skorzystać z kina i kącika dla dzieci.

Parkowanie – w celu parkowania samochodów osobowych są do dyspozycji parkingi w kompleksie uzdrowskim za opłatą lub bezpłatne parkingi pod domem uzdrowskim Mír. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc parkingowych, oferujemy możliwość rezerwacji miejsca przed rozpoczęciem pobytu.

Opłata uzdrowska – nie jest uwzględniona w cenie pobytu i wnosi się ją na recepcjach domów uzdrowskich. Jest określona na podstawie Ogólnego Obowiązującego Obwieszczenia Miasta Jeseník. Dzieci do lat 18 i osoby starsze, mające więcej niż 70 lat, są zwolnione z płacenia opłaty uzdrowskiej. Również są z niej zwolnione osoby posiadające legitymację osoby niepełnosprawnej i ich opiekunowie.

Na terenie całego Uzdrowska Priessnitz nie wolno palić poza wyznaczonymi miejscami.

Ze względu na schorzenia, które leczymy, niemożliwy jest pobyt ze zwierzęciem domowym.

Internet – T-Mobile HotSpot, O2 HotSpot, Dial-up, VDSL, Wi-Fi.

Cennik zakwaterowania hotelowego

Ceny pobytu za osobę/noc w PLN (cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej)

Zakwaterowanie:	Lékařská vila Vila na Kolonádě	Bezruč Jan Ripper	Priessnitz
Sezon pośredni (styczeń–kwiecień i listopad–grudzień)			
Studio PWC	122		
Suite Lux PWC			206
Suite PWC/ŁWC		130	131
1/1 PWC/ŁWC	131	133	140
1/2 PWC/ŁWC	111	93	105
Sezon główny (maj–październik)			
Studio PWC	149		
Suite Lux PWC			274
Suite PWC/ŁWC		155	155
1/1 PWC/ŁWC	155	158	165
1/2 PWC/ŁWC	136	118	129

Objaśnienia: Suite i Suite LUX: luksusowe zakwaterowanie w dwóch połączonych ze sobą pomieszczeniach z dwoma łózkami (sypialnia) oraz kanapą (pokój dzienny), Studio: dwuosobowy pokój z aneksem kuchennym, 1/1: pokój jednoosobowy, 1/2: pokój dwuosobowy, PWC – prysznic i WC, ŁWC – łazienka i WC.

Cennik wyżywienia w uzdrowisku w PLN

Śniadanie w formie bufetu	24
Obiad – danie do wyboru	22
Kolacja – danie do wyboru	22

Możliwość zamówienia gotowych dań w „Restauracji 1837” Domu Uzdrowskiego Priessnitz.

Zniżki

100% zniżki dla dzieci do lat 3, zakwaterowanie na dostawce lub w łóżeczku dziecięcym, bez świadczeń.

20% zniżki dla dzieci do lat 12, dotyczy zakwaterowania i wyżywienia.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian usług i cen przedstawionych w katalogu. Pełne brzmienie Ogólnych Warunków Handlowych jest dostępne na www.priessnitz.pl.

Szczegółowych informacji związanych nie tylko z pobytem chętnie udzielimy Ci pod nr tel.: **+420 584 491 111** lub pod adresem e-mail: rezervace@priessnitz.cz oraz poprzez **chat on-line**.

Unikatowy pięciogwiazdkowy program dla zdrowia

ZDROWIE – POMOC – NADZIEJA – SZCZĘŚCIE – HUMOR

Wraz z dr nauk przyrodniczych, Jitką Hořejšovou (specjalista w anti-aging) przygotowaliśmy wyjątkowy program przeciwko starzeniu. Ten unikatowy program obejmuje niniejszy zestaw badań:

1. Biochemiczny stan zdrowia
 - badanie biochemiczne poziomu homocysteiny.
2. Rozpoznanie nierównowagi mięśniowej
 - badanie z wykorzystaniem kinezylogii komputerowej.
3. Określenie typu metabolicznego
 - profesjonalny wywiad w formie ankiety.

Program 50+

Ten program stworzony w celu odzyskania młodzieńczej witalności trwa 7, 14 lub 21 dni i obejmuje:

1. Zwiększenie młodzieńczej witalności i odporności.
2. Zatrzymanie albo wyraźne spowolnienie starzenia się komórek.
3. Wzmocnienie kondycji w profilaktyce bólu stawów, osteoporozy i złamań.

Program dla menadżerów

Ten program w walce z codziennym stresem trwa 4 dni (przedłużony weekend) albo 9 dni (tylko 5 dni Twojego urlopu) i obejmuje:

1. Zwiększenie odporności.
2. Profilaktykę w problemach z mózgiem i sercem.
3. Niwelowanie fizycznej i psychicznej nierównowagi w celu zwiększenia witalności i aktywności seksualnej.

Więcej na www.priessnitz.pl



Wskazania

– uzdrowiskowa opieka leczniczo-rehabilitacyjna

Choroby wynikające z zaburzenia metabolizmu i gruczołów wydzielania wewnętrznego

Dorośli

- Cukrzyca bez powikłań, stany po całkowitej tyreoidiektomii, stany po operacji gruczolaka nadnercza i przysadki mózgowej, przy obecności chwilowych symptomów chorobowych (zwłaszcza artropatia i miopatia)

Dzieci

- Otyłość związana z pozostałymi ryzykownymi czynnikami, choroby związane z tarczycą, stany po operacji tarczycy, stany po operacji gruczolaka nadnercza i przysadki mózgowej

Choroby układu oddechowego wywołane przez prątki niegruźlicze

Dorośli

- Stany po operacjach górnych i dolnych dróg oddechowych, nie dotyczy stanów po operacjach migdałków podniebiennych, gardłowych i przegrody nosowej, stany po przeszczepie płuc, uszkodzenie krtani i strun głosowych w wyniku przeciążenia aparatu głosowego, stany po leczeniu fonochirurgicznym, stany po skomplikowanym zapaleniu płuc, rozstrzenie oskrzeli, nawracające zapalenie dolnych dróg oddechowych i chroniczne zapalenie układu oddechowego jako choroba zawodowa na podstawie przepisów prawnych, astma oskrzelowa, przewlekła obturacyjna choroba płuc, idiopatyczne włóknienie płuc jakiegokolwiek pochodzenia z systematycznym

leczeniem, skutki toksycznych działań gazów, dymów, żrących oparów i drażniących pyłów oddziałujących na górne i dolne drogi oddechowe

Dzieci

- Pooperacyjne nawracające zapalenie ucha, chroniczne zapalenie oskrzeli/nawracające zapalenie oskrzeli, stan po wielokrotnym zapaleniu płuc, rozstrzenie oskrzeli, astma oskrzelowa

Zaburzenia psychiczne

Dorośli

- Psychozy w stadium remisji, różnego rodzaju zaburzenia neurotyczne, (niepokoje, zaburzenia snu, lęki, depresje...) oraz inne zaburzenia niepsychozyczne

Choroby skórne

Dorośli

- Wyprysk atopowy, łuszczyca pospolita i artropatyczna

Dzieci

- Łuszczyca – przewlekłe i nawracające formy, chroniczne i nawracające wypryski, również atopowe, chroniczny świąd

Choroby onkologiczne

Dzieci i dorośli

- Nowotwory złośliwe w obrębie górnych i dolnych dróg oddechowych

Wolny czas

Sport – Od wiosny do jesieni wypożyczymy Ci rowery górskie i crossowe, hulajnogi terenowe, kije do Nordic Walking. Zimą możesz wypożyczyć narty biegowe, łyżwy albo rakiety śnieżne. W kompleksie uzdrowiskowym mamy „Park Gier”, w którym znajduje się minigolf, szachy na świeżym powietrzu, „chińczyk” i kręgle rosyjskie. Jeśli jesteś miłośnikiem tenisa, nie zapomnij skorzystać z naszych 4 kortów tenisowych z ceglastą nawierzchnią, które zimą zamieniają się w przepięknie oświetlone lodowisko. Zwolennicy gier grupowych docenią wielofunkcyjny kompleks sportowy z boiskiem do gry w siatkówkę, siatkonogę i pétanque. Wielofunkcyjny zestaw do zabaw z huśtawkami, szczebelkami, tunelami, zjeżdżalnią, piaskownicą i centrum linowym oraz zajęć na niskich linach docenią zwłaszcza dzieci.

Kultura – Co tydzień będziesz bawił się na muzycznej, tanecznej, filmowej lub teatralnej produkcji wszystkich gatunków sztuki. Jesteśmy ulubionym celem wiodących czeskich artystów, którzy często u nas spędzają wolne dni.

Koła zainteresowań – Naszym klientom oferujemy kurs technik malarskich, kursy fotograficzne, kursy taneczne, szkołę tenisa, przejażdżki rowerowe z przewodnikiem, turnieje sportowe, kursy Nordic Walkingu, przechadzki krajoznawcze po okolicy z wyjąt-

kowym wykładem historycznym, lekcje zumbi lub salsy oraz inne.

Wycieczki z przewodnikiem, wycieczki autobusowe – Nasz przewodnik uzdrowiskowy zna doskonale nie tylko uzdrowisko, ale i okoliczne góry. Poznasz z nim wszystkie ciekawe miejsca w okolicy. (Rejvíz, Pradziad, Zlatorudné mlýny, Lešný Bar, Dlouhé stráně, farma jeleni i inne)

Szlaki rychlebskie (w Górach Złoty) – trasy podczas Twojego aktywnego pobytu pośród natury. Dróżki, które zawiodą Cię do zakątków rychlebskich, aby spróbować prawdziwie poczuć jazdę na rowerze górskim. Chodzi o zamknięte pętle, które zaczynają się i kończą w gminie Černá Voda przy centrum turystycznym nieopodal grodu Kaltenštejn. Trasy dzielą się według stopnia trudności na łatwe, średnie i trudne, tak jak jest nam to znane, np. z narciarstwa. Każdy w ten sposób może znaleźć swoją trasę. W celu doskonalenia swoich umiejętności kolarskich, możesz skorzystać z usług instruktorów albo skorzystać z przejażdżki po ćwiczebnym pumptracku bezpośrednio przy centrum turystycznym. Szlaki rychlebskie oferują trasy o długości ponad 60km, a na wiosnę 2013 jest przygotowywana specjalna trasa zbudowana we współpracy ze specjalistami z Walii.



Kongresy, imprezy, wesela

Turystyka kongresowa

Uzdrowisko Priessnitza znajduje się w miejscu, gdzie można w pełni oddać się obowiązkom związanym z pracą a jednocześnie po aktywnym dniu zregenerować się i zaczerpnąć energii. Na imprezy firmowe i kongresowe o większym i mniejszym rozmachu oferujemy pomieszczenia konferencyjne o całkowitej pojemności od 10 do 450 miejsc oraz miejsca wystawowe o całkowitej powierzchni 1300 m². Całkowity serwis organizacyjny kongresów obejmuje m.in. program kulturalny, usługi cateringowe i zaplecze techniczne. W ciągu roku organizujemy ponad 30 imprez konferencyjnych i firmowych, potrafimy dostosować ofertę cenową do konkretnych wymagań klientów. Gwarantujemy indywidualne podejście, profesjonalną obsługę a także oferujemy ciekawe zniżki cenowe na podstawie całościowego wymiaru i struktury oczekiwanych usług. Jesteśmy w stanie zorganizować programy team buildingowe i programy pełne adrenaliny dostosowane do Twoich potrzeb na wysokim poziomie. Nasi koordynatorzy zapewnią pomyślny przebieg Twojej imprezy zupełnie za darmo.

Wesela

Staramy się ułatwić Wam organizację ślubu w taki sposób, abyście nie musieli tracić cennego czasu i mogli Wasz ważny dzień odpowiednio przeżyć. Podzielcie się z nami Waszymi wyobrażeniami a resztę pozostawcie już naszemu specjalście. Przygotowując Wasze wesele z przyjemnością zadbamy o ucztę weselną i jej przygotowanie, wraz z ułożeniem weselnego menu, zakwaterowanie dla nowożeńców i gości weselnych, muzyczną oprawę, dekorację z kwiatów, fotografa weselnego, wystrój, torty weselne i ciasteczka oraz pieczywo.

Szczegółowych informacji odnośnie wszystkich programów chętnie udzieli Ci zespół specjalistów dostępny pod:

kongres@priessnitz.cz
tel.:+420 584 491 714 (125)

Promocyjne ceny w wybranych terminach.
Więcej informacji na www.priessnitz.pl

Pobyty kondycyjne dla pracowników firm

Pobyty kondycyjne dla pracowników

Uzdrowisko Priessnitza od dłuższego czasu odnosi sukcesy w profilaktyce i leczeniu problemów zdrowotnych pracowników pochodzących z różnych grup zawodowych. Specjalnie skomponowane pobyty są ukierunkowane na kompensację negatywnych wpływów związanych z wykonywaniem pracy, odbudowanie fizycznej i psychicznej kondycji oraz profilaktykę możliwego ryzyka zdrowotnego.

Uzdrowisko Priessnitza zapewnia specjalistyczną opiekę dla niniejszych grup zawodowych:

- budowa maszyn, hutnictwo, przemysł chemiczny i wydobywczy
- przemysł spożywczy, budownictwo, przemysł samochodowy
- następnie wszystkie grupy menadżerów, pracowników administracji publicznej i państwowej

Uzdrowisko Priessnitza jest w stanie określić specjalne zestawy zabiegów dla poszczególnych zawodów oraz zapewnić indywidualne i profesjonalne podejście do każdego klienta.

Pobyty kondycyjne

Rozpoznanie wstępne
Regeneracja organizmu
Analiza efektu leczenia
z indywidualnymi zaleceniami

Korzyści dla firmy

Wyższa odporność psychiczna
Obniżenie zachorowań
Zwiększenie efektywności
pracy

Polecili nas



doc. dr n. med. Dobroslava Jandová

*autorka książki *Balneologia w Republice Czeskiej**

Uzdrowisko Priessnitz w Jeseníku razem z Wydziałem Przyrodniczym Uniwersytetu Karola w Pradze przeprowadzili badania potwierdzające wyjątkowość wpływu lokalnej natury na zdrowie człowieka. Dzięki pobytowi i ruchowi w wyjątkowym mikroklimacie kurortu, gdzie udowodniono wpływ pierwiastków śladowych w bioaerozole, szybko podwyższa się odporność, tłumią czy nawet znikają reakcje alergiczne, w znacznym stopniu ma to wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne. Tradycyjne zabiegi wodolecznicze połączono z najnowocześniejszymi zasadami leczniczymi i wellness, dlatego Uzdrowisko Priessnitz jest ulubionym celem odwiedzin klientów kasy chorych, menedżerów, dzieci i dorosłych w każdym wieku. Położenie kurortu u podnóża Gór Złotych odpowiada klientom lubiącym sporty, jak też miłośnikom turystyki i sportów zimowych.

Miroslava Knapková

czeska wioślarka, mistrzyni olimpijska w Londynie 2012 r.

Ciało sportowca wyczynowego jest ekstremalnie obciążane i żeby dobrze funkcjonowało, musi być zdrowe i pełne siły. Z tego powodu dużo sportowców po zakończeniu sezonu jeździ odnawiać swoje siły, leczyć zranienia, wypoczywać czy uzupełniać energię właśnie do kurortu. Jest to ważne po to, by ciało było zdrowe i osiągało maksymalne wyniki w kolejnym cyklu treningowym. Uzdrowisko Priessnitz lubię dlatego, że mogę tu w pełni wypoczywać, regeneruję swoje siły podczas świetnych zabiegów i do tego jestem rozpieszczana przez pracowników, którzy o mnie doskonale dbają.

prof. dr hab. n. med. Cyril Höschl

przewodniczący komitetu ČNPS

Opieka uzdrowskowa dla pacjentów psychiatrycznych jest unikatowa i Uzdrowisko Priessnitz w Jeseníku, które taką opiekę świadczy, od lat jest z tego powodu ośrodkiem unikatowym na skalę światową. Dla mnie osobiście to miejsce ma swoje *genius loci* jako miejsce organizowania tradycyjnych konferencji poświęconych tematyce neuro-psychofarmakologii, w których biorę udział od prawie 40 lat. Jeseník z tego powodu jest mi bardzo drogi.

dr Jitka Hořejšová

anti-aging specjalista

Uzdrowisko Priessnitz w Jeseníku uważam za idealne miejsce dla mojego oryginalnego programu pięciogwiazdkowego dla zdrowia. Kombinacja tradycyjnych zasad leczniczych Priessnitz i źródeł „żywej wody” z medycyną XXI wieku daje gwarancję 100% spełnienia wszystkich punktów programu. Unikatowy klimat wraz z chętnymi pracownikami to dodatkowy plus dla każdego uczestnika mojego programu, który chętnie będzie regularnie wracać do Uzdrowiska Priessnitz, tak jak ja, mój mąż i nasi przyjaciele.

Ivana Kadlecová

klientka Uzdrowiska Priessnitz

Po zakończeniu pobytu w szpitalu miałam okazję pojechać doleźć się w Uzdrowisku Priessnitz w Jeseníku. Tuż po przyjeździe do kurortu byłam jako miłośnik lasów przekonana, że będę się tu dobrze czuć. Nie pomyliłam się. Zakwaterowanie tu jest na świetnym poziomie z doskonale wyposażonymi pokojami. Do tego bardzo miło powitała mnie moja pani lekarz, która przygotowała też dla mnie zindywidualizowany plan leczenia.



Domy uzdrowiskowe



Główny dom uzdrowiskowy, który tworzy dominantę rozległej okolicy. Oferuje zakwaterowanie łącznie dla 251 osób, w apartamentach, pokojach dwuosobowych i jednoosobowych. Większość pokoi jest wyposażona w prysznic albo wannę, WC, minibar, TV-SAT, telefon i w większości w balkon. Do dyspozycji jest recepcja czynna non stop, ambulatorium, gabinet lekarski, balneoterapia, fizjoterapia, basen z przeciwprądami, wodospadem i wirami, rozległa oferta usług beauty i wellness. Warto odwiedzić restaurację z kuchnią regionalną i międzynarodową i możliwością wyboru dań dietetycznych lub wegetariańskich. Przyjemne wnętrza proponuje też bar dzienny, kawiarnia taneczna i pozostałe pomieszczenia dla Gości. Do dyspozycji jest bezprzewodowa sieć internetowa Wi-Fi.



(podlega pod dom uzdrowiskowy Priessnitz)

Historyczna willa uzdrowiskowa została wybudowana obok promenady uzdrowiskowej. Ma niepowtarzalny widok na dolinę z Jeziorami: Otmuchowskim i Nyskim. Oferuje ponadstandardowe zakwaterowanie w przestronnych pomieszczeniach typu studio odpowiednich przede wszystkim dla pobytów rodzin z dziećmi. Pokoje posiadają prysznic lub wannę, WC, TV-SAT, telefon, minibar, aneks kuchenny.



(podlega pod dom uzdrowiskowy Priessnitz)

Chodzi o unikatową willę reprezentacyjną usytuowaną w spokojnym otoczeniu Stoku Południowego koło terenów sportowych. Pokoje są wyposażone w prysznic i WC, TV-SAT, Wi-Fi, telefon i minibar. Część pokoi dysponuje kuchenką i balkonem. Istnieje możliwość podłączenia do Internetu za pomocą Wi-Fi.



Często wybierany hotel uzdrowiskowy położony w spokojnym otoczeniu kompleksu uzdrowiskowego. Oferuje zakwaterowanie, łącznie dla 87 osób. Możesz wybrać spośród apartamentów, pokojów dwuosobowych i jednoosobowych z dodatkowym wyposażeniem oraz z wyjątkowym widokiem na panoramę Jesioników. Do dyspozycji Gości jest jadalnia oraz recepcja, czynne przez całą dobę, a także sklep hotelowy. Możliwość podłączenia do Internetu za pomocą Wi-Fi.



Nowoczesny hotel uzdrowiskowy z zakwaterowaniem, łącznie dla 89 osób z pokojami dwuosobowymi i jednoosobowymi z dodatkowym wyposażeniem. Większość pokoi posiada przestronny balkon z widokiem na główny grzbiet Wysokiego Jesionika. W budynku znajduje się inhalatorium, gabinet lekarski, ambulatorium, jadalnia i recepcja, czynna przez całą dobę. Możliwość podłączenia do Internetu przy użyciu Wi-Fi.

Wszystkie nasze usługi znajdziesz na

www.priessnitz.pl

Nasze wyjątkowe klimatyczne uzdrowisko na pograniczu między Jesionikami i Górami Złotymi pomaga w leczeniu wielu schorzeń.

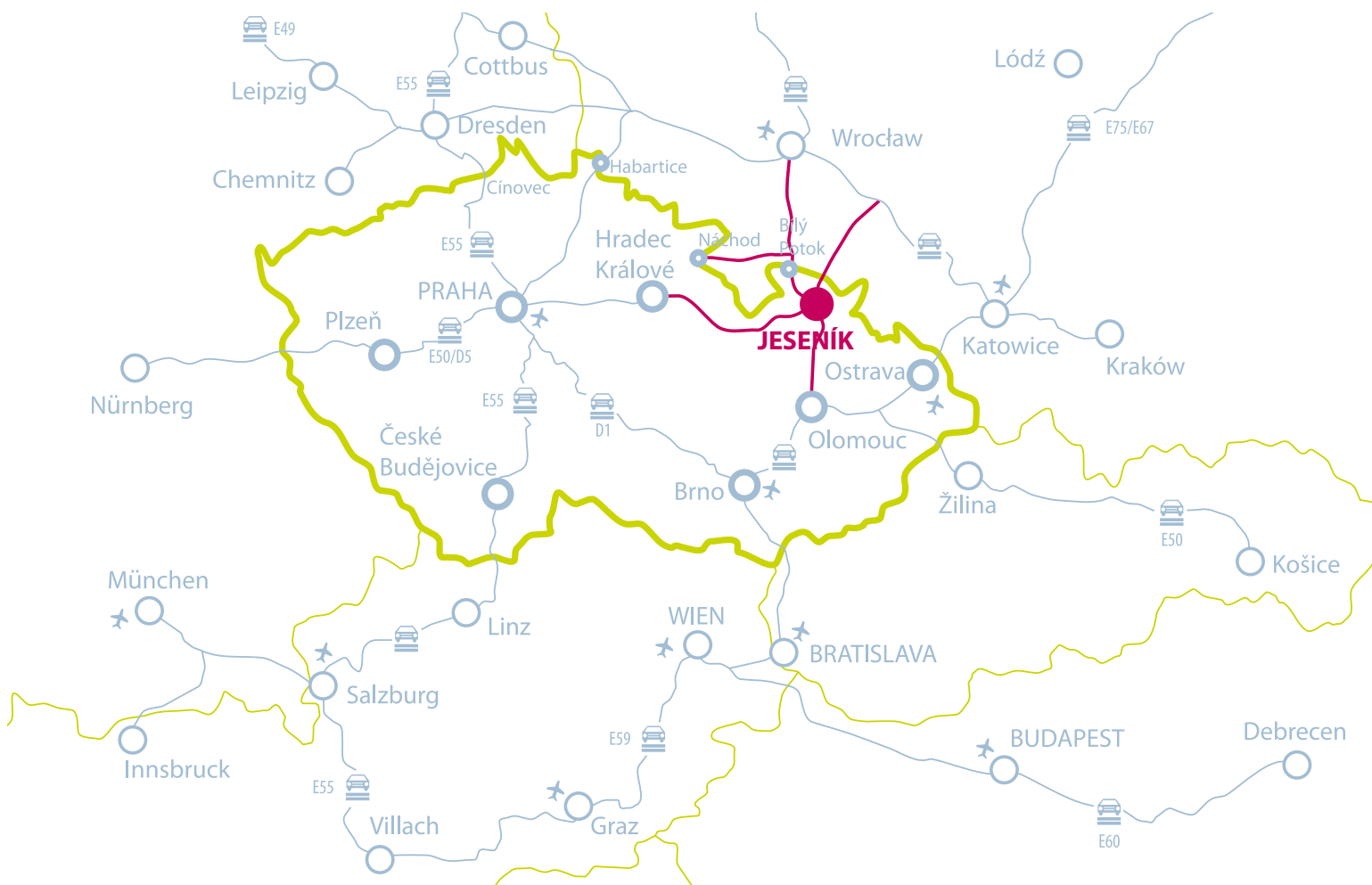
GPS:

Loc: 50°14'29.227"N, 17°11'19.327"E

Zastrzegamy sobie prawo do zmian usług i cen przedstawionych w katalogu.

Pełne brzmienie Ogólnych Warunków Handlowych jest dostępne na

www.priessnitz.pl





Priessnitz

UZDROWISKO JESENÍK

Uzdrowisko Priessnitz
Priessnitzova 299, 790 03 Jeseník, Republika Czeska
tel.: +420 584 491 268 (648, 265), fax: +420 584 411 412
e-mail: rezervace@priessnitz.cz, www.priessnitz.pl
IČO: 45193452, DIČ: CZ45193452

