

# Plicní rehabilitace u pacientů s CHOPN v rámci lázeňské léčby v Priessnitzových léčebných lázních

V Priessnitzových léčebných lázních od roku 2015 probíhá lázeňská léčba pacientů s CHOPN v kombinaci s plicní rehabilitací. Program byl připraven dle doporučeného postupu plicní rehabilitace (v roce 2014 schválen Českou pneumologickou a ftyzeologickou společností). Všichni odborníci (lékaři a fyzioterapeuti) byli proškoleni na kurzu Fyzioterapie u poruch dýchání pod vedením Mgr. Kateřiny Neumannové, Ph.D.

## VÝHODY

### TECHNIKY RESPIRAČNÍ FYZIOTERAPIE

(reedukace dechového vzoru, trénink síly dýchacích svalů, drenážní techniky)

### INDIVIDUÁLNÍ LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA

### VYTRVALOSTNÍ A SILOVÝ POHYBOVÝ TRÉNINK

### V ÚVODU A NA KONCI:

#### SPIROMETRIE VČETNĚ PLICNÍCH TLAKŮ

#### ROZVÍJENÍ HRUDNÍKU

#### HODNOCENÍ TOLERANCE ZÁTĚŽE 6-MINUTOVÝM TESTEM CHŮZE

(od roku 2017 již ISWT a ESWT)

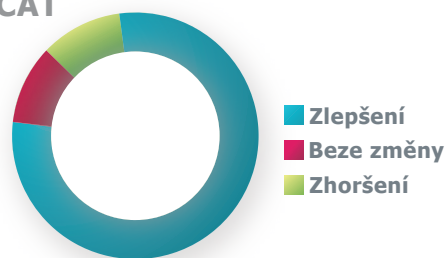
#### SUBJEKTIVNÍ POTÍŽE DLE DOTAZNÍKU CAT

(od roku 2017 i SGRQ)

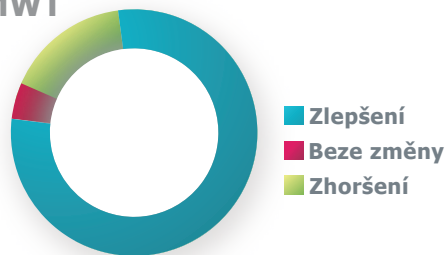
## VÝSLEDKY

V souboru 113 pacientů (2015–2016) došlo k signifikantnímu zlepšení tolerance zátěže, signifikantnímu zvýšení síly nádechových a výdechových svalů + rozvíjení hrudníku a k signifikantnímu poklesu skóre v dotazníku CAT (subjektivní hodnocení vlivu nemoci na každodenní život), signifikantnímu zlepšení rozvíjení hrudníku na všech úrovních, zvýšení síly nádechových i výdechových svalů signifikantní navýšení FVC (tíže obstrukce beze změny).

CAT

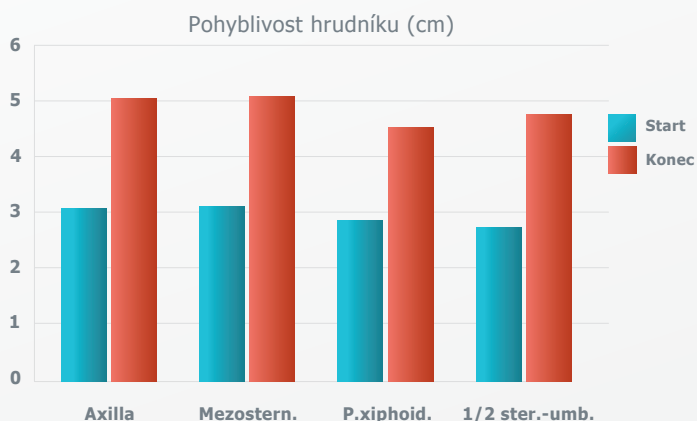


6MWT



	START	KONEC
<b>PI<sub>max</sub></b>	49,0%	46,6%
<b>PE<sub>max</sub></b>	64,3%	74,6%

	START	KONEC
<b>FVC</b>	74,7%	79,3%***
<b>FEV<sub>1</sub> % VC</b>	76,7	76,9
<b>PEF</b>	52,2%	54,3%



# Jak postupovat, aby můj pacient(ka) mohl absolvovat speciální rehabilitaci v Jeseníku?

## 1.

Napsat doporučení ke komplexní lázeňské léčbě indikace V/5 dg. CHOPN při splnění základního kritéria - FEV1 opakovaně pod 60% náležité hodnoty nebo více jak 6 měsíců v roce trvající systémová kortikoterapie.

Toto doporučení si odnese pacient ke svému praktickému lékaři, který na jeho základě vystaví návrh na lázeňskou léčbu.

## 2.

Přímo vy, jako odborný lékař(ka) vypíšete návrh na lázeňskou péči indikace V/5 na tiskopis nebo elektronicky na webových stránkách Priessnitzových léčebných lázních a.s. Jeseník <http://www.priessnitz.cz/navrh-pece/> a odešlete na příslušnou zdravotní pojišťovnu.

Do kolonky Doporučené místo pro lázeňskou léčbu vepíšete Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník.

„společně zlepšujeme kvalitu života našich pacientů“



**Priessnitz**  
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

Priessnitzovy léčebné lázně a.s.  
Priessnitzova 12/299  
790 03 Jeseník  
tel.: +420 584 491 895  
e-mail: lazne@priessnitz.cz



[www.priessnitz.cz](http://www.priessnitz.cz)