Lázeňské prameny

25. vydání, Gräfenberg

Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

7. ročník, 3. číslo 2019
ZDARMA

Roman Ilek
technický ředitel Priessnitzových léčebných lázní

Sanatorium Priessnitz si žádá opravu!

Sanatorium Priessnitz patří mezi nejoblíbenější budovy pro širokou škálu našich hostů. Ročně jej navštíví téměř devět tisíc klientů a další návštěvníci lázní, kteří obdivují jeho architekturu a atmosféru.

Vedení lázní řeší již od roku 2017 nutnost opravy střechy sanatoria z důvodu zatékání letitou a poškozenou střešní krytinou. Poškozeny jsou také dřevěné prvky krovu od zatékání a dřevokazem. Celkově je oprava střechy a fasády sanatoria Priessnitz naplánována do tří etap, které nás čekají postupně v letech 2020-2022. Cílem opravy je dostat sanatorium Priessnitz do požadovaného kvalitního stavebně–technického stavu tak, aby mohlo dále sloužit svým hostům bez obav o jejich pohodlí.

Na jaře roku 2020 tak proběhne 1. etapa této akce, konkrétně se bude jednat o polovinu části střechy Hlavní budovy, která bude svým rozsahem korespondovat s rozsahem opravy fasády a s tím spojenou nutností stavby lešení kolem objektu. Oprava fasády se v rámci 1. etapy bude provádět na jihozápadní a severozápadní straně Hlavní budovy Priessnitz. Kromě odstranění původní omítky a provedení nové omítky bude zahrnovat také opravu balkónů a lodžií při zachování všech původních fasádních říms, kleneb, sloupků a dalších původních fasádních dekoračních prvků. Návrh opravy byl konzultován s architekty a historiky, aby nedošlo ke změně jedinečného rázu této mimořádné stavby.

Vlastní realizace této opravy je navržena tak, aby svým termínem, délkou realizace, navrženou technologií a zbudováním zařízení staveniště co nejméně omezila provoz budovy sanatoria Priessnitz a chod celých Priessnitzových léčebných lázní a.s..

V následujícím roce 2021 by se mělo pokračovat severovýchodní a jihovýchodní stranou Hlavní budovy, která se nedotkne tolik ubytovací kapacity ani vzhledu nejfotografovanější budovy lázní z její jižní čelní strany. V roce 2022 pak bude opravena střecha a fasáda celé Nové budovy.

Celkem půjde o investici za více než 50 milionů korun, práci bude provádět celkem sedm stavebních firem z Jesenicka: Unistav a.s., Rekons – stavební s.r.o., Stavpur spol. s r.o., Zetos, spol. s r.o., Stavby a reality STAR spol. s r.o., Stavitelství Knotek s.r.o. a Petr Slovák – Rain.

Věříme, že naši klienti a příznivci tuto investici v budoucnosti ocení a děkujeme jim za trpělivost a pochopení při provádění stavebních prací.

www.priessnitz.cz

PÁR SLOV O…

Již tradičně se v únoru v krásných prostorech Kongresového sálu uskuteční Reprezentační ples Priessnitzových léčebných lázní a Města Jeseník. Letošní 26. ročník bude opět hvězdně obsazen. Celým večerem 22. 2. 2020 Vás bude provázet herečka a moderátorka Daniela Šinkorová, můžete se těšit také na její hudební vystoupení a písně ve vlastním aranžmá.

Daniela Šinkorová se narodila v Nitře. Vystudovala hudebně-dramatický obor na konzervatoři v Bratislavě a muzikálové herectví na JAMU v Brně. Už během studií hostovala na Nové Scéně v Bratislavě v roli Lienky v muzikálu Grandhotel a v muzikálech Sny noci svatojánské a Bastard v Městském divadle v Brně. Do současnosti má na svém kontě opravdu požehnaný počet muzikálových titulů. Jmenujme alespoň Kabaret, Cats, Pomádu, Chicago, Sladkou Charity, Sugar, Pokrevní bratry nebo Jacka Rozparovače. V neposlední řadě roli Dolly Leviové v muzikálu Hello, Dolly! Má za sebou i roli v Multimediálním muzikálu Naháči. V nedávné době jsme ji mohli spatřit na televizní obrazovce jako moderátorku pořadu Top Star, také v úspěšném seriálu Ohnivý kuře nebo Modrý kód. Nezapomenutelná je její role MUDr. Gity Petrové v seriálu Ordinace v růžové zahradě, nebo Nadi Šulcové v Nemocnici na kraji města po 20 letech.

Daniela Šinkorová získala dvě ceny Thálie (2002 a 2004) v oboru muzikál, je nositelkou ceny TýTý nejoblíbenější herečky (2005, 2006), vítězka ankety Anno (2006) a držitelka Zlaté desky za album Vánoční dárek.

V průběhu noblesního večera doplní Danielu Šinkorovou pěvecko-instrumentální skupina S-Band z Mohelnice s kapelníkem Kamilem Stratilem a také krásné umělecké vystoupení oceněné 3. místem v soutěži Česko-Slovensko má talent 2019 pod názvem „Písečná show“. Připraven bude bohatý raut i tombola. Vstupenky je možné zakoupit na recepci léčebného domu Priessnitz nebo v kanceláři Mondi Tour v Jeseníku.

Těšíme se na Vás!

PRAMENY A PRAMENÍKY STUDNIČNÍHO VRCHU

JITŘNÍ PRAMEN

Rok vzniku: 1842
Nadmořská výška: 780 m
Vzdálenost od lázní: 1 km / 1,4 km (vzdušnou čarou/pěšky)

Díky mírně radioaktivní vodě patří k nejvyhledávanějším pramenům v okolí lázní. Nedaleko něj se nachází také stejnojmenné rozcestí turistických značek a s trochou nadsázky by se dalo říci, že všechny cesty na Studniční vrch vedou kolem Jitřního pramene. U pramene je VII. zastavení Priessnitzovy stezky a u rozcestí I. zastavení stezky Živé vody.

Zbudovali jej v roce 1842 čeští Priessnitzovi pacienti, osazen byl tabulkou s nápisem Böhmische Quelle a dvěma kovovými deskami s upozorněním, aby návštěvníci neznečišťovali vodu pramene. Později se vedle něj nacházela restaurace s mléčným barem, což svědčí o popularitě tohoto místa při vycházkách v okolí lázní.
Původ současného názvu sahá do roku 1946, kdy v rámci počešťování regionu po odsunu německých obyvatel byl přejmenován na *Jitřní* českou komisí, která zároveň přemalovávala turistické značky. Toho dne začala svou práci právě zde a za soumraku ji ukončila u pramene , který pak dostal jméno Večerní.

Někdy na začátku 20. století byl pramen přestavěn do podoby, která se zachovala až do roku 1960, kdy byl pramen poškozen při jarním tání a o rok později rekonstruován do současné podoby, kdy je prameník tvořen pevnými žulovými kostkami a betonem.

Pramen patří mezi nejvydatnější a nejstabilnější zdroje vody v okolí.

VEČERNÍ PRAMEN

Rok vzniku: 1846
Nadmořská výška: 794 metrů
Vzdálenost od lázní: 1,25 km / 1,7 km (vzdušnou čarou/pěšky)

Nachází se poblíž Jitřního pramene, se kterým jej pojí společná historie přejmenování z roku 1946 (viz vedlejší text). Dojdeme k němu po červené turistické značce nebo po trase stezky Živé vody, nachází se u něj její II. zastavení.

Večerní pramen vznikl v roce 1846 a původně dostal název Altmann´s Freude, česky Radost starého muže. V roce 1901 se pramen dočkal rekonstrukce a zároveň přejmenování na počest lázeňského lékaře Dr. Hosanu, jeho nový název byl Hosanu-Quelle. Po druhé světové válce byl nápis s názvem pramene odtesán, na skalce s pomníkem je však stále patrná původní německá turistická značka.

Dalších oprav a rekonstrukcí se Večerní pramen dočkal v letech 1960, 1985 a 2015. Po poslední opravě došlo ke zlepšení jeho vydatnosti, voda je však povrchová a v podzimních měsících nebývá pitná.

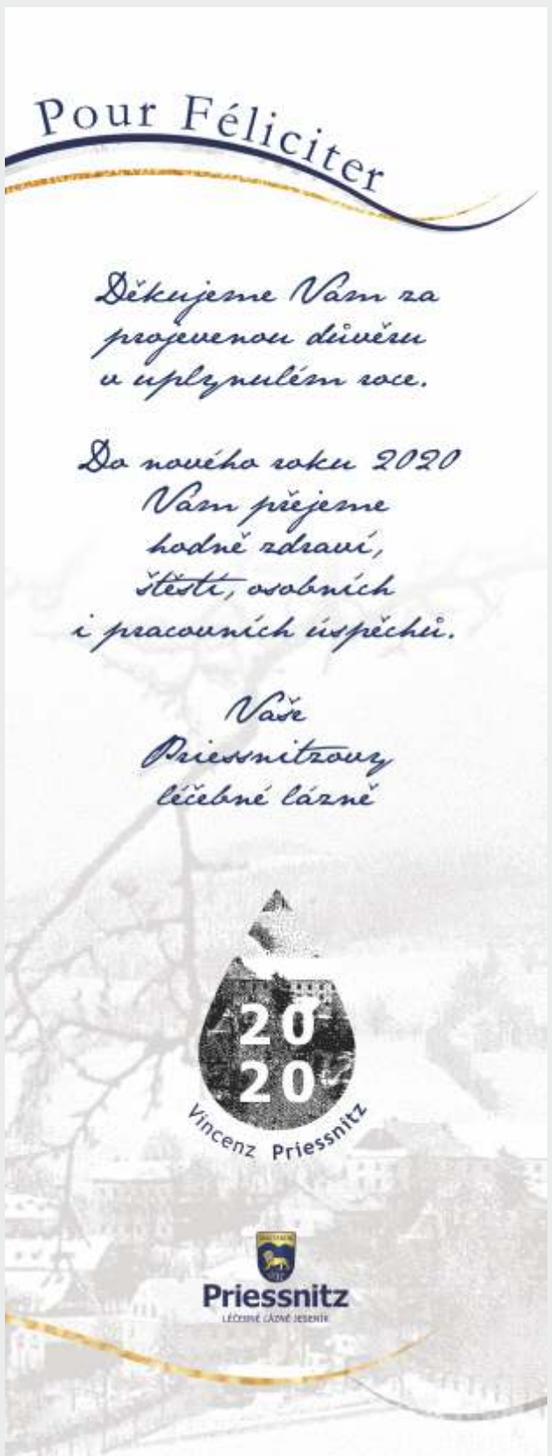
jg

EDITORIAL

Milé čtenářky, milí čtenáři,

na těchto lázeňských listech si možná všimnete malinko jiného rukopisu šéfredaktora, a bude to správný postřeh. Toto vydání bylo vytvořeno výjimečně bez odborného přispění naší kolegyně Věrky Janků Holubové, která se v takto ušetřených chvílích mohla věnovat svému „opotřebovanému hřbetu", aby pro ni další práce u PC byla zase veselejší a bezbolestná. Naše „redakční rada“ proto zasedla k dílu a připravila pro Vás toto jubilejní 25. číslo Lázeňských pramenů s důvěrou ve své dosavadní zkušenosti, Vaše podněty, pomoc externích přispěvatelů a samozřejmě stálou pomoc pana Priessnitze shůry. Dvě stě dvacáté výročí jeho narození jsme oslavili v říjnu a nezapomínáme na jeho odkaz a přírodu, která léčí. 22. března si připomeneme Světový den vody a skutečnost, že na světě je více než miliarda lidí, kteří trpí nedostatkem pitné vody. Na úvodní straně vám tradičně představujeme dva z okolních pramenů a uvnitř novin také ty nově zrekonstruované, které se podařilo po letech zapomnění „oživit“ , stejně jako Muzikantskou stezku vinoucí se mezi městem Jeseník a lázeňským areálem. Ochutnejte z našeho menu Lázeňských pobytů na rok 2020 a využijte naše tipy na výlety, určitě nebudete litovat. Věříme, že Vás čtení tohoto vydání našich novin zaujme a šéfredaktorce Věrce doporučujeme aplikovat Priessnitzovy tradiční metody pro brzké a trvalé uzdravení!

Báječné dny vám přeje celá „redakční rada“



DOPISY NAŠICH ČTENÁŘŮ

Dobrý den pane řediteli,

ráda bych Vám touto cestou poděkovala za úžasný týden strávený ve Vašem zařízení. Byli jsme společně s manželem na rekondičním pobytu organizovaném firmou PRECHEZA. Vaše lázně jsme si vybrali z několika možných nabídek a byli jsme plni očekávání, neboť se jednalo o krok do neznáma. Kromě hor (které nám na naší Hané chybí) a krásné přírody jsme v podstatě nevěděli, do čeho jedeme. Výsledek předčil všechna naše očekávání. Krásný areál, klid, pohoda, vstřícní lidé. Už první den jsme zaregistrovali perfektní organizaci (a tím, že oba pracujeme ve velkých firmách, dobře víme, o čem mluvím). Vaše logistika neměla chybu, vše na sebe navazovalo, nikde žádné zbytečné prodlevy, žádné čekání, stres ani nervozita personálu. Všichni byli maximálně vstřícní, ochotní, usměvaví. Váš sportovní areál nám poskytl vše, co jsme si přáli a Balneopark neměl chybu. Užívali jsme si čerstvého vzduchu, vody a pohybu tak, jak to hlásal Vincenc Priessnitz. Navštívili jsme divadelní představení, muzeum, potěšily nás i koncerty ZUŠ z Jeseníku. Děkujeme všem Vašim zaměstnancům za přístup a služby, které nám poskytli, počínaje recepcí, přes ošetřovnu, paní doktorku, pracovníky na procedurách, paní instruktorku, pokojské, zaměstnance jídelny a také zaměstnance Wiener Kaffehaus. Celý týden jsme si užili, zrelaxovali síly do další práce. Musím se přiznat, že po návratu jsme s nadšením informovali všechny své příbuzné a známé a všem pobyt vřele doporučili. Přeji Vám mnoho dalších spokojených zákazníků a hodně úspěchů ve Vaší práci.

Jana Slaměníková
Tučín

KNIHOVNA MLADÉHO PRIESSNITZE NA GRÄFENBERKU

Hovoříme-li o Priessnitzových intuitivních a empirických metodách jako projevu celostní medicíny, není na škodu zdůraznit, že nepečoval jen o nemocné tělo svých pacientů, ale přiměřeně i o jejich psýché. Ke společenskému životu na Gräfenberku patřila i četba knih a alespoň v tomto ohledu rozvíjel dále lázně i Priessnitzův syn Vincenz Pavel.

Vedle individuálních kúr samostatně ubytovaných pacientů Priessnitz dbal i o do jisté míry módní setkávání vzdělaných návštěvníků lázní v společných prostorách Kurhausu (dnes Hrad), v němž byl pacientům dostupný denní tisk. Priessnitz zde často pobýval a poslouchal předčítání z novin. Dlouhodobý pobyt v lázních však vyžadoval i hodnotnější četbu. Podzimní večery s plískanicemi a brzkým příchodem tmy, dlouhé zimní večery, to vše nepřispívalo k pozitivnímu psychickému naladění pacientů. Bylo tedy snahou i ošetřujícího personálu je zabavit. K různým společenským setkáním, jakými byly bály, maškarní plesy, oslavy narozenin, hudební večery apod., patřila i četba knih. Jeden specializovaný knihovní soubor vybudoval Priessnitzův zeť Johann Ripper, který zkatalogizoval knihy a brožury věnované Priessnitzovu životu a dílu. Rukopis katalogu je uchován ve Státním okresním archivu Jeseník. Po Ripperově smrti celý knižní fond jeho dcera Zdenka Friedrichová věnovala do jesenického městského muzea.

Zatím jsme však neznali, jaké další knihy mohli pacienti číst. A to je přínos Priessnitzova syna Vincenze Pavla, který vybudoval soukromou knihovnu pro lázeňské hosty. Lázeňská knihovna se vytvářela průběžně, zejména z darů pacientů, kteří si knihy přivezli s sebou a pak je na Gräfenberku zanechali, ale i nákupy. Domácí řád lázní stanovoval výši poplatku vybíraného mezi hosty za účelem krytí nákladů nejen na nákup novin a knih, ale i na další výdaje zaručující zábavu lázeňských hostů. Poplatek byl stanoven ve výši 3 zlatých na jednu rodinu za polovinu kalendářního roku. Samotný návštěvník – muž platil 1 zlatý 40 krejcarů, žena pouze 1 zlatý. Vedením fondu i knihovny byl většinou pověřen někdo z řad hostů, resp. si ho lázeňští pacienti zvolili. V únoru 1872 pak vydala priessnitzovská lázeňská inspekce výpůjční řád knihovny. Byla otevřena čtyři dny v týdnu, v pondělí až středu a v pátek vždy dopoledne od 9 do 10 hodin. Každý návštěvník (abonent) při vstupu musel složit kauci 5 zlatých, obdržel na ně od lázeňského inspektora potvrzení a při odchodu mu byly peníze vráceny. Měsíční poplatek činil 70 krejcarů, přičemž byl oprávněn si vyměňovat knihy každý den, ale pouze tři knihy naráz. Poplatky se vztahovaly na tříměsíční lhůtu, po jejím uplynutí se muselo předplatné zopakovat.

Návštěvník knihovny si mohl za 50 krejcarů zakoupit katalog knihovny, který pod názvem Bücher-Verzeichniß der Privat-Bibliothek des Vinzenz Paul Priessnitz zu Gräfenberg vytiskla knihtiskárna Ernesta Titzeho v Jeseníku. Katalog obsahuje 5516 položek rozdělených do šesti oddílů podle jazyka knih. Nejrozsáhlejší je pochopitelně soupis knih v německém jazyce (2117 knih a 11 řad novin a časopisů). Najdeme zde odbornou historickou literaturu (Dahlmannovy dějiny francouzské a anglické revoluce) a filosofickou (Johann Gottfried Herder, Alexander Humboldt), encyklopedická díla, memoáry

VINCENZ PAVEL PRIESSNITZ

*** 22. 6. 1847**
† 30. 6. 1884

(Metternich, carevna Kateřina II.), ale právě i knihy s vodoléčebnou tématikou (Marie von Colomb, Josef Weiss, Engelbert Selinger, J. H. Rausse a další). Základem je však beletrie jak německých klasiků (Johann Wolfgang Goethe, Heinrich Heine, Friedrich Schiller), tak překlady světoznámých spisovatelů (Alexander Dumas, Victor Hugo, Walter Scott, William Shakespeare, William M. Thackeray, George Sandová). Pochopitelně nesměla chybět či spíše přebývala dobová zábavná literatura, romány, povídky i konverzační komedie dnes takřka zapomenutých autorů

(Edward George Bulwer-Lytton, Karl Ferdinand Gutzkow, Ernst Theodor Wilhelm Hoffmann, Capt. Frederick Marryat, Eugène Sue, Ludwig Tieck, Christoph Martin Wieland aj.). Velmi početné řady knih tvořily dodnes čtenářsky nenáročné a oblíbené žánry jako cestopisy (Hermann von Pückler-Muskau o cestě do Egypta a Sýrie), monografie slavných osobností (K. Kolumbus, Napoleon).

Knihy ve francouzštině čítají 1084 položek obdobného žánrového rozpětí. Vedle 31 děl Honoré de Balzaca knihovním policím vévodilo 121 Dumasových děl včetně Třech mušketýrů oproti 87 položkám brakové literatury Charlese Paula de Kock. Díla klasické francouzské literatury (François-Auguste-René de Chateaubriand, Alfred de Musset, George Sandová, Moliére, L´abbé Prévost) doplňovala řada překladů světové beletrie a solitérní výkony francouzských intelektuálů (Jean Jacques Rousseau, Voltaire, Alfred de Vigny, Alexis de Tocqueville).

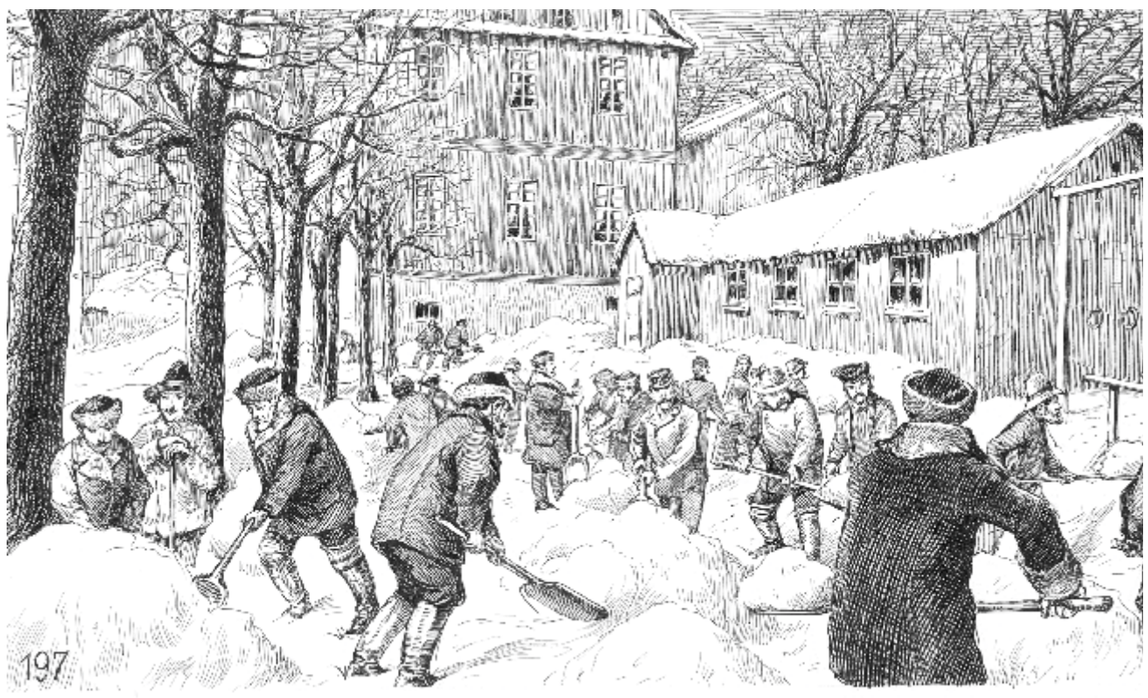
Květoslav Growka

POHYB VENKU I V ZIMĚ

K úspešnému výsledku gräfenberské kůry vedly správná aplikace studené vody, častý pobyt v přírodě a na čerstvém vzduchu a k tomu byl žádoucí také častý pohyb.

Působení pohybu na čerstvém vzduchu je předně zaměřeno na zahřátí po chladné lázni, ale také na proces dýchání a krvetvorbu, který se šíří na celé tělo a na náladu duše. Čistý vzduch oživuje a reguluje veškeré úkony těla a převádí duši do veselé a lehké nálady. V tom spočívá důvod, proč Priessnitz tak energicky nabádal lázeňské hosty k pohybu na svěžím vzduchu a to v průběhu celého roku. Ty hosty, kteří nebyli s to absolvovat procházky a výlety, nechal sekat dříví, řezat dřevo nebo v zimních měsících odhrabávat sníh. Jak vidíme na obrázku, i v dalších letech se hosté zapojovali do pobytu venku i v zimních měsících. I v současné době Vás v průběhu zimy zveme na čerstvý vzduch formou klimatoterapie, dechových cvičení, bruslení nebo výletů a procházek po okolí včetně zapůjčení bobu, sněžnic nebo běžeckých lyží.

jg



1. MÍSTO V KATEGORII WELLNESS ZAŘÍZENÍ OLOMOUCKÉHO KRAJE V ROCE 2019

Děkujeme Vám všem za podporu a hlasování v anketě Ceny Olomouckého kraje 2019 za přínos v oblasti cestovního ruchu.

Ceny cestovního ruchu Olomouckého kraje 2019 představují a snaží se zviditelnit úspěšné projekty turistům z celé republiky i obyvatelům regionu. V letošním 3. ročníku bylo vyhlášeno pět kategorií: Novinka v cestovním ruchu, Wellness zařízení, Hoteliér, Regionální produkt a Nejlepší místo pro letní dovolenou u vody. Mezi úspěšnými subjekty nechyběly ani Priessnitzovy léčebné lázně a díky Vám zvítězily ve velké konkurenci v kategorii Wellness zařízení 2019. „Je to pro nás velké ocenění, ale také závazek pro trvalé zlepšování našich služeb," uvedla Kateřina Tomášková, obchodní ředitelka lázní, která v olomouckém Arcibiskupském paláci cenu přebírala. Poblahopřát si jistě zaslouží také partneři Priesnsitzových lázní: projekt Jesenické návraty, Šípkové víno Jeseník a Via Delicia Zábřeh, kteří se umístili na předních místech v ostatních kategoriích.

SVĚTOVÝ DEN VODY U NÁS NA GRÄFENBERKU

Naše lázně vznikly a získaly svůj věhlas díky životodárné síle horských pramenů a umění vodoléčby zakladatele Vincenze Priessnitze. Připomínka a oslava Světového dne vody je proto u nás na místě více než kde jinde. V březnu 2020 se na Gräfenberku uskuteční již pošesté.

Pestrý program oslav Dne vody na půdě prvního vodoléčebného ústavu světa je vždy rozdělen do několika dnů. Na jednotlivých akcích se mohou jejich návštěvníci do vody ponořit a cvičit v ní, putovat za její krásou i chutí do zákoutí okolní přírody a hor, dozvědět se o ní podnětné populární i vědecké informace. A to zdaleka není vše. Nechybí ani program pro děti, kulturní akce a zábava. Na počasí pak záleží, zda se podaří uskutečnit program na ledové ploše, tedy na vodě v tuhém skupenství.

Světový den vody vznikl na popud Organizace spojených národů v roce 1993. Důvodem byla skutečnost, že na světě více než miliarda lidí trpí nedostatkem pitné vody nebo nemá přístup k vodě. V České republice se ke Světovému dni vody připojují zejména vodárenské společnosti. Tradiční jsou dny otevřených dveří. Přehled akcí je dostupný na webových stránkách www.nase-voda.cz.

Letos si budeme připomínat Světový den vody a její klíčovou roli pro život od středy 18. března do neděle 22. března. Podrobný program bude znám na začátku března a najdete jej na lázeňských nástěnkách a stránkách priessnitz.cz.

jg

PŘEDNÁŠKA GÉNIOVÉ ŽIVÉ VODY

ve čtvrtek 19. března od 19.00 hodin
Zrcadlový sál sanatoria Priessnitz

Už nyní vás můžeme pozvat do Zrcadlového sálu sanatoria Priessnitz, kde se bude v rámci programu konat přednáška Géniové živé vody. Zhruba hodinový program se zaměřuje na osobnosti, které s touto látkou pracovaly nebo ji zkoumaly. Kromě pana Priessnitze je největší pozornost věnována rakouskému lesníkovi Viktoru Schaubergerovi, který si před sto lety vysloužil svými vynálezy přezdívku vodní čaroděj. „Hlavním cílem prezentace je změna pohledu na vodu, kdy se z nejběžnější kapaliny stává v našich očích něco živého a téměř zázračného. Mnozí posluchači si odnášejí s sebou do příštích dnů v lázních pár otazníků a pozorují pak při procházkách vodu v našich pramenech jinýma očima a s jinými pocity, a přesně o to jde," zve na přednášku lázeňský průvodce Jiří Glabazňa.

HORSKÝ PRŮSMYK ČERVENOHORSKÉ SEDLO

Tomuto sedlu v nadmořské výšce 1013 metrů, které je nejstarší a nejvýše položenou dopravní tepnou regionu, dala jméno nedaleká Červená hora, 1313 m n. m. Silnici přes něj začal stavět v roce 1874 inženýr W. Knorr. Stavba, dokončená roku 1876, sloužila především pro poštovní dostavníky. Jinou myšlenkou bylo propojit hory tunelem. Inspirací byl i známý horský masiv v Rakousku: Semmering byl už od roku 1854 proťatý patnácti tunely a šestnácti viadukty. Ale na Jesenicku byly realizovány levnější varianty.

Od roku 1911 začala přes Červenohorské sedlo jezdit pravidelná autobusová linka. Tentýž rok dílo stavitele Knorra ocenil také zdejší Moravskoslezský horský spolek, který na jeho počest umístil na vrcholu Červenohorského sedla kamenný obelisk. Jeho kovová děkovná deska je dodnes čitelná u autobusové zastávky ve směru na Jeseník. Poslední úpravy této spojnice Šumperska s Jesenickem proběhly v nedávné době. Jesenická strana sedla byla zmodernizována v roce 2008, šumperská strana před dvěma lety.

Další zajímavosti Červenohorského sedla:

• Na Červenohorském sedle stojí nejstarší chata Klubu českých turistů postavená v roce 1935.

• Nový most pro pěší, postavený v roce 2016 nad hlavní silnicí, je nejvýše položeným mostem na severní Moravě. Spojuje komplex horských chat se sjezdovkami na severních svazích, heliportem a turistickými cestami.

• Červenohorské sedlo je od Videlského sedla vzdáleno 15 kilometrů a od Ramzovského 14,5 kilometru.

• V bývalém kamenolomu na jižní straně sedla je postavena kopie původního poutního kostelíku, který stával u Vřesové studánky. Věrně provedená dřevěná stavba je pojata jako památník obětem hor.

• V půdorysu bývalého kostelíku u Vřesové studánky, který v roce 1946 po zásahu blesku vyhořel, je od roku 2017 umístěn žulový oltář jako symbol myšlenky znovuobnovení poutního místa. Jeho autorem je sochař zvučného jména Otmar Oliva.

• Na jižních svazích Červenohorského sedla se dobře daří zvonku vousatému (Campanula barbata), který nese ve znaku CHKO Jeseníky.

Jan Kratěna
starší průvodce lázní

JAK PROBÍHALA OBNOVA SOPHIINA PRAMENE

V pátek 4. října, v den 220. výročí narození Vincenze Priessnitze, byla slavnostně představena další obnovená památka v areálu lázní. Zaniklý Sophiin pramen, věnovaný v roce 1899 manželce zakladatele, byl zrekonstruován v měsíci srpnu a září.

Stavba je vytvořena z místního přírodního kamene, který byl při obnově očištěn a osazen bronzovým obličejem ženy, na který dopadá vytékající voda. Autorkou reliéfu je jesenická výtvarnice Iva Svobodová. Rekonstrukci provedla firma RAIN. Pramen se nachází na Ripperově promenádě. Z průběhu jeho proměny přinášíme čtyři fotografie.

jg

MODLITBA ZA VODU

Jan Skácel, Jiří Pavlica, Hradišťan

Ubývá míst kam chodívala pro vodu
starodávná milá
kde laně tišily žízeň kde žila rosnička
a poutníci skláněli se nad hladinou
aby se napili z dlaní

Voda si na to vzpomíná
voda je krásná
voda má
voda má rozpuštěné vlasy
chraňte tu vodu
nedejte aby osleplo prastaré zrcadlo
hvězd

A přiveďte k té vodě koníčka
přiveďte koně vraného jak tma
voda je smutná
voda má
voda má rozcuchané vlasy
a kdo se na samé dno potopí
kdo potopí se k hvězdám pro prstýnek

Voda je zarmoucená vdova
voda má
voda má popelem posypané vlasy
voda si na nás stýská

TIP NA VÝLET

HŘEBENOVKA ČERVENOHORSKÉ SEDLO – KEPRNÍK – ŠERÁK

Tento výlet je pěší tak napůl. Nejdříve se musíte vydat na Červenohorské sedlo autobusem z Jeseníku a teprve odtud se vydáte na trasu dlouhou cca 9km. Celá tato hřebenovka je součástí naučné stezky, která prochází chráněnou přírodní rezervací Šerák – Keprník.

Tato rezervace patří mezi nejstarší rezervace na Moravě. Byla založena roku 1903 majitelem panství knížetem Janem II. z Lichtenštejna. Rezervace byla zřízena z důvodu ochrany porostu horského smrkového lesa pralesového charakteru. Tato oblast se nachází ve vrcholových částech hřebenovky.

Kromě horských smrčin jsou zde chráněna rozsáhlá vrchoviště s květenou typickou pro tyto oblasti.
První větší zastavení vás bude čekat na Vřesové studánce, kde se můžete smočit v zázračné léčivé vodě. Cestou vás doprovází naučné panely, díky kterým se dopodrobna seznámíte nejenom s místním biotopem, ale i s historií Jeseníků.

Nejvyšším bodem trasy je jeden ze čtyř nejvyšších vrcholů Jeseníků Keprník. Odtud za pěkného počasí vidíte nejenom nejbližší okolí, ale je vidět daleko do Polska, do Krkonoš a přes Beskydy i na Slovensko.
Z Keprníku už je to jenom kousíček cesty na Šerák, kde se na chatě Jiřího můžete nejenom občerstvit, ale i ubytovat. Vaří se tam skvělé borůvkové knedlíky.

Ze Šeráku už máte na výběr několik tras, kudy se vydáte. Jedna z nich vede na Ramzovou. Trasa je dlouhá 6,5 km a vede po staré koňské cestě. Z Ramzové se potom vlakem nebo autobusem vrátíte do Jeseníku. Dále se po turistické modré přes Obří skály můžete vydat pěšky až do Jeseníku nebo do Horní Lipové anebo opět na Ramzovou. Do Jeseníku se dostanete také po žluté turistické značce. Touto trasou našlapete cca 13 km.
Pro ty, kterým dojdou síly už na Šeráku, tak je tady poslední a nejjednodušší cesta dolů, a to lanovka.
Tato hřebenovka je opravdu jednou z nejkrásnějších hřebenovek v Jeseníkách. Doufám, že jsme namotivovali každého, kdo tam ještě nebyl.

Kateřina Galušková

www.priessnitz.cz

LÁZEŇSKÝ FEJETON

AŽ PŘIJEDŽE GRETA

Neni nad fajny čisty luft, zvlašť v tym našym kurortu. Bajkereho pacijenta, kery ze smogu přijel z Praglu či z Ostravy, zdejši gebirgeluft malem něporaži. Někeři aji tři dni na lužku proležu, než si organyzmus přivykně na nedostatek siry, dusiku, prachu a přeletavych častic. Ale je tu haček. Čisty luft začina byl celosvětově vzacnosťum. A jak už ni smog a přeletave častice, cosik inšeho ohrožuje stav ovzduši vůbec ganc cely Welt. Pravi se temu klymaktericka změna. V našim kurortu su za ňu odpovědni hlavně pejskaři a kuřaci.

Zakaz nězakaz, někeři bafaju po celym arejalu a klidně fukaju ty modre oblačky klymatoterapojtickym četam do cesty. Mezi nima taci, keři by to fukli aji do prostor, kdže maju male děcka ynhalace. A nedejGott jak jim kdo připomeně, že su v arejalu, kde se leči astmatici, kalergici a ludže po kooperaci plic. Taky opovažlivec se se zlum potaže. Hadam že i samotnemu Prisnicovi by vynadali. Dokonce ani synci z ochranky němaju dostatečny respekt, leckdy se najdže i kuřak, co s papirem od pravnika nebo od doktora začně před sebum šermovač.

Už o tym delšu dobu špekuluju, že budže potřeba přitvrdžič a konečně sem našel spravny způsob, jak se to zrobi. Ja ja, už exystuje na světě děvucha, kere wirklich zaleži na ochraně klymatu - je to Greta. Jak sem ju vidžel v OSN, bylo mi hned jasne, že přesně kohosyk takeho tu potřebujeme. Kohosyk, kdo idže naplno do konflyktu a něboji še ukazač vztek. Jak sem ju tam vidžel s luďma, keři na čisty luft zvysoka seru, pravěl sem: „dževucho, dobře ty!“ „No ale uvidžiš, co ti na to řeknu synci polytici v tych kravatach, ti se či ešče budu smič!“ Ja ja, byl sem tež ten jakseřika klymatycky septyk. Ale Greta zjednala sobě rešpekt a čuměl sem, jak polytici, aji ty největši zvířata šli na sametu do sebe a zatleskali ji. To sem něčekal!

Tož mam taky plan… Enem co se z OSN přeplavi dom přes Atlantyk, pošleme pro ňu do Fernetštokholmu vzducholodž, že ma u nas pobyt. A něchame ju tu po arejalu paru dni chodžič. Už včil se těšim, jak se tym nědiscyplinovanym podlomi kolena a spadně čelist aji s cigaretlum, když ku nim Greta přidže a spusti to svoje: „Jak ses mohl opovažič!“ Taku sodu ešče žadny z nich od zdvořilych zaměstnancu lazni nězažil! To budže nykotinove utrum a čisty luft se s Gretum na Grafenberk vrati jak zakon s Limonadovym Joe.

Až tu dževuchu potkače před sanatorijem nebo v balnejo, nědivče se: na hruby pytel hruba zaplata! Ni všeci co bafaju, su taci bezohledni, plno je takych, co rešpektuje a bere ohled na pacijenty astmatiky a spol. A to je dobře, bo kdyby všeci vyfukovali, jak se jim zlibi, tak je s čistym luftem ameň a Karel Gott mit uns!

Občan z Gräfenberku
původem z Prajzské

KNIŽNÍ TIP

ZMIZELÉ JESENICKO

Pavel Macháček, Hnutí Brontosaurus Jeseníky, 2019, 120 stran

Na území dnešního okresu Jeseník žilo před 2. světovou válkou přes 70 tisíc lidí, tedy oproti dnešku téměř dvojnásobné množství obyvatel. Uživili se i proto, že život byl tehdy skromnější a tvrdší a osídlení bylo více rozprostřené po krajině. Na Jesenicku se dnes nachází velké množství zaniklých osad a právě na ně se zaměřuje právě nyní vycházející kniha Pavla Macháčka s názvem Zmizelé Jesenicko. V edici Cesta ke kořenům ji vydává Hnutí Brontosaurus Jeseníky.

Publikace přibližuje dramatickou proměnu venkovského osídlení regionu v minulém století a obsahuje také řadu doprovodných historických dokumentů a fotografií. „Jde o druhé, silně doplněné vydání publikace o zaniklých osadách Jesenicka. Tu první jsme vydali před osmi lety a byla již zcela vyprodána. Zdá se, že lidi dnes daleko více zajímá historie, která je cítit z kamenných zídek a starých cest v našich horách. A to je dobře. Před dvaceti lety se zdálo, že to nezajímá nikoho, některé věci se mění k lepšímu," říká předseda Hnutí Brontosaurus Jeseníky Tomáš Hradil.

„Pro autora není většího ocenění, než když se veškeré výtisky jeho knihy prodají. Mně se to díky Hnutí Brontosaurus Jeseníky povedlo a to byl velký závazek k tomu, abychom laťku při novém vydání posunuli zase o něco výše," komentuje druhé vydání autor Pavel Macháček.

V minulosti byla osídlena celá řada míst, které dnes znovu patří přírodě. Jde o lokality jako stvořené pro poznávací výpravy a výlety. Růženec, Jedlovec, Hraničky, Hřibová, Gotartovice, Johanka, to jsou jen některé z názvů neexistujících osad, kde lze dodnes nalézt stopy lidského života či hospodaření.

„Zpovídali jsme také spoustu pamětníků. Je svým způsobem fascinující, že zatímco domy a osady zmizely, stále ještě žijí staří lidé, kteří si ty doby pamatují. A jsou to úplně jiné doby. Například paní Klamertová z Hřibové, rozená Peltz, která dnes dožívá v domově sv. Josefa v Bílé Vodě, plná veselí a optimismu vzpomíná, jak lidé v dobách jejího dětství snášeli těžkosti. Napohled byl sice jejich život naplněn dřinou a nejednou zakusili i hlad, ale dokázali se na rozdíl od nás mnohem více smát a radovat z každé maličkosti," přibližuje pozadí vzniku knihy Tomáš Hradil.

Na právě vydanou publikaci, která se týká zcela zaniklých osad, by měl v budoucnu navázat druhý díl o osadách, které nezanikly úplně.

jg

SANATORIUM PRIESSNITZ ČEKÁ OPRAVA STŘECHY A FASÁDY

V termínu od 1. března do 23. června 2020 bude na Sanatoriu Priessnitz probíhat oprava střechy a fasády jižní části hlavní budovy. V lázeňském domě Priessnitz bude v uvedeném období menší kapacita ubytování. Gastro služby a lázeňské procedury budou v provozu téměř bez omezení.

Vedení lázní připravilo a naplánovalo opravu střechy z důvodu poškozené střešní krytiny a zatékání, oprava bude probíhat celkem ve třech etapách. Ta první nás čeká na jaře 2020, další dvě pak v následujících dvou letech ve stejném období roku. Termíny mohou být ovlivněny počasím a dalšími okolnostmi.

Ubytování v lázeňském domě Priessnitz budeme poskytovat na jaře 2020 v severní části Hlavní budovy, jedná se převážně o jednolůžkové pokoje. V Nové budově hotelu Priessnitz a také v ostatních lázeňských domech bude probíhat ubytování i další lázeňské služby bez omezení.

„Priessnitz je po architektonické stránce nejcennější budovou, kterou tady máme. Novou střechu i fasádu si jako „vlajková loď" lázní bezpochyby zaslouží. Celkem půjde o investici za více než 50 milionů korun, práci bude provádět celkem sedm stavebních firem z Jesenicka," uvádí technický ředitel lázní Roman Illek: „Věříme, že naši klienti a příznivci tuto investici v budoucnosti ocení a děkujeme jim za trpělivost a pochopení při provádění stavebních prací."

Hlavní lázeňská budova Priessnitz byla postavena v roce 1910 v secesním stylu podle návrhu architekta Leopolda Bauera (1872 – 1938). Rodák z Krnova patřil k žákům Otty Wagnera na vídeňské AVU. Pro Krnov vyprojektoval Střelecký dům, adaptoval zámek v blízkých Linhartovech. Mezi jeho nejvýznamnější práce patří Rakousko-uherská banka ve Vídni. V Opavě je jeho nejznámější stavbou obchodní dům Breda, svého času největší a nejmodernější obchodní dům v Rakousku-Uhersku.

jg

/lazneprieststnitz
informace I zajímavosti
aktuality

62. KONFERENCE ČESKÉ NEUROPSYCHOFARMAKOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI OPĚT V JESENÍKU

Již po dvaašedesáté se ve dnech 15. - 19. ledna 2020 sjedou odborníci z mnoha oborů v oblasti léčby duševních poruch do Priessnitzových lázních v Jeseníku na tradiční Československou psychofarmakologickou konferenci. Ústředním heslem letošní konference je „Farmakologie duše".

Hlavním zaměřením konference je tradičně psychofarmakologie a léčba duševních poruch od jejich modelování v laboratořích po klinickou praxi. Jedná se o setkání neurovědců, psychiatrů, neurologů, fyziologů, farmakologů zaměřených na neurovědy.

Na konferenci budou uděleny ceny ČNPS za nejlepší originální publikaci, nejlepší vývěsková sdělení a nejlepší přednášku v sekci Nový výzkum. Nově bude jedna z cen nést jméno významného psychofarmakologa Oldřicha Vinaře. Znovu bude Alzheimer nadačním fondem udělena cena manželů Elišky a Zdeňka Strmiskových za významný přínos k výzkumu a léčbě Alzheimerovy choroby.

jg

ZAHRADA 2000

Organizace ZAHRADA 2000 se od roku 1998 věnuje duševnímu zdraví a poskytuje především v jesenickém regionu ucelený komplex služeb s cílem umožnit "návrat zpět do života".

Kromě registrovaných sociálních služeb sociální rehabilitace a sociálně terapeutické dílny pro osoby s duševním onemocněním nabízí možnost zaměstnávání s podporou pro osoby se zdravotním postižením zahrnující odbornou přípravu na zaměstnání, pracovní a dluhové poradenství a podporu zaměstnávání na chráněném, podporovaném i volném trhu práce. V několika provozech zaměstnává na vymezených chráněných pracovních místech 42 osob se zdravotním postižením.

Za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR provozuje sociálně-zdravotní terénní službu pro osoby s duševním onemocněním na území okresu Jeseník, okrajově se věnuje problematice závislostí. Své klienty podporuje, učí a pomáhá jim, nedělá věci za ně a místo nich.

Priessnitzovy léčebné lázně spolupracují s organizací Zahrada 2000 a jsme rádi, že si naši klienti mohou v lázeňském informačním centru zakoupit maskota lázní kapičku Sofinku ve formě textilní hračky pro děti nebo přívěsku, které vyrobily osoby se zdravotním postižením v dílnách Zahrady 2000. Pokud chcete pro své blízké originální dárek a zároveň Vás zahřeje dobrý pocit spolupráce s touto partou, můžete si zakoupit naši kapku v lázeňském informačním centru v lázních nebo v prodejně Zahrady 2000 v Jeseníku naproti divadla nebo na některé z akcí lázní, kde prodávají své rukodělné výrobky ve stylovém stánku.

I šicí dílna je součástí systému úzdravy, ve kterém se ZAHRADA 2000 inspiruje v severských zemích a v ČR patří k jeho průkopníkům. „Jsou nám blízké modely komunitní péče s využitím přístupu orientovaného na řešení, spolupracující způsoby práce a využívání principů Otevřeného dialogu."

Mgr. Stanislav Turek
ředitel ZAHRADA 2000 z. s.

Z LETNÍ FOTOSOUTĚŽE

V minulém vydání Lázeňských pramenů jsme publikovali vítězné snímky letní fotosoutěže na téma „Z čeho by měl pan Priessnitz radost“. Vítěze jsme po zásluze odměnili a nyní bychom rádi zveřejnili některé z dalších zaslaných fotografií. Věříme, že pan Priessnitz by měl radost úplně ze všech.

Marta Kutílková, Pardubice

Jitka Trávníčková, Zábřeh

Miroslav Trávníček, Jindřichov

Jana Faitová, Litomyšl

FILOSOF A REKTOR, PERSONA NON GRATA

Slavné návštěvy na Gräfenberku

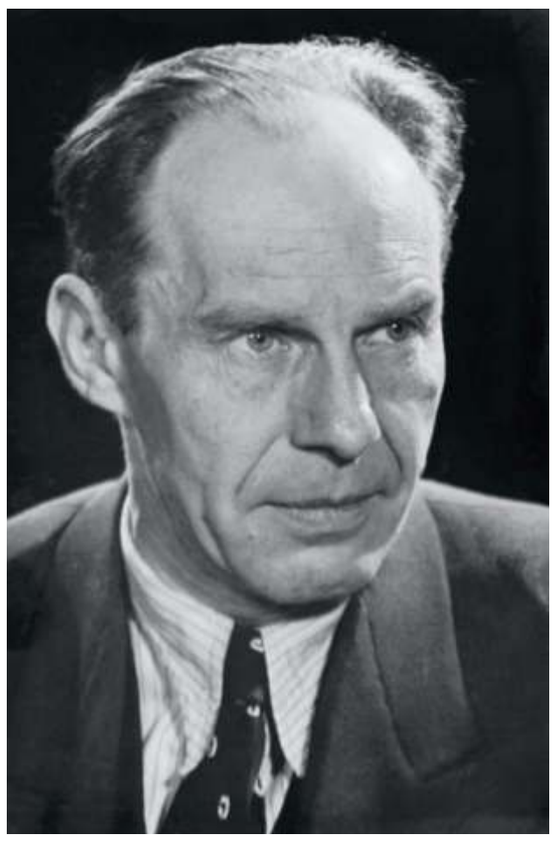
Pražský rodák Josef Ludvík Fischer (*6. 11. 1894), filozof a sociolog, je spjat s Moravou – Brnem a zejména Olomoucí. Značné pracovní vypětí mu přivodilo nervové potíže, které ho donutily k odpočinku na Gräfenberku.

FILOZOF A SOCIOLOG

Odbornou dráhu zahájil Fischer studiem bohemistiky a germanistiky na filozofické fakultě české Karlo-Ferdinandovy univerzity, kde v roce 1919 získal doktorát (PhDr.), v letech 1919–21 pracoval jako tajemník Jednoty filozofické a potom jako praktikant pražské Univerzitní knihovny. Pro své levicové smýšlení byl nucen přejít roku 1923 do Olomouce jako pracovník Studijní knihovny (do roku 1931) a potom do Moravské zemské knihovny v Brně. V roce 1927 se na filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně habilitoval ze sociologie, v roce 1935 byl jmenován mimořádným profesorem sociologie a dějin filozofie.

STŘET S DIKTATURAMI

Ve 30. letech se výrazně veřejně angažoval zejména v protinacistickém hnutí, proto na počátku okupace odešel do Nizozemí, kde pod krycím jménem a s pomocí holandských přátel a notnou dávkou štěstí přežil válku v ilegalitě. Řada jeho přátel a spolupracovníků, např. Bedřich Václavek, za války zahynula. Po návratu do Československa byl jmenován řádným profesorem a v období 1945–46 byl děkanem filozofické fakulty v Brně. Zapojil se do budování nově zřízené Univerzity Palackého v Olomouci, jejímž rektorem byl v letech 1946–49 a prorektorem v letech 1949–50. S ideály vstoupil i do KSČ. Fischer přednášel filozofii, ovšem po nástupu komunistického režimu s omezenými publikačními i pedagogickými možnostmi. Proč? Sám na to odpověděl: „Spočívalo to po mém soudu



ani ne tak v tom srozumitelně reprodukovat a vyložit jednotlivé filozofické zjevy či ismy, nýbrž v tom naučit posluchače filozoficky myslet.“ Tedy úplný opak toho, jak se vyučoval marxismus-leninismus. To nejhorší však teprve přišlo. Již v roce 1952 mu bylo zakázáno na univerzitě učit, byl přeložen do Brna a roku 1960 byl i přes svůj nesouhlas penzionován. Reaktivován byl nakrátko v období 1968–70, pro „normalizační“ režim byl ovšem nepřijatelný, proto byl z olomoucké univerzity opět odstraněn. Brzy na to 17. 2. 1973 zemřel.

UMLČENÝ A ZAPOMENUTÝ

Pro režim byl i po smrti „persona non grata“, jeho jméno se na univerzitě takřka neuvádělo, jeho práce byly z knihoven vyřazeny. Autor tohoto příspěvku, který si přivydělával ke studiu uklízením na rektorátě Univerzity Palackého, je našel spolu s dalšími skripty a knihami vědců a spisovatelů na indexu vyhozené ve skříni vedle kbelíků a hader… K vlastní hanbě přiznávám, že jsem v roce 1977 vůbec netušil, kdo je autorem Sokrata nelegendárního. Až po pádu socialismu bylo jeho jméno a tvorba rehabilitovány. Zásluhu na tom měli jeho bývalí žáci, jako např. PhDr. Lubomír Valenta z bruntálského gymnázia, kteří znovu budovali na filozofické fakultě zde neexistující katedru filozofie. Československý stát ocenil Josefa Ludvíka Fischera alespoň in memoriam – v roce 1992 mu byl udělen Řád T. G. Masaryka IV. třídy za zásluhy o demokracii a lidská práva.

Mgr. Květoslav Growka

TIP NA VÝLET

BÍLÁ STOPA

KAM NA LYŽE V JESENÍKÁCH A NEJBLIŽŠÍM OKOLÍ?

Jeseníky patří jednoznačně k nejkrásnějším českým horám, které můžete využít nejenom v létě jako turista anebo na kole, ale také v zimě na běžky či sjezdové lyžování. Jeseníky lákají nejenom kvůli své jedinečné atmosféře, ale také vás zvou se nadechnout nejčistějšího vzduchu.

BĚŽECKÉ TRASY

Jeseníky jsou se sousedním Králickým Sněžníkem a Rychlebskými horami protkány více než tři sta kilometry bezvadně udržovaných lyžařských běžeckých tras. Všechna tři pohoří propojuje jedinečná zimní tepna, tzv. Jesenická lyžařská magistrála. Magistrála bílou stopou propojuje ta nejvyhledávanější střediska běžeckého lyžování severní Moravy. Náruživí běžkaři si trasu servírují jako výživné víkendové sousto, její atmosféru si ovšem samozřejmě můžete vychutnat po částech na jednotlivých úsecích nebo přidružených okruzích. Informace o aktuálním stavu upravovaných stop v Jeseníkách vám přináší **www.bilestopy.cz**.

LYŽAŘSKÁ STŘEDISKA

V Jeseníkách se nachází na pět desítek lyžařských středisek jak pro rodiny s dětmi, tak i pro pokročilé lyžaře. Lyžařská střediska jsou soustředěna v horských údolích. Vysokohorský charakter mají sjezdovky na Ovčárně a na Červenohorském sedle. Díky zasněžování jsou však dnes atraktivní sjezdovky v řadě dalších míst Jeseníků. Mezi největší střediska patří jednoznačně Karlov, Malá Morávka, Červenohorské sedlo a areál Kouty.

Karlov - Malá Morávka je největším lyžařským centrem Jeseníků, který je sloučen do 5 areálů s celkem 20ti sjezdovkami všech obtížností a délek. Téměř 20 je zde i vleků a lanovek, včetně 5ti sedačkových. Některé sjezdovky jsou osvětlené pro večerní lyžování. V areálu Kopřivná se nachází snowpark s atrakcemi pro děti i dospělé.

Červenohorské sedlo se nachází v nadmořské výšce 1013 m. Sjezdové tratě začínají v nadmořské výšce 1164 m a končí 862 m. Tato poloha dává předpoklad pro kvalitní zimní sezónu od poloviny prosince do konce března. Sjezdové tratě obslouží lanovka a osm lyžařských vleků. Z lanovky se můžete vydat na čtyři sjezdovky. Každá z nich je delší více než jeden kilometr. V areálu se nachází i snowpark.

Skiareál Kouty - unikátem moderního areálu Kouty je první šestisedačková lanovka v ČR. Skiareál nabízí komfortní, bezpečné lyžování a k tomu nejdelší sjezdovku na Moravě. Nová modrá sjezdovka má délku 3050 m s převýšením 520 m, nadchne hlavně rodiny s dětmi. Další dvě dvoukilometrové sjezdovky jsou členité, s proměnlivým sklonem a převýšením také přes 500 m. Zbývající dvě sjezdovky mají převýšení 100 m. Díky šířce přes 50 m nabízí sjezdovky dostatek místa pro širokou carvingovou stopu. Celková délka sjezdovek 11,5 km zaručuje areálu Kouty prvenství mezi moravskými lyžařskými středisky.

V nejbližším okolí města Jeseník se nachází hned několik větších či menších lyžařských areálů. Mezi nejblíže situované patří v obci Lipová Lázeňský vrch a areál Miroslav. Dále od města Jeseník pak lyžařský areál na Ramzové, v Ostružné, Petříkově a v Branné. Nesmíme také zapomenout na oblíbený lyžařský areál ve Filipovicích, který se nachází kousek od Červenohorského sedla. V neposlední řadě můžete vyrazit i do nejvyšších partií Hrubého Jeseníku a to na Ovčárnu, kde máte záruku lyžování pouze na přírodním sněhu.

Kateřina Galušková
vedoucí volného času

Lázeňská VYHLÍDKA

Ceník vstupného:
Dospělí 50 Kč.
Děti, ZTP, důchodci 40 Kč.

Aktuální informaci o provozní době vám ochotně sdělíme na tel. 720 979 831.

OCHUTNÁVKA LÁZEŇSKÝCH

LÉČEBNÉ POBYTY

TÝDEN PRO ZDRAVÍ 2020

Cena za osobu / pobyt: od 9 009 Kč

Voda léčí, voda uzdravuje... Přijeďte do lázní v Jeseníku a načerpejte zdraví, sílu a vitalitu. Priessnitzův odkaz, moderní léčebné metody a výjimečné klima jsou skvělým doporučením.

Základní 8denní pobyt zahrnuje:
vstupní i výstupní lékařské vyšetření, léčebný program, 7x ubytování, 7x polopenze - výběrová strava

Doporučené léčebné procedury: 1x sloupková korekční a plovoucí technika, 1x Priessnitzova pololázeň jednofázová, 1x reflexní masáž plosky nohy, 1x koupel perličková s bylinkami, 2x rašelinový obklad, 2x klimatoterapie - Priessnitzova pohybová terapie, 1x masáž klasická částečná s předehřátím, 2x plavání v rehabilitačním bazénu, 2x uhličitá koupel vodní

Doplňkové procedury: 1x solná jeskyně

Léčebný pobyt s lékařským vyšetřením a upravením léčebného plánu na základě individuálního zdravotního stavu

Pro prohloubení léčebného efektu doporučujeme prodloužení pobytu. Pobyt je možno objednat také v 15 denní variantě.

PRIESSNITZ UNIKÁT

Cena za osobu / pobyt: od 4 740 Kč

Léčebný pobyt Priessnitz unikát představuje Priessnitzovy principy zdravého způsobu života aplikovatelné do dnešní hektické doby.

Při léčbě jednotlivých onemocnění nebo nastavení vhodné preventivní léčby v našich lázních vychází lékař z aktuálního zdravotního stavu klienta a pro léčbu využívá převážně tradiční Priessnitzovy procedury a metody, které respektují zdravý a přirozený způsob života, ke kterému také patří vodoléčba dle V. Priessnitze, vhodná výživa a pohybová terapie. Priessnitz unikát v sobě snoubí klasickou vodoléčbu, aktivní pohyb, ochlazování končetin a dechová cvičení a to v unikátním prostředí horského klimatu Priessnitzových léčebných lázní.

5denní pobyt zahrnuje:
vstupní i výstupní lékařské vyšetření, léčebný program, 4x ubytování, 4x polopenze - výběrová strava

Doporučené léčebné procedury: 1x koupel perličková s bylinkami, 1x Priessnitzova pohybová terapie, 1x Priessnitzova pololázeň jednofázová, 1x skotský střik, 1x střídavé koupele dolních končetin, 1x sloupková korekční a plovoucí technika

Léčebný pobyt s lékařským vyšetřením a upravením léčebného plánu na základě individuálního zdravotního stavu.

LÁZEŇSKÝ POBYT PRO SENIORY 2020

Cena za osobu / pobyt: od 8 799 Kč

Program vytvořený našimi lékaři Vám zajistí dokonalou celkovou regeneraci, povzbuzení těla i ducha a probudí ve Vás novou životní energii a optimismus.

Základní 8denní pobyt zahrnuje:
vstupní, výstupní lékařské vyšetření a léčebný program, 7 x ubytování, 7 x polopenze.
Doporučené léčebné procedury: 1x koupel perličková s bylinkami, 2x parafín, 2x zábal z jílu kloubní malý max. 4 lokality, 2x masáž částečná klasická, 1x střídavá koupel dolních končetin, 1x plavání v rehabilitačním bazénu, 2x koupel se solí z Mrtvého moře, 1x kyslíková terapie

Doplňkové procedury: 1x energetická masáž hlavy, 1x solná jeskyně

Léčebný pobyt s lékařským vyšetřením a upravením léčebného plánu na základě individuálního zdravotního stavu

Pro prohloubení léčebného efektu doporučujeme prodloužení pobytu. Pobyt je možno objednat také v 15denní variantě.

ÚLEVA OD BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 2020

Cena za osobu / pobyt: od 3 953 Kč

Bolesti zad a kloubů patří k nejčastějším zdravotním problémům, které nám znepříjemňují život. Léčebně preventivní pobyt se zaměřuje na základní uvolnění a ošetření nejvíce postižených částí těla.

4denní pobyt zahrnuje:
vstupní i výstupní lékařské vyšetření, léčebný program, 3x ubytování, 3x polopenze - výběrová strava

Doporučené léčebné procedury: 1x klimatoterapie - Priessnitzova pohybová terapie, 1x koupel vířivá s rašelinovým extraktem, 1x masáž klasická částečná, 1x malý kloubní zábal z jílu, 1x koupel vířivá s jodobromovou solí

Léčebný pobyt s lékařským vyšetřením a upravením léčebného plánu na základě individuálního zdravotního stavu.

Další pobyty na www.priessnitz.cz

POBYTŮ NA ROK 2020

WELLNES POBYTY

KRÁLOVSKÝ POBYT 2020

Cena 5denního pobytu: od 12 765 Kč

Užijte si královský zážitek v našich lázních s tradičními indonéskými procedurami a ubytováním v apartmánech hotelu Priessnitz s výhledem na Jeseníky.

5denní pobyt zahrnuje:
4x ubytování, 4x snídaně formou rautu, 4x večeře – degustační menu s vínem ve WienerKaffeehaus restaurant

Lázeňské procedury:
1x jávská masáž (60minut), 1x reflexologie, 1x masáž obličeje a hlavy Madagaskar, 1x hydromasážní vana, 1x spa pedikúra s masáží, 1x masáž lávovými kameny, 1x citrusová antistresová koupel, 1x saunový svět (90minut)

ZADÁNO PRO ŽENY 2019

Cena 3denního pobytu: od 2 595 Kč

Čas jen pro sebe… Nikam nespěcháte, všechno se točí jen kolem Vás. Podlehněte blahodárným procedurám, uvolněte mysl v provoněné koupeli s extraktem z růží a načerpejte energii při masáži lávovými kameny.

3denní pobyt zahrnuje:
2x ubytování, 2x polopenze - výběrová strava

Lázeňské procedury:
1x levandulová relaxační koupel s obličejovou maskou, 1x masáž "Staré dobré časy", 1x bazén s vířivkou

WELLNESS NA PŘÁNÍ 2020

Cena 3denního pobytu: od 2 680 Kč

Jeden z našich dlouhodobě nejoblíbenějších pobytů! Využijte jedinečnou možnost spojení relaxace a volného času. Bohatá nabídka doprovodných aktivit zahrnuje návštěvu Balneoparku Vincenze Priessnitze, projížďky na horských kolech či terénních koloběžkách, tenis, minigolf, Nordic Walking a mnoho dalších. V zimním období Vás čekají ideální podmínky na lyžování, bruslení nebo vycházku se sněžnicemi.

3denní pobyt zahrnuje:
2x ubytování, 2x výběrová polopenze, 2x kredit na procedury 550 Kč

ROMANTIKA VE DVOU 2020

Cena 3denního pobytu: od 6 735 Kč

Užijte si jeden druhého v kouzelném prostředí jesenických hor při romantické večeři, společné večerní koupeli a dalších procedurách… Budeme Vás hýčkat.

3denní pobyt zahrnuje:
2x ubytování pro 2 osoby, 2x polopenze pro 2 osoby (na uvítanou romantická večeře + sekt)

Lázeňské procedury:
1x společný whirlpool, 1x levandulová relaxační koupel pro ženu, 1x levandulová relaxační koupel pro muže, 1x párová masáž aromatická

Další pobyty na www.priessnitz.cz

VYBÍRÁME PRO VÁS Z NAŠICH PROCEDUR

MADAGASKARSKÉ MASÁŽE

Jedinečné splynutí přírodních materiálů v podobě drahých kamenů a přírodních olejů přímo z Madagaskaru vám poskytnou jedinečný zážitek. Tyto hluboce relaxační masáže působí blahodárně na celou řadu onemocnění a zároveň preventivně posilují duševní i tělesné zdraví. Uvolňují stres a napětí, tlumí bolesti zad i kloubů, zlepšují krevní oběh, detoxikují organismus a zlepšují a omlazují pleť.

Mezi přikládané drahé kameny patří **růženín, krystal a labradorit**. A masíruje se unikátními přírodními madagaskarskými oleji. Na samotnou masáž se pak vybírá olej s přihlédnutím na jeho účinek:
Olej Katrafay se vyrábí z kůry stromů Cedrelopsis grevei (Katrafay) a působí proti bolestem zad, kloubů, svalů, únavě, zklidňuje a zbavuje bolesti.
Skořicivý olej zmírňuje bolest a svalové problémy, prospívá ledvinám, působí hřejivě, uklidňuje křeče a napomáhá proti otokům a celulitidě.
Bien-entre olej s přídavkem levandule a rozmarýnu hydratuje a parfémuje pleť. Vyvolává pocit uvolnění, pohody a štěstí.
Ravintsara olej se vyrábí z listí stromů Ravintsara. Uvolňuje svaly a oblast kloubů, uklidňuje křeče, napomáhá snížení nervozity a podrážděnosti.

KONTRAINDIKACE: Masáže jsou nevhodné pro osoby s hypertenzí (vysokým tlakem), s diabetem, křečovými žilami, infekčními nemocemi a jsou nevhodné pro těhotné ženy do 4. měsíce.

V nabídce máme:

MASÁŽ CELOTĚLOVÁ
1 050 Kč / 80 minut

Masáž zad, rukou, nohou, obličeje a hlavy přispívá k celkové regeneraci, ke zvýšení imunity, obranyschopnosti organismu, relaxaci a úlevě od bolesti. Masáž plosek nohou a rukou pomocí stimulace bodů na končetinách. Masáží se uvolňují záda i krk speciálními hmaty a na konec se přikládají na tělo drahé kameny.

MASÁŽ OBLIČEJE A HLAVY
375 Kč / 20 minut

Uvolňující masáž hlavy a obličeje přispívá k redukci vrásek a uvolnění napětí. Je vhodná také ke zmírnění bolesti hlavy. Během procedury jsou stimulovány akupresorní body.

MASÁŽ CHODIDEL
600 Kč / 45 minut

Masáž působí příznivě pro rychlé uvolnění nohou, stimuluje činnost vnitřních orgánů a přispívá k odstranění stresu a nemocí. Provádí se drahokamy z Madagaskaru formou masáže reflexních bodů na ploskách nohou.

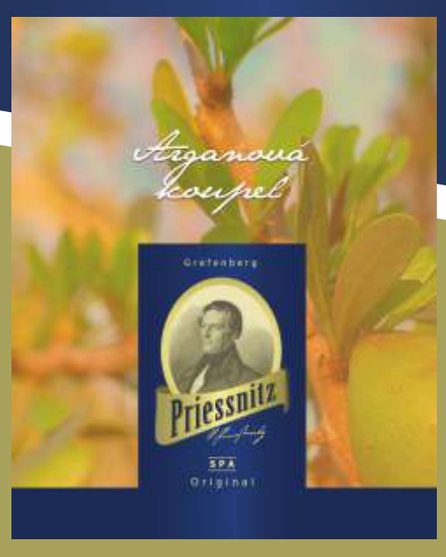
Procedury objednávejte na tel. 584 491 109
nebo na prodejprocedur@priessnitz.cz

Kompletní nabídku najdete
na **www.priessnitz.cz**

Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

NOVĚ V PRODEJI

RŮZNÉ DRUHY KOUPELÍ



www.priessnitz.cz

KOLOBĚH JAKO LÉK NA POTÍŽE S BEDERNÍ PÁTEŘÍ

Jízda na koloběžce se těší rostoucí popularitě a to nejen jako sportovní disciplína. V posledních letech je doporučována i jako pohyb vhodný pro osoby s pohybovými potížemi, zvláště u chronických bolestí zad. Na konferenci Vincenze Priessnitze byly prezentovány výsledky studie, které to potvrzují.

„O jízdě na koloběžce často slýchám, že je špatná a nevhodná pro lidi s bolestmi zad. Moje praktická zkušenost je však opačná. Svým klientům s bolestmi zad jízdu na koloběžce s úspěchem doporučuji. Zvláště osobám s potížemi v bederní části páteře – pokud bylo vyloučeno závažné onemocnění. Rozhodl jsem se proto efekt jízdy na koloběžce diagnosticky ověřit," řekl sportovní instruktor a masér Otakar Morávek v úvodu přednášky.

Cílem studie bylo potvrdit nebo vyvrátit, zda jízda na koloběžce zlepšuje funkce pohybového systému jako celku, funkci bederní páteře a také funkce kyčlí, kolen a kotníků. Ing. Morávek na výzkumu spolupracoval s Doc. MUDr. Dobroslavou Jandovou a Mgr. Pavlou Honců.

Efekt jízdy na koloběžce byl testován na skupině seniorů průměrného věku 68 let, nejmladšímu bylo 56 let, dva nejstarší účastníci měli 82 let. Celkem se testování zúčastnilo 45 seniorů, 10 mužů a 35 žen. Vzhledem k věku účastníků studie nebylo překvapením, že většina z nich měla pohybové potíže zahrnující bolesti zad, operace kloubů nebo páteře a někteří dokonce i výměny kyčelního kloubu. I přes tyto potíže prováděli všichni nějaké pohybové aktivity, například turistiku, jógu a další. Většina z nich na koloběžce nikdy nejela, kromě 4 účastníků, kteří vzpomínali na svoji jízdu na koloběžce v dětském věku. Mnozí při vstupním poučení a instruktáži vyslovovali obavy, zda jízdu na koloběžce zvládnou a jestli jim to může v něčem pomoci především vzhledem k jejich potížím.
Po testovací jízdě bylo na většině účastníků již na první pohled vidět výrazné zlepšení držení těla, pohyblivosti a také velké nadšení z toho, že jízdu úspěšně zvládli. Výsledky testů po jízdě na koloběžce ukázaly výrazné zlepšení všech sledovaných parametrů. Následným zpracováním a porovnáním výsledků před jízdou a po jízdě bylo potvrzeno:

Jízda na koloběžce zlepšuje funkce pohybového systému (zlepšení sledovaných ukazatelů o 47,3%).
Jízda na koloběžce zlepšuje funkci bederní páteře (snížení střední hodnoty nálezů v bederní části páteře o 49,5%).
Jízda na koloběžce zlepšuje funkce kyčlí, kolen a kotníků (zlepšení středních hodnot testů extenze kyčlí o 86,6%, flexe kyčlí o 82,9%, flexe kolen o 64,8%, dorzální flexe kotníků o 79% a plantární flexe kotníků o 66,4%).
Statistická významnost zjištěných změn byla vysoká a prakticky vylučovala možnost, že výsledky jsou dílem náhody.

Zlepšení všech sledovaných parametrů bylo u sledované skupiny seniorů velmi výrazné a překvapilo i samotné autory studie. Vysvětlení může být v postupném zvyšování rozsahu pohybu jednotlivých kloubů protažením svalstva a uvolněním pojiva, zlepšením metabolických poměrů tkání jednotlivých kloubů. Na významném zlepšení sledovaných parametrů se podle našich dlouholetých zkušeností s Computer Kinesiology podílí kromě vlastního pohybu i psychologické faktory, tj. pozitivní emoce: radost z pohybu, posílení sebedůvěry (jistota pohybu, prožitek rovnováhy…) a sebehodnocení (…něco nového jsem dokázal …).

Na základě provedeného testování lze jízdu na koloběžce s velkými koly doporučit jako vhodnou aktivitu nejen pro seniory. Důležité je dodržování správné techniky jízdy, především pravidelné a vyvážené střídání nohou během jízdy. I proto je vhodné začít instruktáží od zkušeného instruktora nebo jezdce.

jg

PRIESSNITZ A JEHO TERAPEUTICKÁ KOMUNITA

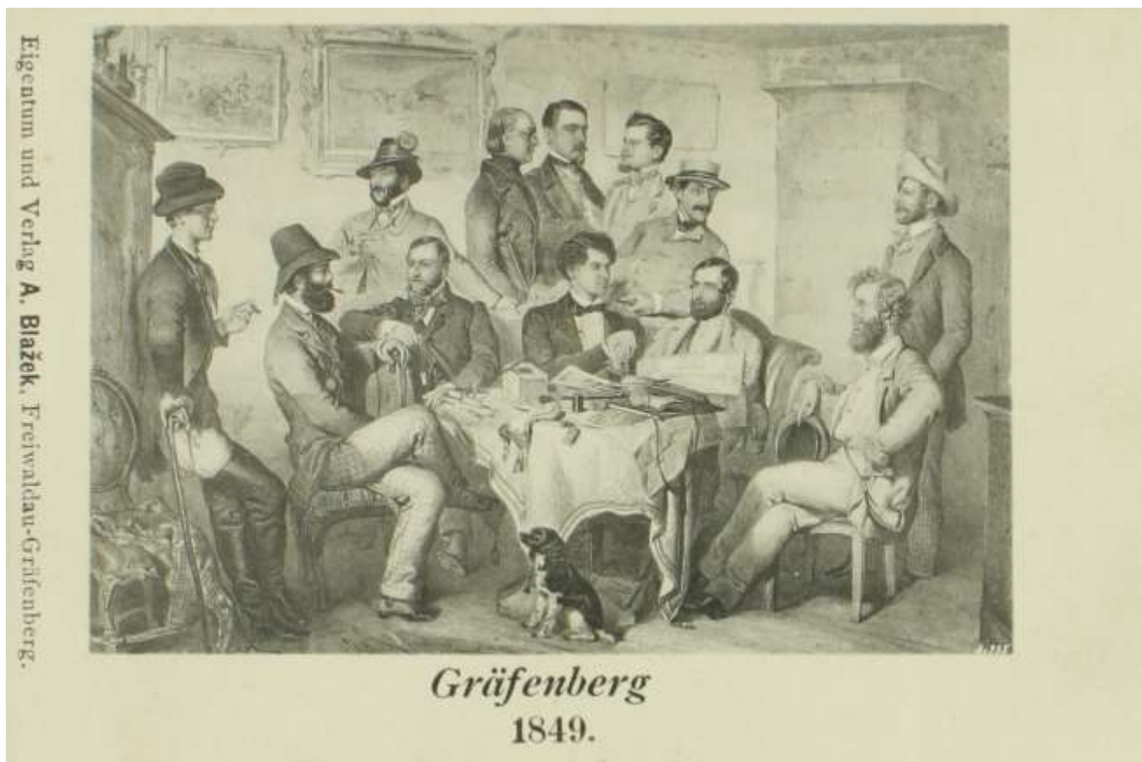
Za zakladatele terapeutické komunity je běžně považován britský psychiatr Maxwell Jones. Rád bych se s vámi v následujícím textu podělil o smělou hypotézu. Více než sto let před založením první Jonesovy komunity ve Velké Británii nacházíme některé z charakteristik terapeutické komunity v srdci Jeseníků, v lázních založených přírodním léčitelem Vincenzem Priessnitzem.

Terapeutická komunita nebo také léčebné společenství je způsob organizace léčebné či sociální péče. Členové takové komunity obvykle sdílejí společné prostory, ať už terapeutické či obytné. Mají společné cíle. Léčbu, resocializaci či další cíle v závislosti na konkrétním typu komunity. Řídí se společnými pravidly, podléhají stejným normám. Společně se podílejí na chodu komunity. Více či méně se zapojují i do řízení chodu společenství. Zapojení do řízení komunity je však rozdílné podle jejího typu.

Jak už jsem zmínil výše, za zakladatele terapeutické komunity je běžně považován britský psychiatr Maxwell Jones, 1907-1990. První TK vznikla v průběhu II. světové války ve Velké Británii. Důvodem bylo velké množství traumatizovaných vojáků z války. V počátku začínal Maxwell Jones skupinovými vzdělávacími diskuzemi o fyziologické a psychologické podstatě posttraumatických a psychosociálních potíží u traumatizovaných vojáků. Postupně se diskuze stávaly otevřenější a účastnilo se jich více lidí. Pomalu se smazávaly tradiční demarkační linie mezi lékaři, sestrami a pacienty. V 50. letech 20. století pak Jones vypracoval model sociální rehabilitace, který měl za účel pomáhat pacientům řešit emoční, vztahové a behaviorální problémy pomocí společného života ve strukturovaném prostředí.

Obecně můžeme terapeutické komunity dělit na demokratické a hierarchické. V demokratické terapeutické komunitě má dění v komunitě demokratická pravidla. Hlavním konceptem je sociální interakce, dbá se na společné rozhodování a společnou zodpovědnost. Samozřejmostí je společný program s pracovní a jinou různorodou činností, který umožňuje:
1. Promítnout do tohoto malého modelu společnosti problémy ze svého vlastního života.
2. Díky zpětné vazbě při skupinové a komunitní psychoterapii získat zpětné informace o působení vlastního chování na jiné a tak dosahovat náhledu na vlastní podíl na vytváření problémů ve vztazích.
3. Prožít korektivní zkušenost, která má složku emoční, kognitivní a konativní a je významným účinným faktorem skupinové psychoterapie.
4. Dění v komunitě umožňuje nacvičovat vhodnější, adaptivnější formy chování.

Tento typ komunity se uplatňuje především u osob s duševními nemocemi. Typickým představitelem odborníka, který se angažoval ve prospěch pacientů v demokraticky strukturovaných komunitách byl Ferdinand Knobloch, 1916-2018, český psychiatr žijící od roku 1970 ve Vancouveru. V roce 1951 založil terapeutickou komunitu pro neurotiky na státním statku v Doksanech, která byla později přesunuta v roce 1954 do Lobče. Toto místo se také stalo jedním z prvních výcvikových center psychoterapie v ČSR, kde profesionálové absolvovali cvičný pobyt v roli pacientů. Po vzoru Lobče byl později založen denní stacionář Horní Palata v Praze, který fungoval až do r. 1991. Terapeutickou komunitu založil Ferdinand Knobloch i v Kanadě, ve Vancouveru, Day House, i když byli zpočátku Kanaďané k možnosti založit terapeutickou komunitu po vzoru komunity ze socialistické země značně skeptičtí. Později na podobném principu začalo fungovat např. známé psychoterapeutické oddělení v PN Kroměříž pod vedením prof. Kratochvíla.



Druhým typem komunity je hierarchická terapeutická komunita. V tomto typu komunity je zachována jasná hierarchie funkcí a rolí. Členové komunity se účastní částečně rozhodování na základě jejich osobního růstu v terapeutickém programu. Komunita má vysoce strukturovaný program. S tímto typem komunity se setkáme především tam, kde se léčí osoby se závislostí. Typickým představitelem odborníka, který se angažoval ve prospěch pacientů v hierarchicky strukturovaných komunitách byl Jaroslav Skála, 1916-2007, český psychiatr, specialista na léčení alkoholismu a jiných závislostí a zakladatel první záchytné stanice. Skála byl přesvědčený, že měkké, permisivní prostředí není pro závislé vhodné. Je třeba nastavit a dodržovat důsledný režim založený na požadavcích. Důsledný režim učí pacienty vyvíjet volní úsilí, navozuje pocity přirozené euforie z překonávání překážek a nutí je vypořádávat se i s frustrací. Každý pacient musí od rána do večera plnit řadu povinností, pracovat, studovat a plnit různé funkce. Plnění či neplnění povinností se pravidelně kontroluje a hodnotí.

A nyní se vrátíme o více než sto let do minulosti, kdy talentovaný a všímavý přírodní léčitel Vincenz Priessnitz založil vodoléčbu jako metodu, ale také vytvořil efektivní lázeňský léčebný systém. Oficiální vodoléčebné lázně vznikly v roce 1837. V lázních se léčilo až 1500 pacientů ročně a sjížděli se do nich kromě pacientů i lékaři z celé Evropy, aby studovali Priessnitzovy metody. Součástí Priessnitzovy lázeňské léčby byly i prvky, které jsou charakteristické pro terapeutické komunity. Které to jsou?
Neformální a otevřená atmosféra: Součástí léčby v lázních jsou i procházky, debatování a společné stolování s pacienty, kterého se Priessnitz pravidelně a soustavně zúčastňoval.

Centrální místo skupinových setkání v terapeutickém programu: V lázních nechal Priessnitz postavit velkou budovu, nazvanou Hrad. Velký sál na Hradě fungoval jako místo, kde se společně jedlo, debatovalo a v případě nepříznivého počasí se provozovaly pohybové aktivity.
Sdílení práce na udržování a chodu zařízení: Pacienti společně pracovali, např. odhazovali sníh nebo řezali dřevo.

Pravidla a normy: Vincenz Priessnitz energickým způsobem prosadil za povinné ctnosti střídmost, prostotu a přísný pořádek jako základní podmínky svého léčebného postupu. Zakazoval mluvit o nemocech. Naléhal na pacienty, aby užívali svěží vzduch a pramenitou vodu. Kdo nerespektoval pravidla, musel ústav opustit, dokonce i baron Rothschild, člen bohaté a vlivné rodiny finančníků a podnikatelů.

Více než sto let před založením první terapeutické komunity Maxwelem Jonesem ve Velké Británii nacházíme některé z charakteristik terapeutické komunity v srdci Jeseníků, v lázních založených přírodním léčitelem Vincenzem Priessnitzem. Dnes se principů terapeutické komunity využívá zejména při práci s drogově závislými, s delikventy, s lidmi s těžkými poruchami osobnosti a s lidmi s psychózami a to v různých institucích, např. v denních stacionářích, domech na půl cesty, azylových domech, výchovných zařízeních pro děti a mládež. Jsou to další a zatím málo poznané stopy vnímavého léčitele, které vedou až do současnosti a netýkají se jen vodoléčby.

MUDr. Jan Kubánek

Gräfenberg App
Aplikace lázeňských pramenů GRÄFENBERG APP

ZIMNÍ VYŽITÍ V LÁZNÍCH

Již pravidelně vás lákáme a informujeme o našich volnočasových aktivitách a novinkách, které pro vás neustále připravujeme.

U nás v lázních se vyžijete sportovně nejenom v létě, ale i v zimě. Kromě kluziště, které se každoročně chystá v prostorách tenisových kurtů, můžete navštívit i naši drobnou půjčovnu sportovního zimního náčiní.

Pro rodiny s dětmi máme k zapůjčení boby a lopaty, které můžete okamžitě vyzkoušet na našem Jižním svahu, ze kterého každoročně vzniká „sáňkařská a bobová dráha“.
Pro milovníky procházek zimní přírodou máme k zapůjčení několik párů sněžnic. Ty můžete využít hlavně v době, kdy napadne hodně čerstvého sněhu a můžete tak do terénu vyrazit i mimo značené stezky. Ke sněžnicím si můžete zapůjčit i hole.

Pro rekreační milovníky běžeckého lyžování se u nás v půjčovně najde i nějaký ten set běžek, holí a bot. Tento set je nutné si dopředu vyzkoušet a zarezervovat. Pokud je napadaná dostatečná vrstva sněhu, tak se v lázních minimálně na Ripperově promenádě vyjíždí stopa.

Tato zimní půjčovna se nachází na lázeňském kluzišti.

Koho nelákají zimní sportovní aktivity a rád chodí jenom na procházky do přírody, tak i přes zimu je pro vás připravena půjčovna nordic walkingových holí v lázeňském informačním centru.

Kateřina Galušková
vedoucí volného času

JARNÍ KONCERT DECHOVÉHO ORCHESTRU MLADÝCH ZUŠ JESENÍK

V sobotu 28. března ve 14.30 hodin se v Kongresovém sále uskuteční tradiční jarní koncert Dechového orchestru mladých ZUŠ Jeseník. Za dirigentským pultem se představí Vladimír Vraňovský a současní dirigenti orchestru Milan Domes a Tomáš Uhlíř.

Za dirigentským pultem se představí Vladimír Vraňovský a současní dirigenti orchestru Milan Domes a Tomáš Uhlíř. V programu koncertu zazní skladby soudobých autorů symfonické dechové hudby včetně soutěžního programu, který orchestr předvede na Mezinárodním soutěžním festivalu v Praze v únoru 2020, dále skladby z oblasti hudby populární, muzikálové i jazzové. Slovem provede MUDr. Jan Štelcl a spoluúčinkovat budou Mažoretky SZUŠ taneční s.r.o. pod vedením Kláry Drgáčové.

Dechový orchestr mladých Základní umělecké školy v Jeseníku je jedním z nejvýznamnějších hudeních těles Olomouckého kraje. Vznikl v roce 1971 a jeho zakladatelem byl pan Vladimír Vraňovský, který byl přes 30 let jeho uměleckým vedoucím. V současnosti je uměleckým vedoucím orchestru ředitel ZUŠ Jeseník pan Tomáš Uhlíř, dalším dirigentem je pan Milan Domes.

Za dobu své existence se orchestr rozrostl na zhruba sedmdesátičlenné hudební těleso, ve kterém se vystřídalo kolem 400 hudebníků. Členové orchestru nastudovali přes 1000 skladeb a uskutečnili přes 1300 vystoupení. Těžiště repertoáru je tvořeno skladbami současných českých autorů, se kterými orchestr velmi úzce spolupracuje.

Orchestr se pravidelně zúčastňuje festivalů a soutěží v České republice, ale i v zahraničí. Od roku 1974 úspěšně reprezentoval školu, město i ČR v Německu, Slovensku, Nizozemí, Belgii, Polsku, Bulharsku, Norsku, Itálii, Francii, Španělsku, Maďarsku, Chorvatsku, Mexiku, Litvě, Řecku, Rakousku, Tunisku a Číně.

Každoroční Jarní koncert dechového orchestru je velkým hudebním zážitkem, při kterém vládne příjemná atmosféra a krásná hudba zahřeje u srdce nejednoho posluchače. Srdečně zveme!!!

Bc. Tomáš Uhlíř
umělecký vedoucí DOM ZUŠ Jeseník

TANEČNÍ HODINKA PRO DĚTI

Jak zabavit nejmenší a nejmilejší návštěvníky lázní? Přiveďte je do Zimní zahrady Sanatoria Priessnitz na Taneční hodinku.

Od listopadu 2019 se v Zimní zahradě budovy Priessnitz koná zábavné odpoledne určené pro nejmenší návštěvníky našich lázní. Ti si zde mohou zaskotačit v průběhu jedné hodiny na oblíbené taneční melodie z pohádek a večerníčků pod vedením zkušených lektorů z Taneční školy Anety Kratochvílové.

Samotná taneční hodinka nezačíná hned svižným tancem ale pozvolnou zahřívací rozcvičkou, na kterou navazují zábavné úkoly a posléze hravé tanečky.

Z důvodu velké návštěvnosti se akce koná každé úterý v čase od 15:30 - 16:30 hodin. Rodiče si v průběhu hodinky odpočinou, a přitom mají svoji ratolest stále na očích.

Lázně nicméně přichází i s dalšími aktivitami pro děti, například Pohádkovou babičkou nebo zajímavými výlety. Veškeré bližší informace poskytuje Lázeňské informační centrum, dále vývěsné plochy a v neposlední řadě i internetové stránky www.priessnitz.cz sekce Volný čas.

JiMa

ZURČALOVO HŘIŠTĚ

Za poslední dobu jste si u nás určitě všichni všimli a možná i zvykli, že v našem lázeňském areálu budujeme stále něco nového. Teď jsme pro děti z regionu i naše malé lázeňské hosty nachystali další volně dostupnou atrakci na travnaté ploše za lázeňským domem Priessnitz - Zurčalovo hřiště.

Skladba všech herních prvků hřiště je navržena s důrazem na různorodost využití a všestranný pohyb dětí. Nachází se zde prvky pohybové, balanční, adrenalinové a i relaxační. Hřiště lze dle typu překážek rozdělit na skluzavky, překážky určené k výlezu do kopce a hadí domeček. Skluzavky jsou hlavním prvkem této části hřiště. Mají motivovat děti k pohybu v terénu, přelézání překážek a vybíhání do kopce. Jsou lehce adrenalinovým prvkem. Šplhací stezka se skládá z dřevěných a kamenných nepravidelných prvků a zaměřuje se na trénink pohybu v terénu a balanční schopnosti. Cestou na vrchol děti budou zdolávat trasu balančními špalky anebo si vyběhnou po kladinách přeložených různě přes sebe.

Herní prvky jsou jednoduché, z přírodních materiálů, stejně jako ostatní dětské atrakce v areálu lázní.

Kateřina Galušková
vedoucí volného času

Olomoucký kraj

LÁZEŇSKÉ KLUZIŠTĚ

Tak jako každý rok i letos pro vás chystáme otevření našeho lázeňského kluziště, které se vždy staví v zimě v jinak nevyužitých prostorech tenisových kurtů za lázeňským domem Priessnitz. I letos se na kluzišti uskuteční řada zábavných akcí. Děti i dospělí, návštěvníci lázní i lidé z okolí se mohou těšit například na školičky bruslení, na maškarní bál na ledě, valentýnskou diskotéku a další.

„Vzhledem k jedinému uměle chlazenému kluzišti na Jesenicku, využívají nejvíce v dopoledních hodinách kluziště školy. Pronajmout si kluziště mohou i jiné instituce a firmy. Rezervace je nutná minimálně týden dopředu, abychom zavčas veřejnost informovali o změnách otvírací doby,“ uvádí vedoucí volnočasových aktivit Kateřina Galušková. Díky umělému osvětlení se zde bruslí i ve večerních hodinách.

Pokud jste či budete u nás na pobytu anebo jste místní, ale nemáte brusle, nevadí. Na kluzišti funguje i půjčovna bruslí, kde si za malý poplatek můžete vše zapůjčit. Pro menší děti máme nachystané i bruslící pomůcky. K naučení bruslení nám slouží branky nebo kužely, díky kterým se dítě cítí bezpečněji na ledě, ale přitom je dostatečně samostatné. Stejně jako v minulých letech, může provoz kluziště nepříznivě ovlivnit teplé zimní počasí. Kromě počasí závisí podmínky a především technická kvalita ledu také na naší staré rolbě, která už má odslouženo mnoho a mnoho let. Může se stát, že budou nutné její průběžné technické opravy, dojde k odstávce během sezóny a nebude vždy možné zajistit dostatečně kvalitní led například pro hokejová utkání,“ uvádí obchodní ředitelka PLL Kateřina Tomášková. „V prvé řadě se snažíme zajistit ledovou plochu pro rekreační bruslení veřejnosti, škol, klientů a návštěvníků lázní.“

Podrobnější a aktuální informace včetně otevírací doby kluziště najdete vždy na stránkách www.priessnitz.cz a lázeňském facebooku.

Kateřina Galušková
vedoucí volného času

SBÍRKA PRO DANEČKA FORAJTA

SPOLEČNÝMI SILAMI ve spolupráci s kontem Bariéry nadace Charty 77 a díky přispění firem a dárců z Jeseníku jsme vybrali více než sedmdesát tisíc korun na léčebné a kompenzační pomůcky a lázeňskou odbornou rehabilitační péči pro jedno z postižených dětí z našeho regionu, šestiletého Daniela Forajta. Dárkové šeky byly symbolicky předány na akci „Bezpečnost bez hranic“ 6. 9. 2019 v Jeseníku a rodina je může využít k proplacení pomůcek nebo lázní prostřednictvím nadace. Děkujeme zaměstnancům Policie ČR, Hasičského záchranného sboru Jeseník, Městu Jeseník, společnosti NaturFyt Bio, Střední odborné škole strojní a stavební, Priessnitzovým léčebným lázním a.s. a jejich zaměstnancům a také všem, kteří přispěli na účet nadace nebo do kasičky naší kapky Sofinky.

jg

PŘEDSTAVUJEME NAŠE ZAMĚSTNANCE

MUDr. Sylva Opletalová

Pochází z Olomoucka, do lázní jezdila každoročně od dětství vždy o prázdninách k příbuzným, takže Jeseník brala jako svůj druhý domov. Už jako malá věděla, že zde chce i pracovat a to se také stalo. V PLL pracuje jako internista od osmdesátých let.

Paní doktorko, co je náplní Vaší práce?
Mou pracovní náplní je především lékařská péče o klienty našich lázní po dobu jejich pobytu a léčení.

Máte z doby působení v lázních v paměti nějakou výraznou osobnost?
Zajímavých a i mediálně známých osobností mi za řadu let prošlo ordinací více. Nechci a nebudu nikoho jmenovat, ale největší podíl tvořili zdánlivě obyčejní lidé s mnohdy s neobyčejnými osudy. Velmi pozitivně mě ovlivnilo setkání s panem doktorem Kubíkem při nástupu sem do lázní, a to jak po lidské tak po odborné medicínské stránce.

Dá se říct, co máte na své práci nejraději?
Co je na mé práci nejzajímavější? Právě to, že pracuji s lidmi. Od předškolního věku jsem chtěla být zdravotníkem a to se mi splnilo.

Jak relaxujete?
V poslední době mám dost málo volného času, tak odpověď bude stručná. Oddechová kniha, dobrý film a spánek.

Jak byste se charakterizovala?
Extrovert, trochu optimista, trochu realista a doufám, že mi nechybí ani empatie, která je tak potřebná při práci s klienty. Ale to mohou posoudit právě jen oni.

Co Vám v poslední době udělalo radost?
Radost mám ze všeho pozitivního. Když se daří v práci, všichni blízcí kolem mě jsou zdraví a spokojení. V osobním životě mám velkou radost ze svých dvou malých vnuků.

Co Vás naopak může naštvat?
Pořádně se naštvat? To už snad ani neumím a hlavně nechci.

Bez čeho byste se v životě neobešla?
Bez rodiny, bez přátel, bez aktivit, které mě naplňují. K nim patří, a to se opakuji, i moje profese spojená s dobrými vztahy s kolegy na pracovišti.

Máte své životní krédo nebo citát?
Každý mrak má stříbrný okraj.

Co byste na závěr vzkázala našim čtenářům?
Přeji všem návštěvníkům lázní, aby se jim u nás líbilo, aby odjížděli s krásnými zážitky, s načerpaným elánem a pozitivní energií. A pro naše lázně tímto maximum spokojených klientů.

Za rozhovor děkuje a spoustu energie přeje
Jiří Glabazňa

PLÁN AKCÍ
leden – duben 2020
Vodní tvrz Jeseník

vlastivědné muzeum jesenicka
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE ZŘÍZENÁ A FINANCOVANÁ OLOMOUCKÝM KRAJEM

Podzim 2019 – 8. 3. 2020
Regenhart a Raymann
Bc. Jan Petrásek

15. 1. - 15. 3. 2020
Extrémní jevy na Jesenicku pohledem meteorologa
Bc. David Abrahámek, Mgr. Pavel Rušar

20. 3. – 22. 3. 2020
IQ festival, putovní hravá výstava
Martha Akritidu

27. 3.- 16. 4. 2020
Proměny
Mgr. Iva Svobodová

1. 4. – 7. 6. 2020
Barevná paleta Jesenicka
Doc. Pavel Šopák, Mgr.Květoslav Growka, Mgr. Pavel Rušar

1. 4. 2020
přednáška Představujeme nové Jesenicko – vlastivědný sborník
Mgr. Květoslav Growka

MUZIKANTSKÁ STEZKA A EDITIN PRAMEN

Město Jeseník v letošním roce zrealizovalo dvě investice v prostoru mezi centrem města a areálem lázní. Jednalo se o terénní úpravy v úseku dlouhém přibližně 330 metrů, a to v horním partu Muzikantské stezky.

Součástí prací bylo také umístění odpočívadla z dřevěných lavic a informační tabule na tomto úseku Muzikantské stezky. Lidé zároveň jistě ocení i obnovu Editina pramene, který se nachází poblíž stezky na konci třešňové aleje v místě, kde dříve stávaly statky Láska, Víra a Naděje. Dnes jejich minulost připomínají jen kamenná torza a vyvěrající pramen. Rekonstrukce horní části Muzikantské stezky a obnova Editina pramene jsou součástí projektu „Za dědictvím V. Priessnitze“, jenž prohlubuje spolupráci s vysokou školou v polské Nyse. „Mezi dalšími projektovými aktivitami budou také společné workshopy studentů architektury s místními studenty středních škol. Polští studenti navrhnou řešení dalšího rozvoje prostoru v okolí Editina pramene,“ řekl Jan Mrosek, vedoucí oddělení cestovního ruchu. Na zmiňovaný projekt v hodnotě 1,1 milionu korun získal Jeseník příspěvek z Fondu mikroprojektů Euroregionu Praděd. Zbytek peněz uhradilo Město ze svého rozpočtu. Slavnostní otevření Muzikantské stezky a Editina pramene po rekonstrukci proběhlo u příležitosti oslav 220 let od narození Vincenze Priessnitze za účasti zástupců a občanů města Jeseníku, představitelů a hostů lázní a návštěvníků konference Vincenze Priessnitze z pěti států Evropy.

Jan Mrosek
Město Jeseník

VYBĚHNETE MUZIKANTSKOU STEZKU ZA SEDM MINUT?

Město Jeseník uspořádalo v říjnu 2019 neobvyklou běžeckou soutěž. Účastníci vybavení GPS zařízením, tzv. trackerem nebo lockerem, se po přihlášení do příslušné aplikace mohli v průběhu celého měsíce pokoušet o co nejlepší výsledek v běhu po Muzikantské stezce mezi Jeseníkem a Lázněmi. Ti nejrychlejší to zvládli za méně než sedm minut!

Trasu o délce 1,25 km s převýšením 165 metrů nejrychleji zvládl Benjamín Vrbovský. Sportovec, který reprezentoval Českou republiku v Buenos Aires na mistrovství světa v běhu do vrchu, dosáhl času 6 minut 46 vteřin. Jako druhý skončil Kryštof Horník se ztrátou sedmi vteřin, třetí příčka patří Martinovi Zapalačovi.

„Boj o tyto pozice byl až do posledního dne velký, a ti co byli odsunuti v průběhu měsíce října na horší místa, zkoušeli svými dalšími pokusy zvrátit stav konečného pořadí,“ uvedl za organizátory akce Petr Kubíček, vedoucí oddělení strategického rozvoje Městského úřadu Jeseník.

V kategorii žen byla nejrychlejší Lucie Ditmarová časem 10 minut 24 vteřin. Z rukou starostky města Zdeňky Blišťanové a organizátorů akce obdrželi první tři ženy a první tři muži diplom a věcné ceny.

Lázeňští hosté často chvátají po Muzikantské do města dolů za nákupy, čas si u toho většinou neměří. Co takhle si při návratu „na kopec“ trochu zasportovat a porovnat svůj běžecký výkon s nejlepšími z jesenických borců a borkyň?

Jan Mrosek
Město Jeseník

VÝSTAVA VE VLASTIVĚDNÉM MUZEUM JESENICKA PŘIPOMENE SLAVNOU JESENICKOU TEXTILNÍ FIRMU

Nejvýznamnějším a nejznámějším jesenickým rodákem se stal bezesporu Vincenz Priessnitz. Město se však může pochlubit mnoha dalšími osobnostmi, přičemž jedna z nich proslavila Jeseník ve světě skoro stejně jako zakladatel vodoléčby.

28. prosince 1819, tedy přesně před dvěma sty lety, uzavřel jesenický obchodník s plátnem Josef Raymann a jeho syn Adolf smlouvu s vídeňskou podnikatelskou rodinou Regenhartů. Navázaná spolupráce přinesla v budoucnu vznik největší textilní továrny v rakouském Slezsku, jež od roku 1873 nesla název Regenhart & Raymann. Již předtím však sbírala ocenění po světových výstavách, obchodovala se všemi kontinenty a stala se dvorním dodavatelem na habsburský vídeňský dvůr. Jeseník, jako hlavní výrobní středisko podniku, prošel v průběhu 19. a 1. pol. 20 stol. nejen v souvislosti se stavební činností firmy, ale rovněž např. díky starostování Josefa a Adolfa Raymanna, výraznou stavební či urbanizační proměnou a i další aktivity jednotlivých představitelů rodin přinesly městu kulturní, společenské i sociální změny. Právě tuto proměnu si klade výstava s názvem *Regenhart & Raymann - dvě rodiny, které navždy proměnily tvář města* za cíl návštěvníkům přiblížit a prezentovat. Pozornost však upne rovněž na historii obou rodin a osudy jednotlivých příslušníků, nastíní vývoj firmy a vyzdvihne její úspěchy na mezinárodním poli. K vidění však budou i výrobky firmy či osobní rodinné předměty. Některé z exponátů se rovněž dotýkají historie gräfenberských lázní či rodiny Vincenze Priessnitze.

Výstavu, která byla otevřena koncem listopadu 2019, bude možné ve Vodní tvrzi navštívit až do 8. března 2020, a to denně s výjimkou pondělí od 9.00 do 17.00 hod.

Jan Petrásek
autor výstavy - Vlastivědné muzeum Jesenicka

Ernst Regenhart

Alois I. Regenhart

POMÚCKA: ACT, AOM, AURÁT, FETA, IPA, KEY, OAK, SEPSE
VÝTRUS HUB
KLOUB NA PAŽI
ZEMSKÉ DIVADLO ZKR.
ELEKTRICKÁ POŽÁRNÍ SIGNALIZACE ZKR.
HUDEBNÍ ZNAČKA
ASIAT
VP
ZMIZETI JÍZDOU
NEBO KNIŽNĚ
ZNAČKA LEPENKY
POROST OBLIČEJE
SLOUČENINA ZLATA A KOVU
VP
CHEM. ZN. SELENU
VEDLEJŠÍ PRACOVNÍ POMĚR ZKR.
PLOD SE SKOŘÁPKOU
DRUH TRÁVY
POLNÍ MÍRY
ANGLICKÝ NESOUHLAS
ODVETNÝ SEK V ŠERMU
ŠPEKÁČKY

PLÁČ
UČEBNÍ LÁTKY / SCHRÁNKY MĚKKÝŠŮ
ČESKÝ HRAD / MÍSTO TOHO

1. DÍL TAJENKY

OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL
POŘAD / ČES. ZPĚV. MICHAEL ???
ENERGET. OBAL TĚLA / IN. FOTBAL. KVAŠŇÁKA
NÁDECHY / NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE
SYSTÉM ŘÍZENÍ ZKR. / PLEMENO

HRDINA
CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO / POTÍRAT TUKEM
VTAHOVATI ÚSTY
REVOL. ??? GUEVARA / PŮV. DĚDIČ. INFORMACE
ČÁST ÚST / CHEM. ZN. SODÍKU

ČÁSTICE HMOTY
MRAVOKÁRCE / DRUH OCELI
LEHKÝ BETON
UZENINY / BÁDAT

VP
ŘECKÝ SÝR
BLÁBOLY HOVOR. / DRUH ROSTLINY
PROJEV KOROZE
AKC. SPOL. / ASOCIACE CEST. KANCEL. ZKR.
3. DÍL TAJENKY
ODLIŠNÁ NÁŘEČNĚ

BĚŽNÉ ÚSLOVÍ
BIBLICKÝ POHÁR
POSKYTNOUT OPORU
VŮDCE INCKÉ ŘÍŠE
SPOJKA / MÍSTO NĚMECKY

ZÁKAZ OBCHODU
VP
PŘÍKROST
OTÁZKA PŘI SÁZCE / DUB ANGL.
NÁZEV HLÁSKY N / OLGA DOMÁCKY

INICIÁLY ZÁVODNÍKA ENGEHO
UMĚLÁ VYVÝŠENINA / STISK V NÁRUČÍ
PRIVÁTNÍ ŽEN. ROD

Není to chlad, který léčí, nýbrž teplo, které je studenou vodou vytvářeno...

SOUHLAS
SVIT / MALÝ VODNÍ TOK
ZÁNĚT
MOŘSKÁ VYDRA
ČESKÝ VÝROBCE AUTOBATERIÍ
VP
ZVRATNÉ ZÁJMENO SLOVEN.
NA ONOM MÍSTĚ / VRAŽDA HOVOR.
DŘEVĚNÝ STROP / PRÁŠKOVÝ PIGMENT
DRUH VĚŠTECKÝCH KARET

VP
RÁMOVÁ PILA
INIC. HERCE POLÍVKY / PŘEDSTAV. KLÁŠTERA
LISTNATÝ STROM / VZORY
ZBAVOVAT SE RÝMY
SKUTEK ANGLICKY / PŘEDLOŽKA

PSOVITÁ ŠELMA
JIHOASIJSKÝ STROM / TAHLE
BÝV. FRANC. LETECKÁ SPOL. / POPRAVČÍ
PROUD / KLÍČ ANGLICKY
SOLMIZAČNÍ SLABIKA / ZVÝŠENÝ TÓN F

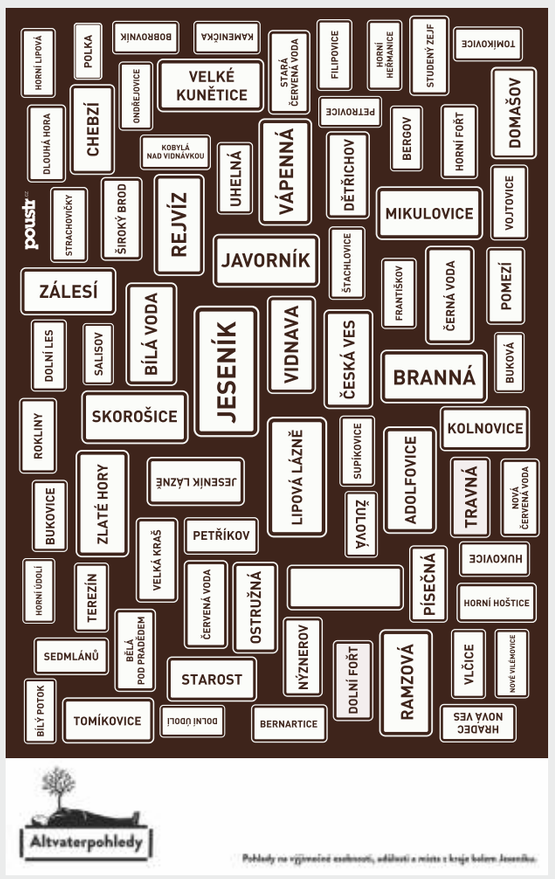
CHUŤ K JÍDLU HOVOR.
VOJENSKÝ ÚTVAR / IN. BÁSNÍKA TOMANA
365 DNÍ / OBCHODNÍ AKADEMIE ZKR.
NEČESTNĚ / MPZ BULHARSKA

2. DÍL TAJENKY
IDENTIFIKAČNÍ ČÍSLO ORGANIZACE ZKR.

MALÁ ÚSTA
OSIDLA
KOČKOVITÁ ŠELMA
ZASÉVAT

ORIGINÁLNÍ POHLEDNICE ALTVATER
SEZNAMTE SE!

Pohledy na výjimečné osobnosti, události a místa kraje kolem Jeseníku.



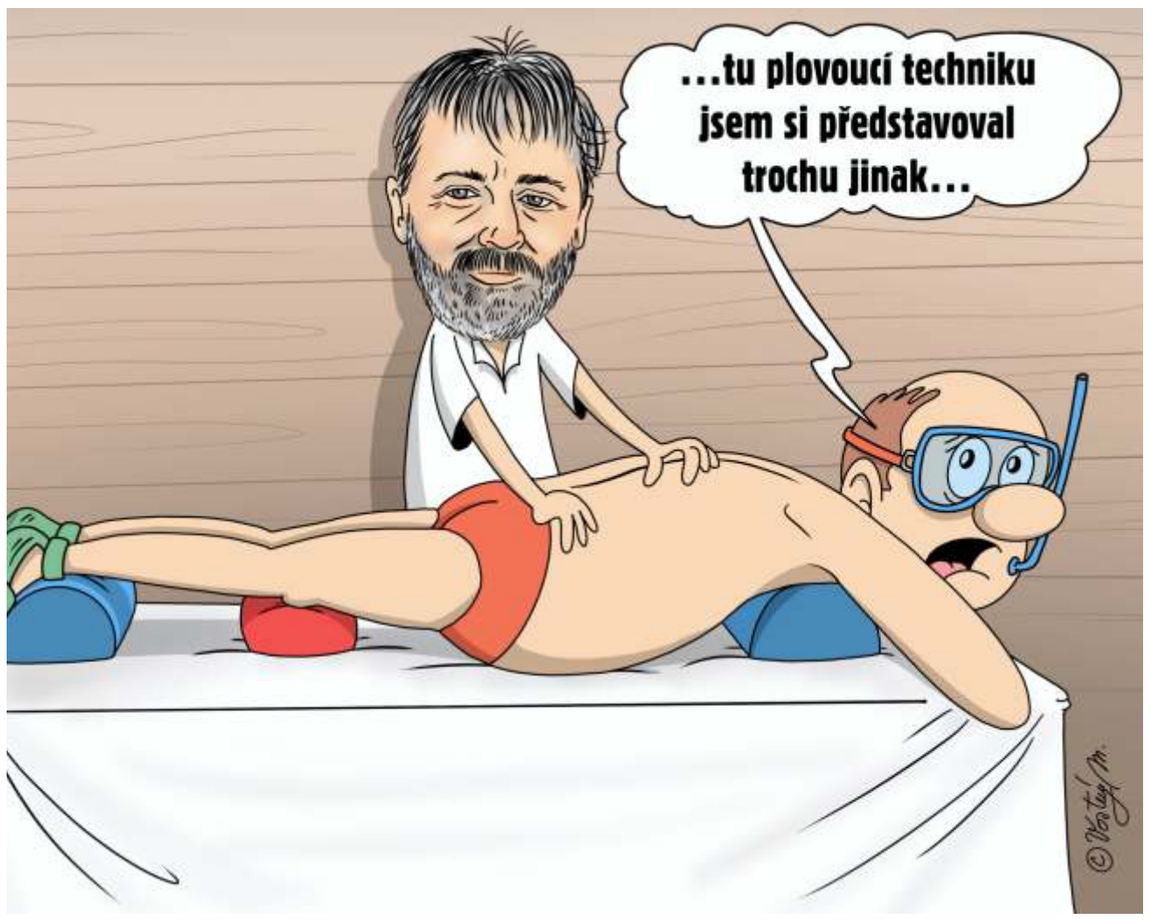
Po vyškrtání všech slov vám zbude 17 písmen. Jejich přečtením po řádcích získáte dokončení:
„Voda posiluje organismus a takto uvolňuje cestu...“

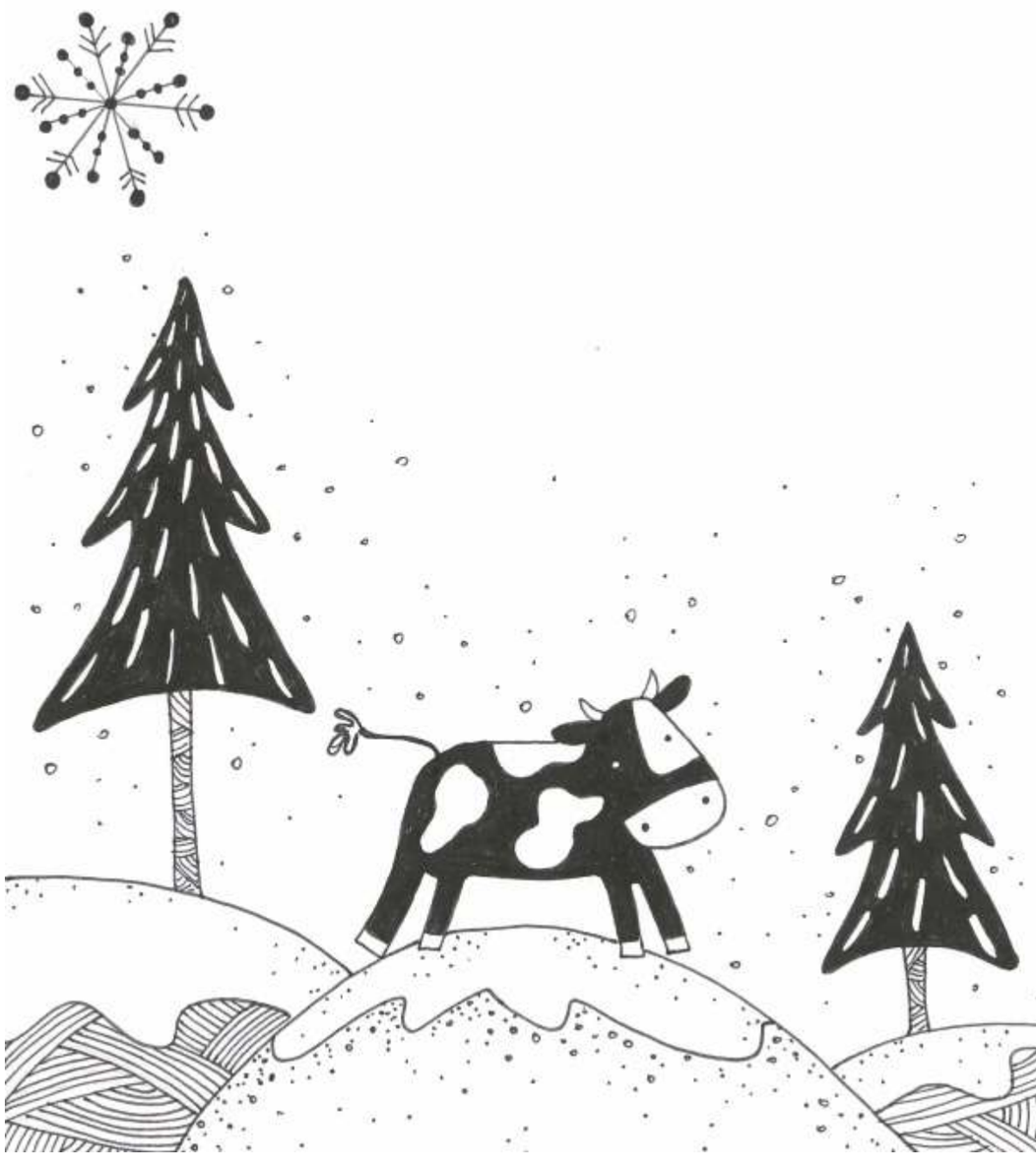
OSMISMĚRKA

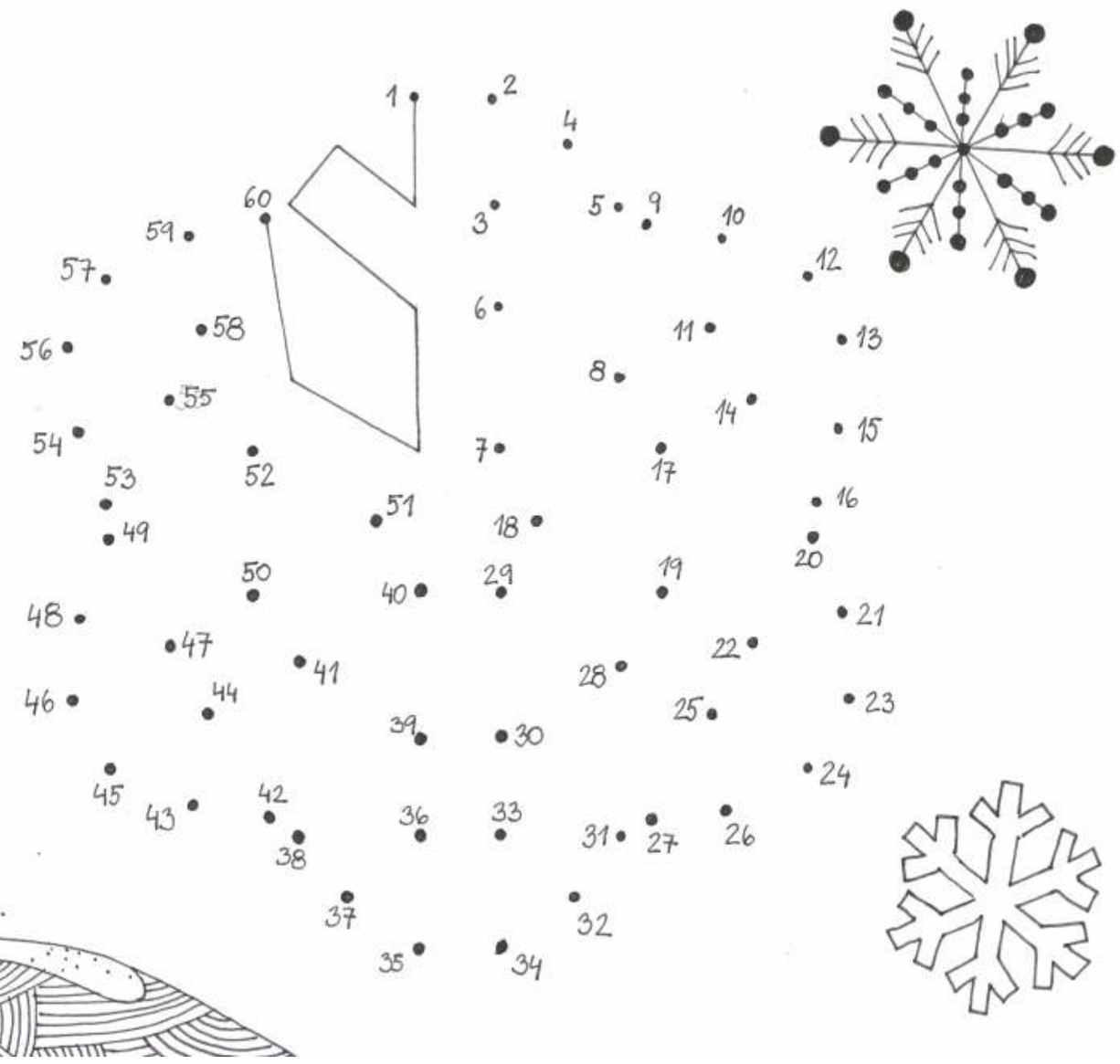
L	S	O	N	D	A	Č	O	L	E	K	M	L	Á	Z	Í
O	S	L	Í	K	Á	T	Í	N	E	Z	U	P	Y	V	V
O	É	T	Č	N	R	V	Č	S	Č	A	I	I	T	P	T
Í	H	I	E	C	N	E	D	A	K	E	D	S	L	Ě	S
V	N	L	Ř	V	Ě	R	O	L	O	M	N	O	S	T	Ř
L	E	Ě	Á	Ý	A	H	Y	S	K	I	U	O	A	I	É
Z	M	D	N	Š	N	R	É	A	T	T	F	N	K	L	L
Á	E	N	S	I	E	A	D	Ě	E	A	I	P	T	E	C
R	H	A	S	V	V	N	D	V	J	O	T	Á	E	T	N
G	L	K	T	K	Í	B	Í	L	L	E	A	V	R	K	A
K	O	Č	K	A	B	N	O	R	M	A	L	I	T	A	K

OSMISMĚRKA

ABNORMALITA - ANDĚL - ČOLEK - ČTVERHRAN - ČTVERYLKA - DEKADENCE - DĚTINSTVÍ - GRÁZL
KANCLÉŘSTVÍ - KOČKA - KOKTEJL - LATIFUNDIUM - LNIČKA - MLÁZÍ - NÁŘEČÍ - NEKONEČNO
NEMEHLO - OBVINĚNÍ - OHLÁŠENÍ - OHNISKO - OSLÍK - PĚTILETKA - PLOUTEV - REOSTAT - SALSA
SONDA - STANIOL - STEVARD - TRETKA - VÁPNO - VĚROLOMNOST - VYPUZENÍ - VÝŠIVKA - ZELENÁČ







kalendář akcí 2020

LÁZEŇSKÁ SEZÓNA 2020

Leden

29. 1. 2020
Priessnitzův dortík
soutěž cukrářů

Únor

22. 2. 2020
26. reprezentační PLES
města Jeseníku a Priessnitzových léčebných lázní

Březen

20. 3. 2020
Oslavy Světového dne vody
v 1. vodoléčebném ústavu světa

Duben

9. – 13. 4. 2020
Lázeňské Velikonoce
nejvýznamnější křesťanské svátky v lázních

30. 4. 2020
Rej jesenických čarodějnic
tradiční bujaré oslavy příchodu jara

Květen

15. – 17. 5. 2020
173. Zahájení lázeňské sezóny
slavnostní zahájení sezóny

30. 5. 2020
Den dětí
celodenní zábava pro rodiny s dětmi

Červen

3. – 7. 6. 2020
Závod míru U23
Grand Prix Priessnitz spa
NATIONS CUP U23 prestižní cyklistický závod

12. 6. 2020
Dny her v Háji víly Ozdravy

Červenec

72. Sezóna promenádních koncertů
letní koncerty
každou neděli na Ripperově promenádě

2. 7. 2020
Pavel Šporcl
slavnostní koncert k státnímu svátku

25. 7. 2020
Lázeňské koloběžkování
netradiční závod pro všechny milovníky koloběžek

Kinematograf bratří Čadíků
sledujte **www.priessnitz.cz**

Srpen

22. 8. 2020
Dny her v Háji víly Ozdravy

Září

4. 9. 2020
Den bezpečnosti a zdraví

4. – 6. 9. 2020
Priessnitz cup 2020
18. ročník prestižního tenisového turnaje

26. 9. 2020
Lázeňské vinobraní

29. 9. 2020
XX. Svatováclavské setkání

Říjen

29. 9. – 4. 10. 2020
Týden Vincenze Priessnitze
tradiční oslavy zakladatele vodoléčby

2. – 4. 10. 2020
Konference Vincenze Priessnitze

30. 10. 2020
Halloween v lázních

Prosinec

4. 12. 2020
Mikuláš pro děti
mikulášská nadílka

11. 12. 2020
Adventní koncert
tradiční sváteční lázeňský koncert

28. 12. 2020 – 1. 1. 2021
Silvestr v lázních

KULTURNÍ AKCE V LÁZEŇSKÉM JESENÍKU leden – duben 2020

10. ledna - 8. února
Katovna
VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ STUDENTŮ GYMNÁZIA

11. ledna - 28. února
Divadlo Petra Bezruče
VÝSTAVA OBRAZŮ ANNA BOCHENEK

13. ledna
Divadlo Petra Bezruče
LADISLAV ZIBURA:
40 dní pěšky do Jeruzaléma

14. ledna
Divadlo Petra Bezruče
SMÍM PROSIT?

15. ledna
Divadlo Petra Bezruče
ALENKA V ŘÍŠI DIVŮ

19. ledna
Divadlo Petra Bezruče
ČTYŘLÍSTEK A TALISMAN MOCI

26. ledna
Kaple
KONCERT K 223. VÝROČÍ NAROZENÍ FRANZE SCHUBERTA

2. února
Kongresový sál PLL a.s.
PRAGUE CELLO QUARTET

16. února
Divadlo Petra Bezruče
ZLATOVLÁSKA

21. února
Divadlo Petra Bezruče
CRY BABY CRY

3. března
Divadlo Petra Bezruče
KOUZELNÁ VYHLÍDKA

15. března
Divadlo Petra Bezruče
VČELÍ MEDVÍDCI ZPÍVAJÍ

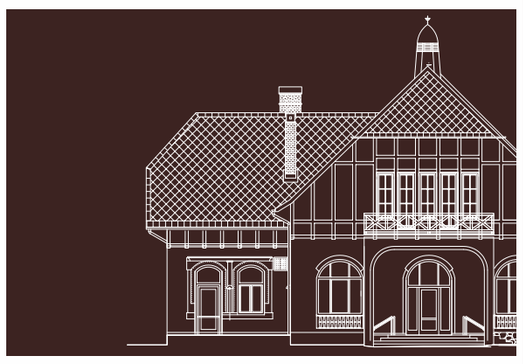
17. března
Kaple
PAVEL SVOBODA - VARHANY & ZUŠ JESENÍK

3. - 4. dubna
Divadlo Petra Bezruče
XXIV. DIVADELNÍ ŽATVA

18. dubna
Divadlo petra Bezruče
PIŠLICKÉ PŘÍBĚHY

WIENER KAFFEEHAUS RESTAURANT

KÁVA | DEZERTY | JÍDLO



Ranní mlsání ve WIENER KAFEEHAUS Restaurant

Ke každému zákusku nabízíme kávu jen za 30 Kč

Platí od pondělí do čtvrtku od 10:00 do 12:00 hodin

www.wkrestaurant.cz

Toto periodikum vydávají Priessnitzovy léčebné lázně a.s.,
Priessnitzova 12/299, 790 03 Jeseník, IČO: 45193452, www.priessnitz.cz
Šéfredaktor: Mgr. Jiří Glabazňa, Grafik: David Migal
Registrováno Ministerstvem kultury, evidenční číslo: NK ČR E 20846.
Tisk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.
Vydání je neprodejné.

Priessnitz