



UZNÁVANÝ PRIMÁŘ, KTERÝ Z POČÁTKU O MEDICÍNĚ NECHTĚL ANI SLYŠET

Za Schindlerovy éry přicházeli na Gräfenberg, který byl stále útočištěm přírodního lékařství, další lékaři, kteří působili v nově vystavěných sanatoriích. Jedním z nich byl dr. Emmel, který se zde usadil v roce 1886. A možná ne náhodou. Lázně na Gräfenberku velice dobře znal jeho otec Johann, který se na studijní cestu k pozoruhodnému slezskému léčiteli Priessnitzovi vydal poprvé v roce 1833. Později nedaleko Vídně po jeho vzoru zbudoval druhé vodoléčebné lázně světa.



Zdroj: SOKA Jeseník

PANSKÝ LÉKAŘ Z KRÁSNÉ VILY

Prvním působištěm dr. Eduarda Emmela bylo sanatorium, které dnes nese po několika přestavbách jméno Wolker. Sanatorium popsala jesenická nakladatelka Bety Titze v roce 1901 takto: „Annenhof je krásná vila (na Gräfenberku) s nádherným výhledem na Frývaldov a velehory! Veranda, vyzdobená bujnou zelení divokých révových výhonů, jež dodávají chladivý stín, je prostorná a vybavená skvělou kuchyní. V Annenhofu ordinuje pan dr. Emmel jako uznávaný čistě vodní lékař. Díky kúrá, jež předepisuje, bylo zachováno mnoho lidí v povolání i při životě. Panstvo nejméně, jež navštěvuje Gräfenberg, si vybírá tohoto zaslužilého dlouholetého lázeňského lékaře. Skromně a prostě žije svou profesí, připraven pomoci, kde je třeba.“

VOJENSKÁ KARIÉRA BYLA LÁKAVĚJŠÍ

Eduard se však k medicíně a vodoléčbě dostal jaksi „oklikou“, po vojenské kariéře. Navzdory přání otce nepokračoval ve studiu medicíny, ale vstoupil do armády. Koncem roku 1848 byl na osm let odveden k 4.

pěšímu pluku. Za dva roky byl z obyčejného vojína povýšen na svobodníka a přeložen k 49. pěšímu pluku. V roce 1853 postupoval v hodnostech, až se 1. října stal podporučíkem. Dva roky poté byl na zkoušku přidělen k c. k. 1. pluku četnictva a po čtyřech měsících v něm byl zařazen definitivně. Až v květnu roku 1863 byl přeložen ke 2. četnickému pluku, ale ne na dlouho. Už následujícího roku byl penzionován.

VLASTNÍ ZDRAVÍ IMPULSEM KE STUDIU

Protože v době své služby trpěl dnou a revmatismem, byl poslán na dovolenou a byla mu doporučena lázeňská kúra v rodinném vodoléčebném ústavu Kaltenleutgeben. Zdá se, že osobní zkušenost byla tím impulsem, aby se začal věnovat lékařství. Proto se Eduard nechal zapsat na lékařské fakultě vídeňské univerzity jako řádný posluchač v zimním semestru 1863/64. Po náročném studiu byl 9. května 1885 ve Vídni promován doktorem všeobecného lékařství.

Pokračování na straně 2...

PÁR SLOV S...

Zpráva, že má v říjnu do našich lázní přijet Robert Vano, mě tehdy opravdu potěšila. Zarazila jsem se až tehdy, když jsem se dozvěděla, že samozřejmě zorganizujeme zavedenou lázeňskou talkshow, kterou bych měla spolumoderovat. Příjemné nadšení vystřídalá mírná nervozita. Přeci jen osobnosti tohoto formátu nepotkávám denně. Robert Vano byl ale famózní. Nejenže je špičkový fotograf, zapálený kuchař, ale i výborný bavič a vypravěč. Pár slov s...

V sedmnácti letech jste emigroval přes Jugoslávii a Itálii do Spojených států. Jak jste se tam dostal?

Tehdy jsme se rozhodli utéct za hranice společně s kamarádem Jardou a kamarádkou Evou. Naše cesta do utečeneckého lágru v Itálii vedla přes Jugoslávii asi dva měsíce. Bylo to někdy kolem Mikuláše. Původně jsme chtěli do Austrálie, stříhat ovce, vydělat spoustu peněz... lágr byl ale financovaný z amerických peněz a podle Američanů jsme byli nezletilí. Takže se nekonala Austrálie, ale adopce v Americe.

Do Ameriky jste odjeli všichni tři?

Ne, Jardu s Evou poslali k adopci do Švédska. Eva tehdy byla těhotná. Já jsem je pak už neviděl. Skončil jsem u rodiny maďarských Rumunů na vesnici blízko New Jersey. Rodiče měli už kolem sedmdesáti let, do Státu emigrovali v roce 1904 a měli šest dětí.

Jaké byly začátky v úplně novém světě, rodině?

Jako asi všude. Pracovat jsem začal ve sklárně. Dělal jsem lahve na Coca Colu. Tam jsem poznal, co znamená pracovat. Doma v Československu jsem taky chodil do práce, ale nikdo po vás prakticky nic nechtěl. Ve sklárně se makalo, a hlavně – tam jsem se naučil chodit včas. Anglicky jsem zpočátku uměl říct jen „yellow submarine“. Později jsem pracoval ve Philadelphii v české restauraci Praha, pak jako kadeřník, vizážista, asistent... tu historii asi všichni znají.

Ano, od těchto povolání jste se vypracoval doslova na ikonu módní fotografie. Fotil jste top modelky, pro módní časopisy Cosmopolitan, Harper's Bazaar, Vogue a jiné. Kdo Vás nejvíce ve Vaší práci ovlivnil?

Anna Wintour, jestli znáte film Děbel nosí Pradu, víte, o kom mluvím, mi jednou řekla: „Jestli chcete být úspěšným fotografem, musíte splnit dvě věci: Narodit se v Paříži. To jste nesplnil. Tak alespoň splňte tu druhou a choďte všude včas.“ Takže důležitá je dochvilnost. Ale kdo mě skutečně ovlivnil ve fotografii, byl Horst P. Horst. Tehdy už starý pán, pan fotograf! Původem Němec, který emigroval do Paříže a nakonec do Ameriky. Ten nám vždycky říkával: „Nefoťte, jací jsou, ale jací chtějí být.“ Nikdy se nechlubil, neměl odrazové desky, ani reflektory, pracoval hlavně s denním světlem. Umění je udělat ruční fotku. To mě naučil. Horst byl můj největší učitel.

Platí pravidlo, že fotografie je dokonalá, když je ostrá?

Vůbec ne! Nikdy nikdo neřekl, že fotka musí být ostrá. Udělat ostrou fotku umí každý, je to úplně jednoduchý, nastavím čas 250, clonu 22 a je to. Ale udělat lehece rozostřenou, tzv. soft fog, to je jiná. A musí to být ruční. Když udělám ruční fotku na třístupňovém 100% bavlňe, vydrží 150 let. Jak chcete být jiní, když použijete, zjednodušeně řečeno, papír do tiskárny?

Pokračování na straně 2...



V říjnu jsme v lázních přivítali Roberta Vana

LÁZNĚ VE STEZKÁCH

Lví stezka D

Délka: 1,7 km, převýšení 19 m
Čas: 30 min

Náročnost: lehký okruh vhodný pro všechny lázeňské hosty včetně nejtěžších pacientů s astma bronchiale či ischemickou chorobou srdeční.
Motivační body: Hygie (Český pramen), Polský pomník, Maďarský pomník

Jubilejní stezka D+

Délka: 1,5 km, převýšení 13 m
Čas: 30 min

Náročnost: lehký okruh vhodný pro všechny lázeňské hosty včetně nejtěžších pacientů s astma bronchiale či ischemickou chorobou srdeční.
Motivační body: Hygie (Český pramen), Kaple – Hrobka Vincenze Priessnitze

Bylinková stezka C

Délka: 1,2 km, převýšení 38 m
Čas: 30 min

Náročnost: lehký okruh vhodný pro všechny lázeňské hosty včetně dětí.
Motivační body: DiscGolf, Bylinková zahrádka

Rumunská stezka C+

Délka: 2,9 km, převýšení 75 m
Čas: 45 min

Náročnost: středně náročný okruh vhodný pro všechny

lázeňské hosty. Pacienti s těžším stupněm astma bronchiale, ischemickou chorobou srdeční či chronickou plicní nemocí jej mohou absolvovat intervalovým způsobem.

Motivační body: Slovanský pramen, Rumunský pramen, Jižní svah

Bezručova stezka B

Délka: 2,5 km, převýšení 68 m
Čas: 50 min

Náročnost: těžší okruh s velkým převýšením vhodný k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační body: Slovanský pramen, Bezručův pramen, Rumunský pramen

Polská stezka B+

Délka: 5 km, převýšení 165 m
Čas: 70 min

Náročnost: těžší okruh k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační bod: Polský pramen, Nassauský kámen, Vilémův kámen, Enhuberův náhrobek

Jitřní stezka A

Délka: 5,5 km, převýšení 205 m
Čas: 70 min

Náročnost: těžký okruh s velkým převýšením vhodný k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.

Motivační body: Rozcestí U Mnicha, Enhuberův náhrobek, Hydropatické skály, Večerní pramen, Priessnitzův pramen

Nassauská stezka A+

Délka: 6,5 km, převýšení 210 m
Čas: 100 min

Náročnost: těžký okruh s velkým převýšením vhodný k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační body: Polský pramen, Nassauský kámen, Vilémův kámen, Františkova skála, Priessnitzův pramen, Jitřní pramen, Enhuberův náhrobek

Dětská stezka K

Délka: 1,9 km, převýšení 42 m
Čas: 45 min

Náročnost: středně náročný okruh zaměřený pro děti.
Motivační body: Slovanský pramen, Bezručův pramen

Kondiční stezka K+

Délka: 7,7 km, převýšení 115 m
Čas: 100 min

Náročnost: středně náročný dlouhý okruh vhodný pro

Milé dámy, vážení pánové,

dostává se Vám do rukou letos poslední číslo Lázeňských pramenů – čtvrtletníku, který má přispět k širší informovanosti především našich hostů, pacientů a návštěvníků o historii, současnosti a veškerém dění v lázeňském místě Jeseník.

Priessnitzovy léčebné lázně jsou hrdým nositelem jména svého zakladatele Vincenze Priessnitze, který zde na Gräfenberku v první polovině 19. století, v tomto úžasné, tolika krásami a přírodou obdařeném kraji vybudoval proslulý první moderní vodoléčebný ústav na světě. Nacházejí se na úpatí malebných Rychlebských hor a pohorí Hrubého Jeseníku. Již 190 let zde průzračná pramenitá voda a čistý horský vzduch ve spojení s jedinečnou Priessnitzovou metodou vodoléčby a zdravého životního stylu uzdravují a posilují lidský organismus. Tradiční metody léčby nemocí dýchacího ústrojí, psychosomatických potíží a nově onkologických nemocí doplňujeme o podávání veškerých balneologických a fyzioterapeutických procedur. Samozřejmě nabízíme nespočet moderních medical a wellness procedur spolu s atraktivními volnočasovými aktivitami. Letos jsme se koncentrovali na zvýšení atraktivity naší nabídky léčebných pobytů jak pro dětské, tak pro dospělé pacienty i komerční návštěvníky. Díky úsilí Společnosti Vincenze Priessnitze jsme otevřeli další část revitalizované lázeňské kolonády a rovněž venkovní informační centrum v prostoru před historickou budovou Hradu. Vybudovali jsme s přispěním Olomouckého kraje fitpark, kde každý může, při venkovním cvičení na našich fyzioterapeuty pečlivě zvolených strojích, obdivovat překrásné horské scenérie. Nedaleko unikátního Balneoparku jsme vybudovali discgolfové hřiště. V druhé polovině hlavní lázeňské sezóny jsme pro Vás připravili další nově značené trasy, na kterých se můžete zapojit do programu Gräfenberg Walking – naši varianty severské chůze s holemi v prostoru Studničního vrchu s mnoha desítkami pramenů.

Snažíme se pro děti i dospělé vytvářet místo, které všechny nabije pozitivní energií, a zároveň místo, kam se pro jeho jedinečnost, historii a kouzlo budete, jak trochu neskromně doufám, rádi vracet. Pro rok nadcházející připravujeme zkvalitnění ubytování v našem hlavním lázeňském domě Priessnitz a připravujeme i otevření budovy bývalé lázeňské kavárny jako Střediska praktické výuky v gastronomii a hotelnictví.

Letošní, již téměř uplynulý rok byl pro české lázeňství a také pro naše lázně rokem postupné stabilizace. České lázeňství, jehož úroveň nám závidí mnozí zahraniční odborníci, si prožívá etapu legislativních změn, které jsou stále ještě v plném běhu. Připravuje se schválení prodloužení pobytů u vybraných indikací z 3 týdnů na 4 týdny.

O tom, jaká bude následující 168. lázeňská sezona, však rozhodnete především Vy, naši vzácní návštěvníci a hosté. Mně dovolte, abych popřál Vám všem dar nejvzácnější – zdraví, dále životní pohodu, optimismus a šťastné vykoučení do roku 2015.

Ing. Vladimír Odehnal
předseda představenstva
Priessnitzových léčebných lázní a.s.

EDITORIAL

Milí přátelé našich horských lázní,

přízníte se, zavítali jste alespoň jednou v uplynulých dvanácti měsících k nám na Gräfenberk? Věřím, že ano, protože jsem vás tu vidávala desítky a desítky...

maminky s kočárky procházející se po kolonádě, kamarádky na vycházce v družném rozhovoru a samozřejmě ve stylu Gräfenberg Walking, malé i velké zkoušející venkovní fitpark, bikery regenerující se v balneoparku, nadšené hráče discogolfu, zasněžené páry i jednotlivce vzhlížející k hřebenům hor, objevitele Studničního vrchu, zvědavce vyhlížející do všech světových stran na lázeňské věžičce, malé hladovce náruživě ukusující teplé lázeňské oplatky, nadšené tváře v lázeňském vláčku... prostě atmosféra jak má být. Živá atmosféra lázeňského místa, kterou tvoříte právě vy. Ráda nepozorovaně nasávám a vnímám vaši radost, nadšení nebo tiché rozjímání, které ve vás vyvolává prostředí našich lázní. Tyto obrazy jsou pro mě neuchájecím motorem k další práci.

Popravdě nemám moc ráda bilancování, a ještě méně v době masového bilancování na přelomu roku. Jedna z mnoha věcí, ve které jdu asi proti proudu. Tentokrát ale cítím, že mám udělat výjimku, výjimku potvrzující pravidlo. Když se zamyslím nad předchozími dvanácti měsíci, mnohé se nám podařilo. Nebojte, to na těchto rádcích pitvat nechci. Pokud jste u nás opravdu byli, vítě. Pokud ne, tak třeba ze zvědavosti přijedete! ...

Co chci, je vzdát holt všem, kteří se na tom všem podíleli a podílejí s neuchájecím elánem, upřímně a srdcem... Konkrétně ale mému nejužšímu týmu, v čele s Tomášem a Davidem, kteří se mnou musí mít někdy obrovskou trpělivost (i když já s nimi často ještě větší ☺)... a pak Ivče, Lucce, Renče, Jitce, Kače, Lence, Františkovi, Jirkovi. Kdybyste je znali, jsou skvělí.

Do nového roku vám, přátelé, přeji nejen báječné dny, ale na oplatku také řadu stejné inspirace a energie, jakou dodáváte vy mě.

PS: Nezapomeňte se podívat na lázeňské PF 2015! S hrdostí doporučuji ☺.

Věra Janková



DOPISY NAŠICH KLIENTŮ

Tak, a je po všem...

Pomalou a jistě se začínám probouzet z krásného snu plného relaxace a pohody. Snů, ve kterém se střídaly voňavé koupele, teplé zábaly a masáže s aktivním pohybem na čerstvém vzduchu s krásnou a ještě nedotčenou přírodou. Probouzí nás také „spánková vila“ (tak jsme říkali sestřičce na jedné z procedur), která nám za pomoci relaxační hudby, nebo mluveného slova umožnila odpoutat se alespoň na chvíli od starostí a problémů všedních dnů.

No, všechno krásné jednou končí a já se vracím zpět do reality, naplněná pozitivní energií a silou. Chtěla bych alespoň trochu té energie v malé míře předat našim uživatelům v domově pro seniory, kde pracuji jako pečovatelka, a také všem svým kolegyním, které tuto energii a sílu opravdu potřebují. Chci touto cestou také poděkovat veškerému personálu těchto krásných lázní za ochotnou a příjemnou péči.

Díky a zase někdy příště.

Alena Mrázková

UZNÁVANÝ PRIMÁŘ, KTERÝ Z POČÁTKU O MEDICÍNĚ NECHTĚL ANI SLYŠET

... pokračování ze strany 1

SETKÁNÍ S VODOLÉČBOU BYLO ROZHODUJÍCÍ

Priessnitzův zeť Johann Ripper líčí názorně ve své knize vzpomínek, jak Emmel ošetřoval sebe i jiné: „Dr. Emmel dostal před několika roky v pozdním létě opar, jenž rychle začal otékat. Náhodně přítomný krakovský univerzitní profesor mu chtěl něco předepsat, neboť se obával otravy krve. Dr. Emmel ale poděkoval a podotkl, že si pomůže vodou. Zahájil od devíti hodin dopoledne studené koupele úst a ponořoval je během procedury do umyvadla, jak nehlouběji mohl. Ve dvanáct hodin, tedy už po třech hodinách, byl otok odstraněn a dr. Emmel mohl zasednout k polední tabuli. Studená voda působí stahujícím účinkem a je nejlepším antiseptickým prostředkem, neboť zamezuje hnisání.“ Ale čistě vodní kúry Emmel obohatil také o masáže. V zimních měsících pak, kdy Josef Schindler ordinoval ve Velkých Kuněticích, řídil celý lázeňský provoz na Gräfenberku. Po Schindlerově smrti roku 1890 se stal jeho nástupcem.

V KNIZE POPSAŁ ZKUŠENOSTI S LÉČBOU SYFILIDY

Dr. Emmel patřil k těm lékařům, kteří postavili vodoléčbu na vědecký základ. Svědčí o tom, že již v roce 1887 vydal ve vydavatelství Betty Titze v Jeseníku spis „Hydrotherapie als Leitfaden für Freunde der Naturheil-methode“ (Vodoléčba jako návod pro přátele přírodní léčebné metody) a další práce mu u ní vyšla ve druhém vydání kolem roku 1900 „Neurasthenie (Nervenschwäche) deren Wessen, Verlauf und Heilung durch Naturheil-methode nebst Anhang über Influenza und ihre naturgemäße Behandlung“. Přitom léčení nervových potíží se věnoval již před pár lety, kdy toto téma důkladně zpracoval v obsáhlé knize „Das Wasserheilverfahren“ (Proces vodoléčby) o 240 stranách, jež vyšla ve druhém vydání ve vydavatelství Spamer v Lipsku roku 1897. A v roce 1909 popsal své zkušenosti s neortodoxní léčbou syfilidy s vyloučením rtuti v knize „Die Heilung Syphilis durch die physikalisch-diätetische Heilmethode ohne Quecksilber“, kterou vydalo nakladatelství Maxe

Spohra v Lipsku. Doktor Emmel se na titulní straně a na konci publikace představil jako „císařský rada dr. Eduard Emmel.“ Tento titul získal mimo jiné za svou činnost dlouholetého lázeňského lékaře (od roku 1897) a emeritního šéflékaře Vojenské léčebny Bílého kříže, kde zdarma ošetřoval c.k. rakouské důstojníky. V úvodu knihy také objasnil své pojetí lékařského povolání, jehož smysl spatřoval v tom, že posílí v každém živém organismu vlastní a účinnou přírodní léčebnou sílu: „Lékař musí být přírodě přítelem, musí povahu lidského organismu studovat tak říkajíc co nejněmňěji a respektovat její léčebnou sílu, musí se naučit rozumět celkovému uspořádání živé přírody v člověku, ne skrže umělé počínání, ale chytit tvořivě ovlivňovat, nemůže jí jinak modelovat, nýbrž ji přetvářet. Lékař není stvořitelem, nýbrž jen sluhou přírody, jejíž výkonnost velmi rozšiřuje svým uměním.“

Květoslav Growka
Státní okresní archiv Jeseník

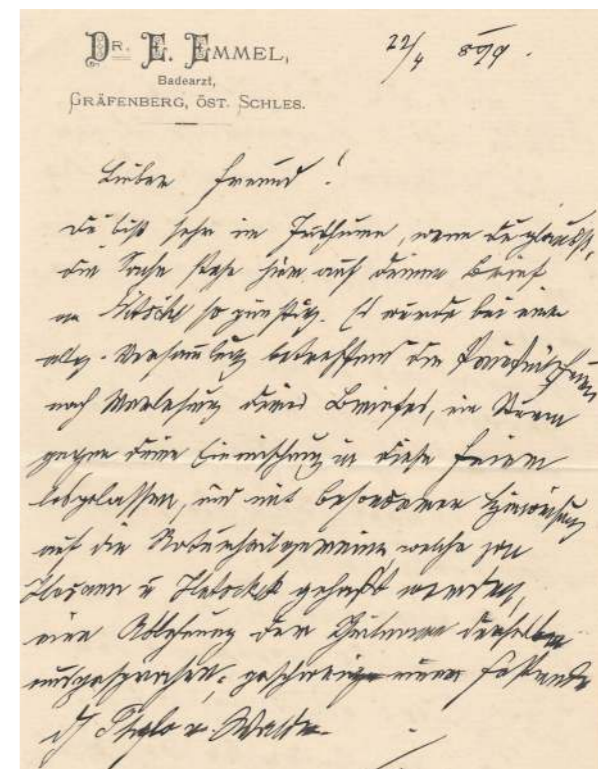
Dr. EDUARD EMMEL (1828–1910)

Pocházel z vesnice Kaltenleutgeben, položené v dolnorakouském Vídeňském lese. Tam se narodil 8. února 1828 jako syn praktického lékaře a vodoléčitele Johanna Emmela (1796 – 1868). Zájem o vodoléčbu jeho otce Johana byl tak silný, že se v roce 1833 vydal na studijní cestu na Gräfenberk, kam se později pravidelně vracel. Po Priessnitzově vzoru založil v Kaltenleutgebenu lázně. Eduard se však medicíně zpočátku nevěnoval. Nejprve v letech 1846–1848 absolvoval studia filozofie na filozofické fakultě vídeňské univerzity. Později vstoupil do armády. Až v roce 1885 byl ve Vídni promován doktorem všeobecného lékařství. V roce 1886 odešel na Gräfenberk, později se stal vedoucím lékařem vojenského ústavu Bílý Kříž. Stal se také císařským dvorním radou.

V roce 1857 se výhodně oženil s Johannou Pachingerovou, s níž měl syna Rudolfa. Eduard Emmel zemřel v Jeseníku 15. března 1910 ve věku 82 let.

KALTENLEUTGEBEN – PERLA VÍDEŇSKÉHO LESA

Dnes zhruba třítisícové městečko Kaltenleutgeben se nachází v horském masivu Vídeňského lesa, prakticky na dohled hlavnímu městu. Na konci 19. století se stalo světoznámými lázněmi, a to díky doktoru Johannu Emmelovi, který zde už v roce 1836 po vzoru Priessnitze založil druhé vodoléčebné lázně světa. Do Kaltenleutgebenu v těchto zlatých lázeňských časech jezdila také císařovna Sisi, nositel Nobelovy ceny za literaturu Henryk Sienkiewicz, dva roky tam žil americký spisovatel Mark Twain.



Dopis příteli z roku 1899, Zdroj: SOkA Jeseník

PÁR SLOV S...

... dokončení ze strany 1

S předchozí otázkou souvisí i zajímavost, že kromě klasického filmu používáte neobvyklou techniku platinotypie.

Protože je to nejtrvanlivější fotografická technika. Ruční práce. Samotnou platinu si nechávám posílat ze Santa Fe, od firmy se 150letou tradicí. A naučit se aplikovat tuto starou techniku moderními nástroji byla také objemná práce: jaký štětec, jaký typ zářivky atd.

Jak se fotí škaředí lidé?

To já nedělám. Každý, kdo chce být krásný, musí být symetrický, to už říkal Leonardo. Takže tady platí jen Photoshop. Na světě je opravdu jen TOP 10 modelek tohoto formátu. Eva Herzigová byla fakt dokonalá, pak Naomi Campbell, Pavlína Pořízková, ...

Baví Vás fotit ještě pro radost?

Já to dělám pořád pro radost. Mám to lehký. Já si můžu vybrat, protože nemám manželku, děti, chatu, psa ani bazalku. Nikdy bych se nenechal tlačit do kouta. Děda, který zahradičil, vždycky říkával: „Když se ti někdy něco podaří udělat s radostí, je to obrovská odměna od Pána Boha. Třetímu té úrody musíš vrátit do země.“ Takže já dělám pro sebe a pro radost a doufám, že i ostatním lidem se třeba má práce líbí... A potom ještě podporuju různé nadace, protože maminka měla „alzheimer“.

Dostali jsme se k mamince. Bylo jistě těžké se s rodinou ta dlouhá léta nevidět. Která ze vzpomínek v Nových Zámčích se Vám často vracela? Patřila některá z prvních fotografií právě mamince?

První foťák jsem dostal v patnácti, takže první fotku jsem musel vyzkoušet na ní. Pak už jsem ji ale nefotil. Sama pořádně nikdy nevěděla, co jsem v té Americe dělal. Až když mě jednou viděla v televizi, prohlásila, že budu asi dobrý. Tehdy chtěla portrétní fotku její kamarádky na Vánoce.

Cítíte se jako Maďar, Slovák, Čech, Američan, nebo všechno dohromady?

Asi od všeho trochu. Narodil jsem se na Slovensku u maďarských rodičů, doma jsme mluvili maďarsky. V osmnácti mě ale zbavili občanství, od dvaceti mám americké, 25 let žiju v Praze, nemůžu se cítit jako Turek.

Když dělám halušky, cítím se jako Slovák, když makové nudle jako Maďar a když jdu do „mekáče“ cítím se jako Američan.

Večer s Robertem Vanem byl opravdu velkou show. Plánovaný zhruba 90 minut se přehouplo do tří hodin plných nejen životních zážitků, ale i humoru, smíchu a dobré nálady. Tak snad se uvidíme v lázních někdy příště.

(vj)

Do 31. ledna můžete ve Vlastivědném muzeu Jesenicka navštívit prodejní výstavu fotografií Roberta Vana.



Devadesátiminutová show se změnila ve tříhodinový maraton zábavného vyprávění!

REPREZENTAČNÍ
PLES 2015

28. 2. 2015

Speciální host

Felina Slováček

více na www.priessnitz.cz

KONEC ROKU SI U NÁS URČITĚ UŽIJETE... VĚŘTE NÁM!

O Vánocích si v Priessnitzových lázních užijete nejen tradiční lázeňskou relaxaci. Můžete se těšit na vánoční trhy na lázeňské promenádě, sváteční punčové odpoledne, společné zdobení vánočního stromu, samozřejmě také na slavnostní štědrovečerní večeři v jedinečných secesních interiérech. A nejen to! Vánoční atmosféru lázní obohatí tradiční vánoční mše, veselá štěpánská zábava či letošní vánoční novinka - energii nabíjející gospely.

Ovšem také silvestrovský den láká opravdu nabitým programem. Těšit se můžete na diskotéku na lázeňském kluzišti pod širým nebem, taneční večery, divadelní představení, koncerty a samozřejmě speciální silvestrovský večer a Revival night s Gábinou Partyšovou.



Moravské vánoční tradice a zvyky s cimbálem



Fine Gospel Time

VÁNOČNÍ PROGRAM

23. PROSINCE 2014 - ÚTERÝ

13:00 - 18:00 hod. Vánoční trhy
14:00 - 15:30 hod. Vánoční hudba na ledě
15:30 - 16:30 hod. Vánoční koncert pěveckého tria „BREJLE“
17:00 hod. Rozsvícení vánočního stromu
19:30 - 22:30 hod. Komponovaný Vánoční pořad Dechového orchestru mladých Jeseník a Zuzana Stíráská & Fine Gospel Time

25. PROSINCE 2014 „1. SVÁTEK VÁNOČNÍ“

14:00 - 17:00 hod. Moravské Vánoční tradice a zvyky s cimbalovou muzikou RADOVAN
20:30 - 24:00 hod. Beseda u cimbalu s RADOVANEM

26. PROSINCE 2014 „2. SVÁTEK VÁNOČNÍ“

14:00 - 15:30 hod. Štěpánská muzika na ledě
14:00 - 15:30 hod. Procházka po pramenech
20:00 - 02:00 hod. Štěpánská veselice s kapelou BTJ Krnov, barmanská show, houslová show Tomáše Zápece, balóny štěstí

SILVESTROVSKÝ PROGRAM

28. PROSINCE 2014 - NEDĚLE

10:00 - 10:30 hod. Ochutnávka Gräfenberg Walking
15:15 - 16:15 hod. Chvilka pro ženy - JOGA
15:15 - 16:15 hod. Chvilka pro pány
TURNAJ V BILLIARDU nebo
TURNAJ V DISC GOLFU
20:00 - 02:00 hod. Revival night s Gábinou Partyšovou, ABBA revival, DJ Tarock, módní show

29. PROSINCE 2014 - PONDĚLÍ

10:00 - 11:00 hod. Dětské sněhováňky
13:00 - 16:00 hod. Výlet na běžkách po okolí
15:30 - 17:00 hod. Jazzový koncert OLD TIME JAZZ BAND
20:00 - 02:00 hod. Moravský večer s degustací vína, hrají BRASS BAND ŠOHAJ, TRIO FANTASIA, JESENICKÁ CIMBÁLOVÁ MUZIKA

30. PROSINCE 2014 - ÚTERÝ

09:00 - 11:00 hod. Projížďky se psím spřežením
16:00 - 17:00 hod. Aqua Gräfenberg Walking - chůze v bazénu se

speciálními holemí
16:00 - 17:00 hod. Otevření kaple a hrobky Vincenze Priessnitz
18:00 hod. Tradiční punčový podvečer s Horskou kapelou - grog, punč, vláček Lázeňáček
20:00 - 21:30 hod. Divadelní představení amatérského spolku KANTOŘI - „Kdo se bojí postele“
21:00 - 02:00 hod. CASINO V LAS VEGAS
31. PROSINCE 2014 - STŘEDA „SILVESTR“
09:00 - 12:30 hod. Výlet na Lesní bar
11:00 - 12:00 hod. Silvestrovská diskotéka na ledě

SILVESTROVSKÝ VEČER

Vystoupení hudební skupiny RAFAEL MUSIC BAND
Houslová show Tomáše Zápece
Karibien show - Gipsy
Výuka Salsy
Novoroční přítpek
Novoroční ohňostroj
1. LEDNA 2015 - ČTVRTEK „NOVÝ ROK“
15:30 - 17:00 hod. Novoroční koncert JESFLET a hostů

TIP NA VÝLET

Navštivte původní hrad, který dobyli Mongolové i husité

Otmuchów je jedno z nejzajímavějších a nejkrásnějších měst Opolského Slezska. Město se nachází v jihozápadní části regionu, zhruba 35 kilometrů od Jeseníku. Vzniklo na levém břehu řeky Nysa Klodzka, u historické starobylé obchodní cesty. Město patří k nejstarším ve Slezsku a jeho kořeny sahají až do středověku. Mezi jeho dominanty patří biskupský zámek tyčící se nad městem.

Ještě jako hrad vatislavských biskupů byl vybudován v polovině 13. století. Zajímavostí je, že původní stavba byla v roce 1241 zničena při mongolské invazi. V nově vybudovaném opevněném sídle vatislavští biskupové ukryvali své poklady, v roce 1430 jej načas dobyli husité. Na konci 15. století získává pozdně gotickou podobu. Záhy z Apeninského poloostrova do Evropy proniká renesance, další přestavba tak na sebe nenechá dlouho čekat. Velký slezský mecenáš umění, biskup Andrzej Jerin, hrad přestavěl v letech 1585 až 1596 v renesanční palác. Budovu od té doby zdobí sgrafity, renesanční portály, okenní ostění či dekorativní kartuše, které byly v pozdější době doplněny o další prvky a přestavby – tentokrát barokní.

Zajímavostí rezidence jsou „Košské schody“
Zdroj: www.zamek.otmuchow.pl

Dnes památka funguje jako hotel, nicméně procházka kolem ní jistě stojí za to. Možná objevíte původní vstup do hradu, základnu věže, převet, ale samozřejmě i dědictví renesance a baroka. Vaši pozornosti rozhodně neuniknou „Košské schody“ nebo budova tzv. Nového hradu.

Více se dozvíte na <http://zamek.otmuchow.pl>

(vj)

Tajemné střípky z Gräfenberku

Osm metrů od pramene Anna, vpravo vedle stezky, kterou se přichází od trojpramene Adéla, Flora, Adolf leží kámen se ztrácejícími se nápisy, další mlčenlivý svědek bohaté historie Gräfenberku. Jednoduše tesaný nápis Ober Anton je každým rokem méně patrný, takže si jej málokdo všimne. Až půjdete kolem, nezapomeňte se na něj podívat!

Jiří Glabazna
lázeňský průvodce

Za rozhovor děkuje
Tomáš Rak

SPOLUPRÁCE S PRIESSNITZOVÝMI LÁZNĚMI JE OSVĚDČENÁ

Koncern AGROFERT je tvořen mateřskou společností AGROFERT, a.s. a dále jejími dceřinými společnostmi, které poskytují pestrou nabídku průmyslových i maloobchodních produktů a služeb napříč segmenty chemie, zemědělství, potravinářství, pozemní techniky, obnovitelných zdrojů a nově i lesnictví, těžby a zpracování dřeva. Se svými sedmadvaceti tisíci zaměstnanci patří koncern největším zaměstnavatelům u nás. O zaměstnaneckých benefitech společnosti jsme si povídali s personálním ředitelem Danielem Rubešem.

Jaké benefity mohou Vaši zaměstnanci využívat v oblasti zdraví a péče?

V rámci koncernu je poskytování benefitů v oblasti zdraví a péče považováno za velmi důležitou oblast. Co se týká centrály AGROFERT, a.s. jsou tyto benefity zaměřeny především na zdravý životní styl, poskytujeme svým zaměstnancům možnost cvičení, sauny, rehabilitaci v Centru pohybové medicíny, slevy na masáže. Od nového roku jsme navázali spolupráci s Priessnitzovými léčebnými lázněmi, tak doufáme, že zaměstnanci budou spokojeni s rozšiřující se nabídkou benefitů a budou služeb lázní hojně využívat. V našich dceřiných společnostech je nabídka benefitů z oblasti zdraví a péče různorodá. Lázeňských pobytů využívají především zaměstnanci ze segmentu chemie, kteří pracují v rizikovém prostředí.

Proč je potřebné zaměstnancům poskytovat benefity spojené s lázeňskou péčí?

V koncernu AGROFERT pracuje spousta zaměstnanců, kteří pracují manuálně a v rizikovém prostředí.

Zdroj: Pavel Horák



Ing. Daniel Rubeš

personální ředitel společnosti Agrofert, a.s.

Využívá lázeňských pobytů každý zaměstnanec?

V současné době využívají lázeňských pobytů především zaměstnanci segmentu chemie koncernu AGROFERT. V následujícím roce rozšíříme spolupráci na centrálu AGROFERT, a.s. Nárok na rekondiční pobyty za zvýhodněnou cenu má každý zaměstnanec.

Jak jsou Vaši zaměstnanci spokojeni s pobyty v Priessnitzových lázních?

Spolupráce s Priessnitzovými léčebnými lázněmi je osvědčená již několik let a ohlasy byly vždy pozitivní. Zaměstnanci si cení především profesionality a osobního přístupu, který se jim v lázních dostává.

Už jste dopřál i Vy pobyt v lázních?

Zatím jsem návštěvu Priessnitzových lázní bohužel nestihl, ale určitě to mám v plánu.

LYŽAŘSKÝ
POBYT 2015

12. 1. - 30. 3. 2015

Cena od 4 307 Kč / osoba / 5 dny

WELLNESS
A LYŽOVÁNÍ
V LÁZNÍCH

více na www.priessnitz.cz

NAŠE LÁZEŇSKÉ DOMY Schindlerovy domy

O doktoru Josefu Schindlerovi jste se jistě dozvěděli spoustu informací v minulých číslech Lázeňských pramenů. Priessnitzův nástupce nebyl jen výtečným lékařem, který navázal a propagoval poznatky laika Priessnitze a zasloužil se o respektování vodoléčby i v odborných kruzích. Byl také schopným hospodářem. Za jeho éry bylo na Gräfenberku vybudováno dalších sedm lázeňských domů.

Než přišel v roce 1851 Josef Schindler na Gräfenberk, v Jizerských horách vybudoval podle Priessnitzova vzoru vodoléčebné lázně. Podle historických popisů musel areál těchto lázní na každého návštěvníka opravdu zapůsobit.

VYNIKAJÍCÍ MANAŽER

Své, dnešní řečí manažerské schopnosti uplatnil také v jesenických lázních. Už od svého nástupu začal kupovat pozemky a stavět. Jeho domy byly vystavěny od Priessnitzova tzv. Prkenného domu ve směru promenády na hřebeni kopce. V letech 1858 – 1866 vybudoval šest lázeňských domů. Honorace bydlela v Doktorském domě, který disponoval 21 pokoji. Šestnáct pokojů měl Kamenný dům, v jehož těsné blízkosti se na cestě k lesním pramenům nacházela Schindlerova sprcha. Stejnou kapacitu měl Švýcarský dům. Naopak více jak dvojnásobek, 37 pokojů, nabízel Nový nebo též Prkenný dům. Zahradní dům s devíti pokoji se chlubil Schindlerovou zahradou, která kopírovala lázeňskou promenádu. Jméno nejmenšího ze Schindlerových domů byste asi neuhodli! Čtyřpokojový lázeňský domek se jmenoval Hampejz.

SANATORIUM PRIESSNITZ

Dnes byste však všechny vyjmenované domy v lázeňském areálu hledali marně. Většina z nich nepřežila stavbu Priessnitzova sanatoria. V téměř původní podobě zůstal zachován pouze Doktorský dům (dnes Schindlerův), propojený dnes se Sanatoriem Priessnitz. Jeho dřevěné hrázdní je připomenutím počátků architektury zdejších lázní.

SCHINDLERŮV MLÉČNÝ BUFET

Dnešní cukrárna Sofie je také Schindlerovým dílem. Původně byla známa jako Schindlerův mléčný bufet. Schindlerovi patřila i vila Austria se 47 pokoji postavená před rokem 1874. Stála na západním svahu lázni, vlevo pod sanatoriem Ziffer (dnes Albatros). Také tato typická stavba z hrázdného dřeva, s dřevěnými verandami a dřevěným obložením byla zbourána.

(vj)



Doktorský dům 1903, Zdroj SOKA Jeseník



Vila Austria 1912, Zdroj SOKA Jeseník



Nový léčebný dům 1906, Zdroj SOKA Jeseník



Mléčný bufet okolo 1910, Zdroj SOKA Jeseník



Pohled na Gräfenberk 1905, Zdroj SOKA Jeseník



Prkenný dům 1909, Zdroj SOKA Jeseník

DOBROVOLNÍCI ZPŘÍSTUPNILI TESCHNERŮV PRAMEN

Tak jako každoročně, i v roce 2014 probíhaly na Studničním vrchu nad Lázněmi Jeseník dobrovolnické akce, na kterých se pod taktovkou Hnutí Brontosaurus pečovalo o Priessnitzovy prameny a naučné stezky.

Teschnerův pramen byl obnoven v letech 2001 – 2002, byl však jen velmi obtížně přístupný. Stará lesní cesta, vedoucí do jeho blízkosti, v průběhu let zarostla a samotný pramen byl stěží k nalezení. To se letos změnilo. Cesta byla po letech znovu průchodná, pročištěn byl i okolní smrkový les a přístup ke zřídlu. Prostranství před pramenem bylo zbaveno nánosů bahna.

NA OBNOVĚ SE PODÍLELI DOBROVOLNÍCI

Na obnově cesty k Teschnerovu prameni se podíleli zaměstnanci supermarketu Billa (ne všichni, dobrovolnických brigád se zúčastnilo pět osob) pod vedením Aleny Knápkové a ruku k dílu přiložili také účastníci brontosauriího tábora s názvem „Vypluj a let“ pod vedením Jana Löffelmanna. Dvacet účastníků této akce pracovalo rovněž na vyčištění Diamantového pramene, opravě Finského pramene a údržbě některých úseků Stezky živé vody – šlo o prosekávání, úpravy podmačkových úseků, opravy schůdků či obnovu nápisů.

POMALEJI NEŽ POSTAVENÍ ŘÍŠE

Za studenty, kteří na červencovou akci přijeli z různých koutů ČR, zůstal velký kus práce. A také oni si od jesenických pramenů něco odvezli – kromě mnoha zážitků i nové zkušenosti a poznání. „Když hraju doma na počítači strategickou hru, postavím za odpoledne celou říši. Tady u pramenů jde práce zatraceně pomaleji, ale výsledek je skutečný a cítím se pak mnohem lépe než po sezení u PC.“ hodnotil jeden z nich pracovní část táborového programu.

Další skupinou, která pracovala na Studničním vrchu, byli členové terapeutické komunity Fénix z Bílé Vody pod vedením Aleše Rozsypala. Postarali se o opravu pramene Šárka a Zlatého pramene a terénní úpravy nejbližšího okolí chaty Maxovky.

Obnova stezek ke špatně přístupným pramenům je důležitá pro potenciální návštěvníky i místo samotné. „Občas jsem potkal někoho, kdo Teschnerův pramen hledal. Jednodušší bylo ho na místo zavést, než vysvětlovat cestu. Pro pramen bude určitě lepší, když jej navštíví pět lidí za den než pět za rok. I obnovená stezka se bude pravidelným používáním udržovat a znovu nezarooste.“ okomentoval změny jeden z místních znalců.

KUDY KAM ZA PRAMENEM

K dotažení práce na zpřístupnění Teschner Quelle tak zbývá poslední krok, kterým bude umístění směrovek podél obnovené cesty na jaře roku 2015. Pramen se nachází v lese 500 metrů severně od kapličky sv. Kryštofa u cesty na Pomezí (žlutá značka).

(jg)



Prostranství okolo Teschnerova pramene



Pramen najdete nedaleko kapličky sv. Kryštofa

TIP NA VÝLET Lesy objektivem lesníků

Máte rádi Jeseníky a myslíte si, že znáte jejich každičký kout? Navštivte zajímavou výstavu fotografií našich hor v Galerii mladých Vlastivědného muzea v Šumperku. Osmačtyřicet fotografií zachycuje les, jak ho vidí ti, jejichž nejen profesní život je s lesem spojen často už několikátou generací.

Fotografie tvoří výběr z beznáma 200 snímků, které poslali do soutěže zaměstnanci sedmi lesních správ Lesů České republiky organizačně začleněných pod Krajské feditelství Šumperk. Dvanáct lesníků – fotografů posílalo během března až května 2013 snímky do čtyř tematicky rozlišených kategorií: „Člověk v lese“, „Voda v lese“, „Lesní fauna a flóra“ a „Les v našem kraji“. Tříčlenná komise vybrala vítěze každé kategorie a sestavila kolekci snímků, které byly graficky zpracovány, vytištěny a zarámovány. Vznikla tak „putovní výstava“, kterou si už od září 2013 měli možnost prohlédnout účastníci různých veřejných akcí v Olomouci, Hranicích, Švagrově, Javorníku, Hanušovicích i v Hradci Králové.

Nakonec výstava doputovala zpět do místa, kde vznikla – do Šumperka. Nedaleko odtud totiž žije autor, pro jehož fotografie byla v rámci soutěže dodatečně vytvořena mimořádná kategorie nazvaná „Fotografie pana Antonína Řihy“. Snímky tohoto lesníka – důchodce, mající profesionální úroveň, byly v rámci výstavy prezentovány samostatně. Vždyť věhlas tohoto fotografa, člena Jesenického fotoklubu, přesáhl už dávno hranice České republiky. Z fotografií pana Řihy a všech ostatních autorů vyzařuje láska a respekt k životu, lesnické profesi a také schopnost vidět každodenní, a přesto neobyčejnou krásu lesa. Přijďte se proto také vy podívat na les přes objektiv fotoaparátu lesních hospodářů a citlivých obdivovatelů přírody.

„Lesy KŘ Šumperk objektivem lesníků 2013“
Galerie mladých Vlastivědného muzea v Šumperku
Výstava trvá do 15. února 2015

(vj)

Ledová krása z Gräfenberku



Víte, kdy jsou jesenické prameny nejkrásnější? Přece v zimním období, za dnů, kdy se teplota vzduchu pohybuje okolo nuly. K elegantním křivkám kamenických výrobků a prosté kráse mechu a kamenů přidává příroda divukrásné křišťálové ozdoby, které vykouzlí ze samotné vody. Na spodním snímku ledový trychtýř, který vyrůstá „naproti“ vodnímu proudu Večerního pramene, nad ním bohatá výzdoba pod pramenem Tůňka.

Jiří Glabazna
průvodce lázni

Najdete nás na Facebooku



www.facebook.com/laznepriessnitz

JAKO PRŮVODCE JSEM SE LÁZNÍM NABÍDL, NAKONEC JSEM ZŮSTAL PĚTADVACET LET

O tajemství vzniku prvních vodoléčebných lázní, bohaté historii i samotném životě jejich zakladatele Priessnitzů už čtvrtstoletí návštěvníky Gräfenberku seznamuje lázeňský průvodce Jan Kratěna. Po setkání s ním však zjistíte, že tento energický muž propadl nejen zdejší lázním, ale i jesenickým horám.

Pane Kratěna, narodil jste se v Brně, dětství prožil na Vsetínsku, v Liptále? Jaké máte vzpomínky na dětství?

Narodil jsem se v roce 1936, takže dětství jsem prožil za války. Nejméně zajímavější si vybavuji postupy vojsk přes náš kraj, nutnost schovávat se mnohdy v úkrytech. Velké vzrušení jsme jako kluci prožívali tehdy, když se k nám náhodně, pravděpodobně nouzovým přístáním nebo sestřelením, dostali Američané a my jsme poprvé viděli černocho. Intenzivně si však vybavuji i práci v zemědělství, kdy jsme pomáhali na poli.

Později jste se odstěhoval do Kladna. Stalo se tak v rámci tzv. naplnění kvót z republiky, kdy bylo Vaším rodičům doporučeno dát jednoho člena rodiny do těžkého průmyslu. Byla to pro Vás velká změna?

Změna to určitě byla. Odstěhoval jsem se do cizího prostředí a ještě k tomu do celkem fyzicky náročného oboru hornictví. Na Kladně jsem poté pracoval jako horník, později jsem vystudoval vyšší školu hornickou a stal se důlním technikem, prováděl jsem také asanační práce v podzemí. V dolech jsem se setkal s mnoha velmi zajímavými a vzdělanými lidmi. Mezi horníky nuceně pracovali kněží, učitelé atd. Díky těmto vzdělaným lidem jsem úspěšně zvládl školu, doplnil vzdělání, získal vztah ke knihám. Pro ně jsem si prakticky jezdil i do dolů.

Přes třiadvacet let jste byl horským průvodcem, byl jste členem Klubu českých turistů a doteď jste aktivním a náruživým turistou. Kde se ve Vás vzala na Kladně láska k horám? Je spojena ještě s dětstvím na východní Moravě?

Z dětství ta má láska k horám nevyhází, ale paradoxně z hlubin Země, z dolů. Celý život jsem pracoval 620 metrů pod zemí a je faktem, že nyní už téměř třicet let žiji 620 m n. m. (pozn. redakce: nadmořská výška Jeseníku). Jako důlní záchranář, zpočátku dobrovolný pak profesionální, jsem měl povinnost absolvovat prověrky jak odborné, tak samozřejmě fyzické. A právě fyzickou zdatnost jsme si jezdili trénovat a vylepšovat do hor. Z Kladna jsme neměli daleko do Krušných hor a právě tam se ve mně probudila láska k horám. Později jsme začali s důlními záchranáři z Ostravy jezdit také do Tater. Tam jsem se dostal k horolezení a vůbec k horským túrám, pod zemí totiž využíváte obdobnou metodiku záchran jako v horách.

Hovoříte o Krušných horách, Tatrách, kde se ve Vašem životě tedy vzaly Jeseníky?

Jako báňský záchranář jsem pravidelně absolvoval také ozdravné pobyty v horách. Jedním z vyhlášených míst, kam horníci jezdili a jezdí, je Karlova Studánka. A právě toto horské lázeňské městečko pro mě bylo vstupní branou do Jeseníků. V roce 1984, poté, co manželka

odešla do Německa a synové už byli velcí, jsem se rozhodl do hor trvale odstěhovat. Karlova Studánka byla od Prahy přeci jen z ruky, já měl ale nakonec to štěstí, že jsem se mohl odstěhovat „jen“ do Jeseníku, jehož klima je také balzámem na mé proudušky.

Jak jste se ale dostal k činnosti lázeňského průvodce?

V osmdesátých letech jsem v lázních pracoval jako pomocný dělník, později jako domovník v bytovkách pod lázněmi, takže jsem měl možnost poznat lázeňské dění. Kromě zdejších horských vrcholů jsem začal objevovat také okolí lázní, prameny na Studničném vrchu, stal jsem se členem jeseníckého Klubu českých turistů a stále více jsem se setkával s lázeňskými hosty. Měl jsem tehdy dojem, že by se těmto hostům měly zdejší hory více představovat, více je s nimi objevovat. Proto jsem se lázním nabídl jako průvodce.

Vy jste se sám lázním nabídl jako průvodce?

Ano. Hory byly a jsou mou velkou láskou, a tak mi přišlo líto, že lázeňští hosté více neobjevují okolí Jeseníku a také že neznají zajímavou historii samotných lázní. To se psal rok 1992, v Jeseníku jsem žil už asi šest let a za tu dobu jsem se dozvěděl díky mým výjimečným učitelům Mazurovi, Zuberovi, Brachtlovi a dalším tolik zajímavých informací, které by bylo škoda nepředat zdejšími hostům. Po počátečním odmítnutí jsem jako lázeňský průvodce mohl nastoupit a zůstal jsem jím pětadvacet let.

Kromě průvodcovství jste se také věnoval obnově dvou pramenů v lázních a okolí, ale především jste se stal ošetřovatelem Priessnitzova mauzolea. Začal jste se o kapli a její okolí starat, do jejího obnovení jste investoval mnoho své energie, volného času i finančních prostředků. Jste takřkajíc duchovním otcem hrobky a kaple.

Víte, Priessnitzův považují opravdu za vzácnou osobnost nejen našich lázní, ale vůbec naší historie. Považuji za svou přirozenou povinností přispět svým přičiněním k zachování jeho odkazu. Za své náklady jsem proto obnovil pamětní desku na Priessnitzově prameni, inicioval jsem také renovaci Domáciho pramene, snažil jsem se pomoci při obnově stezek po pramenech, jsem zakládajícím členem Společnosti Vincenze Priessnitz, jejímž posláním je udržovat Priessnitzův odkaz živým pro další generace. A pravda, kaple s hrobkou je pro mě srdeční záležitostí a jsem rád, že se mi podařilo nakonec i s přispěním Společnosti a samotných lázní tuto památku obnovit.

Čím je Priessnitzovo mauzoleum na lázeňské kolonádě tak výjimečné?

Především tím, že je v něm pohřben zakladatel našich lázní společně se svou ženou Sofií a malou dcerkou Karolínou. Zajímavostí mimochodem je, že jsme jedinými lázeňskými v nás, ve kterých můžete navštívit



nejen rodný dům zakladatele, v našem případě první vodoléčebný ústav na světě, ale právě také místo jeho posledního odpočinku. Kaple je zpřístupněna veřejnosti ve významné svátky – o Velikonocích a Vánocích, na Dušičky, při zahájení lázeňské sezóny, u příležitosti připomenutí Priessnitzova narození nebo úmrtí. Nově vedení lázní před kaplí obnovilo pravidelně sobotní mše. A jsem rád, že jsou oblíbené.

Kde se s Vámi mohou lázeňští hosté ještě setkat a co byste jim nyní v nadcházející čas v lázních doporučil?

V kinokavárně Sofie pravidelně promítám film o Vincenzi Priessnitzovi, s hosty vyjždím na výlety do hor – na Praděd, Šerák, Červenohorské sedlo, Králický Sněžník, Rejvíz, do Koutů a na přečerpávací elektrárnu Dlouhé Stráně nebo na oblíbenou jelení farmu do Dětrichova. Je toho hodně. Starám se také o chod vyhlídkové věžičky na Sanatoriu Priessnitz. A co bych čtenářům doporučil? I v zimě je příjemná procházka po pramenech v lesích v okolí lázní nebo na nedalekou rozhlednu Zlatý Chlum.

Musím na Vás prozradit, že Vaší velkou vášní je stále běžecké lyžování. Máte nějaká svá oblíbená místa, kam se vracíte nejraději?

V Jeseníkách je to okolí Paprsku, kam se dostanete po upravených trasách rovnou od vlakové zastávky z Horní Lipové nebo Ramzové. V Německu mám rád okolí obce Oberammergau ležící nedaleko vyhlášeného lyžařského centra Garmisch-Partenkirchen.

Věnujete se mnoho aktivitám. Máte nějaké své nespelné přání?

Přispíval jsem svými články do různých zpravodajů, jsem spoluautorem tří průvodců. Mým ještě nespelným přáním je však vydat vlastního průvodce. Tak uvidíme. Za rozhovor děkuje a mnoho energie do další práce přeje

Za rozhovor děkuje a mnoho energie do další práce turistice přeje
Věra Janků



Jan Kratěna je také ošetřovatelem Priessnitzova mauzolea

PRO NÁVŠTĚVNÍKY LÁZNÍ JSME OTEVŘELI NOVÝ INFORMAČNÍ PROSTOR

Své služby lázně na Gräfenberku návštěvníkům a klientům nabízejí už více jak 190 let. Příliv hostů lázním v jejich počátcích zajišťoval věhlas a schopnosti Vincenze Priessnitzem v česko-polském příhraničí II., který navazuje na stejnojmenný projekt. Významně řeší a inovativně rozšiřuje způsob podání informace o historii a nabídce služeb v našem pohraničním regionu, a to jak na české, tak na polské straně hranice. Staletá společná historie všech národů žijících na tomto území byla umocněna mohutným rozvojem lázeňství, jehož základy položil Vincenz Priessnitz. Na těchto základech vznikaly na obou stranách hranice léčebné ústavy a lázně.

BEZ INOVACÍ A INFORMOVANOSTI TO NEJDE

V říjnu 2014 jsme slavnostně otevřeli nový informační prostor před nejstarším dochovaným lázeňským domem Hrad. Vznikl v rámci projektu Odkaz s Vincenzem Priessnitzem v česko-polském příhraničí II., který navazuje na stejnojmenný projekt. Významně řeší a inovativně rozšiřuje způsob podání informace o historii a nabídce služeb v našem pohraničním regionu, a to jak na české, tak na polské straně hranice. Staletá společná historie všech národů žijících na tomto území byla umocněna mohutným rozvojem lázeňství, jehož základy položil Vincenz Priessnitz. Na těchto základech vznikaly na obou stranách hranice léčebné ústavy a lázně.

BROUZEJTE PO ZÁŽITKOVÉM CHODNÍČKU

Hlavním cílem projektu bylo zrekonstruovat prostor centra lázní a nabídnout návštěvníkům co nejvíce informací o místě, společenských a kulturních aktivitách. Tzv. Předhradí dostalo novou tvář díky dláždění i mobiliáři. Za zmínku ovšem stojí také revitalizace jezírka. Nově je zde vybudován suchý akupresurní chodník tvořený oblázky různých velikostí a tvarů. I sám Vincenz Priessnitz a jeho následovníci znali význam chůze pro dobrou funkci nohou, zdraví a kondici. Jejich pacienti chodili bosí a stimulovali tak všechny reflexní zóny plosky nohou.

AKTUÁLNÍ POČASÍ V HORÁCH I NOVINKY SEZONY

Nový informační prostor zlepšuje a zkvalitňuje přístup k informacím o turistické a kulturní nabídce příhraničního území díky informačnímu kiosku a velkoplošné obrazovce. Ta vás pohodlně už při příjezdu do lázní informuje o plánovaném kulturním a sportovním programu, aktuálním počasí v lázních i na hřebenech hor, nabízí však informace i od polského partnera projektu. Kamery na vybraných místech, jako jsou např. Balneopark, Bezručův pramen či prameny Adéla, Flóra a

Adolf (sprcha Svornosti), poodhalují v desetiminutových intervalech nejnovější obrázky, které se následně zobrazují na zmíněném velkoplošném panelu.

NOVÁ FONTÁNKA S AMOREM

Nesmíme opomenout zmínit část projektu na druhé straně hranic, v Glucholazech. Město Glucholazy, polský partner projektu, 23. října 2014 slavnostně odhalilo náměstíčko s „Fontánou s Amorkem“, která se nachází nedaleko jejich balneoparku. Na zmíněném náměstíčku se také nachází infokiosky, který obsahuje informace jak o Glucholazech, tak o nás, jako partnerském městě Jeseník.



Slavnostní otevření informačního prostoru proběhlo v rámci Týdne Vincenze Priessnitz

Zmiňovaný projekt je spolufinancován Evropskou unií – Evropským fondem pro regionální rozvoj v rámci Operačního programu přeshraniční spolupráce Česká republika – Polská republika 2007-2013. Projekt klade za cíl ochranu a obnovu přírodního a kulturního dědictví v česko-polském příhraničí v duchu Vincenze Priessnitz.

Eva Ruschková
koordinátorka projektu

VINCENZE PRIESSNITZE
Balneopark

V případě zájmu o podporu údržby a provozu **Balneoparku Vincenze Priessnitze** můžete zaslat libovolnou částku na účet č.:

230 308 000 / 0300

Společnosti Vincenze Priessnitze o. s., která spravuje tento unikátní lázeňský projekt.

OCHUTNÁVKA NADCHÁZEJÍCÍ



57. česko-slovenská psychofarmakologická konference (celonárodní setkání psychiatrů, fyziologů, farmakologů a dalších specialistů)

7. - 11. 1. 2015



O Priessnitzův dortík 2015
(11. ročník mezinárodní juniorské cukrářské soutěže)

14. 1. 2015



Karneval na ledě
(zábava pro malé i velké na kluzišti pod širým nebem)

30. 1. 2015



XXI. reprezentační ples města Jeseníku a Priessnitzových léčebných lázní a.s.

28. 2. 2015



Mezinárodní den vody
(oslavy Světového dne vody v 1. vodoléčebném ústavu světa)

22. 3. 2015



Lázeňské Velikonoce
(nejvýznamnější křesťanské svátky v lázních)

4. - 6. 4. 2015



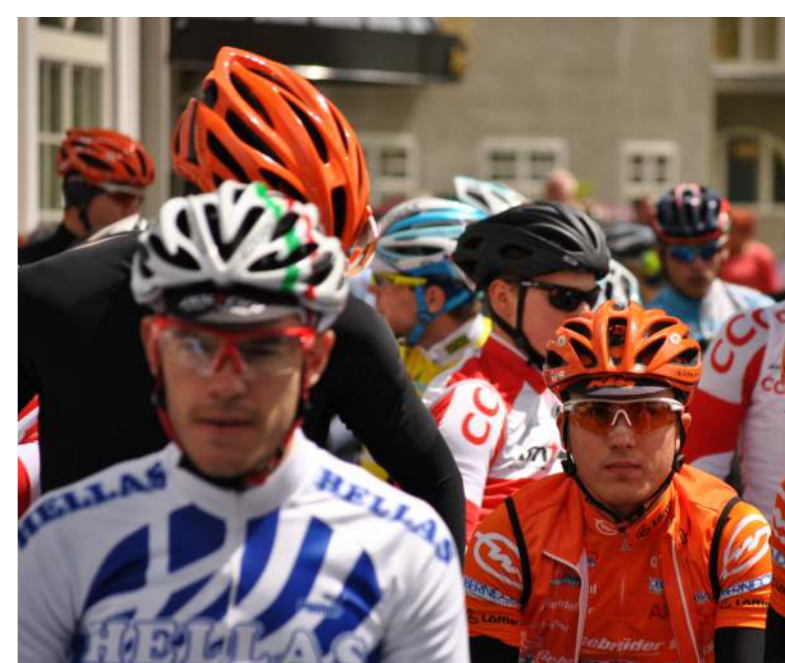
Pálení jeseníckých čarodějnic
(tradiční bujaré oslavy příchodu jara)

30. 4. 2015



Zahájení lázeňské sezony
(slavnostní zahájení sezony)

15. - 17. 5. 2015



Závod míru 2015
(znovuobnovený prestižní cyklistický závod)

28. 5 - 31. 5. 2015

LÁZEŇSKÉ SEZONY 2015



Den dětí v Priessnitzových
léčebných lázních
(celodenní zábava, soutěže, koncerty)

30. 5. 2015



2. ročník discgolfového turnaje
PRIESSNITZ OPEN 2015

18. - 20. 6. 2015



Gräfenberg Walking 2015
(svátek pohybu, sportu a zdravého
životního stylu v lázních)

25. 7. 2015



Prázdniny nekončí
(tradiční ukončení léta soutěжами,
pohybem a zábavou)

29. 8. 2015



Den bezpečnosti a zdraví
(ukázky zásahů záchranných složek
přímo v lázních)

4. 9. 2015



13. ročník PRIESSNITZ CUP 2015
(prestižní tenisový turnaj Priessnitzových
léčebných lázní a.s.)

4. - 6. 9. 2015



Týden Vincenze Priessnitze
(tradiční oslavy narození zakladatele
moderní vodoléčby)

12. - 18. 10. 2015



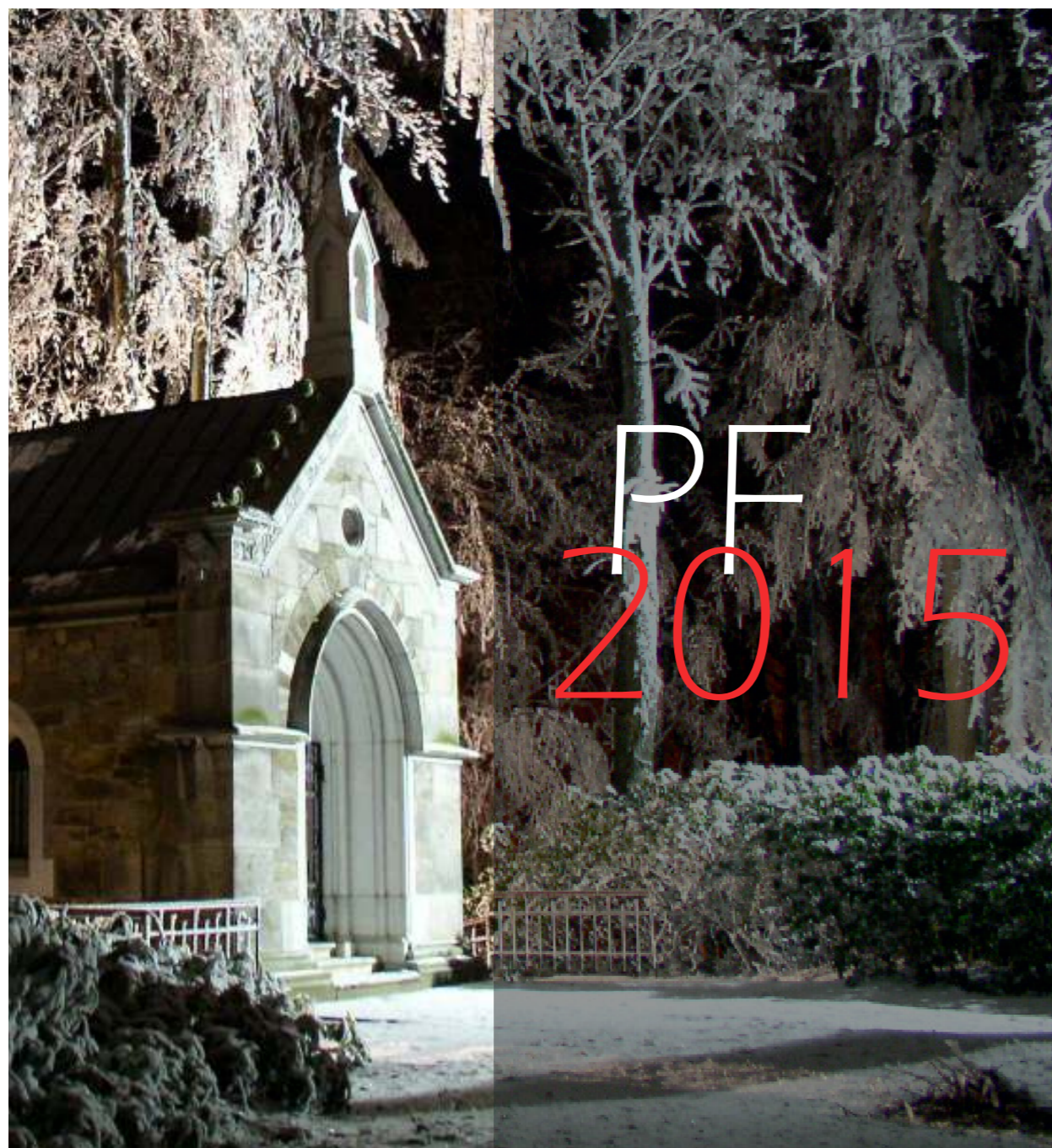
Halloween
(lidový svátek se strašidelnými
bytostmi v lázních)

30. 10. 2015



Mikuláš na ledě
(mikulášská nadílka
na lázeňském kluzišti)

4. 12. 2015

PF
2015

unistav
nábytek
unistav

www.nabytekjesenik.cz

Pomáháme
zkrášlovat
Vaše lázně!

DĚKUJEME ZA DŮVĚRU

Priessnitz
Boutique

ORIGINÁLNÍ
DÁRKY



UNIKÁTNÍ
VÝROBKY

JEDINEČNÁ
RECEPTURA

VÝBORNÁ
CHUŤ

Pečujte o své KLOUBY s lázeňským švihákem

Žádejte mě
ve své lékárně



Potíže s klouby dnes trápí většinu populace a na lázně, které mohou pomoci, nejsou často peníze ani čas. Pokud se ani vy do lázní nechystáte, dopřejte si lázeňskou péči alespoň u vás doma.

Vyzkoušejte inovovaný doplněk stravy ze své lékárny **Priessnitz® Kloubní výživu Forte+**, která je nyní obohacena o kolageny typu I a II. Tato komplexní péče obsahuje glukosamin, látku tělu vlastní, dále boswellii, která

prispívá k podpoře hybnosti a pružnosti kloubů, vitamin C, který pomáhá k tvorbě kolagenu a vitaminy K a D pro udržení normálního stavu kostí. **Pouze tato výživa vám poskytne srovnatelnou péči, jako měsíční pobyt v lázních.**

K dostání je ve všech lékárnách v balení
180 + 90 tablet ZDARMA



TÝDEN VINCENZE PRIESSNITZE BYL INSPIRUJÍCÍ

Říjnové slavnosti Týdne Vincenze Priessnitze přinesly opravdu zajímavý program a výjimečné události: konferenci, výstavu, křty dvou knih i výročí. Všechny tyto události nám opět připomněly, že Vincenz Priessnitz je živým a nepopiratelným fenoménem současné lázeňské péče.

MEZINÁRODNÍ KONFERENCE O VÝZNAMU LÁZEŇSKÉ PÉČE

Mezinárodní konference Vincenze Priessnitze o významu lázeňské péče nabídla témata od historie vodoléčby až po dnes diskutovanou budoucnost českého lázeňství.



Pamětní desku představil historik Květoslav Growka

SÍŇ SLÁVY

Do Síň slávy Priessnitzových léčebných lázní vstoupili dva zahraniční hosté konference: Dr. Jürgen Helfricht, vedoucí reportér mezinárodního vydavatelství Axel Springer Media, který ve své odborné práci poprvé v historii medicíny vědecky zhodnotil a fakty podložil Priessnitzovy zásluhy na vzniku a vývoji moderního přírodního léčitelství. Druhým oceněným se stal Alois Sauer, předseda přírodní léčebné společnosti Deutscher Naturheilbund, která v Německu sdružuje na deset tisíc vyznavačů přírodního léčitelství a Priessnitzovy vodoléčby.

KŘEST KNIHY O PRIESSNITZOVĚ A PŘIPOMENUTÍ 200 LET OD NAROZENÍ PRIMÁŘE SCHINDLERA

Byla také pokřtěna do dnešních dnů zapomenutá kniha Priessnitzova současníka a přítele v překladu emeritního primáře MUDr. Aloise Kubíka. Rovněž jsme vzpomněli dvousetleté výročí narození primáře Josefa Schindlera a odhalili jsme jeho pamětní desku na Schindlerově domě.

GRÄFENBERK V BĚHU STALETÍ

Poslední výjimečnou událostí bylo zahájení výstavy Gräfenberk v běhu staletí popisující architektonický vývoj lázní, která se konala jako součást celorepublikového projektu Rok lázeňské architektury.

(vj)



Vernisáž architektonické výstavy



Ocenění laureátů se zástupci vedení lázní

ENGELBERT MAXIMILIAN SELINGER

Životní příběh
VINCENZE PRIESSNITZE

Cena 290 Kč

Kniha v prodeji na recepcích lázeňských domů a v Lázeňském Informačním Centru

ŽIVOT ALERGIKŮM JE TAKÉ MOŽNÉ ZPŘÍJEMNIT LÁZEŇSKÝM POBYTEM HRAZENÝM POJIŠŤOVNOU

Nepríměřené reakce na látky běžně se vyskytující v našem životním prostoru se stále častěji stávají nešvarem našeho imunitního systému. S těmito alergickými reakcemi se vypořádáváme různě. Mezi účinné a doporučované prostředky patří také lázeňské pobyty, které mohou být hrazeny pojišťovnou.

Příkladem lázní, které léčí alergiky, jsou Priessnitzovy léčebné lázně v Jeseníku. Mezi 28 léčebnými indikacemi jsou doménou zdejší dětské lázeňské péče chronická onemocnění dýchacích cest, významná je ovšem také léčba kožních problémů, jako například lupénky a recidivujících ekzémů včetně atopického. Kvalitu života se malým alergikům snažíme v Jeseníku zlepšovat především léčebnými metodami, jejichž základ tkví v inhalacích přírodní léčivé vody, fyzikálních terapiích, jako např. fototerapii polychromatickým nepolarizovaným světlem, léčebné tělesné výchově,

vodoléčbě a klimatoterapii. „Klimatoterapie je jednou z nejdůležitějších součástí léčebného programu. Pobyt ve zdejších klimatických podmínkách v kombinaci s komplexní lázeňskou péčí vede ke snížení frekvence onemocnění, průběhy nemocí jsou lehčí a snižuje se nutnost léčby antibiotiky.“ dokresluje pozitivní vliv pobytu přední dětská lékařka lázní MUDr. Živana Urbanová. Součástí léčby jsou také aktivity v tzv. Balneoparku, léčebný účinek klimatu lázní podporuje v letních měsících venkovní bylinkové inhalatorium.

DOPŘEJTE SI ZIMU NA ČERSTVÉM VZDUCHU!

Na začátku prosince 2014 byla vyhlášena smogová situace v Moravskoslezském a Olomouckém kraji z důvodu vysokých koncentrací prachových částic. Zvýšené koncentrace těchto částic ve volném ovzduší se vyskytovaly také na celém území Olomouckého kraje, ovšem s výjimkou okresu Jeseník. Dlouhodobě patří Jeseník k těm málo místům, kde se můžeme zhluboka nadechnout čerstvého horského vzduchu. Nemusíte být vyznavači zimních sportů, abyste svému zdraví dopřáli zimní pobyt na horách. Zimu si můžete užít i jinak. V lázních! Našich Priessnitzových léčebných lázních.

JAKÝ JE STAV OVZDUŠÍ OBECNĚ?

Stav životního prostředí jako celku se mírně zlepšil, avšak samotná kvalita ovzduší v ČR se nezlepšuje, konstatuje Zpráva o životním prostředí za rok 2013. Špatné ovzduší ovlivňuje náš každodenní život, mnohdy obyvatelé větších měst a aglomerací omezuje jejich pobyt venku. A to nejen těm se zdravotními problémy, ale i těm zdravým. Jako prevence pomáhá pobyt v čistém horském prostředí.

KVALITA OVZDUŠÍ ZPŮSOBUJE NEJEN DÝCHACÍ POTÍŽE

V oblastech s překročenými imisními limity pro prachové částice o aerodynamickém průměru menším než 10 µm (odborně „suspendované částice PM10“) žije zhruba jedna třetina obyvatel ČR. Vytápění domácností produkuje největší procento (přibližně 41 %) těchto prachových částic. Situace je dlouhodobě nejhorší na Ostravsku. Krátkodobé zvýšení denních koncentrací se

podílí na nárůstu celkové nemocnosti i úmrtnosti, zejména na onemocnění srdce a cév, na zvýšení počtu osob hospitalizovaných pro onemocnění dýchacího ústrojí, zvýšení kojenécké úmrtnosti, zvýšení výskytu kašle a ztíženého dýchání – zejména u astmatiků. Dlouhodobě zvýšené koncentrace mohou mít za následek snížení plicních funkcí u dětí i dospělých, zvýšení nemocnosti na onemocnění dýchacího ústrojí, výskyt symptomů chronického zánětu průdušek a vyšší úmrtnost na choroby srdce a cév (zvláště u starších a nemocných osob) a pravděpodobně i na rakovinu plic.

ÚTOČÍ TAKÉ KARCINOGENNÍ BENZO(A)PYREN

V oblastech překročení limitních koncentrací karcinogenního benzo(a)pyrenu je situace ještě horší. Jeho nadlimitním koncentracím jsou v ČR vystaveny dvě třetiny obyvatel. Jejich největším producentem je lokální vytápění domácností, které produkuje v tomto případě téměř 90 % veškerých emisí.

(vj)

JESENÍK, MÍSTO SETKÁVÁNÍ KLAVÍRNÍCH DUÍ

To, že rod geniálního skladatele Franze Schuberta pochází ze severní Moravy a Slezska bylo tedy jedním z důvodů, proč byla Mezinárodní Schubertova soutěž pro klavírní dua situována právě do Jeseníku. Tím se toto město, známé v celém světě působením vodního lékaře Vincenze Priessnitze uzdravujícího tělo, stalo i místem pro setkávání lidí milujících hudbu; její uzdravující působení na duši je nezpochybnitelné – vhodnější prostředí snad ani zvoleno být nemohlo.



Vítězky soutěže předchozího ročníku, zdroj MKZ Jeseník

První ročník soutěže konaný 5.–8. dubna 1978 se ukázal být velkým příslibem do budoucnosti: v inspirujícím prostředí Kongresového sálu v lázních, odkud je nádherný pohled na panorama Hrubého Jeseníku a přímo na Praděd, se setkala přes 80 pianistů z České republiky, ze Slovenska (vlastně z Československa!) i z Polska. Když jsme s manželem tu „úrodu“ pianistů přehlíželi, až nás to dojalo: tolik pianistů jsme „přinutili“ přijet do Jeseníku!

VZPOMÍNKY NA PRVNÍ ROČNÍK

První ročník byl pojat opravdu velkoryse: koncertní křídla zapůjčila firma PETROF (která nám zůstala věrna do dneška), byl vydán zvláštní Kulturní zpravodaj s příspěvky našich předních hudebních vědců, a v rámci soutěže byl uskutečněn i zájezd do Javorníku, Bílé Vody a do Zlatých Hor. Vzpomínám si na výrok Dr. Václava Holzknechta (byl tehdy předsedou poroty), který ve Zlatých Horách před domem s pamětní deskou upomínající na Elisabeth Vietzovou vystoupil z autobusu a řekl: „Jsem šťasten, že mohu vstoupit na půdu, po níž chodila matka Franze Schuberta...“

SOUTĚŽÍCÍ Z CELÉHO SVĚTA

Od té doby soutěž pokračuje v pravidelných intervalech nepřetržitě, a podíl zahraničních účastníků tvoří vždy její nezanedbatelnou, v poslední době dokonce převážnou část! Do roku 1989, v době, kdy byl u nás kontakt se západními státy značně omezen, k nám přijížděli pianisté z už vzpomínatelného Polska, dále z Maďarska, Bulharska, ze Sovětského Svazu, z východního Německa, od roku 1990 pak z celé Evropy, z Kanady, v poslední době přímo lavinovitě z Japonska, Koreje atd. Laureáti soutěže pak koncertují v dalších našich městech, na mezinárodních hudebních festivalech jako na Moravském Podzimu v Brně, na Janáčkově Máji v Ostravě, na Dvořákově festivalu v Olomouci atd. V zahraničí pak zase propagují českou tvorbu pro klavírní duo, protože v podmínkách soutěže je i její uvedení. Osudy mnohých z nich by vydaly na samostatné povídání, a to jsem ještě nevzpomněla orchestry, které s kandidáty v Jeseníku spolupracují. To si však nechám zase na příště. Teď budeme jen se zájmem očekávat, kdo k nám přijede letos, na soutěž v pořadí už devatenáctou, která se uskuteční ve dnech 15. až 18. dubna 2015!

Věra Lejsková

VESELE
LÁZNĚ

DARUJTE ZDRAVÍ NEJLEPŠÍ DÁREK PRO VAŠE DÍTĚ

Vyzkoušejte, jak prospěje Vašemu dítěti lázeňský pobyt!
Využijte naši speciální nabídky na pobyt pro dítě s doprovodem na 10 dní/9 nocí v termínu do 31. 3. 2015

Cena pro dítě (léčebný pobyt s procedurami a plnou penzí) 7 999 Kč (původní cena 10 125 Kč)
Cena pro doprovod (pobyt s plnou penzí) 5 999 Kč (původní cena 7 272 Kč)

kontaktujte nás na rezervace@priessnitz.cz

UŽIJTE SI ZIMU V OLOMOUCKÉM KRAJI

Pokud nechcete prožít letošní zimu jen za okny svého bytu či domu, můžete vyrazit na půvabnou Střední Moravu nebo do panenské přírody Jeseníků. Tento ráj zimních sportovních a relaxačních areálů mají čeští i zahraniční návštěvníci stále ve větší oblibě. Každý rok tu pro vás připraví něco nového.

Zima na horách neznamená jen lyžování. Pokud nechcete být od rána do večera na sjezdovce, můžete navštívit třeba některé z lázní či relaxačních center. Prohřát své tělo v sauně nebo nových termálních bazénech ve Velkých Losinách, uvolnit se při masáži nebo si dopřát některou z léčebných procedur v Priessnitzových léčebných lázních, to zprjemní pobyt každému.

Vaše děti se rozhodně také nudit nebudou. Dětské lyžařské školky jsou ve zdejších lyžařských areálech již samozřejmostí. Ve Ski areálu Králičák nejde jen o pasivní dětské koutky, ale o pravé radovánky se zábavným programem. Děti tak lyžování baví, nezlobí a stávají se z nich zdatní lyžaři.

Na své si tu přijdou i aktivní vyznavači zimních sportů. V Jeseníkách nejsou jen lehké a středně těžké svahy pro rodiny s dětmi, ale také prudké terény pro zkušené lyžaře a snowboardisty ve Skiareálu Dolní Morava. Na zdejších sjezdovkách trénují i naši reprezentanti mistrovství světa a olympijských her. Jistě vás nadchne i moderní snowpark ve Ski areálu Kouty nebo sjezdovky Střední Moravy v Hlubočkách a Hrubé Vodě.

Zamířit sem můžou i začátečníci. Lyžařské i snowboardové školy a půjčovny lyžařského vybavení jsou v Jeseníkách i na Střední Moravě v každém středisku. Působí tu profesionální instruktoři s licenci, kteří se vám budou intenzivně věnovat a pomůžou vám s těžkými začátky.

Horská oblast Jeseníků s velmi čistou přírodou a hlubokými lesy je velmi oblíbená především u běžkařů. Trasy v délce 400 km jsou tu perfektně pravidelně udržované a mimořádně přehledně značené. Běžkaři zde každoročně poměří síly na tradičním lyžařském maratonu JeLyMan.

Dnes už jsou zimní sportovní střediska dobře dostupná i pro automobily. Parkovacích míst je zde dostatek a hotely i sportoviště jsou vybaveny kamerovým systémem pro ochranu vašich vozidel. V Olomouckém kraji můžete ale pohodlně cestovat i hustou sítí vlakových tratí nebo autobusy. Nejvyšší a v zimě nejchladnější moravské hory jsou lyžařům a vyznavačům zimních sportů dostupné rovněž pravidelnými skibusy. Jízdní řády skibusů naleznete na www.arriva-morava.cz



Vážení příznivci cestování,

dovolte mi, abych vás pozval do Olomouckého kraje. Střední Morava a Jeseníky jsou výjimečné svou bohatou nabídkou sportovních příležitostí, lázeňství, kultury a památek. Bohatou historií těchto regionů dokládá množství hradů, zámků a zřícenin.

Střední Morava je turistickým regionem, kdena vás čekají příjemné zážitky v každé roční době. Letošní zima neubere na kráse ani památkám. Nejvýznamnější památkou v srdci regionu je jedinečný olomoucký sloup Nejsvětější Trojice, který je zapsán na seznamu UNESCO. Za pozornost určitě stojí také Arcibiskupský palác nebo jedinečná Expozice času ve Šternberku.

V podzemí na vás čekají zpřístupněné tajuplné systémy Mladečských, Javoříčských a Zbrašovských jeskyní.

Jeseníky vás přilákají svou panenskou přírodou a horským terénem. Romantiku hor tu vyzdvihují mechová jezírka, vysoké skály i vodopády. V zimě sem přijíždí především lyžaři, aby vyzkoušeli pestrou nabídku služeb moderních lyžařských center. Najdete zde 400 kilometrů perfektně upravených běžeckých stop a do spousty lyžařských areálů se pohodlně dostanete také skibusy.

Zimní radovánky můžete také spojit s lázeňskými pobyty v Priessnitzových léčebných lázních či termálním bazénem ve Velkých Losinách. Zde vašemu tělu poskytnou tu správnou regeneraci.

Přijďte zažít tuto harmonii kultury a přírody, ze které se vám nebude chtít vrátit.

Ing. Jiří Rozbořil
hejtman Olomouckého kraje



www.ok-tourism.cz

VÁNOČNÍ POBYT 2015

vánoční trhy, zdobení vánočního stromu, štědrovečerní večeře, kluziště, vánoční koncert, tradice a zvyky, vánoční punčové odpoledne, vánoční mše, štěpánská zábava, filmové pohádkové odpoledne

Při závazné rezervaci Vánočního pobytu
do 30. 4. 2014

SLEVA 15 % + kosmetický balíček jako dárek!

SILVESTROVSKÝ POBYT 2015

taneční večery, revival night, koncerty, chvíle pro dámy, chvíle pro pány, filmová noc, punčové odpoledne, divadelní představení, diskotéky na ledě, silvestrovský večer

Při závazné rezervaci Silvestrovského pobytu
do 30. 4. 2014

SLEVA 15 % + kosmetický balíček jako dárek!

POMŮCKA: ERIE, ICI, LUTZ, OIL	ČESKÁ POLITICKÁ STRANA ZKR.	1. DÍL TAJENKY	VÝBAVA PSA MN. Č.	MARIE DOMÁCKY	REMÍZA V ŠACHU	NÁZEV HLÁSKY N	KŘEČOVÉ SMRTELNÉ ONEMOCNĚNÍ	STRACHY	POVRCHOVÝ DŮL	VLOŽENÍ	VODNÍ ROSTLINA	TVOJE OSOBA	POČET VRCHOLŮ KRYCHLE	BRAMBOROVÝ PLÁTEK	HON	PRAŽSKÁ VYSOKÁ ŠKOLA ZKR.	3. DÍL TAJENKY	NÁSTROJE ZVONÍKA
OTÁZKA 6. PÁDU				KONZERVAČNÍ LÁTKA						ROZMAR						KRASOBROUSLÁŘSKÝ SKOK		
ČAS				NEBO SUMERSKÝ BŮH VOD						PŘED DL. ČASEM TELEVIZNÍ KANÁL					NÁDOBA U STUDNY HUDEBNÍ STYL			
PODLEHNOUT OHNI						NA TAMTOM MÍSTĚ VZNEŠENÉ PANÍ						MIN. PRÁCE A SOC. VĚCI STŘELNÁ ZBRANĚ				MIN. OBRAŇY ZKR. BYV. JEDNOT. TÍHY		
	MALÁ OJ HESLA				SHLUK LIDI ŘÍMSKÝCH 54				OBYTEL BASKICKA			SPORTOVNÍ KLUB ZKR. ZVLÁŠT NÁŘEČNÉ			KARTÁGINEC PŘEDLOŽKA			
SILNÁ ČERNÁ KÁVA				ROZSÁHLÁ POLE DROBNÝ DOBYTEK					ODTĚKÁNÍ					KLADNÉ ELEKTRODY MOŘSKÝ RAK				
PŘÍMKY JDOUCÍ STŘEDEM				ZVUK ZVONU ŘEHOLNÍK							LETNÍ OLYMPIJSKÉ HRY ZKR.				SOUHLAS TKALCŮV NÁSTROJ			ÚTOK
ZDE			HNOJE VZOR								VÝKAL				JEDEN PLUS JEDEN STYL SKOKU DO VÝŠKY			
JMÉNO HERECKÝ MANDLOVÉ					BRITSKÝ CHEMICKÝ KONCERN	SLÍDIL						MOŘSKÝ PTÁK	MEZINÁROD. TV FESTIVAL SBOHEM FRANCOUZ.			OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR ZKR. OTOK		
		TĚLO	VYNÁLEZCE HROMOSVOD. 2. DÍL TAJENKY															
KOLÍNSKÝ SKLADATEL				CENNÝ PAPIR ZKR. SLOVENSKÁ TELEVIZE			VOJENSKÁ HODNOST	KLYSTÝRY	ORGÁN ČICHU	LYŽAŘSKÁ DISCIPLÍNA			MCBAINOVO JMÉNO OSÁZETI		SOUČÁST VODY NÍZKÉ NAPĚTÍ ZKR.			
OLEJ ANG.				ZN. MOBILNÍCH TELEF. HUDEBNÍ ZNAČKA						OLDŘICH DOMÁCKY					NÁZEV HLÁSKY P SYMBOL LASKY		4. DÍL TAJENKY	KANADSKÉ JEZERO
INICIÁLY HERCE LUKAVSKÉHO			BÝVALÁ JEDNOTKA JASU ŘÍČNÍ RYBA		HL. MĚSTO VIETNAMU PROJEVY KOROZE					ČERVENOHNĚDÁ BARVA POBÍDKA					ZDROJNICE BEROUNKY SVAZ MĚST A OBCÍ ČR			
SVETR						5. DÍL TAJENKY V POŘÁDKU HOVOR.								MISTROV. SVĚTA ZKR. INIC. HER. KRBOVÉ		OBVY. IRSKA SLOVEN. IN. HERECKÝ KACÍRKOVÉ		
CHŮZÍ ZDOLAT				ZMĚNA OHNISKOVÉ VZDÁLENOSTI					BEZ BOT					DĚLITI				
SENOSEČE				ZÁRODKY RYB SLOVEN.					DUCH V ORIENTÁLNÍCH POHÁDKÁCH					STŘEŠNÍ TRÁMY				



Tentokrát jsme do tajenky ukryli staré pořekadlo z poloviny 19. století.

GRÄFENBERSKÉ OPIČÁKY URČITĚ NEZNÁTE V



Zdroj: SOKA Jeseník

Představujeme vám poslední ze souboru pěti jedinečných satirických obrázků, jejichž autor si udělal legraci z Priessnitzových procedur. Věříme, že i tento vám opět vyvolá úsměv na rtech. A pokud jste ještě do této chvíle unikátní Priessnitzovy procedury nevyzkoušeli, jistě neváhejte a přijďte si je do prvních vodoléčebných lázní světa opravdu vyzkoušet.

TVŮRCEM, KTERÝ SVÝM HUMOREM PRIESSNITZOVY PROCEDURY ROZHODNĚ NEŠETŘIL, BYL F. QUIDENUS

Soubor kreseb ze Státního okresního archivu Jeseník obsahuje pět dochovaných satirických vyobrazení (z pravděpodobně celkem šesti), které popisují Priessnitzovy procedury. Obrázky vznikly někdy v 80. letech 19. století v Jeseníku u tiskaře Blažka. Tvůrcem, který svým humorem Priessnitzovy procedury rozhodně nešetřil,

byl F. Quidenus. Více informací o autorovi a vzniku satirických obrázků nemáme. Pouze můžeme dát volnost své fantazii a představit si, kdo byl skutečný F. Quidenus, jehož perem ožily gräfenberské opičky.

(vj)

TĚŠTE SE NA GURMÁNSKÝ ROK 2015

Každý rok pro vás rádi chystáme lázeňské novinky. A nejenak tomu bude i v roce 2015. Tentokrát mezi nimi nebudou chybět nová překvapení pro mlsné jazýčky. Kuchyně je odkážíva spojena s dostupnými surovinami ročních období. V našich zeměpisných šířkách je tak třeba říjen spojen se zvěřinovými hody, léto s chutí šťavnatého ovoce, jarní svátky s velikonočními specialitami. Proto jsme si pro vás na Gräfenberku připravili kalendář speciálních gurmánských akcí, ze kterého si jistě vyberete a podlehnete třeba králi zeleniny, jahodovému mlsání nebo tradiční huse. Určitě si pochutnáte!

Jakub Janda
vedoucí gastronomie

4. – 6. 4. 2015
Velikonoční hody

12. – 18. 10. 2015
Zvěřinové hody

15. 5. – 15. 6. 2015
Kráľ zeleniny – chřest

11. – 15. 11. 2015
Svatomartinské husokachní hody

1. 6. – 31. 7. 2015
Jahodobraní

24. 12. 2015
Štědrovečerní večeře

26. – 28. 9. 2015
Svatováclavské menu

1. 1. 2016
Novoroční oběd

Karino Karino Radmilo Diano Dalimile Dalemile Melichare Baltazare Kašpare Wilhelmino Vilmo Čestmíre Vladane Břetislave Bohdano Pravoslave Edito Radovane Alice Česlave Ctirade Drahoslave Vladislave Doubravko Ilono Bělo Slavomíre Zdenko Zdeňku Zdenku Mileno Miloši Zoro Ingrid Otýlie Otilie Zdeslavo Zdislavo Robine Mariko Hynku Nelo Blažej Jarmilo Dobromilo Vando Wando Veroniko Milado Apoleno Mojmíre Boženo Slavěno Věnceslave Valentýne Valentine Valentýno Jiřino Jorgo Ljubo Miloslave Giselo Gizelo Patriku Oldřichu Lenko Eleonoro Petře Svatopluku Matyáši Matěji Mateji Lilian Lily Liliano Doroto Doroteo Alexandere Alexisi Alexandře Lumíre Rufine Horymíre Bedřichu Anežko Ines Agnes Kamile Stelo Stello Kazimíre Mirku Miroslave Thomasi Tome Tomáši Gabrielo Francesco Františko Viktorie Angelino Andělino Andělo Gregore Řehoři Rosito Růženo Rozálie Matyldo Rút Rut Ido Eleno Herberte Vlastimile Eduarde Edvarde Jozefe Josefe Světlano Radomile Radku Leono Ivono Yvono Gabrieli Mariáne Mariusi Mariane Emanueli Dito Ditto Sonjo Sonio Soňo Taťáno Tatiano Arnošte Kvido Quido Hugo Eriko Richarde Ivano Ivanko Miroslavo Mirko Vendulko Vendulo Hermane Hermíno Heřmane Emo Emmo Dušane Dušano Dario Daryo Darjo Isabelo Izabelo Juliusi Juliane Júliusi Aleši Vincenci Vincente Anastázie Anastazio Irini Ireno Rolfe Rudolfe Valérie Valerie Valerio Rostislavo Marcelo Alexandro Evženie Evženie Vojtěchu Juraji Georgu Jiří Marku Oto Otto Oto Jaroslave Vlastislave Roberte Blahoslave Zikmunde Alexi Alexeji Květoslave Klaudio Claudio Klaudie Radoslave Stanislave Ctibore Stibore Blaženo Svatavo Pankráci Serváci Bonifáci Žofie Přemysle Anetto Aneto Natašo Ivo Ivoši Zbyšku Moniko Emile Vladimíre Jano Violo Filipe Waldemare Valdemare Viléme Maxmiliane Maxmiliáne Maximiliane Ferdinande Kamilo Lauro Jarmilo Tamaro Dalibore Dobroslove Norberte Yveto Iveto Medarde Stanislavo Otto Bruno Antonie Antonino Antonine Antoníne Rolande Víte Vítku Zbyňku Adolfe Milane Leoši Květo Kveto Aloysi Alojzi Aloisi Pavlo Zdenko Zdeno Zdeňko Jane Ivane Adriano Ladislave Lubomile Lubomíre Pavle Petře Šárko Jaroslavo Patricie Radomíre Prokope Metoději Cyrile Bohuslavo Noro Drahoslavo Amálie Libuše Olgo Bořku Margit Margareto Markéto Karolino Karlo Karolino Jindřichu Liboslave Luboslave Luboši Martino Drahomíro Čeňku Iljo Vítězslave Magdaléno Magdaleno Libore Kristino Kristýno Kristen Jakube Anno Věroslove Victore Viktorie Martho Marto Bořivoji Ignáci Oskare Gustave Miluše Dominiku Kristiáne Křišťane Milivoji Oldřiško Lado Soběslave Romane Vavřinče Susano Zuzano Claro Kláro Aleno Alane Hanko Hannah Haro Jáchyme Joachime Petro Petronilo Heleno Ludvíku Bernarde Johano Bohuslave Božislave Sandro Bartolomeji Bartoloměji Radime Radimíre Luďku Otokare Otakare Augustýne Augustine Evelin Evelino Vladěno Paulíno Pavlino Lindo Samueli Adelo Adléto Adélo Bronislave Henrieto Jindřiško Borisi Boleslave Regíno Regino Mariano Danielo Irmo Deniso Denisi Marie Lubore Radko Jolano Ludmilo Naděždo Křištofe Kryštofe Zito Olegu Matouši Darino Berto Bertino Jaromíre Zlato Andreo Ondřejko Jonáši Václave Václavo Michaeli Michale Jeronymy Jeronýme Jarolíme Igore Olivero Olivio Olívie Bohumile Františku Elso Eliško Hanuši Justýno Justino Justine Věro Viero Štefane Sáro Marino Maríno Andreji Marceli Renato Renáto Agáto Terezo Havle Hedviko Lukáši Michalo Michaelo Vendelíne Brigito Bridget Sabino Teodore Theodore Nino Beáto Beato Eriku Ervíne Šarloto Zojo Zoe Sylvo Silvo Silvie Tadeáši Stefanie Štěpánko Felixi Huberte Karle Miriam Liběno Saskie Bohumíre Bohdane Eugene Evžene Martine Benedikte Tibore Sávo Leopolde Otmare Otomare Mahuleno Romano Alžběto Elisabetho Nikolo Alberte Cecílie Klimente Klemente Emilio Emílie Kataríno Katko Kateřino Arture Xenie Renée René Zino Ondřeji Ivo Blanko Svatoslave Světoslave Báro Barboro Barbaro Jitko Nikolasi Mikoláši Mikuláši Ambroži Květoslavo Vratislave Juliano Julio Julie Dano Simono Šimono Simeono Lucio Luciano Lucie Lydie Lýdie Lydio Radano Albíno Dane Danieli Miloslave Ester Dášo Dagmaro Dagmar Natálie Simone Šimone Simeone Vlasto Evo Adame Štěpáne Štěpáne Žaneto Bohumilo Judito Davide Silvestere Silvestře Sylvestře Karino Karino Radmilo Diano Dalimile Dalemile Melichare Baltazare Kašpare Wilhelmino Vilmo Čestmíre Vladane Břetislave Bohdano Pravoslave Edito Radovane Alice Česlave Ctirade Drahoslave Vladislave Doubravko Ilono Bělo Slavomíre Zdenko Zdeňku Zdenku Mileno Miloši Zoro Ingrid Otýlie Otilie Zdeslavo Zdislavo Robine Mariko Hynku Nelo Blažej Jarmilo Dobromilo Vando Wando Veroniko Milado Apoleno Mojmíre Boženo Slavěno Věnceslave Valentýne Valentine Valentýno Jiřino Jorgo Ljubo Miloslave Giselo Gizelo Patriku Oldřichu Lenko Eleonoro Petře Svatopluku Matyáši Matěji Mateji Lilian Lily Liliano Doroto Doroteo Alexandere Alexisi Alexandře Lumíre Rufine Horymíre Bedřichu Anežko Ines Agnes Kamile Stelo Stello Kazimíre Mirku Miroslave Thomasi Tome Tomáši Gabrielo Francesco Františko Viktorie Angelino Andělino Andělo Gregore Řehoři Rosito Růženo Rozálie Matyldo Rút Rut Ido Eleno Herberte Vlastimile Eduarde Edvarde Jozefe Josefe Světlano Radomile Radku Leono Ivono Yvono Gabrieli Mariáne Mariusi Mariane Emanueli Dito Ditto Sonjo Sonio Soňo Taťáno Tatiano Arnošte Kvido Quido Hugo Eriko Richarde Ivano Ivanko Miroslavo Mirko Vendulko Vendulo Hermane Hermíno Heřmane Emo Emmo Dušane Dušano Dario Daryo Darjo Isabelo Izabelo Juliusi Juliane Júliusi Aleši Vincenci Vincente Anastázie Anastazio Irini Ireno Rolfe Rudolfe Valérie Valerie Valerio Rostislavo Marcelo Alexandro Evženie Evženie Vojtěchu Juraji Georgu Jiří Marku Oto Otto Oto Jaroslave Vlastislave Roberte Blahoslave Zikmunde Alexi Alexeji Květoslave Klaudio Claudio Klaudie Radoslave Stanislave Ctibore Stibore Blaženo Svatavo Pankráci Serváci Bonifáci Žofie Přemysle Anetto Aneto Natašo Ivo Ivoši Zbyšku Moniko Emile Vladimíre Jano Violo Filipe Waldemare Valdemare Viléme Maxmiliane Maxmiliáne Maximiliane

přejeme Vám vše nejlepší do nového roku!
Vaše Priessnitzovy léčebné lázně



PS: Také Vám posíláme to nejcennější, co v Jeseníkách máme!
 Vyzvednout si náš dárek můžete na www.youtube.com/laznepriessnitz.