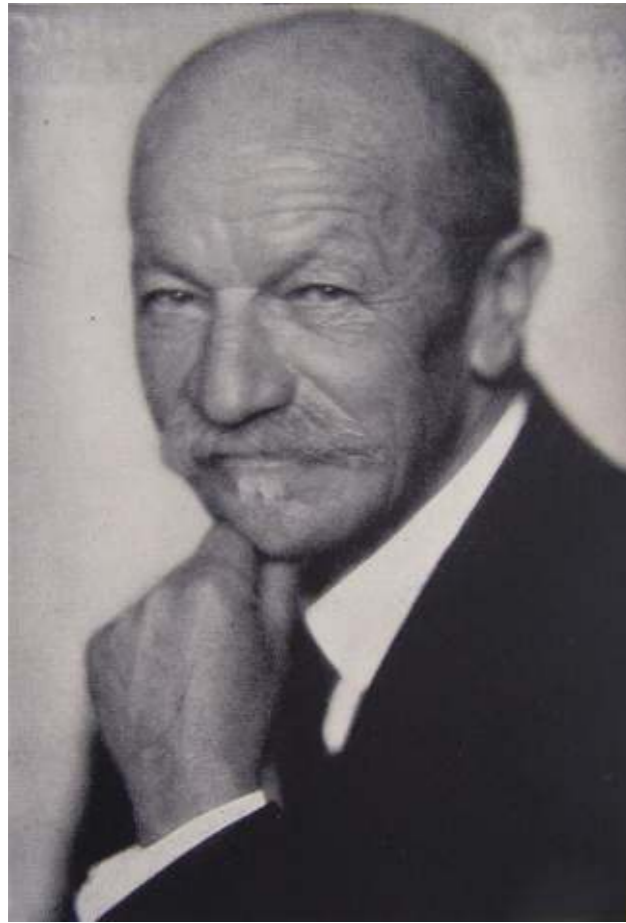




HLOUBAVÝM ZRAKEM VNÍMÁM KRAJE VZDÁLENÉ, VŠAK CELOU DUŠÍ DOMOV SVŮJ

Dnes nenápadný, v zeleni skrytý domek na vršku zvaném Koppe nad lázeňskou Ripperovou promenádou byl kdysi dominantou, viditelnou a upozorňující na Gräfenberk zdaleka. Od roku 1921 do roku 1934 zde bydlel a kochal se překrásnými výhledy spisovatel, básník, učitel, mecenáš, poslanec, průkopník lyžařství a znalec přírody Viktor Emanuel Heeger.



BÁSNÍK, SLEZSKÝ PATRIOT I POLITIK

„Hlubavým zrakem vnímám kraje vzdálené, však celou duší domov můj“, byl Heegerův celoživotní slogan. V jedné ze svých básní se vyznává z lásky k rodnému kraji těmito slovy: „A kdyby Pánbůh řekl: 'Chtěl bys letět vzhůru do nebe?' Odpověděl bych: 'Nechej mne jako chudého hříšníka přece ležet v klidu. Tam u vás na nebi snad nemůže les šumět příjemněji, proto svou povinnost jít do nebe vyměním za mé zelené Slezsko.“ Ve své tvorbě hojně využíval německého slezského dialektu, po celý život se věnoval kulturní a osvětové činnosti. V letech 1897-1900 se stává poslancem říšské rady ve Vídni za volební okresy Albrechtice, Horní Benešov, Bruntál, Jeseník a Krnov.

DĚTSTVÍ MEZI ZLATÝMI HORAMI A OPAVOU

Narodil se ve Zlatých Horách jako syn lesního geometra Moritze Gabriela Heegera a Anny, rozené Reineltové. Jeho otec byl milovník přírody. Malého Viktora vedl k poznávání přírody už od malička. Učil jej rozlišovat, co je v přírodě škodlivé a co užitečné. Chlapec byl horlivý pozorovatel, velmi vášnivý, nebojácný, přirozený a otevřený. Po otci měl bavorský původ a po matce, která pocházela z Jeseníku, byl rozeným Slezanem, veselým a laskavým. Jeho otec se zabýval zachycením přírody kresbou a tento koníček po něm zdědil i Viktor. V roce 1864 však Moritz Heeger umírá. Aby synové dosáhli odpovídajícího vzdělání a aby byla situace snesitelnější, matka se syny se stěhuje do Opavy.

Prázdniny prožíval Viktor u svého strýce Julia Schulze v Heřmanovicích, který tam byl hajným. Při procházkách se strýčkem v přírodě se mladý Viktor seznamoval s lesními dělníky a učil se rozumět jejich dialektu. Jeho teta Marie mu vyprávěla slezské báje a strašidelné příběhy. Od ní poprvé uslyšel báji o Koberštejně, kterou později přepracoval do nádherné epické formy.

PRŮKOPNÍK LYŽOVÁNÍ I MECENÁŠ

Když se Viktor Heeger v novinách dočetl o lyžování v Norsku, rozhodl se nový druh zimní zábavy zavést v Jeseníkách. První pokus s lyžemi uskutečnil v zimě 1887 na mírném svahu zámecké zahrady v Bruntále. S průkopníky lyžování z Bruntálu a Rýmařova založili Moravskoslezský spolek lyžařů.

Heeger se angažoval při výstavbě nového kněžského chlapeckého semináře v Bruntále. Na výzvu arcibiskupa Stojana, aby lidé podpořili tuto stavbu, zareagoval tím, že uspořádal loterii, jejíž výtěžek byl věnován semináři. Budova zvaná Petrinum o 130 místnostech se začala stavět v roce 1924, kombinovala barokní a renesanční prvky. Do konce roku 1939 zde vystudovalo 900 posluchačů, dnes je zde umístěna základní škola a Městské osmileté gymnázium v Bruntále.

Pokračování na straně 2...

KAŽDÝ ROK UMÍME A CHCEME PŘEKVAPIT

Vážení čtenáři, milí hosté,

máte před sebou další vydání Lázeňských pramenů, které pro Vás připravil tým redakční rady pod vedením Věry Janků, která je srdcem tohoto čtvrtletníku.

Nejen vydání našich Lázeňských pramenů je pokaždé něčím novým, co Vás čeká při Vašich pravidelných návštěvách u nás na Gräfenberku. Také celá řada dalších novin a změn, které průběžně dávkuje v pečlivém sledu, je to, co považujeme za velice důležité z pohledu Vaší spokojenosti a příjemného napětí.

Jsmo si vědomi, že přírodní krásy Jesenícka a síla odkazu Vincenze Priessnitze jsou tou hlavní hodnotou pro naše lázně. Rozvoj všeho jmenovaného tím správným směrem je jednoznačně naší povinností a zodpovědností.

Neskromně mám pocit, že se nám to daří. A to především díky Vám, našim klientům, hostům a návštěvníkům, kteří jste pro nás tou správnou inspirací a motivací v tomto nelehkém úkolu, který, dovoluji si tvrdit, má nadregionální a historický rozměr.

Ale teď konkrétně: V letošním roce jsme opět obnovili několik míst a památek pod Studničným vrchem, které stojí za povšimnutí. Můžete se projít po upravené kolonádě, omlouvám se, vlastně Ripperově promenádě, kterou jsme pojmenovali po další významné osobnosti našich lázní. Můžete si vyzkoušet zbrusu nové procedury. Návrat k tradici čílného programu zahrnující speciální čílné procedury, nutriční stravování i dárková balení doplňků stravy pro Vaše blízké.

Otevřeli jsme pro Vás historickou vídeňskou kavárnu, kde poprvé návštěvníci lázní vychutnávali lahodnost vídeňské kávy pravděpodobně už v roce 1907. Pro děti a jejich maminky jsme letos uspořádali celou řadu akcí. Program Veselé lázně jsme doplnili o dětského maskota, který dětem celý léčebný pobyt zpřijemňuje.

A co nás těší velice, je fakt, že metody a odkaz Vincenze Priessnitze byly zapsány na Seznam nemateriálních statků tradiční lidové kultury České republiky a získaly tak ocenění, které nás za našeho zakladatele velice těší a zavazuje. Velký dík z to patří Věře Janků a panu primáři Jardovi Novotnému.

Letošní nádherná a úspěšná lemovaná sezona bude opět symbolicky završena oslavami výročí narození prvního vodního doktora Priessnitze. Jak jinak si připomenout toto významné datum než návratem k jeho přirozenosti a genialitě. Přijměte tedy pozvání na Týden Vincenze Priessnitze plný zajímavých přednášek a také na program odborné konference, která bude oslavou jeho přínosu pro současné lázeňství.

Vážení, dovoluji mi Vám poděkovat za Vaši přízeň a popřát Vám do podzimního období co nejvíce zdraví a osobní spokojenosti.

Mgr. Tomáš Rak
obchodní ředitel PLL a.s.

PÁR SLOV S...

Dnes vám představíme v exkluzivním rozhovoru prezidenta Svazu léčebných lázní České republiky a generálního ředitele lázeňského holdingu vlastního Lázně Jáchymov a Lázně Luhačovice, pana MUDr. Eduarda Bláhu, který je bezesporu jednou z klíčových osobností českého lázeňství v posledním desetiletí.

Pane doktore, kdy jste si byl naposledy odpočinout v lázních?

To jste hezky začal... Zní to spíš jako rýpnutí! Ale pokud čekáte odpověď ve stylu, že jsou pro mě lázně povinnost, práce či řešení problémů a na vychutnání jejich atmosféry nemám čas, tak Vás zklamám. Umím si odpočinout i v našich lázních, byť to není primární důvod mého pobytu v nich, ale skutečné čerpání energie v lázních mám z poslední doby spojené s filmovým festivalem v Karlových Varech. Sice nešlo o energii z pramenů, ale pomyslné baterie jsem dobil. S úderem mé pětačtyřicetky se navíc začínám stávat cílovou skupinou, a tak asi začnu své poznávací, průzkumné a pracovní cesty po lázních tuzemských i zahraničních ještě více spojovat s testováním tamních služeb.

Tedy vážně, jak po tom velmi složitém období pro celé české lázeňství vnímáte současnou situaci v českých a moravských lázních?

Jako obrat o sto osmdesát stupňů. Až se bojím vyslovit, jak se situace zlepšila a jen čekám, kdy se probudím nebo kdy si na náš obor vyslápně nějaký další samozvaný regulátor. To mluvím tedy o pojištěněckém segmentu, který je pro většinu lázní strategický. Lázně jsou jich opět plně a poptávka stále roste. Ukázalo se, že ještě větším limitem než onen restriktivní indikační seznam byly regulační poplatky. Právě jejich zrušení spolu s adaptací terénu na

nová pravidla nastartovalo obrat k lepšímu, který následně podpořila vláda a parlament revizí indikačního seznamu. Nesmím ale zamluvit ony cizince a tuzemské samoplátce. Současné mezinárodní napětí, migrace, protiruské sankce apod. působí našemu oboru obtíže a ani výhled není optimistický. Platí, že západočeské lázně, nezasažené tolik Hegerovou regulací, si svého Černého Petra vytáhly nyní. Naštěstí Češi lázně objevují stále více i za vlastní a věřím, že tento trend bude dál pokračovat.

Co bylo hlavním argumentem, kterým jste přesvědčil politickou reprezentaci o důležitosti lázeňské péče v systému zdravotní péče?

Především bych užil množné číslo. Politiky jsme přesvědčili všichni společně a vedle našich argumentů nám pomohla i aktuální politická konstelace. Předčasné volby a fakt, že se k moci dostala ČSSD, která z tehdy držných pozic hejtmanů viděla problémy lázeňských regionů zblízka. Naše argumenty byly pádné – zaměstnanost, odváděné daně, efekt lázeňské léčby i prevence pro celý systém nebo skokovost změn, na něž nešlo reagovat. Hlavní ale bylo jejich vytrvalé opakování všem a všude. Neodbytnost musela být ale vyvážena férovostí. Nechtěli jsme víc, než jsme státu nabízeli.

Pokračování na straně 2...



LÁZNĚ VE STROMECH

ČAROVNÝ SMRK

Tento výjimečný smrk ztepilý se nachází asi 150 m severně od sanatoria Priessnitz. Za památný strom byl vyhlášen 20. června 1999. Důvodem vyhlášení byl vzrůst (je výrazně vyšší než okolní porosty) a stáří stromu (jde o jeden z nejstarších smrků v regionu). Výška stromu je cca 25 m, obvod kmene přes 4 m.

Zvláštností tohoto stromu je takzvaný čarovník, podle kterého dostal i své jméno.

Čarovník je útvar, ve kterém jsou hustě nahlučené větvičky, takže vypadá jako hnízdo nebo čarodějnické koště. V různých regionech byl tradičně čarovníkům přičítán magický charakter, přinášely štěstí nebo smůlu. Věřilo se, že vznikají po zásahu stromu bleskem, což v ojedinělých případech může být i pravda. Čarovný smrk má dvojitý vrchol, tomuto růstovému tvaru se říká bajonet.

LÍPA NA KOLONÁDĚ

Další památný strom se nachází na Ripperově promenádě asi 50 metrů od Vídeňské kavárny. Lípa malolistá s odhadovaným stářím 350-370 let má obvod kmene téměř sedm metrů, na výšku měří 22 metrů. Vyhlášena za památnou byla v roce 1982, v roce 1999 byla kvůli

zhoršenému stavu provedena bezpečnostní vazba koruny a zastřešení dutiny.

Zajímavostí je kalusový útvar připomínající srdce. Najdete jej asi 150 cm nad zemí na té straně kmene, která je odvrácená od lázně.

Lípa na kolonádě pamatuje nejslavnější časy i vznik našich lázní. Už před narozením Vincenze Priessnitze byla stoletým velikanem!

HACKENBERKOVA LÍPA

Majestátný památný strom pod lázněmi, jehož existence byla po postupné usychání ukončena na jaře letošního roku. Lípa o výšce 27 metrů měla v obvodu kmene 377 centimetrů a pojmenována byla podle Priessnitzova souseda, který ji vysadil. Odhad jejího stáří byl 190 let.

ŠKÝVARŮV DUB

Jeden z mála vzrostlých dubů u okolí lázní, pro tento druh stromů je příhodnější menší nadmořská výška a teplejší klima. Stojí u cesty na Pomezí, je pojmenován podle oblíbeného hajného Františka Škývary (1911–1993), který žil v nedaleké hájence. Okolí dubu bylo upraveno a zkrášleno místními obyvateli počátkem roku 2015, o rok dříve vznikla přičiněním patriotů na stejném místě

výklenková kaplička svatého Kryštofa. Zatím nebyl vyhlášen památným stromem, nicméně je zařazen do kategorie „strom čekatel“.

U Škývarova dubu je citátem připomenut Jan Evangelista Chadt-Ševětínský (1860–1925), lesník a první ochránce památných stromů:

„V různých krajích zemí koruny České zřímé staré velikány stromů, němě svědky dávné minulosti. Mnohé z nich vyznačují se vysokým stářím až 2000 let. Jiné jsou památné historickými zmínkami v knihách pamětních a ve spisech historických. K jiným družím se různé pověsti v lidovém podání. Některé mají zvláštní jména po osobách z historie. Stojí u bývalých stezek zemských, u kapliček, u stavení, u křížů a bývají body trigonometrickými. Valná většina z nich vyniká obrovskými rozměry. Mnohé odedávna byly mezní znamení – stromy hraničné, s vytesanými kříži, kalichy, střelami, poznamenané letopočty, jmény. Jiné stromy budily pozornost podivným vzrůstem. Právem předkové naši prokazovali starým a památným stromům úctu velikou. Ale žel, lid nyní již až na malé výjimky nevěnuje velikánům takové pozornosti a ochrany, jaké zasluhují.“

Pokračování na straně 4...



Čarovný smrk. Zdroj: PLL a.s.

EDITORIAL

Milí přátelé našich lázní.

Když přemýšlím nad obsahem následujících řádků, jednoznačně se mi vybavují vzpomínky na mé letošní toulky po místech ozdravných a léčebných, o které bych se s vámi chtěla podělit. Označení lázně jsem nepoužila záměrně. Cílem mých cest totiž bylo poznávání známých i neznámých krajů a putování horami, které samo o sobě přináší ozdravení duše i mysli. Ovšem nakonec mne tyto cesty také přivedly jen přivedly pro nás dle dost neobyčejných lázní. Lázně uprostřed středoasijského Kyrgyzstánu.

Jednu z nejmohutnějších zemí světa jsme s přáteli objevovali tři červnové týdny. Nekonečná údolí, stáda divokých koní, tisíce barevných květů, horký písek i zasněžené vrcholky hor nás ohromily. Mezi dvěma horskými přechody jsme absolvovali také dvouhodiný regenerační kúru v téměř nedostupném údolí, vyhlášeném pro své termální léčebné prameny. A právě tam na nás čekal náš kyrgyzstánský „wellness“ zážitek.

Lázeňský komplex zahrnoval typickou kyrgyzskou chalupu, jejíž ostře modrá okna a okenice nás vítaly už z dálky, dvorek a dům majitele. Tedy pardon! Mezi okny se skrýval jeden z mála anglických nápisů, které jsme za celou dobu potkali, „HOT SPA.“ Po sestupu ze zasněžených horských hřebenů jsme intenzivně očima tékali po vysněných lázních. Shodli jsme se nakonec na jediném: horké prameny se musí skrývat jedině v nevelké dřevěné budě připomínající chlěvy. Nemýlili jsme se. Našinec zvyklí na výstavnost českých lázní zírání. Pokud je i dobrodruh, tak si i užívá. My jsme si betonových koryt s léčivou termální vodou rozhodně užili, do sytosti. Možná ani místní nevěřili, co vydržíme, když jsme se pro ochlazení vrhli do celkem divoké horské řeky opodál.

Po asijském wellness následovala královská hostina, zabili pro nás berana. A taky objevování nejbližšího okolí. Přátelský majitel Arkhangel nám rád na dvoře u chalupy ukázal své nové ubytovací kapacity – bungalovy postavené ve stylu skandinávských srubů, ne ze dřeva ale z imitace, plastová okna i dveře, plot se zlacenými prvky, který koupíte v kterémkoli řetězci našich hobby marketů. Arkhangel cítí potenciál cestovního ruchu, turistů z Evropy. Chce nabízet své nejlepší služby, termální prameny – zlato jeho domoviny a zároveň pocit domova – evropského domova. A zapomněl na to nejdůležitější! Že poklad pro jeho budoucí hosty se skrývá nejen v tanních léčivých pramenech, ale také v příběhu a historii jeho země, jejich tradicích a obyčejích, bez přizpůsobení, bez pozlátek. Proto si vážím všech těch, známých i neznámých, v jejichž nápadech, idejích, projektech a práci se skrývá nejen touha budovat a rozvíjet nové, ale také zachovávat staré, staré dědictví předků. A dědictví Priessnitzovo není výjimkou.

Věra Janků

Báječné dny vám přeje Věra Janků

DOPISY NAŠICH KLIENTŮ

Dosud jsme v této rubrice věnovali prostor pouze našim dospělým hostům. V posledních letech však u nás roste počet malých pacientů a návštěvníků. A právě děti dokáží velice bezprostředně, věcně, upřímně a originálně zhodnotit naše služby.

Především vnímají práci lékařů, fyzioterapeutů a kolegů z volnočasových aktivit, kteří se jim dennodenně věnují. Jejich kanceláře jsou pak vyzdobeny obrázky a básničkami popisujícími zážitky z dětských léčebných pobytů. Dostávají také různé výrobky, poděkování, diplomy a medaile za jejich vřelý a kamarádský přístup.

Pochlubit se chceme prvními dvěma obrázky, třeba vám udělají radost jako nám.

vj



HLOUBAVÝM ZRAKEM VNÍMÁM KRAJE VZDÁLENÉ, VŠAK CELOU DUŠÍ DOMOV SVŮJ

... dokončení ze strany 1

MILOVNÍK DIVADLA A DRAMATIK

Heegerovým oblíbeným místem se stal Rejvíz. Zde také v roce 1912 spolu s rejvízkým farářem Jeronýmem Pavlíkem zakládá tradici slezského lidového divadla s názvem „Rejvízké lidové jeviště“. Vytvořil divadelní hry jako „Hans Kudlich“, „Pískající střelec“ nebo „Zázračná léčba“, jejichž náměty čerpal z mýtu a života zdejších obyvatel. Ti jej „na oplátku“ ctili pro jeho laskavý humor a lásku k domovu.

Jeho příběhy a básně provází primitivní rolnický humor a lidová vtipnost. Divadla ve Slezsku, na Moravě, v Čechách i ve Vídni vyhledávala jeho díla. Byly to hlavně lidové hry, které seznamovaly diváky s tradicí a krásou Slezska.

Napsal ale také sociální drama „Dítě“, které popisovalo rolnickou třídu a její majetkové poměry. Tato hra měla premiéru až ve Vídni a sklídila velký ohlas. Na počátku třicátých let, tedy v době, kdy bydlel v Koppenhausu, uváděl své hry dokonce v brněnském rozhlase.

PODZIM ŽIVOTA NA GRÄFENBERKU

Po smrti své druhé manželky v roce 1920 se Viktor Heeger stěhuje na Gräfenberk, kde nachází inspiraci k další tvorbě a také novou lásku. Stala se jí vnučka Vincenze Priessnitzova a dcera Jana Rippera, Zdenka Friedrichová, též nedávno ovdovělá.

Zdenka měla ráda umění a přírodu, proto si ji Heeger zamiloval. Často spolu chodili do překrásné přírody a na

lovy, což byla Heegerova srdeční záležitost. Ve svých pamětech popisuje tato léta jako nejkrásnější ve svém životě.

Ve svých sedmdesáti letech vydává román „Kovář Šmíd“. Z domku na Koppe posílá do opavského deníku Neues Tagblatt postřehy, črty a kritiky, které později vycházejí knižně pod titulem „Dopisy z Koppe“ - „Koppenbriefe“. V roce 1934 se Viktor Heeger vrací do oblíbeného města Opavy, kde rok na to umírá. Jeho pískovcový náhrobek ve tvaru lucerny se dodnes nachází na opavském hřbitově, autorem náhrobku je Engelbert Kaps. Na promenádě, na dohled domu na Koppe, se nachází německy psaná pamětní deska, kterou tehdejší vlastník domu nalezl v roce 2009 při rekonstrukčních pracích.

Mgr. Jiří Glabazňa,
lázeňský průvodce



Na vyhlídce na vrchu Kopa, který objímá Ripperova promenáda, lázeňští hosté rádi chodili ještě před vznikem promenády. Zdroj: SOKA Jeseník

PÁR SLOV S...

... dokončení ze strany 1

Jakou hlavní roli plní Svaz léčebných lázní ČR?

Sdružuje poskytovatele lázeňské péče, té skutečně léčebné, a hájí zájem oboru i jejich. Protože jde o konkurenty, tak musí umět najít průnik jejich zájmů, a proto se soustředí na kultivaci legislativního prostředí, připomínkuje zákony, je partnerem pojišťovnam, propaguje obor a snaží se podporovat lékařský výzkum i rozvoj nových metod.

Jakou budoucnost předpovídáte českému lázeňství?

Jsem realista a čtu společenské trendy i socioekonomický vývoj a demografii. Lázně se podle mě nemusí bát o pacienty. Populace stárne a bude lázně potřebovat, ať pobyt v nich budou či nebudou pojišťovny hradit. Ze stejného důvodu, který navíc zesiluje migrace mladých do velkých měst a ciziny, se ale obávám, abychom měli dost

kvalifikovaných zaměstnanců. Z toho mi vychází, že se lázně budou víc a víc zaměřovat na prevenci či onen medical wellness a dojde k pomyslnému rozdělení skutečně léčebné lázeňské rehabilitace a zmíněného produktu. Ten ale není ničím jiným než návratem k prvorepublikové lázeňské náladě, která vůbec nebyla špatná, a proto nemám o budoucnost lázní obavy.

Do Priessnitzových léčebných lázní jezdíte opakovaně a letos budete jedním z hlavních hostů již tradiční konference v rámci Týdne Vincenze Priessnitz. Jak se Vám v Jeseníkách líbí a jak byste ohodnotil naše lázně.

Jeseniky jsou překrásné a o Vašich lázních platí to samé. Navíc se tu odvedlo během posledních let spousta práce, která je vidět i v exteriérech, a Vaše péče o odkaz Vincenze

Priessnitzova i jeho marketingové užití jsou opravdu příkladné. Už se těším, co nového u Vás objevím tentokrát!

Co byste popřál českým pacientům a návštěvníkům lázní na sklonku letošní lázeňské sezony?

Těm, kteří lázně již navštívili, bych přál, aby jim pomohly a nezklamaly jejich očekávání. A těm ostatním, aby je objevili a zamilovali si je.

Děkuji za rozhovor a přeji Vám a Vaši rodině hodně zdraví a rodinné pohody

Mgr. Tomáš Rak,
obchodní ředitel PLL a.s.

VÁNOČNÍ POBYT 2015

23. 12. - 27. 12. 2015

BOHATÝ PROGRAM

lázeňské vánoční trhy, vánoční koncert - JANEK LEDECKÝ S NOSTICOVÝM KVARTETEM a DOM Jeseník, zdobení vánočního stromu, štědrovečerní večeře, vánoční mše, kluziště, tradice a zvyky, vánoční punčové odpoledne, štěpánská zábava, podmínky pro zimní sporty (lyžování, bruslení)

POBYT PRO 1 OSOBU ZAHRAJUJE

4x ubytování v hotelu Priessnitz****

4x stravování formou polopenze (rautová snídaně a večeře)

Bohatý společenský a kulturní program, štědrovečerní večeře, Štěpánský oběd
Lázeňské procedury: 1x masáž aromatická, 1x koupel perličková s bylinkami, 1x bazén s vířivkou, 1x rašelinový obklad, 1x koupel „Staré dobré časy“

Cena od 5 709 Kč / osoba / 5 dnů

POBYT SILVESTROVSKÝ 2015

27. 12. 2015 - 2. 1. 2016

BOHATÝ PROGRAM

taneční večery, revival night s Gábinou Partyšovou, koncerty, chvíle pro dámy, chvíle pro pány, večer s dechovou muzikou, punčové odpoledne, divadelní představení, diskotéky na ledě, silvestrovský večer, podmínky pro zimní sporty (lyžování, bruslení)

POBYT PRO 1 OSOBU ZAHRAJUJE

6x ubytování

6x stravování formou polopenze (rautová snídaně)

Bohatý společenský a kulturní program, silvestrovský večer
Lázeňské procedury: 1x saunový svět, 1x bazén s vířivkou, 1x lázeňská kúra dle vlastního výběru, 500 Kč kredit na procedury dle vlastního výběru, 1x fitness

Cena od 8020 Kč / osoba / 7 dnů

CHARITATIVNÍ AKCE V LÁZNÍCH VYNESLA TĚMĚŘ TŘICET TISÍC KORUN

Křehká krása motýlů bere dech. Když ale sami máte kůži křehkou jako jejich křídla, život pro vás není jednoduchý. Proto Priessnitzovy léčebné lázně na začátku září zorganizovaly už třetí ročník charitativní akce „Pomáhejme, když můžeme“ na léčbu dívenky trpící právě touto nevléčitelnou chorobou. Za jeden den získaly téměř třicet tisíc korun.

CO JE NEMOC MOTÝLÍCH KŘÍDEL?

Pod tzv. nemocí motýlích křídel se skrývá vrozené dědičné puchýřnaté onemocnění kůže Epidermolysis bullosa congenita, zkráceně EB. Tato choroba patří mezi tzv. vzácná onemocnění. U nás jí trpí okolo 250 až 300 lidí, v Evropě se pak jedná o cca 30 000 nemocných a ve světě žije okolo 500 000 pacientů s EB. Tato choroba je geneticky podmíněná a v současnosti ji nelze zcela vyléčit. Díky vysoce specializované lékařské péči se však daří život nemocných s EB výrazně zkvalitňovat.

JAK SE PROJEVUJE?

Projevy EB jsou velmi rozmanité a individuální. Ani v rámci jedné rodiny nejsou projevy onemocnění stejné. Onemocnění se může projevit i v různém věku. Kůži lidí s EB je křehká jako křídla motýlů. I mírný tlak či tření kůže způsobuje tvorbu puchýřů a bolestivých, špatně se hojících, otevřených ran na kůži a sliznicích. Příčinou EB jsou genové mutace („chyby“ v genu), které změň soudržnost kůže. Na kůži se pak snadno tvoří puchýře. U různých forem nemoci se tvoří puchýře v různých vrstvách kůže. Rány se však netvoří jen na kůži, ale i na sliznicích, např. v dutině ústní, v jícnu, trávicím nebo močovém ústrojí. Citlivější je i oční rohovka, pacienti trpí častými záněty spojivek. Toto onemocnění se vyskytuje stejně u žen i u mužů.

JAKÁ OMEZENÍ EB PŘINÁŠÍ?

Ošetřování kůže zabere až 3 hodiny denně – obvykle 1 ráno a 2 hodiny večer. Provádí se i preventivní vyvazování prstů, ochrana kolenní a loktů a ovazuje se celé tělo. Nejen kvůli ošetřování, ale i pro zvládnutí běžných činností potřebuje nemocný mít svého ošetřovatele či pečovatelskou osobu, což omezuje jeho samostatnost a odpoutání se od rodičů. Speciální ošetřovací materiály a léčiva jsou velmi nákladná. Zdravotní pojišťovny však nehradí všechny potřebné obzavozový materiál. Z toho vyplývá ekonomická zátěž rodiny, kde žije

nemocný s EB. Všechna omezení, která provází EB snad ani nejde vyjmenovat. Už jen samotný fakt, že kůže lidí s EB je křehká, snadno zranitelná, omezuje člověka na každém kroku. Nemluvě o ztrátě funkce ruky, dojde-li ke srůstu prstů v důsledku nemoci. Veškeré běžné činnosti a manipulace s předměty jsou pak velmi obtížné, ne-li nemožné.

Lidé s EB pociťují bolest při oblékání, nošení oblečení, při jídle i vyprazdňování, sezení i chůzi, při práci i při hře. Kvůli snadno zranitelnému a zúženému jícnu jsou někteří nuceni jíst pouze mixovanou a kašovitou stravu. Pacienti s EB mají oslabenou imunitu a kvůli otevřeným ranám na kůži jsou velmi náchylní k jakékoli infekci. Denně musejí přijímat řadu léků a doplňků stravy a také cvičit, aby jim netrdly klouby a vyhnuli se řídnutí kostí. Nezbytné jsou časté návštěvy u lékařů na specializovaných odděleních a mnohdy i hospitalizace.

JEDINÉ DIAGNOSTICKÉ CENTRUM U NÁS JE V BRNĚ

V České republice je přesná diagnostika nemoci prováděna pouze v Klinickém EB Centru při Dětském kožním oddělení FN Brno, v Dětské nemocnici, v Černých Polích. Toto specializované pracoviště vzniklo v roce 2001. Jeho zakladatelkou je prim. MUDr. Hana Bučková, Ph.D., která se problematikou EB zabývá již více než 20 let.



Tímto vzácným dědičným onemocněním pojivové tkáně trpí roční Veronika Charvátová ze Zlatých Hor. Narodila se s její nejzávažnější formou, tzv. formou dystrofickou, která se projevuje ihned po narození dítěte. Při této formě mohou puchýře a rány vznikat již při silnějším dotyku i při láskyplném objetí nebo dokonce samovolně. „Tuto charitativní akci jsme letos pořádali už potřetí a vždy se snažíme přispět potřebným přímo v našem regionu,“ vysvětluje Tomáš Rak, obchodní ředitel lázní. „O Veronice a příběhu jsme se dozvěděli od kolegyně ze Zlatých Hor a ihned bylo rozhodnuto, že výtěžek z dobrovolného vstupného akce Bezpečnosti bez hranic, které byla charita součástí, bude putovat právě k Veronice a jejím rodičům,“ doplňuje.

Na dobrovolném vstupném akce bylo vybráno 11 335 Kč. Tuto částku zvýšil také příspěvek Priessnitzových léčebných lázní a.s. ve výši 10 000 Kč a Města Jeseník ve výši 5 000 Kč. Na Veronice léčbu existuje také sbírka plastových víček.

Akci „Pomáhejme, když můžeme“ lázně zorganizovaly už potřetí v rámci preventivní bezpečnosti akce, kterou pořádají pravidelně v září společně s Policií České republiky. V minulých ročnících sbírka podpořila jesenícký Domov Sněženka pro uživatele s mentálními postižením a léčbu devitileté Anetky se syndromem extrémně krátkého střeva.

NA CELÉM SVĚTĚ POMÁHA DEBRA

Lidi s vzácným puchýřnatým onemocněním Epidermolysis bullosa congenita (EB), v Česku nazývaným nemoc motýlích křídel, podporuje mezinárodní uskupení DEBRA INTERNATIONAL. Jejím členem je také charitativní organizace DEBRA ČR, z.ú. založená v roce 2004. Slovo DEBRA v sobě skrývá zkratku Dystrophic epidermolysis bullosa Research Association. Posláním DEBRA ČR, z.ú. je zvyšovat kvalitu života lidí trpících nemocí motýlích křídel a jejich rodinám. Usiluje o to, aby nemocní a jejich rodiny dokázali čelit tíživé ekonomické situaci, psychickým a sociálním problémům, jež vyplývají ze základnosti tohoto onemocnění, a snaží se je zapojovat do plnohodnotného života.

TIP NA VÝLET

VYDEJTE SE ZA OBNOVENOU KRÁSOU SECESNÍ TANČÍRNY

Byli jste už někdy na výletě v Račím údolí nedaleko Javorníku? Jistě jste cestou z Čertových kazatelů míjeli zdevastovanou secesní Tančírnu. Ale teď je všechno jinak. V létě byla slavnostně otevřena po rozsáhlé a nákladné rekonstrukci. My z lázní jsme tehdy byli také při tom a nebudeme si tu krásu nechat jen pro sebe. Objevte ji třeba ještě teď na podzim!

Období secese přelomu 19. a 20. století bylo půvabné, ladné, elegantní a jemné, vzdušné, romantické. Ne nadarmo se mu také říká „Belle Époque“, „krásné časy“. Přesně taková atmosféra na vás dýchne, když uprostřed zeleně v Račím údolí spatříte opět barvami, ladnými křivkami a ornamenty roztačenou budovu Tančírny.

PROCHÁZKA RAČÍM ÚDOLÍM

Račí údolí patřilo na začátku 20. století k vyhledávaným místům procházek a společenského povyražení. Vždyť zde stálo asi pět výčepních či restauračních zařízení a penziony. Tančírnu sloužící jako restaurace, taneční sál a penzion nechal postavit vratislavský biskup kardinál Georg Kopp v letech 1906-1907. Za její podobu v tehdy velmi populárním švýcarském stylu byl zodpovědný javomický stavitel Alois Utner. Podle kardinála Koppa (1887-1914) získala Tančírna i své jméno – Georgshalle. Před válkou se v Tančírně konaly zábavy, o nedělich čajová odpoledne. Její zdánlivá beztížnost a romantické průhledy do krajiny jejími vitrážovými okny lákala kolemdžoucí a výletníky ze širokého okolí vždy k návštěvám.



Zdroj: www.tancirna.rychleby.cz

ŠTASTNÝ KONEC

S koncem druhé světové války Tančírnu čekaly časté výměny majitelů, které na přelomu tisíciletí vyvrcholily téměř její devastací. O její záchranu se zajímala různá sdružení, neziskové organizace, nadšenci, dlouho se jednalo o jejím kompletním přestěhování do Loučné nad Desnou. Nakonec do jejího osudu vstoupila obec Bernartice, která ji díky podpoře z evropských fondů mohla konečně rekonstruovat.

Dnes Tančírna patří opět k nejvýstavnějším budovám v regionu a těší se opět na vás, výletníky. Otevřena je denně kromě pondělí od 10 do 17 hodin. Více se můžete dozvědět na www.tancirna.rychleby.cz nebo na facebooku Tančírna.



Manželé Charvátovi si převzali šek ve tvaru čtyřlístku z rukou zástupců lázní a města. Zdroj: PLL a.s.

ŘÍJNOVÁ KONFERENCE SE ZAMĚŘUJE NA STAV ČESKÉHO LÁZEŇSTVÍ

V polovině října se v Priessnitzových léčebných lázních uskuteční jubilejní desátý ročník Konference s odkazem Vincenze Priessnitze o významu lázeňské péče. Stěžejními tématy letošního setkání se staly stav českého lázeňství a lázeňská léčba pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí (tzv. CHOPN).



Konference opět nabízí zajímavé odborné přednášky. Zdroj: PLL a.s.

„Naši dlouhodobou snahou je pravidelně organizovat odborné setkání zástupců všech zájmových skupin a specializovaných lékařů, kteří mohou ve své praxi využívat lázeňskou péči ke zlepšení zdravotního stavu svých pacientů,“ vysvětluje MUDr. Jaroslav Novotný, primář jeseníckých lázní a předseda spoluzorganizující Společnosti Vincenze Priessnitze. „Jednotlivé referáty budou nabízet komplexní pohled na lázeňskou léčbu počínaje vystavením návrhu, schválením zdravotní pojišťovnou, vlastní lázeňskou rehabilitací až po její vyhodnocení,“ dodává vedoucí lékař.

LÁZNĚ PŘEDSTAVÍ VÝSLEDKY LÉČBY CHOPN

Příspěvky přednesou hlavní představitelé lázeňství v čele s MUDr. Eduardem Bláhou, prezidentem Svazu léčebných lázní ČR, a MUDr. Jankou Zálesákovou, předsedkyní Asociace slovenských lázní. O nejmmodernějších technikách plicní rehabilitace, postupech a výsledcích léčby u pacientů s CHOPN bude vedle dalších odborníků přednášet také Mgr. Kateřina Neumannová Ph.D., odborný asistent

Katedry fyzioterapie Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci. Na dané téma přednesou první zkušenosti a výsledky z léčby také lékaři a fyzioterapeuti z léčebného úseku Priessnitzových lázní. „Posluchači budou podrobně seznámeni, jakým léčebným procesem pacient prochází od diagnostiky zdravotního stavu, testování na spirometrech až po konkrétní prvky individuální a skupinové léčebné rehabilitace,“ popisuje primář Novotný.

VEŘEJNÉ PŘEDNÁŠKY TAKÉ O HISTORII

Tématem konference je mimo jiné také odkaz Vincenze Priessnitze a jeho vodoléčby z hlediska historického. Odborná i široká veřejnost se může po zaregistrování zúčastnit odborných přednášek, kde se vedle lékařské problematiky obeznámí právě i se zajímavou historií gräfenberských lázní či Priessnitzovým odkazem z pohledu kulturní historie. „Jesenický archivář Květoslav Growka kupříkladu připomene zajímavou spojitost založení jeseníckých lázní s vývojem hygieny v Jeseníku,“ říká Tomáš Rak, obchodní ředitel lázní.

Všechny přednášky se budou konat od 16. do 18. října v Zimní zahradě na Sanatoriu Priessnitz. Konferenci připravuje a zajišťuje SPOLEČNOST VINCENZE PRIESSNITZE, z.s. ve spolupráci s Priessnitzovými léčebnými lázněmi a.s.

Mgr. Tomáš Hynek, konzultant pro odbornou klientelu

10. KONFERENCE S ODKAZEM VINCENZE PRIESSNITZE O VÝZNAMU LÁZEŇSKÉ PÉČE

AKCE V TANČÍRNĚ

koncert NEVER SOL

Pátek 27. listopadu 2015



www.tancirna.rychleby.cz

TIP NA VÝLET

OBJEVTE
HISTORICKOU
PERLU HORNÍHO
SLEZSKA

Polské město Nisa, vzdálené od Jeseníku čtyřicet kilometrů, patří mezi nejstarší města ve Slezsku. Rozhodně výjimečná je jeho historie, kterou pocítíte na každém kroku. Pokud máte rádi architektonické památky, vězte, že tomuto téměř padesátitisícovému městu se také zaslouženě přezdívá „slezský Řím“!

TISÍCIETÁ HISTORIE

Nisa (Nysa) byla pravděpodobně založena již v 10. století. Při její návštěvě si jistě všimnete zachovaného středověkého urbanismu starého města s výjimečnými příklady stavebního vývoje. Významným dokladem slezské gotické architektury je bazilika sv. Jakuba a sv. Anežky z počátku 15. století, v níž je pohřbena řada vratislavských biskupů. Po třicetileté válce bylo město přebudováno na pevnost. Na náměstí a v jeho okolí naleznete příklady holandské renesance i římského baroka. Mezi barokní skvosty Nisy patří barokní kostely sv. Petra a sv. Pavla, kostel Nanebevzetí Panny Marie a biskupský palác. V samém centru Nisy můžete obdivovat kašnu, která svou podobou připomíná slavnou Berniniho Fontanu del Tritone na Piazza Barberini v Římě. Um barokních mistrů kovářů představuje Krásná studna. Nezapomeňte ale ani na další jedinečné památky. Nisa je prostě historickou perlou Horního Slezska.



Bazilika sv. Jakuba a Anežky
Zdroj: www.nysa.eu

17. století je však i zde, tak jako v Jeseníku, spojeno s hony na čarodějnice. Od roku 2000 se v Nise pravidelně konají rekonstrukce válečných událostí, obdobně jako třeba ve Slavkově, které připomínají dobytí města napoleonskými vojáky v roce 1807.

AKTIVNÍ ODPOČINEK

Nisa však není jen skvělým místem pro milovníky historie, umění a kultury, ale i pro ty, kteří dávají přednost aktivnímu odpočinku. Díky své poloze na pomezí Středopolské nížiny a Východních Sudet nabízí aktivní odpočinek při turistice v Jeseníkách nebo naopak bohaté vyžití v chráněné krajinné oblasti Niského a Otmuchovského jezera. Niská Riviera – jak se často Niskému jezeru říká – i jezero Otmuchovské jsou perfektními místy pro milovníky vodních sportů.

vj

NAŠE LÁZEŇSKÉ DOMY

BEZRUČ

Vstupte společně s námi opět do historie našich lázeňských domů. Tentokrát vám představíme oblíbený tříhvězdičkový lázeňský dům Bezruč. Svůj název podle slavného opavského rodáka získal v roce 1947. Jeho příběh však sahá do minulosti mnohem hlouběji. Postaven byl už v roce 1895 ve stylu italského raného baroka. Hosté tehdy sanatorium znali pod vznosným jménem Kaiserhof, s příchodem první republiky byl přejmenován na Sudetenhof.



Sanatorium Císařský dvůr bylo navrženo v roce 1895 a postaveno roku 1900 pro Johanna Neugebauera, jehož bratr o několik let dříve realizoval budovu Anenského dvora, dnešního lázeňského domu Wolker. Protilehlý Císařský dvůr projektoval pro nás bohužel už neznámý architekt ve stylu italského raného baroka, zcela v intencích tzv. Gründerstil, německé varianty neobaroka.



Vzhled budovy na začátku 20. století
Zdroj: SOKA Jeseník

BUDOVA PŘIPOMÍNALA
BAROKO

Původní návrh představoval dvoupatrovou budovu s bohatě modelovaným pláštěm postavenou na půdorysu kříže.

Budova byla zastřešena mansardovou střechou, do níž byla napříč vložena vyšší skružová střecha s dekorativní římsou a střešní terasou. Základní idea návrhu byla zrealizována, pouze některé detaily byly zjednodušeny. Nejvýraznější změnou oproti projektu byla úprava průčelí směrem do údolí. Místo otevřené verandy byla realizována secesní dřevěná krytá veranda.

OZDRAVOVNA PRO VÁLEČNÉ
INVALIDY

Nový majitel domu Dr. Josef Neugebauer zde od roku 1918 provozoval vlastní sanatorium. V letech 1932 a 1937 proběhla rozsáhlá přestavba a přístavba nového pavilonu. Autorem projektu byl profesor brněnské techniky Emil Leo. Hlavním prvkem nového vzhledu budovy byla průčelní fronta lodžii. Po konfiskaci roku 1945 zde vojenská správa zřídila ozdravovnu pro válečné invalidy. Nakonec bylo Sanatorium Petra Bezruče v roce 1948 znárodněno.

S NOVOU DOBOU NOVÝ
VZHLED I JMÉNO

Od roku 1947 došlo ke značným zásahům do vzhledu budovy. Dostala břizolitový kabát a byla zbavena zdobných

architektonických prvků. Svou současnou podobu získala s příchodem nového tisíciletí. Poslední celkovou rekonstrukci prošla v roce 2000. Dnes patří mezi moderní lázeňské domy s kapacitou 89 lůžek v kategorii dvoulůžkových a jednolůžkových pokojů s příslušenstvím. U většiny pokojů nabízí také prostornou terasu s výhledy na hlavní hřeben Hrubého Jeseníku. V budově se nachází inhalatorium, ordinace, ošetřovna, jídelna a recepce s nepřetržitým provozem.

bt/vj



Sanatorium ve 40. letech 20. století
Zdroj: SOKA Jeseník

HISTORIE V KAMENI

Areal našich lázní je plný nenápadných otisků známých i méně známých historických osobností, připomínek různých událostí a samozřejmě pramenů a pomníků. Letos v létě se mnohé z toho, co bylo zapsáno zlatým písmem do historie Gräfenberku, dočkalo renovace.

Obnoveny byly nápisy na Francouzském a Domácím prameni, Ripperova deska a deska Priessnitz park, odkazující letopočtem na stoleté jubileum narození zakladatele našich lázní. Nový název „Ripperova proměna“ byl vytesán na kamennou desku na začátku „kolonády“. Objevily se ale i nové prvky. Svou cestu před Sanatorium Priessnitz našel zatoulaný kámen, který připomíná dvousetleté výročí narození Vincenze Priessnitze v kalendáři UNESCO. Německy psaná pamětní deska Viktora Heegera se po letech dočkala nejen vyzlacení nápisu, ale také nového „nosiče“. Na kolonádě tak dnes najdeme Heegerův kámen. Kamenické práce a zlacení prováděl pan Ladislav Žák ze Zlatých Hor.

Mgr. Jiří Glabazna
lázeňský průvodce



Obnovená deska Priessnitzova parku
Zdroj: PLL a.s.



Nový Heegerův kámen. Zdroj: PLL a.s.

LÁZNĚ VE STROMECH

...pokračování ze strany 1

LÍPA ČESKO-SLOVINSKÉHO
PŘÁTELSTVÍ

Mladá lípa o vzrůstu asi 7 metrů roste před Schindlerovým domem, je označena kamenem a destičkou s českým a slovinským státním znakem. Byla slavnostně vysazena u příležitosti návštěvy slovinského velvyslance v lázních v roce 2001.

SMRK ZA PRIESSNITZOVÝM
PRAMENEM

Majestátný smrk v blízkém sousedství nejstaršího z lázeňských pramenů (asi 2 km od lázní). Jeho husté zavěšení od země svědčí o tom, že v okolí se v minulosti nenacházel hustý les, jako je tomu dnes. Výška 24 metrů, odhadovaně stáří 140 let.

ČERVENÝ BUK SE „SUKÉNKOU“
U VILY ADELHEID

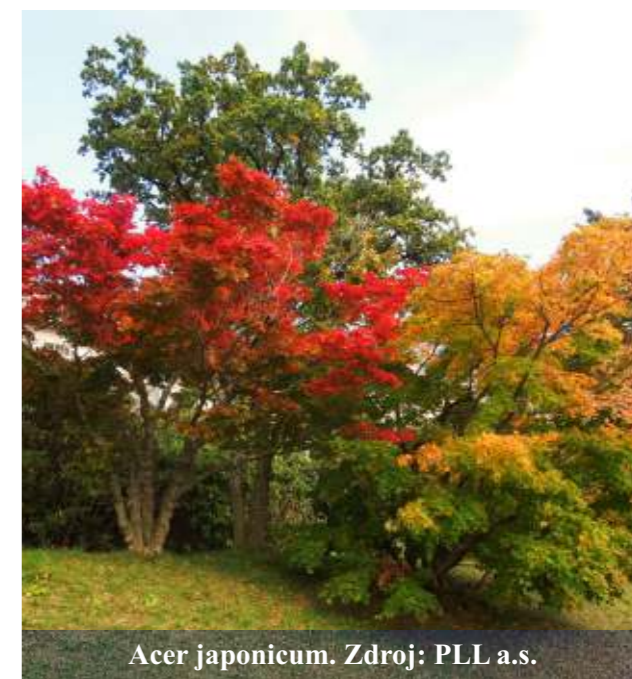
Pozoruhodný červený buk před ředitelstvím lázní. Ve spodní části kmene má „sukénku“, za jejíž vznik spíše než přírodě vděčí některému dávnému zahradníkovi. Strom má přes dvacet metrů a jeho stáří je odhadováno na 120 let, s

velkou pravděpodobností byl vysazen při výstavbě vily Adelheid. Letošní rok byl pro něj náročný – těžce zápasil se suchým klimatem a ke všemu na něj byla barbarsky umístěna parkovací značka. Až půjdete kolem něj, věnujte mu aspoň špetku pozornosti, aby se na jaře zase zazelenal (respektive začervenal). Rostliny reagují na péči a pozornost lidí a zvláště stromy pak zpětně ovlivňují naše energetické a informační pole, a mají tak vliv na naše zdraví a psychickou pohodu. To říká nejen moudrost našich předků, ale potvrzují to také nejnovější vědecké výzkumy!

JAVORY JAPONSKÉ

Trojice menších, po většinu roku nenápadných vícekmenných stromů s drobnými listy roste asi 20 metrů severozápadně od Reinholdovy fontány. Přirozené se vyskytují v Japonsku a Jižní Koreji, u nás se pěstují jako okrasná dřevina. Jejich čas přichází na začátku podzimu, kdy začínají hýřit pestrými odstíny barev od světle oranžové až po sytě červenou a na několik týdnů se stávají největšími krasavicí široko daleko.

jg



Acer japonicum. Zdroj: PLL a.s.

VINCENTZE PRIESSNITZE
Balneopark

V případě zájmu o podporu údržby a provozu Balneoparku Vincenze Priessnitze můžete zaslat libovolnou částku na účet č.:

230 308 000 / 0300

Společnosti Vincenze Priessnitze, z.s., která spravuje tento unikátní lázeňský projekt.

POMOHLI JSME OBNOVIT STEZKU K TESCHNEROVU PRAMENI

Kdo prý jednou propadne volání jesenických pramenů, je ztracen. Prameny ho už nepustí, dočtete se v úvodu Ondřeje Trunečka ke knize Atlas jesenických pramenů. K obnově pramenů v okolí Jeseníku pomohla v posledních dvou desetiletích celá řada osob a institucí. V září jsme se také my vydali k jednomu z nich, abychom přiložili ruku k dílu.

Priessnitzovy léčebné lázně s jejich léčebnými domy, procedurami a dalšími možnostmi vnímáme jako naprosto přirozenou a neodlučitelnou součást města Jeseníku, regionu i samotné krajiny. Nebýt však zdejších horských pramenů, možná bychom se nemohli těšit z tak jedinečné lázeňské atmosféry. A nebýt dobrovolníků a nadšenců, rozhodně bychom na procházkách v okolí neměli desítky pramenů, které po druhé světové válce téměř zmizely z povrchu zemského.

OBNOVA PRAMENŮ JE MRAVENČÍ PRÁCE

„Lidem, kteří obnovují prameny, se říká pramenáři. Nejprve shromáždí dostupné informace. S těmi se ale nespokojí. Pramenáři si prameny sami fotí, fotografie porovnávají a třídí. Ve starých německých vlastivědných knihách hledají zapomenuté zmínky, bloudí po lese, chodí po zaniklých stezkách a hledají. Nekonečná je pak jejich

radost, když najdou, co hledali,“ píše se dále v úvodu atlasu pramenů. Prvními jesenickými pramenáři byli na konci 90. let místní studenti a později Hnutí Brontosaurus Jeseníky. V roce 2002 ve spolupráci se Společností Vincenze Priessnitz obnovili první dva prameny – Finský a Pokroky. K nim pak přibývaly každý rok další a další prameny a do obnovy dalších míst začaly investovat také Lesy ČR. Za posledních patnáct let se jich podařilo opravit přes dvě desítky.

Z KANCELÁŘE DO TERÉNU

Mezi těmito aktivisty má stále své místo také kolega Jirka Glabazňa, pro kterého se prameny na Studničném vrchu staly snad osudem. Jako lázeňský průvodce s nimi seznamuje lázeňské hosty, sleduje jejich vydatnost a ve spolupráci s akciovou společností Priessnitzovy léčebné lázně a dalšími subjekty plánuje jejich údržbu nebo postupnou rekonstrukci. Právě pod odborným dozorem Jirky se na začátku září do terénu vydali také zaměstnanci obchodního oddělení našich lázní.

OBNOVA STEZKY K PRAMENI

Jirka pro desetičlennou pracovní skupinku vybral obnovu stezky k Teschnerovu prameni. Víte, kde se nachází? Nebojte, ani někteří z přítomných si nebyli příliš jisti. Dnes vědí všichni, že stačí u kapličky sv. Kryštofa zabočit vpravo na lesní cestu, která vás přivede přes jimi upravenou pěšinku až k jmenovanému prameni. Odpoledne strávené uprostřed lesa výstižně shrnul obchodní ředitel Tomáš Rak: „V záplavě každodenních povinností, sepsování důležitých dokumentů, obchodních jednání a telefonátů, které mají zaručovat chod lázní, lehce zapomenete na to podstatné. Na fakt, že lidé k nám jezdí právě za kouzlem tohoto místa s jeho tajemstvími ukrytými v lesích, za prameny, čistým vzduchem, krásnými výhledy. Takže jsem rád, že jsme s mým týmem společně absolvovali dnešní příjemné odpoledne a září do terénu zase jednou mimo kancelář.“

vj



Stežku k prameni v září upravovali zaměstnanci obchodního úseku našich lázní. Zdroj: PLL a.s.



Týmovou práci v kanceláři vystřídal spolupráce v terénu. Zdroj: PLL a.s.

SLOVANSKÝ PRAMEN V NOVÉM

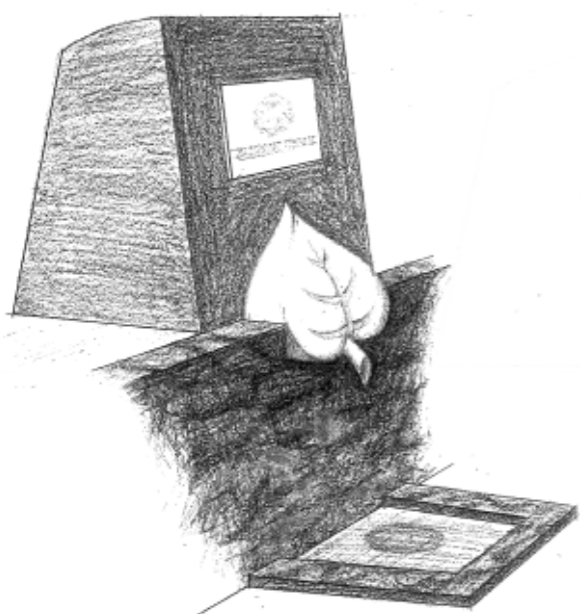
Nejnávštěvovanější lesní pramen v okolí našich lázní se letos po více než padesáti letech dočkal rekonstrukce. Zvýšila se nejen jeho vydatnost, ale také jeho podoba a nejbližší okolní prostor se dočkaly kompletní proměny. Vodu zde nyní můžete nabírat doslova z rukou samotné přírody.

Na konci loňského roku jsme požádali vybrané místní výtvarníky o návrhy, jak by mohl pramen po rekonstrukci vypadat. Jeho podoba z roku 1961 byla totiž poněkud „ponurá“ a neměla valnou historickou ani estetickou hodnotu. Z několika zajímavých návrhů získala největší ohlas skica, představující přírodní monolit s chrlíčem nebo záchytnou mísou ve tvaru lidských rukou. Tuto vizi vytvořila sochařka Iva Svobodová společně s historikem a archivářem Květoslavem Growkou.

OD NÁVRHU AŽ K OTEVŘENÍ

Na začátku jara vznikl nejprve hliněný model „rukou“ a posléze sádrový, který byl odeslán do umělecké slévárny ve Veverských Kníních. Tam se postarali o výrobu bronzového chrlíče a příslušných prvků pro ukotvení.

Mezitím se u Slovanského pramene rozběhly stavební práce. Parta pana Viazaničky z Černé Vody rozebrala stávající Slovanský pramen. Zjistilo se, že přívod vody zaručí kořeny a značná část vody proto teče jinudy (po opravě se vydatnost pramene zvýšila o téměř dvojnásobek). Největším „oříškem“ byl výběr a poté přeprava středového monolitu, který se stal klíčovým architektonickým prvkem nového prameníku. Vybrali jsme kámen, který ležel v „záhozu“ v lomu v Horní Lipově, možná desítky let. Byl převezen na provozovnu Slezského kamene do Mikulovic, kde mu uřezali jednu hranu. Vznikla tak podstava, po kterou stavaři mezitím v lázních vybetonovali základ.



Alternativní návrh nového chrlíče od sochaře Romana Borečka.

HISTORIE SLOVANSKÉHO PRAMENE

První zmínka o Silber-Quelle (Stříbrném prameni) se nám dochovala z roku 1845, pramen však vznikl již dříve. Měl tvar jednoduché zídky s mramorovým odtokem a deskou s názvem pramene. Až později u pramene vznikl altánek. K původní zídce byla přistavěna kamenná mohyla. Po roce 1945 se pramen, jak kázal dobový mrav, dočkal přejmenování – začalo se mu říkat Slovanský. Roku 1961 mohylu nahradil žulový kvádr s novou deskou s logem lázní, zídka pramene zpevněl beton.

(Lukáš Abt - Atlas jesenických pramenů a jiných drobných památek)

Mramor o hmotnosti 2350 kilogramů byl položen na místo v pondělí 18. května. Na vzdálenost 17 metrů jej přijel položit jeřáb s nosností 40 tun z polských Zabkowic. Hned následujícího dne přijel z Opavy restaurátor Tomáš Skalík, aby kamenný blok provrval a ukotvil do něj zbrusu nový odlitek bronzového chrlíče. Následovala stavba zídky, dokončení přívodu a odtoku vody, úprava jímky a terénu, uchycení laviček. Zaměstnanci technického úseku našich lázní vyčistili monolit od mechu a patiny a mistr kameník vytesal decentní nápis a letopočty. Hotovo!

Velký den nastává v pondělí 1. června, kdy se koná slavnostní otevření. Přítomni jsou členové Německého spolku přírodní léčby, který na obnovu přispěl částkou 4000 euro, a zástupci Lesů ČR, které financovaly obnovu přívodu vody do Slovanského i Žofiina pramene, a také značnou část stavebních prací.

Je to velká sláva. Novostavba je ozdobena růžemi a lipovými větvičkami, samotný prameník zakrývá zpočátku bílá tkanina. Za fanfár lesních trubačů jde opona vzhůru a desítky párů očí poprvé vidí vodu proudící z bronzových rukou. Pan Alois Sauer, rodák z Vápenné a čelní představitel Německého spolku přírodní léčby, je viditelně dojat. První přípitky, první fotografie, chlebičky a všudypřítomná dobrá nálada. Ať žijí Priessnitzovy prameny!

Mgr. Jiří Glabazňa
lázeňský průvodce



Slavnostní otevření pramene bylo opravdu velkolepé. Zdroj: PLL a.s.

KNIŽNÍ TIP

ATLAS JESENICKÝCH PRAMENŮ A JINÝCH DROBNÝCH PAMÁTEK

Lukáš Abt

Edice Cesta ke kořenům.
Hnutí Brontosaurus Jeseníky.
Jeseník 2007, 182 s.



Věděli jste, že je po okolí Jeseníku rozseto na 130 pramenů? A jistě i další, které ještě čekají na objevení. Některé vyvěrají z prosté kamenné zídky, jiné byly zkrášleny kamenickými a sochařskými díly. Ačkoli je kniha Lukáše Abta Atlas jesenických pramenů a jiných drobných památek na světě již od roku 2007, jen těžko bychom dnes hledali soubornější dílo k historii těchto zajímavých monumentů. Jednotlivé pomníky vznikaly nejen jako doklad vděčnosti vyléčených pacientů svému zachránci Vincenzi Priessnitzovi, ale i jako výsledek samotného vztahu člověka k přírodě.

Přestože se těšily kamenné památky ještě v polovině 20. století velké slávy, nastaly jim po vysídlení původního obyvatelstva krušné časy. Následky vandalského ničení a často cíleného zapomenutí jsou však postupně překonávány. Snaha nejen místních nadšenců vede k obnově i znovuobjevení již zaniklých míst. Po přečtení této knížky jistě propadnete kouzlu zdejší krajiny a nadchnete se k objevování střípků historie rozsetých po Studničném vrchu i v širokém okolí.

Knihu si můžete zakoupit také v Lázeňském Informačním Centru.

jp

LÁZEŇSKÝ TIP

ZAOSTŘENO NA HORY

Není nadto se probudit do jasného rána, když vám čerstvý vánek pohladí obličej a pročesné vlasy. Pokud zároveň bydlíte v Jeseníkách nebo si zde užíváte dovolenou, jistě vás těší pohled na panorama okolních hor. Takový výhled si dopřávají den co den návštěvníci Priessnitzových léčebných lázní z proměňaných otáčivých laviček, z vyhlídkové věže domu Priessnitz či z upravených míst zdejších lázeňských stezek. Od letošního léta mají navíc možnost přiblížit si jednotlivé vrcholky pásma Hrubého Jeseníku pomocí dalekohledu zabudovaného ve stojanu a umístěného před spojnici lázeňských domů Schindler a Priessnitz.



Jako na dlani se Vám nabídne Jiřího chata na Šeráku i televizní věž na nejvyšší hoře Jeseníků – Pradědu. Tušili jste, že špička tohoto 146,5 metrů vysokého vysílače je nejvyšším pevným bodem České republiky? Nachází se totiž ve výšce mezi 1637 a 1638 metry nad mořem, čímž přesahuje i vrchol Sněžky. Na jeho místě stávala dříve kamenná rozhledna, tzv. Strážní věž (Habsburgwarte), která nabízel v sedmi podlažích celkem 23 pokojů. Stavba rozhledny započala v roce 1903 a slavnostně dokončena byla v roce 1912. Pro špatné povětrnostní podmínky, nešťastně zvolený stavební materiál a útoky vandalů však postupně přestala veřejnosti sloužit a 2. května 1959 se zřítla. Nová telekomunikační věž byla do provozu uvedena v roce 1980.

Při procházce našimi lázněmi se nezapomeňte na chvíli zastavit a zadívat se do dáli, možná právě díky novému dalekohledu si budete moci pohlednout do očí s návštěvníky vyhlídkové plošiny na Pradědu.

Mgr. Jarmila Peňázová, LIC

VÍTĚZNÉ VIDEO MEZINÁRODNÍ TANEČNÍ SOUTĚŽE NATÁČELI STUDENTI V LÁZNÍCH

„Tancovat může každý,“ to je motto česko-slovenské taneční soutěže The School Dance 2015, do které se letos přihlásili také studenti jesenického gymnázia. Svůj soutěžní klip natáčeli na jaře v našich lázních a byli úspěšní. Na konci června získali ve Slovenském národním divadle v Bratislavě první místo v kategorii Amatéri.



Taneční skupina Hungry Students z Gymnázia Jeseník soutěžila s vystoupením na motivy filmu Hunger Games. Autorkou krásné a náročné choreografie, ve které tanečníci propojují film, hudbu a tanec, je Michaela Turková, studentka třetího ročníku. Studentům k tomuto obrovskému úspěchu tímto ještě jednou gratulujeme a jsme pyšní, že naše lázně se staly místem děje jejich tanečního klipu.

Vítězné video můžete vidět na:
www.schooldance.sk/video/hunger-games-2.html

vj

TIP NA AKCI

HALLOWEEN v lázních



30 .10. 2015
od 19:00 hod.

lidový svátek
se strašidelnými
bytostmi

JIŽNÍ SVAH

REKONDIČNĚ-REHABILITAČNÍ POBYTY V LÁZNÍCH SI NAŠI ZAMĚSTNANCI CHVÁLÍ

Třinecké železárny, a. s. jsou největší českou hutí s domácím kapitálem a vyrábí nejvíce oceli v České republice. Společně s Moravia Steel a desítkami dceřiných společností se řadí k významným průmyslovým uskupením ve střední Evropě. Tradice výroby železáren sahá až do roku 1839. Dnes železárny produkty vyvážejí do více než 60 zemí všech světadílů. V Třineckých železárnách je zaměstnáno kolem sedmi tisíc lidí a přibližně stejný počet pracuje v provozech dceřiných firem. O zaměstnanecích benefitech společnosti jsme si povídali s vedoucím personálního odboru Václavem Hermannem.

Zdraví zaměstnance a jeho vitalita ovlivňuje jeho výkonnost a efektivitu práce. Máte jako velká společnost, resp. skupina dceřiných společností, oddělení rekondičních pobytů? Kdo se stará o rekondiční pobyty?

Pro zaměstnance dlouhodobě zajišťujeme ve spolupráci s Českou průmyslovou zdravotní pojišťovnou (ČPZP) rekondičně-rehabilitační pobyty v lázních. Přímé oddělení rekondičních pobytů v naší společnosti nemáme, ale v rámci odboru personální práce a odměňování mají organizaci rekondičních pobytů a dalších zaměstnanecích záležitostí na starosti pracovníci oddělení personálního rozvoje.

Kteří zaměstnanci mohou využívat rekondičních pobytů?

Zásady pro poskytování rekondičně-rehabilitační péče jsou uvedeny v sociálním kodexu naší společnosti. Rekondičních pobytů se účastní především zaměstnanci – pojištěnci ČPZP, kteří vykonávají práce zařazené do vyšší kategorie rizikovitosti dle hygienických předpisů nebo práce s vysokým nárokem na organizační schopnosti a vysokou mírou odpovědnosti. Část poukazů je poskytována jako poděkování za dobré pracovní výsledky.

Jaké další benefity mohou Vaši zaměstnanci využívat?

Kromě rekondičních pobytů v lázních vyvíjí naše společnost ještě další aktivity zaměřené na podporu zdraví zaměstnanců. Zajišťujeme ambulantní rehabilitace ve zdravotnickém zařízení, poskytujeme doplňkovou rekondiční péči, tj. rehabilitační a pohybové aktivity a výživové poradenství v relaxačním centru. V rámci protichřipkových opatření se mohou zaměstnanci nechat naočkovat proti chřipce a obdržet vitaminy. Na všechny tyto programy nám přispívá ČPZP.

Mimo výše uvedeného mohou zaměstnanci pečovat o své zdraví také prostřednictvím využívání volitelných zaměstnanecích výhod, které v železárnách nazýváme „benefity“. Blok benefitů zahrnuje mimo jiné rekondiční pobyty ve smluvních lázních, rekreační pobyty, využívání sportovních a relaxačních zařízení.

Vnímáte, nebo přímo měříte, spokojenost s ozdravními pobyty, zdravotní stav či výkonnost po návratu do zaměstnání?

Spokojenost zaměstnanců vnímáme a také zjišťujeme formou dotazníkových šetření, a to nejen konkrétně spokojenost s rekondičními pobyty, ale i v širším měřítku, tedy spokojenost se zaměstnáním. Co se zdravotního stavu týče, ten posuzujeme především prostřednictvím pravidelných preventivních prohlídek, ale zároveň také pečlivě vyhodnocujeme všechny druhy absence.



Ing. Václav Hermann

vedoucí odboru Personální práce a odměňování TŽ, a. s.

Historie společnosti Třinecké železárny, a. s. spadá až k roku 1839, kdy Těšínská komora, která spravovala majetky arcivévodů Karla Habsburského, založila první pece na výrobu železa. Pamatovala i v historii společnost na zdraví svých zaměstnanců?

Zaměstnání v hutním oboru průmyslu se zvláště v minulosti vyznačovalo vysokým podílem namáhavé ruční práce v obtížném a zdraví škodlivém prostředí. Těšínská komora nevěnovala zpočátku ve svých prvních hutích péči o zaměstnance žádnou pozornost. Teprve po založení Bratrské pokladny v roce 1840 se situace pro všechny hutníky zlepšila. Členové pokladny měli například nárok na bezplatnou lékařskou péči a léky v době nemoci. Kromě toho již od roku 1843 existovala v Třinci provizorní nemocnice poskytující pomoc hutníkům postiženým pracovním úrazem. Zdravotní podmínky se značně zlepšily

postavením závodní nemocnice v roce 1897. Postupem času se pracovní podmínky zlepšovaly stále více a v současné době zaměstnavatel dbá na snižování úrazovosti i nemocnosti, poskytuje preventivní zdravotní péči, rekreační a relaxační aktivity a prosazuje zdravý životní styl. Ale hlavně se podstatně změnila pracovní podmínky zaměstnanců.

Jak jsou spokojeni Vaši zaměstnanci s rekondičně-rehabilitačními pobyty v lázních a benefity obecně?

Rekondičně-rehabilitační pobyty v lázeňských zařízeních hodnotí naši zaměstnanci velice kladně a váží si možnosti poukaz získat. Benefity, tj. volitelné zaměstnanecí výhody, jsou dalším příjemným bonusem, kterého si zaměstnanci cení a zpětná vazba je jen pozitivní. Nejvíce zaměstnanců je využilo letos na rekreaci, rekondice, či pro vstup do sportovních zařízení.

Třinecké železárny, a. s. jsou lídrem výroby ocelových produktů v ČR a řadí se k významným výrobcům ve střední Evropě. Její produkty se použily např. u výstavby olympijského stadionu v Berlíně, po třineckých kolejích jezdí evropské rychlovlaky, komponenty dodáváte i luxusním automobilům Rolls Royce. Který projekt Vaší společnosti Vám udělal největší radost? Na který jste pyšný?

Radost mi dělají především projekty, které zlepšují životní prostředí. Z těch posledních významných investic do ekologie to bylo sekundární odprášení haly kyslíkové konvertorové ocelárny, odprášení lících hal vysokých pecí a odprášení aglomerace. Všechny totiž vedou k významnému snížení prašnosti, která k hutnímu provozu bohužel patří, ale daří se ji udržovat na co nejnižších možných hodnotách.

Znáte Jeseníky? Už jste si dopřál i Vy pobyt v lázních?

Ano, Jeseníky znám, byl jsem zde už několikrát. Častěji však v létě či na začátku podzimu než v zimě. Letos jsem v Priessnitzových lázních absolvoval rekondičně-rehabilitační pobyt jako zaměstnanec Třineckých železáren a byl jsem velmi spokojen. Těším se sem pokaždé na příjemné prostředí i lidí a také na to, co v dnešní uspěchané době nejvíce potřebujeme – na klid a pohodu.

Jak nejraději relaxujete vy?

Já osobně nejraději relaxuji v kruhu svých blízkých uprostřed přírody a takto plánuji strávit ještě zbytek dovolené.

Ze rozhovor děkuje Jitka Janičková,
konzultant pro korporátní klientelu PLL a. s.

PŘEDSTAVUJEME NAŠE DODAVATELE

BÝT DODAVATELEM LÁZNÍ JE VELKÁ ZODPOVĚDNOST

Jedním z dodavatelů našich komodit v rámci nutričního stravování je společnost MK FRUIT s.r.o., která zajišťuje kompletní servis v dodávkách zeleniny a ovoce. Společnost je na trhu od roku 1994 a do lázní dodává zeleninu, ovoce a další servis již více než 10 let. Na to, jak je náročné být dodavatelem do lázní s kapacitou více než 800 míst, jsme se zeptali ředitele společnosti pana Petra Ptáčka.



Ing. Petr Ptáček

ředitel společnosti
MK FRUIT s.r.o.

Jak těžké je vyhovět každodenním potřebám takového zákazníka, jakým jsou Priessnitzovy léčebné lázně?

Není to nic jednoduchého vzhledem k tomu, že se neustále mění počet a složení strávníků, jejich nároky na složení

stravy vzhledem k dietním požadavkům atd. Dá se ale říci, že za ta léta spolupráce již víme, jak těmto zvýšeným požadavkům na servis a kvalitu dodávaného sortimentu vyhovět. Máme s tím bohaté zkušenosti i vzhledem k tomu, že jsme dodavatelem ovoce a zeleniny pro většinu lázeňských zařízení na Šumpersku a Jeseníku. Toto bereme současně i jako referenci, které si vážíme a tak s ní i nakládáme, respektive se o ni snažíme náležitě pečovat.

Co vnímáte jako přidanou hodnotou Vaší společnosti?

Dokážeme dodat kvalitní zboží po celý rok v maximální možné šíři sortimentu, bez ohledu na sezónní výkyvy ostatních dodavatelů ovoce a zeleniny. Vzhledem k tomu, že jídelničky lázeňských hostů je závislý na jejich dietních nárocích a stanovuje se pouze s denním předstihem, musíme být připraveni na neustálé změny pružně reagovat. Dokážeme také zohlednit vysoké nároky lázeňského stravování týkající se kalibrace ovoce, což je jednoduché napsat, ale velmi složité realizovat. K tomu, aby hosté dostali všichni stejnou porci ovoce, je nutné, aby naši zaměstnanci přebírali denně ručně ovoce dodávané do lázeňské kuchyně a následně servírované hostům. Při tomto procesu samozřejmě kontrolují i kvalitu jednotlivých kusů. Při objemu dodávek vázaném na počet hostů se jedná o zdlouhavou a náročnou činnost.

Snad nejoceňovanější službou z naší strany ve prospěch Priessnitzových léčebných lázní je závazek z naší strany vzít zpět jakékoliv zboží, u kterého existují pochybnosti, co se týká kvality a nahradit jej v plném rozsahu. V praxi to znamená, že 100 % toho, co dodáme, je spotřebováno a nedochází k plýtvání ve stravovacím úseku v důsledku případné dílčí nekvality našich dodávek.

Vaše firma je zapojena do projektu „Ovoce a zelenina do škol.“ Můžete nám prozradit něco více?

V projektu „Ovoce a zelenina do škol“ je MK Fruit 4.-5. největším dodavatelem tohoto programu v ČR, co se týká počtu obslužených žáků prvního stupně. V současnosti jde

o číslo cca 45 tisíc dětí. Naším vlastním „vynálezem“ v rámci tohoto programu je balení ovoce pro jednotlivé žáky do odvětrávaného sáčku se zipem, kdy každé dítě obdrží svoji vlastní porci v tomto přepravním obalu. Naši specialitou je doprovodný program ve formě tzv. „vitaminových dnů“, kdy se snažíme i o zábavnou formu výuky ke zdravému životnímu stylu a zdravým stravovacím návykům.

Jaké nejexotičtější ovoce jste do lázní dodávali a pro jakou příležitost?

Velmi neobvyklý byl požadavek ze strany lázní na čerstvé květy jahodníku, řepky olejky a květy kaštanu v souvislosti s menu pro prezidenta republiky. Velmi jsme v té souvislosti ocenili, že se jeho návštěva neodehrála v zimních měsících. Umíme však dodat i speciality typu lanýže či odkvetlého květu ibišku, na orientálních trznicích známého pod názvem okra (viz článek na našem FB).

Jaké ovoce či zeleninu byste doporučil našim čtenářům na „podzimní stůl“?

Vždy našim zákazníkům doporučujeme sezónní a místní ovoce a zeleninu, výbornou kvalitu mívají na podzim jablka Jonagold či Gala. Aktuálně je také vrchol sezóny dýně či hrušek. Z exotického sortimentu doporučuji citrusové plody, jejichž sezóna právě začíná.

Za rozhovor děkuje a firmě MK FRUIT s.r.o. především stabilitu a rozvoj přeje

Mgr. Tomáš Rak,
obchodní ředitel PLL a. s.



DĚTI, POJĎTE SI HRÁT! OTEVÍRÁME NOVOU HERNU

Priessnitzovy léčebné lázně jsou specialisty na dětskou lázeňskou péči. Děti u nás v Jeseníku mají k dispozici tři lázeňské domy, sportovní vyžití, animátory a tým léčebných odborníků, účastnit se mohou speciálního dětského programu Veselé lázně. A další nové aktivity stále připravujeme. Mezi nimi také novou dětskou hernu v kavárně Sofie.

V našich lázních klademe velký důraz na kvalitní volnočasový program dětí, který je v případě hezkého počasí, troufám si říci, pestrý a kvalitní. Je-li však počasí nepříznivé, zábava pro děti je omezená. Proto jsme téměř k nepoznání změnili sál původního lázeňského kina. Prostory se změnil v celistvý dětský koutek, který mohou využít děti různého věku.

Určitě ocení skluzavku, bazén s pestrými míčky či průlezkou. Před dětským koutkem je vytvořena i odpočinková zóna. Na měkkých podložkách jsou k dispozici sedací vaky a pytle, aby se děti mohly dívat na každodenní promítání pohádek, které bude zachováno jako v původním kinosále. Vyřadit se mohou u nástěnné tabule a hlavolamů. Mohou si i zaspotovat – máme zde připraven mobilní koš na basketbal, fotbal, tenis či badminton. Houpačka a kolotoč v jednom také nebude chybět. A nezapomínáme ani na rodiče! Ti si mohou oddechnout u šálku dobré kávy v kavárně, která je s dětskou hernou propojena.

Celková atmosféra nové herny se nedá vyjádřit slovy. Proto přijďte náš koutek v Sofii navštívit sami! Slavnostní otevření proběhne v pondělí 12. října od 14 hodin.

Mgr. Lenka Kurečková,
vedoucí volnočasových aktivit



Od 12. října můžete přijít mezi nás. Zdroj: PLL a.s.

PRVENSTVÍ SI TENTOKRÁT ODNÁŠÍ NETRADIČNÍ MUZEUM

Už jsme si zvykli na to, že tradice, kterou svým příběhem založil Vincenz Priessnitz, na Gräfenberku pokračuje. Ba přímo můžeme hrdě říci, že vzkvétá. Současně však u nás vedle tohoto nenahraditelného dědictví každý rok vznikají výjimečné a v regionu zcela netradiční projekty. Jedním z nich je vybudování prvního Muzea kostek na Moravě a ve Slezsku, které své brány otevírá v rámci říjnového Týdne Vincenze Priessnitze.

„Naše muzeum je vlastně malou variací známého LEGO-LANDU určenou nejen pro naše dětské pacienty, ale také pro dospělé návštěvníky s hravou duší dítěte. Navazuje na náš dlouhodobý speciální dětský program Veselé lázně, v němž chceme dětem nabízet v rámci jejich léčby co nejvíce aktivní zábavy,“ přibližuje muzeum kostek Mgr. Tomáš Rak, obchodní ředitel lázní.

SOFIE DĚTSKÝ SVĚT

Muzeum kostek najdou všichni zájemci v nově pojmenované budově SOFIE DĚTSKÝ SVĚT, kde kromě muzea můžete navštívit velkou dětskou hernu, výtvarný koutek, dětské kino a rodinnou kavárnu. V samotném muzeu kostek se můžete těšit na unikátní modely stavebnice LEGO ve velikostech, které i samotné znalce této nejoblíbenější stavebnice na světě naprosto ohromí. Po zhlédnutí více než tisícovky modelů si určitě odpočnete u speciálních stavebnicových stolečků a vlastnoručně zmotíte svoji fantazii. Součástí muzea je obchůdek se stavebnicí LEGO, ve kterém si určitě vyberete právě tu svoji vysněnou stavebnici. Využít budete moci také speciální nabídky, které pravděpodobně málokdo odolá – možnost zakoupit si stavebnici na váhu dle svého vlastního výběru.

Slavnostní otevření muzea je naplánováno na páteční odpoledne 16. října 2015 za účasti naší Kapky Sofinky a následující den se v něm můžete setkat s Gábinou Partyšovou a jejím synem Kristiánem. Zve vás však také na odhalení unikátního modelu Sanatoria Priessnitz, které se uskuteční už v úterý 13. října od 14 hodin v kavárně WIENERKAFFEHHAUS.

dm

VÍTE ŽE...

- ...na každého člověka na světě připadá okolo 62 kostiček **LEGO** ?
- ...od roku 1949 si se stavebnicí **LEGO** hrálo již 400 milionů lidí?
- ...každý rok se vyrobí 19 miliard nových dílků stavebnice **LEGO** ?
- ...pouhé tři kostičky **LEGO** lze spojit 1060 různými způsoby?
- ...název **LEGO** je zkratka dánských slov „leg godt“ a značí „hraj si dobře“?
- ...každou vteřinu se na světě prodá sedm krabic stavebnice **LEGO** ?
- ...kostičky **LEGO** jsou vyráběny s přesností dva mikrometry?



V muzeu na vás čeká více jak tisícovka modelů ze stavebnice LEGO. Zdroj: PLL a.s.

DĚTI U NÁS MAJÍ NOVÉHO KAMARÁDA

Jesenické lázně zaznamenaly během posledních let mnoho změn. Ty jsou zřejmě již při krátkém pobytu v lázních. Na každém „rohu“ totiž potkáte děti. Ať už si hrají na dětských hřištích, pospíchají na procedury nebo se vezou ve Vlážku Lázeňáčku. Od letošního léta mají také nového kamaráda – maskota programu Veselé lázně.



Abychom děti „uspokojili“, vytvořili jsme dlouhodobý projekt Veselé lázně, o kterém už jsme se zmiňovali v předchozích číslech Lázeňských pramenů. V rámci tohoto programu byly graficky zpracovány dvě modré usměvavé kapky, které děti doprovází na propagačních materiálech a letáčích dětských volnočasových aktivit. Novinkou letošního roku je však skutečné oživení těchto kamarádkových průvodců. Potkáte-li u nás modrou kapku v životní velikosti v červené sukýnce, buďte si jisti, že jste se setkali s Kapkou Sofinkou. Čenda totiž pro změnu nosí červené kraťasy. Víte, po kom byly kapky pojmenovány?

Sofinka byla pojmenována podle manželky Vincenze Priessnitze a Čenda podle samotného zakladatele lázní. Toto latinské jméno Vincenz bylo nejdříve počesteno na Vinčenc, ze kterého vznikl Čeněk.

Kde se můžeme s novým maskotem setkat? Na lázeňských akcích na hřišti, v nově otevřeném koutku v Sofii a na mnoha dalších lázeňských místech.

Mgr. Lenka Kurečková,
vedoucí volnočasových aktivit

NOVĚ OTVÍRÁME v lázních



**MUZEUM
KOSTEK** LEMI
a obchod Lego® stavebnic

HERNA
MUZEUM
OBCHOD

od 16 .10. 2015

LÁZEŇSKÉ

RIPPEROVA PROMENÁDA

Velkoryse budovaná sloupořadí, kolonády, se v 19. století staly typickým architektonickým prvkem lázeňských míst. Priessnitzovy léčebné lázně však mají svůj unikát – RIPPEROVU PROMENÁDU, která je naopak tvořena alejí vzrostlých stromů. A její historie není bez zajímavosti!

KDE SE VZALY LÁZEŇSKÉ KOLONÁDY?

S rostoucí oblibou lázní v 19. století už náporu lázeňských hostů a pacientů u léčivých pramenů nestačily jednotlivé kryté pavilony. Architekti proto opět hledali inspiraci v minulosti. A našli! Pro lázně typická krytá chodba se sloupovým, tzv. kolonáda, přímo navazuje na antickou, zejména řeckou, dvoranu, zvanou stoa. I její název odkazuje k jejímu původu, lat. sloup se řekne columna. Podobu novodobých lázeňských kolonád samozřejmě ovlivňovaly aktuální architektonické slohy a módní trendy. Asi nejznámějšími a nejhonosnějšími kolonádami se chlubí západočeský lázeňský trojúhelník. Kolonáda nad Mlýnským pramenem v Karlových Varech, postavená podle projektu Josefa Zítka, patří jednoznačně mezi nejelegantnější. Znamení architektonické skvosty z tehdy převratných železných a litinových konstrukcí najdete v Mariánských Lázních a Františkových Lázních. Moderními kolonádami se můžete procházet v Luhačovicích, Teplicích v Čechách nebo Poděbradech.

A CO PROMENÁDY?

Během vývoje lázeňství ovšem došlo také ke změně léčebných postupů. Klid na lůžku vystřídal pohyb na čerstvém vzduchu. Ostatně asi tím nejlepším příkladem je náš Vincenz Priessnitz a jeho metody. Na základě těchto novot vznikly v některých lázeňských místech promenádní cesty (z franc. se promener, procházet se) kryté stínem alejí. Nejoblíbenější byly aleje lipové, dubové či kaštanové.

PROMENÁDA NA GRÄFENBERKU

Ripperova promenáda je vyhledávaným místem odpočinku lázeňských hostů na Gräfenberku už od poloviny 19. století. V běhu desetiletí se stala i cenným prvkem jesenické krajiny. Ovšem není bez zajímavosti, že původně měla v Priessnitzových lázních vzniknout, jako všude jinde, kolonáda. Na její realizaci nakonec nedošlo, a to i přes to, že jeden z návrhů předložil známý pražský architekt Josef Zitek, zmiňovaný autor velkolepé Mlýnské kolonády. Dnes je procházka pod korunami zhruba 260 vzrostlých stromů s výhledy na hřebeny Hrubého Jeseniku, Zlatohorské vrchoviny i rovin polského příhraničí unikátním zážitkem, který nenabídne žádná jiná lázeňská kolonáda ani promenáda. Objevíte na ní pomníky a památníky jednotlivých pacientů i celých států jako poděkování Priessnitzovi za uzdravení, můžete odpočívat a vyhlídky, nejednou se setkáte se vzácnými druhy rostlin a sami můžete vzdát hold zakladateli lázni u jeho hrobky.

OBLÍBENÉ VYHLÍDKOVÉ MÍSTO

Ještě před vznikem promenády byly lázeňskými hosty oblíbené procházky na vyhlídce na vrchu Kopa, který alej objímá. Na vršku dokonce stál přístřešek a později tzv. Koppenhaus, jednopatrová budova s restaurací a pavlačí, z níž byl krásný výhled na okolní kopce a do údolí. V blízkosti promenády bylo rozmístěno několik odpočinkových míst, na vyvýšeném rondelu stávalo odpočinkové „Dámské kasino“, jinde zase „Militárcasino“. Ať už dobrovolně ze své kapsy, nebo povinným příspěvkem do speciálně zřízené pokladny si toto nadstandardní prostředí postupně vytvářeli samotní lázeňští hosté.

JEDINÉ MYSLBEKOVO DÍLO VE SLEZSKU

K charakteru promenády hosté výrazně přispěli také výstavbou pomníků. Na začátku promenády u Vídeňské kavárny je vystavěn ČESKÝ POMNÍK (1868-1874). Jeho stavba byla prestižní záležitostí, národní kruhy v Praze na něj pořádaly finanční sbírku a socha řecké bohyně zdraví Hygie byla odlita podle návrhu tehdy nadějně mladého sochaře J. V. Myslbeka. POLSKÝ POMNÍK, trojboký mramorový jehlan, na jehož vrcholu sedí polský orel s rozeprtými křídly a s královskou korunou na hlavě nechali Priessnitzovi vybudovat vděční Poláci v roce 1890. V roce 1899 byl nad promenádou při příležitosti stého výročí Priessnitzova narození odhalen JUBILEJNÍ POMNÍK. Autorem busty je zakladatel zdejšího kamenoprůmyslu Adolf Franke.

POMNÍKY OD SOCHAŘŮ EVROPSKÉHO FORMÁTU

Nejstarším pomníkem a největší chloubou lázni, která určila i jejich dnešní symbol – krále zvířat lva – je monumentální MAĎARSKÝ POMNÍK. Byl postaven v roce 1839 na přání maďarských pacientů v čele s hrabětem Jánošem Erdődym. Autorem pomníku je vůdčí představitel evropského klasicistního sochařství Ludwig Schwanthaler. Na podstavci si naopak můžete přečíst verše Mihaly Vörösmartyho, jednoho z nejvýznamnějších maďarských lyriků té doby. Za sochu lva bylo údajně zaplaceno osmdesát tisíc zlatých. Částka až neuvěřitelná, srovnáme-li, že za spojené panství Kohout-Bílý Potok zaplatil Priessnitz o dva roky později (1842) částku o osm tisíc zlatých menší.



Takový pohled na lázně se vám naskytí od Jubilejního pomníku v době, kdy na Gräfenberku vznikla Vídeňská kavárna a plánovala se výstavba Sanatoria Priessnitz.
Zdroj: SOKA Jeseník



Ripperova promenáda je vyhledávaným místem odpočinku lázeňských hostů na Gräfenberku už od poloviny 19. století. V běhu desetiletí se stala i cenným prvkem jesenické krajiny.
Zdroj: SOKA Jeseník



Socha lva na Maďarském pomníku údajně stála osmdesát tisíc zlatých. Částka až neuvěřitelná! Za panství Kohout-Bílý Potok totiž Priessnitz zaplatil „pouze“ o osm tisíc zlatých méně.
Zdroj: SOKA Jeseník



Hatschekova vyhlídka vznikla v roce 1861. Na počest Friedricha Meklenburského, který také patřil mezi lázeňské hosty, se původně jmenovala Friedrichova výšina.
Zdroj: SOKA Jeseník



Socha Hygie na Českém pomníku je pravděpodobně jediným dílem J. V. Myslbeka na území Slezska.
Zdroj: PLL a.s.



Podle dobových zpráv prý byla za Priessnitze zřízena pokladna pro údržbu nadstandardního prostředí promenády a stezek v okolí.
Zdroj: PLL a.s.

UNIKÁTY

VÍDEŇSKÁ KAVÁRNA

Podle starého rčení jsou kavárny místem, kde je kromě vonící kávy konzumován příjemně strávený čas v neodolatelném prostředí, ale jen káva se objevuje na účtu. Takové přátelské a kouzelné prostředí najdete v obnovené Vídeňské kavárně u Ripperovy promenády.



Vídeňská kavárna byla od počátku nejen oblíbeným místem odpočinku, ale také vděčným objektem kolorovaných pohlednic.
Zdroj: SOKA Jeseník



K promenádě a do údolí byla u kavárny situována prostorná terasa vybavená stolkami zvoucími k posezení u kávy.
Zdroj: SOKA Jeseník

Nechte se svést vůní kávy a výhledy k Zlatohorské vrchovině stejně tak, jako její první hosté okouzujícího období belle époque, kdy Evropu ovládla secese, a v našich lázních se právě začalo budovat impozantní Sanatorium Priessnitz.

STOLETÁ DÁMA STÁLE S VKUSEM

Budova kavárny WIENER KAFFEEHAUS byla vystavěna na počátku 20. století, pravděpodobně kolem roku 1907. Na terase před vchodem stávaly stolkami s vonící kávou a zákusky a návštěvníci se kochali výhledem na hřebeny Zlatohorské vrchoviny.

Už tehdy kavárnu zdobilo hrázděné patro a štíty, které v nás probouzejí představy o mondénním lázeňském životě přelomu 19. a 20. století. Dřevěné hrázdění se totiž na počátku 20. století stalo mimo jiné módním trendem lázeňských a horských městeček. Autor Vídeňské kavárny je ovšem ještě stylově a harmonicky spojil s dekorativními prvky secese, jejichž zaoblené tvary tak dodávaly punc ladnosti a lehkosti především honosným štítům. Naopak ke klasické architektuře se hlásí hmota vyumělkovaných balustrád pod vzdušnými kavárenskými okny.

OBNOVENÁ KRÁSA

V běhu 20. století se vyhlášená kavárna změnila ve Vilu Na Kolonádě. Od devadesátých let minulého století zažívala dvě desítky let stálých změn. Byla několikrát kavárnou plnou švitořících hostů i opuštěným smutným domem bez života. Její zašlou slávu obnovila akciová společnost Priessnitzovy léčebné lázně až v roce 2015. Ve spolupráci se Střední školou gastronomie a farmářství v budově vybudovala Centrum odborné přípravy v gastronomických a potravinářských oborech vychovávající budoucí gastronomické specialisty. O spokojenost Vás a Vašich chuťových buněk se proto v kavárně starají studenti jeseníckých gastronomických škol.

TRADICE VÍDEŇSKÝCH KAVÁREN

Tradice vídeňských kaváren sahá až do konce 17. století. Tehdy roku 1683 císařskou metropolí dlouhé týdny obléhali Turci. Vídeň byla před zkázou zachráněna vojskem polského krále Jana III. Sobieského. A co po sobě Turci zanechali v opuštěných leženích? Pytle kávových bobů! Ty za své činy podle legendy dostal od samotného polského krále jeden z hrdinů bitvy. Ve Vídni otevřel první kavárnu, kde začal kávu servírovat s mlékem nebo smetanou, což byl do té doby neznámý postup přípravy kávy. Později vídeňští kavárníci nápoj vylepšili šlehačkou a medem a novinku pojmenovali "Wiener Melange", tedy „vídeňská káva“.

VÍDEŇSKÉ KAVÁRNY JSOU FENOMÉNEM

Vídeňské kavárny se časem staly skutečným kulturním a společenským fenoménem. Mramorové stolkami, typické ohýbané židle „thonetky“ nebo pohodlná křesílka, šustění novin v dřevěných držácích a interiéry v historizujícím stylu se staly v 19. století vedle vůně kávy neodolatelným lákadlem všech hostů. Ke kultuře pravých vídeňských kaváren neodmyslitelně patří také večery poezie a hudební vystoupení, staly se místem setkávání intelektuálů a politiků tehdejší monarchie. A svoji nezměnnou roli naplňují nadále. Není proto divu, že se kultura vídeňských kaváren stala v roce 2011 součástí světového dědictví UNESCO.

vj



V červnu proběhlo slavnostní otevření rekonstruované Vídeňské kavárny. Její provoz zahájil osobně sám MUDr. Rudolf Hatschek (1865-1921), vedoucí lékař Priessnitzových lázní mezi lety 1909 až 1921.
Zdroj: PLL a.s.



Právě nyní je ten správný čas vychutnat si atmosféru prvních vodoléčebných lázní světa u doušku dobré kávy a sladkého pokušení v tradiční lázeňské kavárně WIENER KAFFEE HAUS.
Zdroj: PLL a.s.



Kavárnu vždy zdobilo hrázděné patro a štíty, které v nás probouzejí představy o mondénním lázeňském životě přelomu 19. a 20. století.
Zdroj: PLL a.s.



Místo původní otevřené terasy je dnes kavárna propojená prosklenou terasou.
Zdroj: PLL a.s.



**WIENER
KAFFEEHAUS**
RESTAURANT

KÁVA | DEZERTY | JÍDLA

OTVÍRACÍ DOBA

Pondělí
zavřeno

Úterý - Čtvrtek
10:00 - 22:00

Pátek - Sobota
10:00 - 24:00

Neděle
10:00 - 20:00



TIP NA AKCI

BRANNÁ
SE STANE OPĚT
NA PÁR DNÍ
CENTREM
EVROPSKÉHO
SAUNOVÁNÍ

Soutěž saunérů v zážitkovém saunování pod názvem Sauna Herbal Cup 2015 přiláká do Jeseníků po dvou letech opět saunéry ze sedmi zemí Evropy. Mistrovství v zážitkovém saunování se zaměřením na přírodní esence a ingredience proběhne 26. – 28. listopadu 2015 již podruhé, a to v Relax centru Kolštejn v Branné.



SAUNOVÁNÍ JAKO SHOW

Odborní porotci i návštěvníci saunového světa ohodnotí saunové ceremoniály – umění jednotlivých saunérů vytvořit v desetiminutovém představení tu správnou show, příjemnou atmosféru za pomoci hudby, speciálního osvětlení, netradičních vůní i nápaditých peelingu. Akce pořádaná pod záštitou mnoha odborných asociací představí poměrně nový obor zážitkového saunování veřejnosti.

DIVÁCI WORLD CUPU
UVIDÍ VÍCE NEŽ
PADESÁT SAUNOVACÍCH
CEREMONIÁLŮ

Návštěvníky zaujmou také kostýmy saunérů a rekvizity, které dnes již tvoří neodmyslitelnou část saunového ceremoniálu. „Jedná se vlastně o takové saunové divadlo. Saunér přichází do prohřívárny a polévá kameny na kamnech vodou s vonnou esencí. Následně rozžhání horký vzduch po sauně ručnicky. A to již může být velmi kreativní i technicky náročné provedení. V sauně se během ceremoniálu odehrává příběh, podkreslený hudbou a doplněný mluveným slovem saunéra. Sauna Herbal Cupu přinese opět mnoho témat, příběhů a saunových zážitků. Vždyť zde budou soutěžit téměř dvě desítky saunérů ze 7 zemí Evropy. Celkem návštěvníci uvidí nad padesát saunových ceremoniálů ve finské sauně a v parní lázni.“ říká Pavel Hofrichter, organizátor akcí z cyklu SaunaFest.

SAUNÉŘI S CELÉHO SVĚTA

Mezi soutěžícími jsou nejlepší saunéři z Itálie, mistr Rakouska, dále špička z Polska, Maďarska, Chorvatska, Slovenska a nejlepší saunéři z České republiky, včetně současného mistra ČR Jiřího Žakovského. Domáci „kolštejské barvy“ bude hájit matador a mistr vůní Jiří Sonntag z Relax centra Kolštejn. Vítěz prvního ročníku Sauna Herbal Cup, Renato Cazzolato, si veze z Itálie do Branné opět svou největší zbraň, kterou je osobitý šarm, vysoká profesionalita a dechberoucí vonné esence a přírodní peelingu.



„Mezinárodní soutěž slouží hlavně k navázání nových přátelství mezi saunéry, ke vzájemné inspiraci a výměně zkušeností. Páteční a sobotní večer bude opět patřit dobré zábavě při živé hudbě. Na Kolštejně se opět sejdou saunéři z různých zařízení a jsem rád, že pozvání přijali i ti nejlepší odborníci na zážitkové saunování. Sauna Herbal Cup se stal opravdovým svátkem saunování, a ukázal, že saunové ceremoniály se dají s úspěchem provádět i v menších saunách.“ dodává Tomáš Drápal, obchodní ředitel Relax centra Kolštejn.

„Zážitkové saunování je nyní velkým trendem a rozvíjející se novinkou. Přibývají sauny a wellness resorty, kde se již zážitkové saunování nabízí. Soutěže, jako je Sauna Herbal Cup, pak umožňují poměřit výkony saunérů a představit novinky. Očekáváme účast hned několika saunérů ze světové špičky.“ zve příznivce saunování Pavel Hofrichter, který je i našim odborníkem na zážitkové saunování.

tr



Partnerem akce jsou
Priessnitzovy lázeňské
a.s.

V LÉČBĚ RESPIRAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ
VYUŽÍVÁME NOVÉ METODY

Od letošního roku v Priessnitzových léčebných lázních postupně zavádíme nové metody léčby chronické obstrukční plicní nemoci. Vedle tradiční rehabilitace, balneoterapie a pozitivního vlivu zdejšího klimatu se tak jedná o další zefektivnění léčby této závažné nemoci dýchacího ústrojí.

Běžné ambulantní praxi dominuje využívání léků uvolňujících průdušky (tzv. bronchodilatancia). V poslední době se i v této oblasti výrazně zlepšují postupy podávání léků. Přechází se na moderní medikamenty se snadným inhalačním užíváním. V Priessnitzových léčebných lázních se onemocnění průdušek věnujeme už od 50. let minulého století. K léčbě rehabilitací a balneoterapií využíváme pozitivního vlivu zdejšího jedinečného klimatu. Pacienti absolvují inhalační a vodoléčebné procedury, skupinové dechové rehabilitace a samozřejmě během celého roku venkovní pohybovou terapii.

NOVÝ INDIVIDUÁLNÍ
PŘÍSTUP

„Letos do naší léčby chronické obstrukční plicní nemoci (zkráceně CHOPN) nově zavádíme zcela individuální přístup dle léčebných doporučení České pneumologické a fizeologické společnosti. Hlavním tvůrcem nových postupů je Mgr. Kateřina Neumannová PhD.“ vysvětluje MUDr. Sylvie Opletalová, lékařka Priessnitzových léčebných lázní. Mezi hlavní inovativní prvky léčby patří individuální léčebná rehabilitace, aerobní zátěž a posilování horních a dolních končetin. Cílem tohoto léčebného programu je uvolnění hrudníku, posílení dýchacích svalů, zvýšení fyzické kondice a tím zlepšení zdravotního stavu a kvality života. „Snahou tohoto léčebného programu je nabídnout pacientovi potřebné nástroje k tomu, aby mohl vést kvalitnější život. Předpokladem je ovšem pozitivní přístup pacienta k navržené léčbě, jeho spolupráce o ochota pokračovat v nastaveném režimu i po ukončení léčby. Dle dosavadních zkušeností je zřejmé, že se nám to s aktivní spoluprací klienta daří,“ podotýká MUDr. Opletalová.

ZMÍRNĚNÍ KAŠLE, DUŠNOSTI
I LEPŠÍ SPÁNEK

Podle prvních výsledků za uplynulého půl roku se u naší léčených klientů objektivně zlepšily sledované hodnoty (u 30-40 % spirometrie, u 50-65 % tlaky vdechovaného a vydechovaného vzduchu). Subjektivně 71 % pacientů udává zmírnění kašle, 59 % zmírnění pocitu dušnosti, 76 % zlepšení fyzické kondice a 53 % pacientů lépe spí.

vj

CO JE CHRONICKÁ OBSTRUKČNÍ NEMOC?

Chronická obstrukční plicní nemoc (zkráceně tzv. CHOPN) je závažné onemocnění, jehož hlavním rysem je omezený průtok vzduchu v průduškách. Vzniká jako reakce na škodlivé látky a plyny ve vdechovaném vzduchu. Postihuje horní cesty dýchací, průdušky, plíce a plicní cévy, kde se rozvíjí chronický zánět se všemi jeho negativními projevy. Vývoj tohoto onemocnění je velmi pomalý (až desítky let), plíživý a zdánlivě nenápadný. CHOPN vzniká nejčastěji důsledkem kouření cigaret. Na vzniku onemocnění se podílejí také opakované infekce dýchacích cest, průduškové astma a faktory z vnějšího prostředí (znečištění ovzduší, prach, chemické výpary). V České republice je postiženo asi 8 % populace (častější výskyt u mužů v poměru 2:1). V důsledku kardiovaskulárních nemocí, karcinomu průdušek a respiračního selhání se však počty nemocných i úmrtnost stále zvyšují.



Nedílnou součástí léčby je aktivní pohyb venku pod dohledem fyzioterapeutů, třeba na kóloběžkách. Foto: PLL a.s.

DIETNÍ SESTRA RADÍ...

LNĚNÉ SEMÍNKO!
ZNÁTE JEHO ZÁZRAČNÉ ÚČINKY?

Pro moderní společnost je otázka zdravé výživy přirozenou součástí péče o zdraví. U nás na Gräfenberku byl důraz na vyváženou a zdravou stravu kladen už za dob Priessnitz. Dnes pro správné fungování organismu mimo jiné doporučujeme jako doplněk stravy také lněná semínka a olej. Jsou totiž jedinečným zdrojem nepostradatelných Omega-3 mastných kyselin.

Ačkoliv jsou tuky obviňovány z mnoha zdravotních problémů, existují výjimky, které plní v našem těle mnoho důležitých funkcí, bez nichž nemůžeme žít. Mezi nepostradatelné patří mastné kyseliny typu Omega-3. Jsou to vlastně ty nejzdravější tuky, které můžeme jíst. Jejich nejbohatším rostlinným zdrojem jsou lněná semena a lněný olej lisované za studena.

DROBOUČKÁ SEMÍNKÁ LNU
JSOU NEJBOHATŠÍM ZDROJEM
TUKŮ TYPU OMEGA-3

Zázračný obsah lněných semínek objevil světově proslulá odbornice v oblasti tuků a výživy dr. Johanna Budwig. Německá biochemička, sedmkrát nominovaná na Nobelovu cenu, způsobila převrat ve vědeckém světě nalezením vztahu mezi rakovinou a metabolismem tuků. Díky svým experimentům zjistila, že právě lněná semínka a olej jsou nejbohatším zdrojem tuků typu Omega-3 a své pacienty následně začala léčit stravou obsahující vysoce kvalitní lněný olej a tvaroh. Svou metodu užila také k úspěšné léčbě vážných srdečních chorob, artritidy a dalších onemocnění, poté, co je konvenční lékařská věda označila za beznadějně případy.

TUKY TYPU OMEGA-3
POSILUJÍ SRDCE I MOZEK,
REDUKUJÍ RIZIKO
RAKOVINY

Co je vůbec na těchto „skvělých“ tucích typu Omega-3 nejpovzbudivější, je to, jak snadno je tělo dokáže akceptovat a jak rychle začnou pomáhat při uzdravování a obnově sil. Díky jejich mísení s proteiny (tvarohem či jogurtem) jsou tělem absorbovány rychleji. Takto upraveny mohou prostoupit i do nejmenších kapilár, rozpustit jakýkoliv nevhodný tuk a pročistit žíly a tepny. To mimo jiné posiluje srdce, likviduje tumory a léčí artritidu. Navíc nám dodají správnou výživu pro náš mozek, pomáhají zvládat výkyvy nálad, podporují dobré učení, zdravou funkci očí či prostaty, působí protizánětlivě.

TŘI MOCNÉ LÉČIVÉ
SLOŽKY LNU

Lněná semena a lněný olej (vyráběný lisováním za studena) jsou kromě svého jedinečného obsahu mastných kyselin typu Omega 3 zdrojem také dalších nepostradatel-

ných látek. Len je rovněž nejbohatším zdrojem rostlinných chemikálií s antivirovými, fungicidními, baktericidními a protirakovinnými vlastnostmi, jímž se říká lignany. Lněná semena jsou pak také výborným zdrojem potravinově vlákniny, která je důležitá pro správnou činnost střev.

METODY DOKTORKY
BUDWIG MŮŽETE
JEDNODUŠE POUŽÍT I VY

Běžně doporučená dávka oleje z lněných semínek je 1-2 polévkové lžice denně. Můžete užívat olej přímo, přidávat ho do džusů i do salátů. Nezahříváte ho, protože teplo ničí jeho hojivé vlastnosti. Doporučuje se jen koupě čerstvého, za studena lisovaného čistého potravinářského oleje. Musí se skladovat chlazeně. Lněná semena nemohou být stravena člověkem. Rozemelte je v malém mlýnku na kávu a pak posypávejte jenným práškem zeleninu, přidávejte ho do čerstvě vylisovaných šťáv a džusů nebo pečte v chlebu a vdolečích. Doporučují se dvě až tři polévkové lžice lněných semen denně. Chcete-li využít všech hojivých sil lnu, jezte obojí, semeno i olej. Nezapomeňte ani na recepturu dr. Budwig lněného oleje s tvarohem!

POZOR SI DEJTE NA KVALITU
LNĚNÝCH OLEJŮ

Lněný olej by měl být vždy spotřebován do pěti až šesti týdnů od vylisování. Další možností je, že si zakoupíte olej vyráběný technologií bez přístupu světla, tepla a kyslíku, který je balen do speciálních obalů. Takto vylisovaný olej je výrobní technologií stabilizován, má prodlouženou dobu minimální spotřeby, ale po otevření by měl být dále uchovávan v lednici a spotřebován do 5 – 6 týdnů. V každém případě, pokud máte čerstvě vylisovaný olej, nebo víte, že ho brzy nespotebujete, dejte ho do mrazáku. Světlo má zdaleka neškodlivější vliv na esenciální mastné kyseliny, škodlivější než teplo a kyslík. Jakmile má světlo přístup k esenciálním mastným kyselinám, dochází ke značnému, pokračujícímu poškození.

Markéta Trošková Dis.
nutriční terapeutka

ZÁVAZNÁ RECEPTURA PRO SPRÁVNOU PŘÍPRAVU
A UŽÍVÁNÍ LNĚNÉHO OLEJEJEŽTE TO DENNĚ DLE ZÁVAZNÉ RECEPTURY. UŽÍVÁNÍ PO DOBU
MINIMÁLNĚ 6 MĚSÍCŮ PŘINÁŠÍ OČEKÁVANÉ ÚČINKY.

POZOR! Pokud budete užívat lněný olej samostatně přímo ze žlíz, jeho vstřebatelnost se výrazně sníží. Důvodem je mísení vysoce kvalitního lněného oleje dohřátého na teplotu 37 °C a tvarohem. Je korekce prostředí a diagen umožňují rozpustit tuk ve vodě, takže se olej tělem absorbuje rychleji. Takto upravený může prostoupit i do nejmenších kapilár, rozpustit jakýkoliv nevhodný tuk a pročistit žíly a tepny. To mimo jiné posiluje srdce, likviduje tumory a léčí artritidu.

ZEPTEJTE SE NA LÁZEŇSKOU PÉČI, MY VÁM ODPOVÍME

Pokud se pravidelně setkáváte s lázeňskou péčí nebo se v lázeňství přímo pohybujete, následující informace vás nepřekvapí. Dokonce vám přijdou, lidově řečeno, až notoricky známé. Máte-li však možnost se vypořádat se svými zdravotními problémy s podporou lázní poprvé, následující řádky vám pomohou seznámit se s principy fungování hrazené lázeňské péče zdravotními pojišťovnami a možnostmi léčby u nás v Jeseníku. Jaká onemocnění v Priessnitzových léčebných lázních léčíme?



V našich lázních je možné nastoupit hrazený léčebný pobyt u nemocí onkologických, nemocí z poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí, dýchacího ústrojí, duševních poruch a kožních nemocí. Léčbu u všech uvedených skupin provádíme u dospělých i dětí. Konkrétní léčebné indikace a onemocnění podle platného indikačního seznamu, jejichž léčbu u nás hradí zdravotní pojišťovny, naleznete na našich webových stránkách www.priessnitz.cz v sekci Zdravotní indikace.

Co je indikační seznam?

Indikační seznam pro lázeňskou péči je přílohou novely zákona č. 48/1997 o veřejném zdravotním pojištění. Jedná se o závazný dokument, který vymezuje přesný seznam onemocnění, která lázně mohou léčit, a také upravuje pravidla poskytování lázeňské péče hrazené zdravotními pojišťovnami. Priessnitzovy léčebné lázně léčí 28 indikací uvedených v tomto seznamu.

Jak zjistím, zda mám nárok na lázeňský pobyt hrazený pojišťovnou?

Pokud je vaše onemocnění uvedeno v tzv. Indikačním seznamu pro lázeňskou péči, máte nárok na lázeňský pobyt hrazený pojišťovnou. Možnost však konzultujte s vaším odborným nebo praktickým lékařem.

Kdo rozhoduje o tom, jestli mám nárok na lázeňskou péči?

Zpravidla lázeňskou péči doporučuje odborník – specialista podle onemocnění, která jsou uvedena v indikačním seznamu. Na základě tohoto doporučení váš registrující

lékař, nebo v případě hospitalizace ošetřující lékař, předloží návrh na lázeňskou péči vaší pojišťovně. Konečné stanovisko zda máte, nebo nemáte nárok na léčebný pobyt hrazený pojišťovnou, určí revizní lékař zdravotní pojišťovny.

Jaké druhy hrazené lázeňské péče mohu využít?

Lázeňská léčba je hrazena zdravotní pojišťovnou buď plně, nebo částečně. Plně hrazená je označována jako komplexní lázeňská péče a zdravotní pojišťovna vám hradí celý léčebný pobyt. Částečně hrazené péči říkáme příspěvková lázeňská péče. V jejím případě zdravotní pojišťovna hradí léčebnou část pobytu, sami si hradíte ubytování a stravování.

Co mám dělat, když mi můj návrh neschválí zdravotní pojišťovna?

Když vám revizní lékař zdravotní pojišťovny neschválí návrh na lázeňskou péči, můžete podat do 15 dnů od vrácení návrhu odvolání příslušné zdravotní pojišťovně. Odvolání by měl podávat lékař, který lázeňský návrh vystavil. Podat písemnou žádost o přehodnocení rozhodnutí revizního lékaře samozřejmě můžete podat také vy nebo vaše rodina. U nás však můžete léčebných pobytů garantovaných lékařem využít jako samoplátci. Doporučujeme také naše Medical Wellness pobytů.

Co všechno zdravotní pojišťovna hradí?

U komplexní lázeňské péče zdravotní pojišťovna hradí léčebný plán a jeho procedury, tak i ubytování a stravování.

V případě, že chcete u plně hrazené péče využít nadstandardního ubytování, uhradíte doplatek podle platného ceníku, který naleznete na našich webových stránkách www.priessnitz.cz. U příspěvkové lázeňské péče vám pojišťovna hradí pouze léčebný plán, ubytování a stravování si platíte sami.

Kdo rozhoduje o druhu hrazené lázeňské péče?

O druhu Vámi využitě hrazené lázeňské péče opět rozhoduje revizní lékař příslušné zdravotní pojišťovny.

Mohu k vám přijet i bez doporučení zdravotní pojišťovny?

Samozřejmě. I jako tzv. samoplátce u nás můžete absolvovat léčebné pobytů garantované lékařem, jejichž součástí je lékařské vyšetření a vytvoření individuálního lékařského plánu. Nabízíme komplexní a preventivní pobytů, lázně na zkoušku, speciální pobytů pro snižování nadváhy, léčebné pobytů pro astmatiky, alergiky, diabetiky či kardiaky. V nabídce léčebných pobytů nezapomínáme ani na duševní zdraví nebo bolesti zad a kloubů.

Mohu lázeňský pobyt absolvovat vícekrát?

Možnost čerpat hrazenou lázeňskou péči několikrát závisí na konkrétní diagnóze. Každé onemocnění totiž má možnost opakovaného lázeňského pobytu stanovenou v tzv. Indikačním seznamu. U řady nemocí, případně vyšších stupňů daného onemocnění, je možné pobyt ve formě komplexní či příspěvkové lázeňské péče každoročně opakovat. U jiných pouze jednou za určité období, např. 1x za 2 roky, u některých diagnóz nelze hrazený lázeňský pobyt opakovat vůbec.

Mohu si pro svůj hrazený pobyt pojišťovnou vybrat přímo Priessnitzovy léčebné lázně?

Pokud se jedná o indikaci, kterou léčíme, určitě ano. Návrh léčby v našich lázních však musí váš praktický lékař předložit reviznímu lékaři zdravotní pojišťovny a ten jej musí schválit.

Hradí pojišťovna pobyt doprovodu dítěte, které do lázní jede na léčebný pobyt?

Zdravotní pojišťovna hradí doprovod v plné výši u dítěte do 6 let.

Od jakého věku může moje dítě nastoupit na léčebný pobyt v Priessnitzových léčebných lázních?

V Jeseníku léčíme děti od 2 let věku.

NAŠE WELLNESS NOVINKY: NA GRÄFENBERK SE VRACÍ LEN

Tradiční rostlinou Jesenícka a symbol někdejší vyhlášené textilní výroby je len. V Priessnitzových léčebných lázních však začínáme využívat jeho vlastností hojivých a zkrášlujících. Novinkou letošního roku tak jsou na Gräfenberku masáže a koupele s lněným olejem. Vysoký obsah Omega-3 kyselin, vitamínů E, F, jódu, zinku a dalších látek je nenahraditelný nejen ve výživě, ale právě také při regeneraci pokožky.



MASÁŽ S LNĚNÝM OLEJEM A ČÁSTEČNÁ MASÁŽ S LNĚNÝM OLEJEM

Olej lisovaný z lněných semen má výrazné zvláčňující a zjemňující účinky na pokožku. Podporuje regeneraci pokožky při projevech ekzému, lupénky a poškození kůže. Obsahuje velké množství nenasycených mastných kyselin, které pokožku chrání před volnými radikály, jež poškozují tkáň během zánětlivých stavů pleti. Naše masáže s lněným olejem vaši pokožku po slunném létě dokonale zvláční a zjemní.



OVESNÁ KOUPEL S LNĚNÝM OLEJEM

Koupele je vedle léčivých účinků lnu obohacena o výtažky ovsu setého. Oves je v péči o pokožku ceněn pro svůj významný obsah vitamínů skupiny B a zinek, které pokožku zklidňují. Oves také povzbuzuje tvorbu kolagenu, elastinu a podporu buněčné imunity. Díky těmto jedinečným vlastnostem obou rostlin koupel blahodárně působí na ekzémy, lupénku i akné, zklidňuje svědění kůže. Je ideálním doplňkem péče pro atopiky a psoriatiky.

Kompletní nabídka procedur na www.priessnitz.cz.

OBJEVTE POKLADY VE VAŠICH STARÝCH FOTOALBECH A ZÍSKEJTE OD NÁS DÁREK

Stará rodinná fotoalba mnohdy až po dlouhých desetiletích odhalí staré, někdy zapomenuté či překvapivé obrázky z vašeho života. Víte o takových rodinných vzpomínkách na Priessnitzovy lázně? Zapátrejte, třeba nějaké objevíte. A pokud se o ně podělíte s námi, můžete pobyt v lázních pro změnu vyhrát vy.

Na myšlenku soutěže nás přivedla náhoda. „Při návštěvě u přátel na Valašsku přede mne na stůl položili staré fotoalbum po babičce. V něm se skrývaly více než půl století staré fotografie z pobytů u nás v Priessnitzových léčebných lázních – zimní obrázky od Sanatoria Priessnitz, z lyžování na tehdy ještě neupraveném Jižním svahu. Atmosféra lázní z těch fotografií po desetiletích pořád vyzařovala,“ vypráví Věra Janků. Zvědavost, co všechno mohou skrývat další rodinná alba rozesetá po všech koutech Čech, Moravy, Slezska i snad mnohem dál, se rychle změnila v nápad zapojit do tohoto „historického pátrání“ širokou veřejnost. Poklady z vašich fotoalb nám posílejte do konce roku, nejlépe naskenované, na e-mailovou adresu soutez@priessnitz.cz. Originály fotografií zaslané poštou nebudeme vracet. Velice nás potěší, když také připojíte pár řádků o lidech na snímcích, alespoň přibližně dobu, kdy Gräfenberk navštívili, popřípadě při jaké příležitosti či jakých zajímavých okolnostech. Nezapomeňte uvést ani kontakt na vás.

Pro ty nejzajímavější příspěvky máme připraven malý dárek z Priessnitz Boutique. Všichni zúčastnění budou v lednu zařazeni do slosování o lázeňský pobyt pro jednu osobu.

O ty největší poklady se s vámi podělíme v dalších vydáních Lázeňských pramenů na a facebooku. A kdo ví, třeba získáme takové množství unikátů, že z nich budeme moci vytvořit zajímavou výstavu.



Fotoalbum po babičce rodiny Straňákovy z Divnic na Valašsku skrývalo vzpomínky na její pobyt v našich lázních. Marie Straňáková k nám jezdila pravidelně více než patnáct let. Zdroj: archiv rodiny

LNĚNÁ VLÁKNINA
pro zdravá kůže

Priessnitz

přírodní zdroj
OMEGA-3 a vlákniny

zdroj bílkovin
pro vegetariány

obsahuje antioxidanty
neobsahuje lepek

gräfenberg

NOVÝ E-SHOP

připravujeme od ledna 2016

PRODUKTY DÁRKOVÉ POUKAZY SUVENÝRY

Priessnitz original

Priessnitz Boutique

www.priessnitz.cz



OLOMOUC CARD

region

Olomouc • Střední Morava • Jeseníky

Návštěvnická karta – vstupy zdarma

Olomouc region Card je turistická karta, která vás **opravňuje navštívit zdarma více než 80 nejzajímavějších míst** – hrady, zámky, muzea, zoo aj. – **v Olomouci, na Střední Moravě a v Jeseníkách**. Dále vám **umožňuje čerpat atraktivní slevy na více jak 100 místech**, a to: na vstupy do vybraných památek a turistických cílů, do aquaparků a jiných sportovních či relaxačních zařízení, v restauracích a ubytovacích zařízeních. Ke každé zakoupené kartě **dostanete ZDARMA stostránkovou barevnou brožuru – praktického průvodce**. Získáte informace o atraktivních místech, kde můžete uplatnit Olomouc region Card, včetně kontaktů a otevírací doby.



Kde kartu koupit a jakou si vybrat?



Olomouc region Card zakoupíte u více než 60 prodejců. K dostání je téměř ve všech informačních centrech Olomouckého kraje, ve vybraných turistických cílech a ubytovacích zařízeních. Seznam prodejců na www.olomoucregioncard.cz, zde také možnost on-line objednávky karet. Na výběr jsou dvě varianty délky platnosti karty. Chcete-li strávit v Olomouckém kraji víkend, vyberte si **Olomouc region Card 48 hod.** Chystáte-li se na delší pobyt, doporučujeme **Olomouc region Card 5 dní**.

| Cena | OLOMOUC CARD | |
|---------|--------------|--------|
| | dospělý | dítě |
| 48 hod. | 240 Kč | 120 Kč |
| 5denní | 480 Kč | 240 Kč |

*Olomouc region Card KIDS platí pro děti od 0 do dovršení 15 let

Kde kartu nejlépe uplatnit?



S kartou poznáte všechny krásy Olomouckého kraje. Zdarma navštívíte hrady, zámky, muzea a jiné památky. Nebudete muset shánět lístky na městskou dopravu v Olomouci (platí pro linky 1–111), ušetříte v aquaparcích i jiných sportovních a relaxačních zařízeních, utratíte méně v restauracích, vydaté méně za ubytování.



Prodejná místa, aktuální nabídku zapojených atrakcí nebo podrobně zpracované výlety s využitím karty naleznete na www.olomoucregioncard.cz

Pečujte o své KLOUBY s lázeňským švihákem

Žádejte mě ve své lékárně



Potíže s klouby dnes trápí většinu populace a na lázně, které mohou pomoci, nejsou často peníze ani čas. Pokud se ani vy do lázní nechystáte, dopřejte si lázeňskou péči alespoň u vás doma.

Vyzkoušejte inovovaný doplněk stravy ze své lékárny **Priessnitz® Kloubní výživu Forte+, která je nyní obohacena o kolageny typu I a II**. Tato komplexní péče obsahuje glukosamin, látku tělu vlastní, dále boswellii, která

přispívá k podpoře hybnosti a pružnosti kloubů, vitamin C, který pomáhá k tvorbě kolagenu a vitaminy K a D pro udržení normálního stavu kostí. **Pouze tato výživa vám poskytne srovnatelnou péči, jako měsíční pobyt v lázních.**

K dostání je ve všech lékárnách v balení 180 + 90 tablet ZDARMA



U NÁS ZÍSKÁTE BONUSOVOU KARTU, SE KTEROU MŮŽETE ČERPAT VÝHODY PO CELÉM REGIONU

Každá významná turistická destinace v České republice i v zahraničí nabízí svým návštěvníkům řadu výhod, které mohou čerpat pomocí tzv. bonusové karty. Na Jesenícku podobná služba dlouhodobě chyběla. Od letošní hlavní turistické sezony je vše jinak. V Jeseníkách vznikla přímo z iniciativy samotných podnikatelů Jeseníky RegionCard.

Společně úsilí při vytváření podmínek v oblasti rozvoje cestovního ruchu na Jesenícku, v Rychlebech a v oblasti Králického Sněžníku garantuje memorandum uzavřené mezi zapsaným spolkem V Jeseníkách, který provozuje věrnostní systém JESENÍKY RegionCard a Okresní hospodářskou komorou (OHK) Jeseník. Pod mottem „Pomáhejme sami sobě“ odstartoval společný podnikatelský projekt. Cílem spolupráce zapsaného spolku V Jeseníkách a OHK Jeseník je spojit síly a vytvořit přidanou hodnotu podnikání v cestovním ruchu. O pozitivním vnímání snah podnikatelů svědčí i podpora projektu ze strany Svazu měst a obcí Jesenícka i mikroregionu Jesenícko.

ÚSPĚŠNÁ PILOTNÍ SEZÓNA

Do projektu se během pilotní letní sezóny 2015 zapojilo více než šest desítek subjektů – nejvýznamnější hráči v cestovním ruchu, tradiční hotely a turistické chaty i provozovatelé atrakcí. „V systému je nyní registrovaných více než 1 400 karet, z toho evidujeme zhruba dvě stovky akceptací, což hodnotíme jako úspěšný start pro pilotní sezónu. To představuje pětinašobný počet oproti začátkům

v dnes již zavedených turistických destinacích. Například na Liptově, kde jsme se inspirovali, evidovali během první sezóny jen pár akceptací v rámci tamního regionu a vydali jen pár desítek karet, přičemž většinu jako součást marketingové kampaně.“ uvedl Petr Mudra, starosta České Vsi a jeden z iniciátorů vzniku prvního komplexního věrnostního systému v Jeseníkách.

JAK BONUSOVOU KARTU ZÍSKÁTE?

Turisté získávají personalizovanou kartu s unikátním čárovým kódem ve smluvních ubytovacích zařízeních zdarma, pokud zde stráví dvě a více nocí. To platí samozřejmě také pro hosty Priessnitzových léčebných lázní, které jsou jedním z klíčových partnerů projektu. Bonusy jsou rozmanité a výše slev se pohybuje od 10 do 100 procent. Podle délky pobytu obdrží ubytovaný host nárok na balíčky výhod a slev na mnoha místech napříč Jeseníky, které může během svého pobytu v regionu uplatnit. Nejedná se tak pouze o slevu v místě poskytovatele ubytování, ale naopak výhody motivují turisty cestovat za atraktivitami, které stojí za to během pobytu navštívit.

KARTA UMOŽŇUJE VYHODNOCENÍ NÁVŠTĚVNOSTI

„Podnikatelé mají skvělý nástroj a bude dobře fungovat, jen když si jej vezmou za své. Umožní rozšíření služeb všem návštěvníkům Jeseníků,“ podotkl Tomáš Drápal, obchodní ředitel Relax centra Kolštejn. Karta umožňuje podnikatelům sledovat chování klientů. Především jde o služby, které turisté využívají během pobytu v Jeseníkách. Kartu vyhledávají především tuzemští návštěvníci. Podle statistik vyhledávání zajímá i zahraniční výletníky – Poláky a Američany.

Bližší informace o kartě s kompletním aktuálním seznamem výhod najdete na webových stránkách www.jesenikyregioncard.cz nebo facebooku.

TZ/vj

NABÍZENÉ VÝHODY BONUSOVÉ KARTY JESENÍKY REGIONCARD V PRIESSNITZOVÝCH LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH:

- 25% sleva na privátní wellness centrum – při ubytování od 5 nocí
- 33% sleva na jízdné Vláčkem Lázeňáčkem pro dospělé osobu – při ubytování od 5 nocí
- 66% sleva na vstup na Lázeňskou vyhlídku pro dospělé osobu – při ubytování od 5 nocí
- ZDARMA**
- Vláček Lázeňáček pro dítě v doprovodu dospělé osoby – při ubytování 2 - 4 nocí, při ubytování od 5 nocí
- Návštěva Lázeňské vyhlídky pro dítě v doprovodu dospělé osoby – při ubytování 2 - 4 nocí, při ubytování od 5 nocí
- Lekce GRÄFENBERG WALKINGU pod dohledem instruktora – při ubytování 2 - 4 nocí, při ubytování od 5 nocí
- Zapůjčení discgolfového vybavení a vstup na hřiště – při ubytování 2 - 4 nocí, při ubytování od 5 nocí

JESENÍKY BOJUJÍ O PRESTIŽNÍ OCENĚNÍ. HLASUJTE PRO NĚ S NÁMI!

Agentura CzechTourism vyhlásila už 3. ročník soutěže o nejoblíbenější turistické oblasti a zážitky Česka DestinaCZE 2015. Mezi kandidáty najdete samozřejmě cíle vašich výletů v Olomouckém kraji. V kategorii „Cítit se jako doma - destinace EDEN 2015“ nechybí naše nejkrásnější hory Jeseníky. Tak neváhejte a podpořte je s námi.

Cílem soutěže je zvýšit povědomí veřejnosti o kvalitní nabídce služeb cestovního ruchu v ČR a zajímavých místech, která lze při cestování po naší zemi navštívit. Soutěží se v pěti kategoriích, do kterých bylo na základě nominací zaslanych regionálními zástupci vybráno odbornou porotou pět finalistů. O tom, která destinace se stane pro rok 2015 tou nejatraktivnější, můžete hlasovat prostřednictvím webové stránky www.destinacze2015.cz do 31. října 2015.

Stejně jako v předchozích ročních máte možnost rozdělit 10 hlasů mezi různé finalisty nebo je přidělit jen jedinému z nich. Každý týden budou vylosováni tři hlasující, kteří získají zajímavé odměny jako například exkluzivní fotografickou publikaci „Česko - země příběhů“, vstupenky a poukazy na služby u jednotlivých finalistů, dárkové balíčky pro zpříjemnění cestování po Česku. Hlavní výhrou je víkendový pobyt pro 2 osoby v hotelu Skanzen v Modré, který vyhraje ten z vás, kdo se svým tipem (odpověď na otázku při registraci na webových stránkách) nejvíce přiblíží celkovému počtu hlasujících v letošním ročníku soutěže. Slavnostní vyhlášení výsledků proběhne na Fóru cestovního ruchu v Plzni 12. listopadu, 2015.

vj/TZ Agentury CzechTourism

„Nejradši máme, když to z kopce pěkně sviští.“

Horské túry máme rádi, ale co si budeme nalhávat, bez toho výstupu nahoru bychom se někdy obešli. Když ale stojíme s koloběžkou na vrcholku a čeká nás sjezd do údolí, je to parádní pocit. Teď se jen rozhodnout, jestli si užít rychlost, nebo se radši kochat tím úchvatným výhledem.

České hory. Místo pro vaše nové příběhy.
Objevte, co nového vám české hory nabízejí, podělte se o své fotografie na www.ceskozemepribehu.cz a vyhraje outdoorový fotoaparát.

DO SOUTĚŽE BYLI VYBRÁNI ODBORNOU POROTOU NÁSLEDUJÍCÍ FINALISTÉ

| 1. Fénix - znovuzrozený projekt: cena Toulavé kamery | 2. Zážitek na 1000 % pro celou rodinu: tipy Kudy z nudy | 3. Cítit se jako doma - destinace EDEN 2015 | 4. Trendy novinky 2015 | 5. Genius loci: cena Českého rozhlasu |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vápenka v Horních Albeřicích Tvrz v Dešenicích Zámecký pivovar Frýdlant Vošárna v Raduní Zámek Libouchec | Šumavský Everest Velký svět techniky Šťastná země Safari ZOO Olomouc Zámek Radč | Orlické hory a Podorlicko Železné hory Slovácko Jeseníky Broumovsko | Zábavní vědecký park VIDA Dolní Morava Legiovlak Centrum Eden Jatka78 | Homický skanzen Březové hory Středověký vodní mlýn Hoslovice Centrum tradičních řemesel na statku Bernard Porcelánové stezky Sklařský ateliér AJETO |

UŽ SE TĚŠÍME NA ZIMU A ZIMNÍ POBYTY V LÁZNÍCH

Ač se vám kdekoli jinde v Česku může zdát v tyto dny myšlenka na zimu pošetílá, na Gräfenberku se opravdu už intenzivně připravujeme na blížící se zimní pobyty. Vždyť naše lázně leží uprostřed hor a obklopeny lyžařskými středisky jsou ideálním centrem zimní turistiky.



Zdroj: SKIPARK Filipovice

V okolí Priessnitzových léčebných lázní se nachází populární lyžařské areály Ramzová i menší příjemné areály v Lipové-lázních, pohádkovém Petřkově, Ostružné či Branně. Mezi oblíbenými prarodinnými areály má rozhodně své nepopiratelné postavení SKIPARK Filipovice.

JEDNIČKA RODINNÉHO LYŽOVÁNÍ

SKIPARK Filipovice se nachází ve Filipovicích, části nedaleké obce Bělá pod Pradědem, necelých čtrnáct kilometrů od lázní. Ojedinelá poloha s vynikající dostupností přímo u hlavní trasy na Červenohorské sedlo ve směru na Šumperk a v opačném směru na Jeseník, spolu s variabilitou areálu uspokojí vyznavače rodinného i sportovního lyžování. Na své si rozhodně přijdou také snowboardisté.



Zdroj: SKIPARK Filipovice

VÝUKA I SPECIÁLNÍ AKCE

Jen ve Filipovicích platí slogan "lyžování pro každého v každém věku za výhodné ceny". Celý areál zaručuje optimální podmínky pro individuální i rodinné lyžování, a to hlavně díky rozmanitosti terénu. Samozřejmostí je také příjemné zázemí restaurace či Aprés-ski Baru. Využití rovněž můžete služeb profesionálních instruktorů nebo se účastnit pravidelných sportovních a zábavních víkendů s testováním lyží, soutěžemi, hudbou a dalším doprovodným programem. K dispozici je sedačková lanovka s rozjezdovým nástupním pásem, dva lanové vleky. Vyřadit se můžete na třech sjezdovkách střední obtížnosti s celkovou délkou 2 600 m a s přepravní kapacitou 2 700 os./hod.

vj

JESENÍKY RegionCard



JESENÍKY RegionCard

AKCEPTUJEME A VYDÁVÁME V PRIESSNITZOVÝCH LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH

VYBERTE SI SVŮJ PŘÍSPĚVEK OD VZP

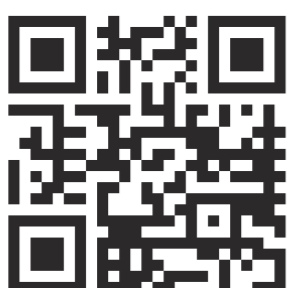
Dospělí mohou získat až 2 500 Kč
například na očkování, pohybové aktivity
nebo prevenci onemocnění rakovinou.



 Klub
Pevného
Zdraví


 **VZP**
POJIŠTOVNA NA CELÝ ŽIVOT

infolinka: 952 222 222
www.vzp.cz



Co je Klub pevného zdraví? Díky Klubu pevného zdraví můžete získat příspěvek až 2 500 Kč na preventivní aktivity nebo využít některou z mnoha atraktivních slev u našich smluvních partnerů.

Více informací na www.klubpevnehozdravi.cz

| POMŮCKA: ANCH, BIOL, INRI, SRNH | UNAVENĚ | SOUDNÍ ŘÍZENÍ | EGYPTSKÝ KŘÍŽ | TĚLOCVIČNÝ PRVEK | ODTAHAT | PROLÉT-NOUT | ANTI-BLOKAČNÍ SYSTÉM ZKR. | ZÁJMENO UKAZOVACÍ | INICIÁLY HERCE POLÍVKY | VRKOČE | FIRMA VYRÁBĚJÍCÍ ZVUKOVOU TECHNIKU | BÝVALÁ TELEFONNÍ FIRMA | DRUH PAPOUŠKA | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------|--|--|--|
| OPASEK ZASTAR. | | | | | PŘEDSTAVENÝ KLÁSTERA | | | | RAŠELNISTÉ MN. Č. | | | | | | | |
| IMID STRONTNATÝ | | | | | KLEPY KINO ZASTAR. | | | | HAZARDNÍ HRA NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽISE | | | | | | | |
| 1. DÍL TAJENKY | | | | | | | | | SVATEBNÍ KVĚTINA OSVĚDČENÍ | | | | | | | |
| ATLETICKÝ KLUB ANGL. ZKR. | | | SÍDLO VE FRANCII OBV. SPRÁVA POŠT | | | | SEBE-UKAJENÍ OBLEVA | | | | | | OSOBNÍ ZÁJMENO | | | |
| LEOPOLD DOMÁCKÝ | | | | PCHÁČ TEKUTÝ OMASTEK | | | | ČÁSTI ÚST NADÁVAT | | | | OTÁZKA 1. PÁDU 3. DÍL TAJENKY | | | | |
| SÍŤ ČERPACÍCH STANIC | | | | | JHoeVROP. STÁT SPOJ. ARAB. EMIRÁTY | | | | | ZNAČKA LIMONÁD LET. OLYMP. HRY ZKR. | | | | | | |
| | ZNAČKA KEČUPŮ | VYROBENÁ Z PLSTĚ TĚSTO NA VÝR. CHLEBA | | | | | | | ZBYTEK OBILÍ | | | | | | | |
| OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL | | | SUMERSKÝ BUH VOD 2. DÍL TAJENKY | | SEKNOUT | | | | TOVÁRNA OBRÁBĚCÍCH STROJŮ ZKR. | | | VOJENSKÝ PAKT ZKR. | VÝMĚŠEK SLIZNICE | | | |
| TVĚ | | | | |  <p>J. H. Rausse ve spisu Duch gräfenberské vodolěčby z roku 1839 Priessnitz charakterizoval takto: „Je to lékařský génius první velikosti. Měl štěstí, že se narodil v čase, kdy konečně po dlouhém spánku smysl pro přírodu otevřel oči a široce otevřel náruč, s ním pak ...“</p> | | | | JMÉNO JAN NĚMECKY | | | | | | | |
| MAZADLO | | | ŘÍMSKÉ 3 | ZNAČKA CIGARET | | | | | | | | STRANA ÚČTŮ POROST NA TVÁŘI | | | | |
| ROSOL | | | | | | | | | | | | FOUKATI | | | | |
| | BĚH KONĚ | LEŽ ANGLICKY ZPŮSOBY LOVU | | | | | | | | | | AMBIT CHARAKTER (KRAJINY) | | | | |
| REŽISÉR FILMOVÝCH BÁSNÍKŮ DUŠAN ??? | | | | | INICIÁLY SPISOVA-TELE KLÍMY | NĚMEC | PUŠKA HOVOR. | | SLOVAN SPZ NÁCHODA | | | SNADNO SE UČÍÍ STR. ROD | DŘÍV ZASTAR. | | | |
| STROMOVÝ POROST | | | | NOVINY INST. KLINIC. A EXPERIM. MEDICÍNY | | | | NASTOU-PENÍ RODOVÝ SVAZ | | | | | | | | |
| UČEDNÍCI | | | | RUSKÉ POHOŘÍ INIC. HERCE NOVÉHO | | | | | | ARMÁDA ČESKÉ REPUBLIKY SLONÍ ZUBY | | | | | | |
| ZNAČKA HODINEK | | | | | PODSVINČE CITOSLOVCE KONŠKEHO RŽÁNÍ | | | | | TĚLNÍ TEKUTINA POHYB OČ-NIHO VÍČKA | | | | | | |
| | HOVĚZÍ DOBYTEK | ??? VIDI VICI NAMÁČECÍ PŘÍPRAVKY | | | | MPZ ARGENTINY POZDRAV | | | PRVEK V RAGBY ÚTOČIŠTĚ | | | | VYRÁŽKA NA RTU | | | |
| ZASEDÁNÍ | | | | ZNAČKA HERTZŮ VIRUS NE-MOCI AIDS | | | NAHONEM NUŽE | | | | | | | | | |
| USAZENINA | | | | PLAZI KINGŮV ROMÁN | | | | ZKOUŠKA ZKR. INIC. SPIS. DEFOEA | | DŮLEŽITÉ OSOBNOSTI ANGL. ZKR. PŘEDLOŽKA | | | | | | |
| OČISTITI VODOU | | | | | JMÉNO PSA | | | | | DÍVKA ZASTAR. | | | | | | |
| MĚSTO V ZAPAD-NÍCH ČECHÁCH | | | | | RUČNÍ VOZÍK | | | | | PACH | | | | | | |

ORIGINÁLNÍ POHLEDNICE ALTVATER SEZNAMTE SE!

Vincenz Priessnitz se stal respektovanou osobností Jesenicka, monarchie i celé Evropy už za svého života. Význam jeho činnosti pro další vývoj lázeňství je nesporný. Takových rodáků je třeba si jednoznačně považovat a hýčkat. Ovšem nezavrhneme ani důvtip jemné satiry a nadsázky. Na konci 19. století jí vládl F. Quidenius, dnes jesenický grafik Filip Raif. Seznamte se!



Filip ve své tvorbě nešetří humorem, barvami ani neotřelým nápadem, nebojí se ani parafrázovat zažitá témata. S důvtipem vytváří originální grafiku, ve které najdete mnohem více než její základní a stěžejní funkci. Najdete v ní samotného jejího nositele, cestu k jeho identitě a podstatě, otevřené dveře k podobným příběhům. Filip Raif uchopil netradičně také historii regionu, ze kterého pochází. Vytvořil si, jak sám říká, osobní projekt mapující výjimečné osobnosti, události a místa z kraje kolem Jeseníku. Tím projektem je série svérázných pohlednic Altvaterpohledy, které bychom mohli označit dokonce za sběratelské. Získat je můžete totiž jen na třech místech regionu – u nás v Lázeňském Informačním Centru, v jesenické kavárně Ennea caffè&shop a v Javorníku.

Mezi těmito pohlednicemi najdete známé, a věřte, i neznámé, a přesto zajímavé příběhy Jesenicka: představení hudebního skladatele Carla Ditterse von Dittersdorf, kontroverzních historických osobností Johanna Schwarzer- ra či fryvaldovské Elfrídy, herce Amanda Kolbeho či Rudolfa Rittera, neblaze proslulého Jindřicha Františka Bobliga, siláka Emila Baruse a mnoho jiných. Mezi osobnostmi samozřejmě nechybí ani ty, které jsou spojeny s našimi lázněmi, včetně samotného Priessnitze.

Dovolte nám tedy představit další z nich. Tentokrát Filip zakladatele našich lázní připodobnil figurce snad nejslav- nější a nejoblíbenější stavebnice na světě.



Pohledy na výjimeční osobnosti, události a místa z kraje kolem Jeseníku.

LÁZEŇSKÁ POEZIE

DOBŘE TO VÍŠ

Dítě se proměnilo,
křídla si pozlatilo.
Šťastné teď běhá v ráji,
kde krásně je jak v máji.
Kolem kvete luční kvítí
a na něm se rosa třpytí...
Slza byla seřena,
dítě není bez jména!
Amálka je tady s námi
v srdcích bratra, její mámy...
A jednou se sejdou zase
v tom nebeském věčném čase.

Adéla Senecká

pravidelný host
Priessnitzových léčebných lázní

VESELE LÁZNĚ

ČEŇKOVA POČETNÍ ŠIFRA

| | | | | | |
|----|---|----|---|-----|----|
| 3 | + | 3 | = | ___ | I |
| 7 | - | 5 | = | ___ | L |
| 3 | . | 3 | = | ___ | R |
| 17 | - | 9 | = | ___ | V |
| 10 | : | 2 | = | ___ | N |
| 4 | + | 6 | = | ___ | CH |
| 20 | - | 9 | = | ___ | M |
| 5 | + | 7 | = | ___ | A |
| 4 | + | 0 | = | ___ | Z |
| 9 | - | 6 | = | ___ | Í |
| 10 | + | 3 | = | ___ | J |
| 11 | - | 10 | = | ___ | P |
| 8 | + | 6 | = | ___ | E |
| 4 | + | 3 | = | ___ | Ā |



| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|----|
| 8 | 2 | 7 | 4 | 5 | 3 | 10 | 13 | 14 | 1 | 9 | 6 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|----|----|

PRVNÍ ROK NAŠEHO HŘIŠTĚ JSME OSLAVILI TURNAJEM

Discgolf, stále oblíbenější a rozšiřující se sport s létajícím diskem je odvozen od klasického golfu. Cílem hry je trefit ocelový koš (jamku) co nejnižším počtem hodů. Tento sport není náročný a je tedy ideální aktivitou pro lázeňské hosty. Důkazem těchto slov je také návštěvnost našeho hřiště a lázeňské discgolfové akademie v průběhu letní sezony. Úspěšný rok jeho existence jsme korunovali vydařeným turnajem.



Na oslavu ročního fungování DiscGolfParku Priessnitz jsme 22. srpna uspořádali Discgolfový turnaj pro všechny. Zúčastnit se mohl opravdu každý, bez omezení věku, pohlaví i technické zručnosti. Jednoznačným záměrem bylo seznámit co nejvíce lidí s tímto nově se rozvíjejícím sportem, který není technicky ani finančně náročný. Stačí si zapůjčit či zakoupit disk a můžete navštívit různá discgolfová hřiště po celé České republice. Vstupy na hřiště nejsou zpravidla zpoplatněny.

Jesenického turnaje se zúčastnilo celkem 21 hráčů. Herní systém většiny turnajů se skládá ze tří kol a finále. Tento systém by byl pro nováčky velmi náročný, proto jsme zvolili pouze kola dvě (2 x 9jamkové hřiště).

Před turnajem jsme všem nováčkům poctivě vysvětlili základní pravidla a všechny přihlášené hráče jsme náhodným losem rozdělili do čtyř skupin. Každá skupina se rozmístila na dané výhoziště. Do druhého kola jsme rozdělili hráče podle kategorií a odehraných výsledků z kola prvního. Hráč, který měl v součtu obou kol nižší skóre, vyhrál a získal diplom jako vzpomínku na tento turnaj a také několik drobností od Priessnitzových léčebných lázní. Chtěla bych poděkovat všem zúčastněným za příjemné strávené dopoledne a doufám, že na příštím turnaji se nás sejde ještě více!

Ať to lítá!

Mgr. Lenka Kurečková,
vedoucí volnočasových aktivit

VÁNOČNÍ KONCERT JANEK LEDECKÝ

S NOSTICOVÝM KVARTETEM



Janek Ledecký

Dále vystoupí
Dechový Orchester Mladých Jeseníků

23. 12. 2015 Kongresový sál

Vstupenky již v předprodeji
na recepci Priessnitz

ATMOSFÉRA LÁZNÍ INSPIRUJE MLADIČKOU VÝTVARNICI

Lázeňský pobyt nemusí blahodárně působit pouze na tělesné zdraví. Může zasáhnout i vaši duši a dokonce i vaše zájmy, sny a životní poslání. Pravidelné dlouhodobé pobyty a léčba v Jeseníku ovlivnily také patnáctiletou Kláru Cetkovskou z Brna. Náplní jejího volného času se stalo výtvarné umění a tvorba koláží. A první svou koláž vytvořila právě na Gräfenberku.

Během posledních tří let se Klára koláží v svém volném čase věnuje intenzivně. Do jeseníckých lázní však začala jezdit už jako malá holka s astmatem. Jeseníky si společně s mámou zamilovala a na léčebné pobyty k nám se vždy těší. Proto právě zde, v Priessnitzových léčebných lázních, v srpnu proběhla výstava jejích koláží. Jednu z nich s názvem „Lázně Jeseník“ věnovala na památku a jako poděkování za krásné chvíle a pomoc s nemocí našim lázním, dětem, sestřičkám a ošetřující lékařce z léčebného domu Wolker.



Zdroj: archiv K. Cetkovské

KLÁRA O SOBĚ

Jako malá jsem nebyla zdravá a pořád jsem kašlala, bylo to astma, které mám dodnes. Moc rády jsme s mámou v zimě i v létě jezdily do Lázní Jeseník, kde jsem začala ve dvanácti letech výtvarně tvořit a za čtyři měsíce jsem dodělala svoji první koláž „Úsměvy“. Obecně si myslím, že se lidé málo smějí a radují, proto dělám koláže lidem pro radost. Mám za sebou zatím tři výstavy. Chodím na základní školu, ale brzy budu studovat pedagogiku na střední. Mám moc ráda děti a práci s nimi. Delší dobu zpívám ve sboru Fusion, je tam skvělá parta lidí a máme soustředění a koncerty. Ve volných chvílích ráda plavu a jsem i vody v přírodě, voda provází celý můj život. Věřím v Boha, protože cítím, že mě nikdy v ničem nenechá a vede moji cestu životem. Doufám, že budu mít možnost studovat, číst krásné knížky a výtvarně tvořit.

Jeseník, 12. srpna 2015

OHLÉDNUTÍ ZA XIX. MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽÍ PRO KLAVÍRNÍ DUA

Konala se v Jeseníku 15. až 18. dubna a potvrdila svůj mezinárodní věhlas: přihlásila se dua z nejrůznějších evropských zemí, ale i z Brazílie, Japonska, Číny, z Dubaje. Tentokrát se celá akce uskutečnila v Kongresovém sále lázní včetně zahajovacího koncertu.

Na úvodním koncertě účinkovaly laureátky minulých soutěží, a to dvě japonské klavírní duo. Jejich sugestivní podání světového repertoáru včetně Smetanovy Vltavy a Dvořákových Slovanských tanců vedlo až k dohadům, zda zde nebyli někdy nejméně čeští předkové (čemuž se zdvořile usmívaly).

Jak zahajovací, tak závěrečný koncert i celá soutěž byly sledovány velmi početným publikem, díky, že jeseníčtí přijímají soutěž za svou a nechtějí si nechat nic ujít. Nejdříve soutěžní den byl čtvrtek, kdy se konala nejen soutěž první kategorie, ale i první kolo druhé kategorie – byl to velký nápor jak na soutěžící, kteří museli hrát brzy ráno i pozdě večer, tak hlavně na mezinárodní porotu, která jednotlivé výkony hodnotila. Všechny výkony svědčily o poctivé a zodpovědně přípravě, i o již dlouhodobější spolupráci. V první kategorii se skvěle uplatnily konzervatoře: brněnská si odvezla 1. a 3. cenu, bratislavská 2. cenu i Cenu Vlastimila Lejska za nejlepší provedení české soudobé skladby.

Srdce publika získala dvojice desetiletých interpretů z Dubaje, která přirozeně nemohla konkurovat už vyzrálým a zkušeným dvojicím, ale přesto za svůj poctivý muzikální

výkon byla odměněna diplomem nejmladšího účastníka, a dokonce zahajovala koncert laureátů svěžím podáním Schubertova Vojenského pochodu D-dur. Mladí pro nás je zajímavé, že je připravoval laureát této soutěže z roku 1997 působící v současné době v Dubaji. První cenu ve druhé kategorii i Cenu A. Složila za nejlepší provedení skladby Fr. Schuberta získalo rusko-bulharské manželské klavírní duo Nikolay a Alina Shalamovi.

Tentokrát se soutěží hodně věnoval i Český rozhlas, který natáčel v průběhu soutěže rozhovory s účinkujícími, porotou i pořadateli a také celý závěrečný koncert laureátů. Oboji vysílala v červnu stanice Vltava. Mladí na podiu potvrdil i Moravský komorní orchestr z Brna, který doprovázel soutěžící v Mozartově Koncertu Es-dur pro dva klavíry a orchestr.

A že se soutěž koná na horách, předvedlo své rozmory i počasí: zprvu vše kvetlo, ale sobotního rána se všichni probudili do bílé záplavy, větve stromů se ohýbaly pod náporem sněhu, v němž si proslapávali cestičky pianisté v letních střevíčkách.

Věra Lejsková

TÝDEN VINCENZE PRIESSNITZE

Inspirisujte se přírodou

12. - 18. 10. 2015

Pondělí 12. října

Slavnostní otevření dětské herny se Sofinkou

ZDARMA, 14:00 hodin, Herna Sofie

Přednáška - prim. MUDr. Jaroslav Novotný

„Nahlédnutí do historie“

ZDARMA, 16:00 hodin, Zrcadlový sál

Koncert ZUŠ Jeseník

ZDARMA, 18:30 hodin, Hala Sanatoria Priessnitz

Úterý 13. října

Odhalení LEGO modelu Sanatoria Priessnitz

ZDARMA, 14:00 hodin, Hala Sanatoria Priessnitz

Drakáda s Čendou

ZDARMA, 15:00 - 17:00 hodin, Hřiště

Přednáška - Mgr. Jiří Glabazha

„Prameny Studničního vrchu“

ZDARMA, 16:00 hodin, Zrcadlový sál

Společenský večer s tancem (Karel Weiser)

Vstupné 50 Kč, 19:00 hodin, Zimní zahrada

Středa 14. října

Pohádková babička

Vstupné 40 Kč, 14:00 hodin, Zimní zahrada

Přednáška - Ing. Luděk Šarman

„Funkční SUPERPOTRAVINY“

ZDARMA, 16:00 hodin, Zrcadlový sál

Kdo si hraje, nezlobí (program pro dospělé)

Vstupné 50 Kč, 19:30 hodin, Zimní zahrada

Čtvrtek 15. října

Karnevalový rej dětí se skupinou Iva a Luďa

ZDARMA, 14:00 - 16:00 hodin, Zimní zahrada

Přednáška - Mgr. Michal Kalina

„Unikátní Priessnitzovy metody“

ZDARMA, 16:00 hodin - Zrcadlový sál

Společenský večer s tancem (Petr Weiser)

Vstupné 50 Kč, 19:00 hodin, Zimní zahrada

10. KONFERENCE S ODKAZEM VINCENZE PRIESSNITZE

O VÝZNAMU LÁZEŇSKÉ PÉČE

ZDARMA, 13:00 hodin, Hala Sanatoria Priessnitz

Nedělní mše

ZDARMA, 14:00 hodin, Kongresový sál

Lázeňské otázky - setkání s managementem

ZDARMA, 15:30 hodin, Zimní zahrada

Klavírní recitál

ZDARMA, 13:00 hodin, Hala Sanatoria Priessnitz

Lázeňská vyhlídka

ZDARMA, 10:00 - 12:00 a 13:00 - 17:00 hodin

Klavírní recitál

ZDARMA, 13:00 hodin, Hala Sanatoria Priessnitz

Nedělní mše

ZDARMA, 14:00 hodin, Kongresový sál

Lázeňské otázky - setkání s managementem

ZDARMA, 15:30 hodin, Zimní zahrada

Klavírní recitál

ZDARMA, 13:00 hodin, Hala Sanatoria Priessnitz



KLAPKA! PRIESSNITZ TENNIS CUP POTŘINÁCTÉ...

Fibonacciho číslo, 6. prvočíslo, atomové číslo hliníku – to je TRINÁCTKA, symbolické znamenání neštěstí. Trináctá však byla legie Julia Caesara, která překročila mýtický Rubikon, předkolumbovské kultury Mexika číslo 13 považovali za posvátné. Buďte jako indiští Sikhové považující ji za šťastné číslo. Vezměte 13. ročník Priessnitz Tennis Cupu jako svou VÝZVU!



Takto zněla pozvánka na trinácté pokračování tenisového turnaje Priessnitz Tennis Cup 2015. Jako každý rok se první zářijový víkend usadili ti nejlepší tenisté s právem hry na gräfenberských tenisových dvorcích, aby předvedli tu nejlepší ze svých dovedností. V kuloárech se proslýchalo, že letošní Priessnitz Tennis Cup 2015 byl zařazen do kalendáře turnajů našeho daviscupového reprezentanta Radka Štěpánka, ale ten dal nakonec přednost turnajům za mořem. Můžeme se však těšit na jeho účast v dalších ročnících.



Tradičním zahájením turnaje bylo páteční večerní losování. Probíhalo podle přísných regulí ITF, jeho průběh tak byl hlavním zábavným hřebem večera. Mnozí hráči se už tam snažili u baru taktizovat a v rámci vylosovaných skupin připravit své protihráče o poslední zbytky motivace. A věřte, každý rok se někdo nechá nychytat a následující ráno na kurtech vypadá jako pokračování večerního losování.

Sobotní den začal pro tenisty velice brzy. Počet zápasů ve skupinách, jejich dramatický průběh a taktizování všech tenisových dvojic totiž vždy zaručují napínavý a dlouhý dopolední program. Dopolední část turnaje, ve které se už rozhodovalo o celkovém pořadí, předcházelo doplnění energie pomocí grilovaných specialit našeho šéfkuchaře Michala Dolejšího. Hráče, kteří v základních skupinách uspěli a umístili se na prvních dvou místech, čekal těžký los v pavouku vítězů, na jehož konci bylo vysněné finále.

Ti, co v základních skupinách upřednostnili umělecký dojem před sbíráním každého bodu do závěrečného součtu, bojovali celé odpoledne v soutěži útěchy. Zpěštěním bylo i sázení v mobilní sázkové kanceláři dle vypsání kurzů, které mnohdy ovlivnily i samotný výsledek klíčových klání. Nic naplat, kdo chce hrát Priessnitz Cup, musí být především odolným jedincem, který přečká spoustu nástrah turnaje, aby mohl prodat svůj skutečný tenisový um nejen na síti.



Přesně v pět hodin odpoledne bylo podle reglementu turnaje zahájeno pod vedením naší animátorky Lenky Kurečkové trochu neočekávané finále mezi dvojicemi, na které by sázel málokdo. Vždyť ani jedna z nich nebyla mezi nasazenou čtyřicítkou turnaje. O to je vítězství dvojice Jiří Palínka a Jaroslav Schiller v tomto ročníku cennější.

Vítězná píseň „We are the champions“ dohrála, ceny byly předány a na poháru se objevila nová jména vítězů 13. ročníku Priessnitz Tennis Cupu. V očích loučících se hráčů bylo vidět vyčerpaní, radost i touha se opět utkat o vítězství v příštím ročníku, který se bude konat 2. až 4. září 2016.

Mgr. Tomáš Rak,
obchodní ředitel PLL a.s.

Lázeňské
prameny

Tento čtvrtletník vydávají Priessnitzovy léčebné lázně a.s.,
Priessnitzova 12/299, 790 03 Jeseník, IČO: 45193452
Šéfredaktorka: Mgr. Věra Janků
Registrováno Ministerstvem kultury, evidenční číslo: NK ČR E 20846.
Tisk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.
Vydání je neprodejné.

Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZŇE JESENÍK