



ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY
13. - 15. 5. 2016

Vážení hosté, návštěvníci, vážení věrní čtenáři našich Pramenů.

Zima už je takřka za námi, pravda, my lázeňští ze zkušenosti ještě očekáváme nějaký ten poslední záchvěv, sněhovou nadílku či mrazík, ale stoupající teploty, modrá obloha nebo i občasný jarní deštík hovoří jasně.

Prožili jsme zimu, opět již poněkolkáté nezvykle teplou, přesto i sněhu jsme si trochu užili, někteří i lyže provětrali. Pro nás domácí z jeseníckých lázní však zima nebyla obdobím, které je definováno spánkem či zimní rekreací. Díky zájmu našich věrných návštěvníků, ale i zájemců o absolvování lázeňské léčby právě u nás, jsme s radostí prožili zimní lázeňskou sezonu, která si nezadala s tou hlavní, letní. Rádi jsme přivítali i hosty o Vánocích či o Silvestru. Volnější chvíle, dají-li se tak nazvat, jsme věnovali realizaci investic především do interiéru většiny z našich jedenácti ubytovacích objektů, od majestátného Priessnitzova sanatoria až po od centra lázní nejvzdálenější objekt, dětskou léčebnu Karolina. Než jsme se nadáli, než zaschly malířské barvy na zdech pokojů našich hotelových domů, již klepe na dveře jaro.

Velikonoce mnoho z nás vnímá jako původní pohanský svátek, jako oslavu příchodu jara, procitnutí přírody ze zimního spánku, jako tradici pomlázky, kraslic, symbolu nového života. Také jako symbol vody, ano, té vody, jejíž magickou sílu objevil na našem Studničném vrchu Vincenz Priessnitz již před dvěma staletími, a s pomocí které tento léčitel zde později založil první vodoléčebný ústav na světě.

Velikonoce jsou také křesťanským svátkem, a to dokonce nejvýznamnějším, a opět symbolizují zrození nového života, tedy zmrtnýchvstání Ježíše Krista o Velké noci. Již méně se dnes ví, že je zde i spojitost se židovským svátkem pesach, tedy oslavou vysvobození Izraelitů z egyptského otroctví Mojžíšem.

Navíc v různých zemích se slaví Velikonoce různě. Například při takových Easter, což jsou anglické Velikonoce, se kromě tradičního pečení palačinek a závodů v běhu s palačinkou na pávni také někde údajně přivazují muži k židli a ženy po nich za propuštění chtějí peníze. Toto prosím v Jeseníku nezavádějme.

Ať už chápeme, přijímáme a slavíme velikonoční svátky jakkoli, určitě se všichni těšíme na jaro, na teplo, na to, až si budeme moci vykoupat ruce a nohy v potoce našeho venkovního Balneoparku a užít si opět těch pravých, přírodních Priessnitzových léčivých procedur.

Přeji Vám tedy krásné prožití Šedivého úterý, Škaredé středy, Zeleného čtvrtku, Velkého pátku, Bílé soboty, zkrátka všech dnů velikonočních svátků a slavte padesát dnů až do Letnic.

Ing. Roman Provazník
ředitel společnosti PLL a.s.



LÁZEŇSKÁ SEZÓNA
2016

Pokračování na straně 2...

PÁR SLOV S...

Jesenicko a konkrétně Jeseník dobře zná brigádní generál Tomáš Tuhý, prezident Policie ČR. Rodák z Města Albrechtic totiž mezi lety 2002 až 2007 působil v Jeseníku jako zástupce ředitele Okresního ředitelství Policie ČR. Do našeho regionu se Tomáš Tuhý pravidelně vrací. Naposledy byl hostem 22. reprezentačního plesu Priessnitzových léčebných lázní a Města Jeseníku, který se konal 27. února.

Pane policejní prezidente, pět let jste strávil v Jeseníku, jak na tato léta vzpomínáte?

Jeseník byla moje první vyšší manažerská zkušenost. Strávil jsem tady více než pět let, které mě zcela jistě posunuly dopředu. V té době jsem musel vyřešit mnoho zásadních rozhodnutí. Ale musím konstatovat, že v krásnějším zázemí jsem nikdy předtím nepracoval. Jesenícký územní odbor má nadstandardní podmínky pro práci a věřím, že si toho zázemí váží. Velmi rád se tam vracím.

Měl jste možnost se na konci února, kdy jste byl hostem našeho lázeňského plesu, setkat se svými bývalými kolegy a přáteli?

Byla to pouze krátká návštěva, protože jsem chtěl podpořit akci, na kterou jsem byl pozván. Bohužel z časových důvodů jsem se s kolegy nemohl sejít. Ale plánuji návštěvu Jeseníku a setkání s bývalými kolegy ještě na tento rok a věřím, že se zde zdržím delší dobu.



U nás v lázních jste se se svými kolegy účastnil také rekondičního pobytu. Jak na čas strávený na Gräfenberku vzpomínáte?

Tenkrát u vás policisté měli možnost absolvovat ozdravné pobyty. Tehdy jsem se díky tomu do svého bývalého působiště vrátil a bylo velmi příjemné zároveň zrelaxovat i zavzpomínat.

Nemýlím-li se, nejste absolventem žádné policejní školy. Studoval jste Filozofickou fakultu Ostravské univerzity v Ostravě a také Právnickou fakultu Masarykovy univerzity v Brně. Co Vás vedlo k tomu, stát se policistou? Byl to klukovský sen?

Přesně tak. Byl to můj klukovský sen, který se mi splnil.

LÁZNĚ V LITERATUŘE, HUDBĚ A FILMU

PRAMENY ŽIVÉ VODY

Životopisný román od Miloše Kočky (1910-2010) vyšel poprvé v roce 1987 a od té doby se dočkal několika dalších vydání. Jedinečná kniha, která stála na počátku obnovování zášle slávy vodního doktora v moderní době. Klasika, kterou není potřeba blíže komentovat.

VODA, KTERÁ LÉČÍ, v originále Heilendes wasser

Životopisný román od německého autora Huga Scholze (1896-1987) vyšel v roce 1983, do češtiny byl přeložen MUDr. Aloisem Kubíkem a vyjde snad brzo i u nás. Autor Hugo Scholz se narodil v Broumově, po válce byl odsunut do Německa. Napsal několik knih se sudetskou regionální tematikou, mimo jiné i o Johannu Schrothovi.

PŘÍBĚH PRAMENŮ

Román ze současnosti od mladého spisovatele Jakuba Tolnera se odehrává z velké části v okolí Jeseníku-lázní. Kniha přibližuje osudy několika mladých lidí, jejichž životní křížovatky a rozcestí se scházejí i rozcházejí u jeseníckých pramenů. Lásky a přátelství, fantazie a realita, Středozemě a Jeseníky.

ŽIVOTOPISNÝ FILM „Vincenz Priessnitz“

Hraný dokument (dnes populární „BBC“ formát) vznikl v roce 1999 ku příležitosti dvousetletého výročí narození zakladatele lázní zásluhou jeseníckého patriota a režiséra Pavla Linharta. Filmové obrazy ze života geniálního léčitele v délce 77 minut můžete při pravidelných projekcích shlédnout i v našich lázních. Hrají Ctislav Doseděl, Martin Dejdar, Jan Kačer, Nina Divišková a další.

POCTA JESENICKU

Koncert a komponovaný večer České televize u příležitosti dvou set let od narození Vincenze Priessnitze. Záznam bývá příležitostně promítán v Zrcadlovém sále.

VODNÍ LÉKAŘ

Vznikající celovečerní animovaný film, předlohou pro scénář byla kniha Prameny živé vody od Miloše Kočky. Tvůrci, kteří již mají za sebou úspěšný cyklus 12 krátkých animovaných filmů Legendy staré Prahy, ohlásili premiéru nového díla na podzim roku 2017.

PISEŇ PRIESSNITZ

„Stály dámy u fontány, byly velmi uondány. Přistoupil k nim cizí pán, který nebyl uondán. Nebědujte, jen se uajte,

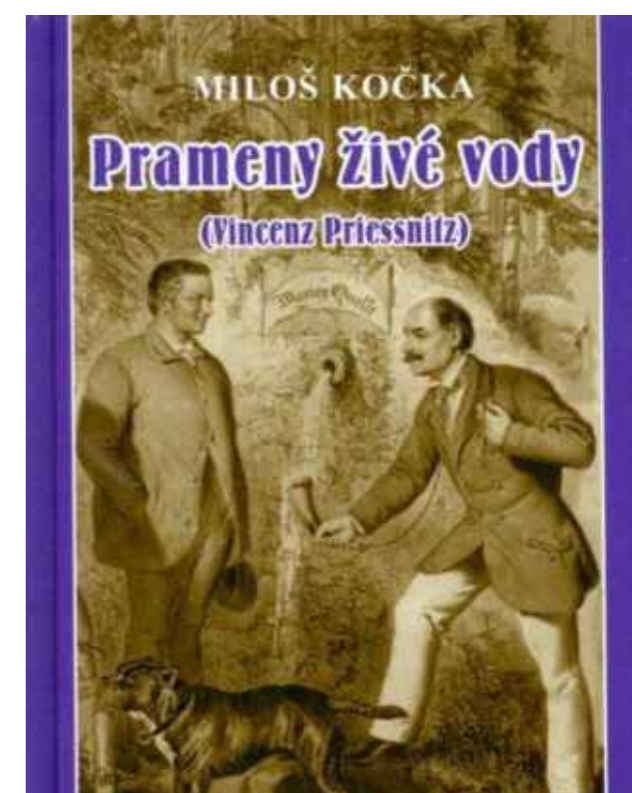
ve vodě mi tiše stůjte. Za chvíli vám bude hej, já jsem vodní čaroděj.“ Veselá písnička od Jaroslava Uhlíře a Zdeňka Svěráka, s poněkud zavádějícím refrénem: „Byl to Priessnitz, voda a víc nic.“ Jak všichni víme, nešlo zdaleka jen o vodu. Neznalost však pražským autorům odpustíme.

PODZIM

Píseň od Jaromíra Švejdíka a Dušana Neuwertha ze skupiny Umakart, kterou nazpíval Václav Neckář. Na chytlavém songu s pravou jeseníckou (tedy melancholicky-pohodovou) atmosférou se kromě zmíněných pánů podílela také zpěvačka Olga Königová. Pokud jste písničku o kole bláznů, podzimu života i podzimu lázeňského šviháka ještě neslyšeli, rozhodně si ji nenechte ujít!

ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH VINCENZE PRIESSNITZE

Životopis zakladatele lázní napsaný v roce 1852, tedy necelý rok po jeho smrti. Autorem byl Priessnitzův současník a důvěrný přítel, Dr. Engelbert Maximilian Selinger z Vidně, jinak rodák ze Šternberka. Kniha později sloužila jako jeden z prvotních zdrojů informací o „vodním doktorovi“.



EDITORIAL

JAŘÍ SE...

Vážení a milí přátelé našich lázní,

už se u nás na horách taky jaří! Letošní jesenička zima byla pro mnohé zklamáním. „Teď, nebo nikdy,“ to bylo její heslo. Nikdy jste si totiž nemohli být jisti, jestli si plánované radovánky na sněhu opravdu užijete, nebo vám sněh, než se nadějete, zmizí z očí. Museli jste mít náležitě štěstí, nebo být opravdu pohotoví a svůj volný čas přizpůsobit aktuální sněhové nadílce. Doufám tedy, že nastupující jaro se bude přeci jen více vyznačovat svými zažitými a tradičními atributy.

Vím, říká se, že není špatného počasí, ale špatného vybavení. Nicméně přeci jen bych si přála, abyste si společně s námi jarní lázeňské akce, počínaje Velikonocemi a konče Zahájením lázeňské sezony, užili se všim všudy, i se svěžím a slunečným počasím. Jaro totiž u nás v kraji Velikonocemi teprve začíná. Období oslav nového života bylo spojeno s dalšími tradicemi. Jednou z nich byl i apríl, kdy jste mohli být poslání pro „Ochstradium“. Víte, co to znamená? Jeseničtí byli věru vtipálci, protože toto prapodivné slovíčko znamenalo v podstatě zkrácenou verzi aprílového oslovení „Ochs, dreh dich um!“ čili „Vole, otoč se!“ Taký se prý „oslově“ posílali do krámu pro takové „zboží“ jako půl kila nářezu do modra, komáří sádlo apod.

Už serióznější význam měla procesí na sv. Marka. Tehdy průvody prosebníků vyrazily do polí, ke kapličkám a božím mukám a prosily o příznivé počasí, ochranu před živelnými pohromami a o dobrou úrodu. Ani ne týden na to známé oslavy svátku sv. Filipa a sv. Jakuba. U nás tradice filipojakubských ohňů sice doložená není, ty se po staletí zapalovaly už o Velikonocích nebo o svatojánské noci, nicméně konec dubna je natolik spjat s magií, že si tu noc musíme jeseničké čarodějnice připomenout. A to i v lázních! Přidejte se k těmto ženšinám na koštěti tradičně 30. dubna na lázeňském hřišti!

V máji sice nebudeme stavět májku, ani plést svatojánské věnce proti nečistým silám, nicméně jednu velkou tradici máme: Zahájení nové lázeňské sezony a žehnání našim pramenům! Letos se ovšem zkusíme v rámci těchto květnových oslav vrátit k další historické události – k plesu v přírodě. Podle dochovaných pramenů totiž v červenci roku 1839 proběhl na Gräfenberku noční ples v přírodě. Uspořádala jej lázeňská slechta v čele s princem Nassavským a knížetem Lichtensteinem. Lázně prý tehdy svítily do dálky jako moře plamenů. Stromy byly ověšeny devíti tisíci lampami, nejrůznějšími ozdobami a taneční plocha byla skvěle upravena. Snad se nám podaří, byť již v polovině května, obnovit tento úžasný okamžik gräfenberské historie.

Věřím, že nám zmiňované jaro dopřeje ten nejpříjemnější květnový večer a pomůže nám vytvořit úžasnou atmosféru přírodního bálu. A věřím také, že vás, přátelé, přiláká zvědavost a touha se této netradiční slavnosti zúčastnit.

Věra Janků
Věra Janků

DOPISY NAŠICH KLIENTŮ

Vážené vedení lázní,

obdržela jsem od Vás milé pozvání na luxusní pobyt v době vánoční a silvestrovské. Moc mě to potěšilo i překvapilo. Lázně Jeseník byly moje nejmilovanější a prožila jsem tam mnoho krásných chvil. Bylo tam vždy kouzelně v nádherné přírodě, mezi milými a příjemnými lidmi. Velmi si vážím paní doktorky Opletalové, která se o mně starala a věřte, že velmi pečlivě a zodpovědně. Dávala mi dobré rady, abych se statečně poprala s těžkou nemocí. Jenom díky těmto krásným lázním, které jsem všude vychvalovala, jsem ještě na tomto světě. Nikdo se tak pečlivě o mně nestaral jako moje milá paní dr. Opletalová. V Opavě mi dokonce nechtěli napsat návrh na lázně, musela jsem hodně bojovat a nakonec jsem si aspoň na krátkou dobu pobyt zaplatila.

Děkuji Vám za vše a moc přeji, aby lázničky vzkvétaly a aby se Vám dařilo. Potěšilo mě, že jste opravili krásnou kavárničku u kolečka, kde jsem také chodila. Děkuji Vám i za noviny, několikrát jsem je četla a moc mě mrzí, že ze zdravotních a také rodinných důvodů se atraktivních pobytů nemůžu zúčastnit. Ale už teď začínám šetřit, abych se za Vámi na jaře přijela podívat asi na týdenní pobyt.

Ani netušíte, jak už se teď moc těším. Přeji Vám hodně úspěchů, příjemné pacienty a hlavně u nás lékaře, kteří nám návrh ochotně napíší.

Srdečně zdraví a upřímně děkuje za nabídku Vaše dlouholetá a pravidelná pacientka

Magdalena Budinová
Opava



**WIENER
KAFFEEHAUS**
RESTAURANT

KÁVA | DEZERTY | JÍDLO

OTVÍRACÍ DOBA

Pondělí
zavřeno

Úterý - Čtvrtek
10:00 - 22:00

Pátek - Sobota
10:00 - 24:00

Neděle
10:00 - 20:00



Hosté Wiener Kaffeehaus při útratě nad 300 Kč mají nárok parkovat 120 minut zdarma.

PODIVUHODNÝ ZJEV A TALENT ČÍSLO 2

Jen dvě míle jihozápadně od našich lázní se nachází obec Lipová, kde vyrostla Priessnitzovu vodoléčebnému ústavu nemilá konkurence. Léta Páně 1840 vydala lázeňská komise povolení k provozu lázní v Dolní Lipové. I ty dokázaly přilákat klientelu z daleké ciziny, nikdy však nedosáhly takového věhlasu a počtu pacientů jako Gräfenberk. Jejich zakladatelem a ústřední postavou byl Priessnitzův soused, spolužák a rival ve vodoléčbě Johann Schroth.

SEDLÁK RODEM I NADÁNÍM

Johann Schroth byl původně, stejně jako Vincenz Priessnitz, sedlák. Stal se zkušeným hospodářem a bystrý pozorovací talent, kterým oplýval podobně jako Priessnitz, jej přivedl také k léčení.

Narodil se v České Vsi 11. února 1798, rodiči byli Johann Melchior Schroth a jeho třetí žena Tereza. Otec zemřel, když bylo Johannovi devět let, matka se znovu provdala za Ignáce Grögera, majitele statku v Dolní Lipové. Zručenost a spolehlivost mladého Schrotha vedly k tomu, že mu otčím odkázal statek, zatímco vlastního potomka, který na hospodaření nestačil, vyplatil penězi.

Roku 1822 se Schroth oženil s Annou Marií Theresií Müllerovou z Horní Lipové. Měli spolu šest dětí, z toho dva syny. Mladší z nich, Emanuel, se později stal otcovým nástupcem ve vedení lázní.

ÚSPĚŠNÝ LÉČITEL DOBYTKA A „ŽEMLOVÝ LÉKAŘ“

Od mládí projevoval Johann nadání pro práci se zvířaty, uměl je ošetřovat i léčit. Pomáhal svému strýci jako povozník, jezdil s náklady zboží až do Brna. Během vojenské služby u kyrysníků se uplatnil jako pomocník veterináře a načerpal nové znalosti. Po návratu do Lipové se pověst Schrotha jako šikovného léčitele dobytka šířila a brzo byl žádán o radu i v případě lidských nedeuhů. Dovedl napravovat vykloubení a léčit zlomeniny přikládáním dlah. V mládí utrpěl podobný, i když zdaleka ne tak vážný, úraz jako Priessnitz. Do kolena jej kopl kůň, na poraněnou nohu mladý muž těžce napadal. Schroth si toto zranění vyléčil sám studenými mokřými obklady a omýváním pramenitou vodou. Léčba trvala několik týdnů a velmi pravděpodobně byla inspirována metodami jeho „sousedů“ z Gräfenberku. Priessnitzovu metodu sledoval Schroth i v dalších letech, postupně se však od ní začal vzdalovat až do opačného extrému.

Škodlivé látky je třeba vypudit z těla pomocí vlhkého tepla, tedy mokřých zábalů a pocení. Studené koupele však považoval za škodlivé a také studenou vodu jako životadárny nápoj Schroth zcela zavrhl. Při práci se zvířaty si totiž všiml, že „kůň, který málo pije, lépe táhne a víc vydrží“. Zaznamenal rovněž velké množství zvířat, která během nemoci odmítala potravu. Drastické omezení tekutin a přísná dieta, zejména neochucené kaše a suché žemle, to byla nezbytná součást terapie, která se ordinovala v Dolní Lipové. Střídal se „suché“ a pitné dny, kdy se pro posílení zesláblého organismu podávalo svařené víno nebo vinný střík.

Podle dvou typických, a vlastně téměř jediných, složek stravy se Schrothovi říkalo „žemlový“ nebo také „vinný“ doktor.

VZNIK LÁZNÍ

Johann Schroth zpočátku lidem pouze radil, teprve po prvních úspěších je začal léčit na svém statku. Oficiálně však pacienty nepřijímal, to bylo v rozporu se zákonem.

Úřední povolení si musel pracně vybojovat. Jakmile začal počet jeho pacientů stoupat, následoval v roce 1839 úřední zákaz činnosti. O rok později přijela za Schrothem komise, aby posoudila jeho léčebnou metodu. Výsledkem byl dekret dvorní kanceláře s povolením k provozování lázeňské léčby, podmínkou byl odborný lékařský dohled nad pacienty. Ten zajišťoval dobře známý frývaldovský chirurg Dittrich. Roku 1842 postavili v Lipové první lázeňskou budovu Gründungshaus s jedenácti pokoji. Stojí dodnes, jedná se lázeňský dům Schroth.

JOHANN SCHROTH
1798 – 1856

Zdroj: SOKA Jeseník

Počet pacientů dolnolipovských lázní nepřekročil dvě stovky za rok, zatímco Gräfenberk hostil i čtyřikrát tolik. Teprve zmínění původních drastických metod během druhé poloviny 19. století vedlo ke zvýšení návštěvnosti. Schrothovy lázně, podobně jako ty gräfenberské, se časem staly módní záležitostí a navštěvovali je především hosté ze středních a vyšších vrstev.

PRIESSNITZOVCI
A SCHROTHOVCI

Johann Schroth zemřel v březnu roku 1856, přežil tedy „vodního doktora“ jen o čtyři a půl roku. Je zajímavé, kolik toho měli společného. Dva palčiví sedláci, dvě osobnosti přírodní medicíny, ke které je dovedl zdravý selský rozum,



Kurort Nieder-Lindewiese.

PÁR SLOV S...

... dokončení ze strany 1

Máte pro svou práci nějaký konkrétní vzor, řídíte se nějakým heslem?

Zastávám obecné hodnoty, jako jsou štěstí, zdraví, přátelství, respekt a dosahování maximální efektivity. Moje motto zní: „V životě nevěř tomu, kdo tě klame, ale nezklam toho, kdo ti věří.“

Jaké konkrétní úkoly máte před sebou pro letošní rok?

Výzev je mnoho, ta první je zajistit a udržet bezpečnost pro obyvatele v České republice. Zapojení našich lidí do mezinárodních misí při řešení migrační krize, ale také otázka prevence v boji proti terorismu, který se stává trendem ve světě a navíc v Evropě.

Být šéfem instituce, která se stará o vnitřní bezpečnost obyvatel země, je obrovská zodpovědnost. Jak odpočíváte a jak relaxujete?

Na volnočasové aktivity mi mnoho prostoru nezbývá. Tou jedinou účinnou relaxací pro mě je čas strávený s rodinou, s mými třemi dětmi. Využívám svůj veškerý volný čas k tomu, abych napravil svou absenci při plnění otcovských povinností.

Co Vám v poslední době udělalo opravdu radost a na co se letos těšíte?

Velkou radost mi udělal můj nejmladší syn, který nemá ještě ani dva roky a přitom už umí poznat úplně všechny dopravní značky, možná by předčil kdekterého řidiče. Potěšení mám také z toho, jak vstřícně nás přijímají policisté na roadshow. V tomto roce objíždíme s mým týmem krajská ředitelství a bilancujeme naše působení ve vedoucích funkcích na prezidiu, které sliby se nám podařilo splnit a kde jsou naše rezervy. Ze setkávání s policisty mám velmi dobrý pocit.

Mgr. Tomáš Rak
obchodní ředitel PLL a.s.



NOVÝ INTERNETOVÝ PORTÁL NABÍDNE POBYTY PŘEHLEDNĚ NA JEDNOM MÍSTĚ

Zadáte-li do webového vyhledávače klíčová slova „lázně Jeseník“ nebo „lázně Priessnitz“, jistě čekáte, že vám internet nabídne adekvátní výsledek – přímý kontakt s požadovanou charakteristikou lázní, možnosti ubytování, procedur, ceník atd. Opak může být pravdou. Vyhledávač vám zpravidla nabídne zprostředkovatele, nepřímé odkazy. Ucelenou, jasnou a přímou nabídku na trh přináší nový portál Lázně České republiky.

Ve vyhledávání a zadávání klíčových slov nejsme nikdy naprosto přesní, často se tedy stává, že se nám ve výsledcích zobrazí primárně placená reklama jiných subjektů. „Klienti často vstoupí na weby, které vypadají jako oficiální stránky jednotlivých lázní a pobyt si na těchto webech objednájí. Až při platbě, která ve většině případů probíhá předem, mnohdy zjistí, že vybraný pobyt fakturuje jiná firma,“ vysvětluje problematiku Gabriela Blahová z obchodního oddělení Priessnitzových léčebných lázní.

RIZIKA ZPROSTŘEDKOVÁNÍ

Lidé předpokládají, že se v takových případech jedná o dceřinou firmu, či její součást, tyto nabídky totiž obsahují oficiální logo lázní, oficiální fotografie apod. Často si však lidé této skutečnosti vůbec nevšimnou. Nejedná se o žádnou výjimečnou situaci. Smluvní partneri, se kterými lázně spolupracují, jsou standardním řešením získávání klientů. Tato spolupráce má jasné mantinely a pravidla. Nicméně u takto zprostředkovaného nákupu existují také rizika, která popisuje obchodní ředitel lázní Tomáš Rak: „Tím největším rizikem je fakt, že si koupíte lázeňský pobyt u podvodníka, kterých je dnes plný internet, a vámi investované peníze do lázeňského pobytu už nikdy nevidíte. Bohužel máme s jednou cestovní kancelářkou už i tuto zkušenost. Její klienti až po příjezdu do Jeseníku zjistili, že pobyt u nás zaplacený není. Vše jsme sice vyřešili pro jejich spokojenost, nicméně jsme zároveň museli vynaložit dost úsilí, aby cestovní kancelář vše uhradila a uvedla na pravou míru. Ta situace byla dost nepřijemná. Hlavně nám bylo velice líto hostů, kterým jsme v některých případech neuměli pomoci. Některé skončily až u soudu a cestovní kancelář skončila v insolvenční.“

NA CO SI DÁT POZOR?

Nákup pobytů přes webové portály cestovních agentur a cestovních kanceláří je velmi často používanou a oblíbenou formou, nicméně i z výše uvedených zkušeností vyplývá několik varovných signálů, kterých byste si měli všimnout. Nekorektní zprostředkovatelé, kteří jednájí záměrně podvodně či nejsou schopni dodržet platební podmínky, většinou nabízí vyšší cenu, která je navýšena o zprostředkovatelskou provizi, komunikují a potvrzují pobyt zdlouhavě, nejsou schopni měnit obsah prodávávaného pobytu, nemohou využít akčních cen či slev přímo v lázních apod.

NEJVÝHODNĚJŠÍ NABÍDKA NA INTERNETU

Priessnitzovy léčebné lázně proto aktuálně pracují na zcela ojedinělém projektu: vlastní cestovní internetový portál Lázně České republiky www.laznecr.cz. „Pro zájemce o pobyt v našich lázních na novém portále připravujeme jedinečnou nabídku, která je sestavena dle našich zkušeností, úspěšnosti prodeje či novinek na jednotlivá období. Ceny pobytů jsou nejnižší, které může klient na internetu najít, protože jsme prodejci našich pobytů a neúčtujeme k nim žádné další náklady či provize za zprostředkování. Klient, který si pobyt u nás najde, má jistotu, že jej skutečně nastoupí. Platba probíhá předem nebo na místě,“ popisuje Gabriela Blahová, manažerka projektu. Vedle těchto předností se díky novému portálu vyhneme storno poplatkům cestovních kanceláří a agentur, neaktuálnosti volných

termínů a naopak získáte možnost dohodnout si spoustu výhod, automaticky budete zahrnuti do věrnostního systému a získáte tak další slevy na další pobyt a služby.

YGENERUJTE SI POBYT NA MÍRU!

Výhodou portálu www.laznecr.cz bude také možnost vyhledávání pobytů dle vybraných specifik. Naprostou novinkou na trhu s lázeňskými pobytů se stane i konfigurator, který bude naopak schopen sestavit pobyt přímo na

míru. Současně zarezervuje požadovaný lázeňský dům, spočítá cenu vytvořeného pobytu a nabídne možnosti slev pro další nákup.

„Věřím, že pro naše klienty bude portál s nejšířší nabídkou lázeňských pobytů v České Republice opravdu přínosem. Už teď se těším na jeho spuštění 13. května v 13:13 hodin na tiskové konferenci, která bude přenášena živě na našich webových stránkách,“ uzavírá Tomáš Rak.

vj



LÁZNĚ

ČESKÉ REPUBLIKY



ZVÍTĚZILI JSME VE VELKÉ CENĚ CESTOVNÍHO RUCHU

Již tradičně se v polovině ledna na brněnském výstavišti konaly mezinárodní veletrhy cestovního ruchu GO & REGION-TOUR. V rámci veletrhů byla slavnostně předána také ocenění v soutěži Velká cena cestovního ruchu. Priessnitzovy léčebné lázně si ve své kategorii odnesly prvenství.



Smyslem soutěže Velká cena cestovního ruchu, kterou každoročně organizuje vydavatelský dům C.O.T. media a společnost Veletrhy Brno, je upozornit na výjimečné projekty z různých segmentů turismu a poukázat na atraktivní novinky z oboru. Odborná porota prestižní ankety tedy již podává hodnota projekty přihlášené do kategorií Nejlepší jednotná kampaň, Nejlepší turistický produkt, Nejlepší elektronická komunikace a Nejlepší lázeňský a wellness balíček. Široká veřejnost pak rozhodla o vítězích v kategorii Nejlepší cestovní kancelář.

Naše lázně ovládly kategorii Nejlepší lázeňský a wellness balíček svým speciálním dětským balíčkem „Se Sofinkou za zdravím“, vytvořeným pro děti trpící dýchacími problémy.

Balíček je součástí projektu Veselé lázně zaměřeného na rodiny s dětmi, kterým reagujeme nejen na stále se zvyšující počet dětí, které k nám přijíždí na léčbu, s rodiči na samoplátecký pobyt, nebo jako jednodenní návštěvníci, ale také na stále neuspokojivou nabídku regionu pro rodiny s dětmi.

„Hodnocení odborné poroty a celkové vítězství v soutěži mě nesmírně potěšilo a moc si jich vážím. Pozitivní zpětná vazba pro jakoukoli práci je vždy důležitá. Vedle spokojených rodičů a dětí, kteří se u nás v lázních setkali s programem Veselé lázně, je pro mne posudek specialistů na cestovních ruch dalším důkazem, že víze mého týmu míří správným směrem,“ komentoval ocenění Tomáš

Rak, obchodní ředitel Priessnitzových léčebných lázní.

K vítězství našeho dětského balíčku podle poroty přispěla mj. odvaha začít produkt na specifickou cílovou skupinu. Balíček odborníky dokázal zaujmout svojí komplexností, vtipem, skvělým zpracováním a dobrým propojením služeb a dalších provozovatelů.

Na druhém místě se umístily Lázně Luhačovice, a.s. s balíčkem „Ve víru tance“, následovaly Státní léčebné lázně Jánské lázně, s. p. s „Programem proti bolesti zad“.

Speciální cenou společnosti Veletrhy Brno bylo v kategorii Nejlepší lázeňský a wellness balíček oceněno Město Litomyšl za projekt „Litomyšl – lázně ducha“.

O prestižním charakteru soutěže vypovídá fakt, že ceny vítězům předávaly osobnosti jako předseda Asociace cestovních kanceláří ČR Viliam Sivek, prezident Asociace českých cestovních kanceláří a agentur Roman Škrabánek či náměstkyně ministryně pro místní rozvoj Klára Dostálová.

vj



TIP NA VÝLET

NOVOU NAUČNOU STEZKOU KOLEM ČESKÉ VSI

V údolí pod lázněmi, na březích říčky Bělé, leží obec Česká Ves. Z početné rodiny tamního rychtáře pocházela Priessnitzova manželka Sofie. V obci se také narodil Priessnitzův konkurent Johann Schroth. Dnes v České Vsi můžete navštívit muzeum veteránů, kde lze shlédnout velkou část naší motocyklové historie, vyřádit se v Adrenalin Parku Jeseníky nebo si kolem obce projít novou naučnou stezkou, která vás zavede na zajímavá místa v okolí.

Naučná stezka Česká Ves, dlouhá necelých osm kilometrů, byla otevřena na podzim loňského roku. Stezka začíná uprostřed lesů Rychlebských hor, na tzv. Jižní vyhlídce kopce Krajník, na modré turistické značce pouze 4 kilometry od lázní. Ještě dnes kolem skalisek na Krajníku můžete mjet pozůstatky válečných zákopů.

OBNOVENÁ KAPLIČKA V LESE



Pěkný výhled do celého údolí Bělé a polských rovin se vám naskytne z Tisové vyhlídky. Do České Vsi dojdete přes Ovčích pasek s obnověnou kapličkou. Ve Vsi se můžete zastavit ve zmiňovaném muzeu, nebo pokračovat dále kolem Rychtářského mostu vzhůru remízem do lesa na první vrstevnicovou cestu. Jako odměnu za zdoání kopce si můžete dopřát posezení s výhledem do okolí a osvětlení u Zapomenutého pramene. Jméno prameni určili žáci českoveské základní školy, kteří se o něj také starají. Cestou vzhůru k oblíbeným Čertovým kamenům budete mjet pomník Albína Reichela, myslivce, který zemřel na lovu před devadesátí lety.

VÝHLEDY K LÁZNÍM I DO POLSKA

Z nedaleké Vyhlídky se můžete kochat tzv. „Pruským pohledem“ na Českou Ves, Písečnou a Polsko a z Plotně také pěkným výhledem na lázně. Na Plotnách, jinak řečených Švédská vyhlídka, je osazen pomník českoveským obětem čarodějnických procesů, kterých bylo dohromady šestnáct. Od chaty Čertovy kameny, vyhledávané lezecké oblasti, vás stezka zavede na horolezci také oblíbený Bělák.

VODNÍ HRÁTKY NA POTOCE



Zpestřením pro malé turisty se jistě stanou vodní mlýnky na Pompeho říčce, vyvěrající ze severního svahu Zlatého Chlumu. Na potoce si mohou nejen děti zvednout stavido a pustit vodu do náhonu se třemi mlýnskými koly. Zpět do Jeseníku a České Vsi sejdete po žluté turistické stezce.

vj

III. ročník Českoveského okruhu pro kola



Sobota 23. dubna 2016 v 10 hodin
Areál Veterán muzea Česká Ves

www.veteranklub.cz

LÁZEŇSKÝ FEJETON

OJROHUJEŘI
A WALDBAR

Fajně se nam ten naš regijon rozvíja, fajně. Kaj oko dohledne, tam je vıdač, že tu žiju šikovni luďe, co umju vzač za klavesnicu při psani žadosti o ojrodotace. Na koncu roka vznikla z nevyčerpaných peněz z ROPy na kvakvapark nova naučna stezka Šrot-Prisnic. Symbolické, že peníze z ROPy od Bruselu přispěly k ukončení staleté místní rivality wassrdoktora s weindoktorem...

Fajně zrobili tu stezku synci! Aji cestu vyasfaltovali, aji stromy vyrubali podel, aby tam v letě slunko asfalt rozpalilo a každý dostal taku žizeň, že se kajsik muši zastavič „na jedno“. Aji na panely cosik z internetu zkopirovali, aby se něreklo a mohlo se jí pravět naučna. Promyšleny projekt!

Ja ja, doba se měni, eště deset roku zpatky, když brontosauri přišli na městsky úřad, že by chtěli zrobic Prisnicovu stezku podel všechnych pramenu, co jich opravili, dostali od starosty vynadane, co to za hlupoty vymyšljaju! Kajsik v leše stezku budovač! Kdo tam budže chodič! Něuběhlo ani deset roku a všelijake stezky tu rostu jak muchomurky po dešti. A nejeden starosta už na ty „hlupoty“ o ojro požadal. Za chvilu budže kumšt najšče kus lesa, kudy žadny ten naučný nebo sportovní chodník něvěže!

Ale zdaleka ni enem stezky se šíři po kraju jak lavina. Od loňska už i cvičební stroje. V Jeseniku je dali na kdejaký volný plac, jak by v tym městě odkajživa všeci každý džen sportovali! Su místa, káže je to už druhy pokus – před pěti rokama tam dali za ojrofondy fajně dřevěne zvířatka, kerým postupně mizely uši, hlavy a nohy, až ta vyřezavana fauna zmizela dočista. No a včil to oupn-er-fitnesscentrum, snad nam vydrži a atleti se doň pohrnu.

Jedine, co se da stezce Šrot-Prisnic vytknut, su ty dvě červenočerné zavory na trase na Pomezí. To se divim, že to Unija tež zasponzorovala, bo sem myslil, že se hranice a bariery snaži z Bruselu rušit, ni naopak. Nezbyva než duřat, že tuta novinka z lipovske obecní cesty se šířít něžačne. Bo kdyby to zrobily všechny obce, lesaci a eště cirkev po resuscitaci, žadny už by se samochodem nikaj na Jeseniku nědopravil.

I ve všechnych parkach včil mamy šutry s logem EU na plechových cedulkach. Kromě parčiku na Vodní ulici, káže ten velký billboard už zmizel. To je enem doře, bo ty lipy okolo se z teho dodneska něvzpamatovaly, jak jim tehdy uřezali větve za evropske peníze. Eště jedna taka revyvalizace a budže po nich.

Tož, jak to řeknut, su v tym Bruselu taci jednodušši, když je kdejaký dotační ojrohujeř z Čech, Moravy a Slezska převez. Kolik čisic jich tam sedí a žadneho něnapadlo ty dotace udělovat ni podle fajně navymyšlane žadosti, ale podle teho, co kdo už zrobil a jak to udržuje.



Ale něberče mě za slovo, není to ganc take špatne, že tu mamy luďi, keři umju vzač za tu klavesnicu. No nic se nema přehañat a všechnych tych žadatelů a čerpatelů strči do kapsy Pavlíček z Horní Lipove se svojím Waldbarem. Představče si to, už i do Prahu expandoval a lavičku adoptoval u koňa na Vaclavském náměstí. Bez evropskeho loga a s napisem „díky platební morálce hostu Waldbaru“.

Kdo by si to pomyslel, že jakysik chlop z lesa na Jeseniku budže pomahač rozvíjač hlavní město? Takých manažberů bysme tu potřebovali vječ. Ale káže jich vzač, když za ojrodotace se nědaju pořidit?

Občan z Grafenberku puvodem z Prajske

SLOVNÍČEK

ojrodotace	evropské dotace
ojrohujeř	žadatel o evropské dotace
waldbar	lesní bar
ROPa	regionální operační program
kvakvapark	jedinečný projekt kvakvaparku v Jeseniku, při jehož přípravě se nevyčerpal vyhrazená částka z ROP, ale vyčerpal se potenciální žadatel
oupn-er-fitnesscentrum	fitnesscentrum pod širým nebem
manažber	vedoucí pracovník

NAŠE LÁZEŇSKÉ DOMY

JAN RIPPER

Ani v tomto čísle nebude chybět okénko do historie našich lázeňských domů. Pojdme se podívat blíže na lázeňský dům Jan Ripper, dříve zvaný podle básně Petra Bezruče Ostravice, a ještě předtím, v době svého přerodu z restaurace na ubytovací lázeňské zařízení rodiny Müllerů, vila Polonia. Z domů patřících Müllerovým přetrval tento jediný do dnešních dnů.



Vila Polonia na pohlednici z roku 1920. Zdroj SOKa Jeseník

Poté, co Vincenz Priessnitz (1799–1851) založil a úspěšně rozšiřoval svůj vodoléčebný ústav, se u okolních majitelů domů v osadě Grafenberk začínala projevovat závist. Priessnitz vyřešil napjatou situaci tím, že přeposílal svým sousedům lázeňské hosty, aby je ubytovali a měli z jejich přítomnosti také příjem. Vedle Priessnitzových lázeňských domů tak vznikala v bezprostředním okolí další ubytovací zařízení v soukromých domech. K takovým patřila stavení rodiny Müllerů. V roce 1840 nechal ve svahu pod rodičím se jádrem Priessnitzových lázní zbudovat novostavbu s čp. 174 Josef Müller. Také další členové rodiny Franz a Vincenz a poté Marie Müllerová vlastnili v okolí ještě čtyři domy včetně jejich hospodářského zázemí. Pro Franze Müllera projektoval místní stavitel Johann Gröger v roce 1876 budovu restaurace s osmi pokoji, čítárou a jídelním salonem, z nějž se vstupovalo na krytou terasu. Kuchyň byla umístěna v suterénu, zpola odkrytém v otevřeném svahu. Tato restaurace s ubytovací kapacitou se stala základem pro pozdější lázeňský dům Polonia. Její návštěvnost podporovala také oblíbená kuželková dráha postavená v roce 1876 na západ od restaurace. V roce 1879 byl rodině Müllerů postaven další obytný dům, je tedy patrné, že okolí dnešního domu Jan Ripper bylo původně ze všech stran obklopeno hustou zástavbou.

POMNÍKY A DROBNÉ STAVBY
V OKOLÍ

Na počest Priessnitze byl v roce 1881 z podnětu Marie Müllerové a Jana Rippera zasazen západně od budovy pomník s Priessnitzovým odkazem. V překladu do češtiny zní: „Chceš-li v živém organismu získat vlhké teplo nebo svěží sílu, tu pomysli na chladnou vodu, jež jako ten nejlepší léčebný činitel – spjata s dietou, pohybem a

čerstvým vzduchem – tvoří základ přírodní léčebné metody. Proto, když tě postihnou akutní nebo chronické útrapy, neváhej a důvěřuj této jedině pravé léčebné síle.“ Devadesátá léta 19. století přinesla nejen stavební úpravy stávajících domů, ale také novostavbu dřevěného letního altánku nedaleko restaurace. Rezbářsky propracované zdobení altánku je částečně vidět i na staré pohlednici z roku 1920. Při domu Franze Müllera směrem ke kuželkové dráze byl v letech 1907–1909 postaven cihlový domek se dvěma místnostmi – do jedné se navážel led a druhá místnost poté sloužila jako chladicí potravín, dnes bychom řekli lednička. Před domem Marie Müllerové stávala také stáj pro koňské spřežení včetně místnosti pro kočího a oddělení pro vepře. Nad ní se nacházel původně přístřešek na dřevo, později volně složené uhlí k vytápění lázeňského domu Polonia.

LÁZEŇSKÝ DŮM POLONIA

V letech 1910–1928 nechala Marie Müllerová svůj lázeňský dům přebudovat stavitelem Alexandrem Nietsem. Název Polonia byl vybrán na počest Jana Rippera (1830–1912), zetě V. Priessnitze, který propagoval myšlenku slovanské vzájemnosti, a k připomínce lázeňských hostů polské národnosti. Z východní strany přibyla k domu třípatrová přístavba s podkrovím, s celkem deseti pokoji a prosklenou verandou, navazující na pokoje v prvním a druhém poschodí. Ze západní strany bylo přistavěno celé třípodlažní křídlo se dvanácti pokoji a několika kuchyněmi v přízemí. Druhá světová válka slávu lázni pozastavila, avšak vývoj přeci pokračoval.

V padesátých letech 20. století patřil dům s novým názvem Ostravice, spolu s Bezručem a Maryčkou pod Ústřední nemocenskou pojišťovnu, na rozdíl od sanatoria Priessnitz

a Wolker (Plojharův ústav), které spadaly pod ministerstvo zdravotnictví. V šedesátých letech došlo ke sloučení všech budov pod ministerstvo zdravotnictví. Zpočátku bývali v Ostravici ubytováni pacienti, později i zaměstnanci. Ačkoli zde byla také malá vodoléčba, ošetrovna a ordinace, procedury se zde neprováděly. V domě se nacházela také jedna třída základní školy, která patřila k lázním. Po zrušení třídy založili v jejích prostorách zdejší nadšenci loutkové divadlo, hrající každou neděli pro místní děti.

Do Ostravice byly v sedmdesátých letech přestěhovány místnosti sloužící pro ředitelství lázní. Po rekonstrukci vily Adelheid a přestěhování ředitelství lázní tam, se budova vrátila ke svému účelu ubytování lázeňských pacientů. V devadesátých letech proto došlo k celkové a rozsáhlé rekonstrukci stavby i terénním úpravám okolí. Lázeňský dům dostal zároveň nové jméno Jan Ripper. Při domu byla na kamennou zidku vyvěšena pamětní deska věnovaná právě Janu Ripperovi, který se zasloužil o rozvoj lázni a uchování památky na jejich zakladatele. Jako předseda Moravsko-slezského sudetského horského spolku se zasadil také o rozvoj turistiky. Slavnostně byla deska odhalena ke 200. výročí narození Priessnitze, tedy v roce 1999.

Dnes je tento tříhvězdičkový hotel mezi návštěvníky velmi oblíbený. Vybrat si mohou mezi apartmány, dvoulůžkovými a jednolůžkovými pokoji s příslušenstvím. Celková kapacita domu je 87 lůžek. Klienti mají k dispozici jídelnu, obchůdk a recepci s provozem 7:00 až 19:00 hod.

Mgr. Jarmila Peňázová

Zdroj: SOKa Jeseník, Spisovna Odboru stavebního úřadu a územního plánování MěÚ Jeseník, regionální literatura (Abt, Growka, Kubík, Šrek)

VYŠLY VZPOMÍNKY NA PRIESSNITZOVY
LÁZNĚ Z PERA EMERITNÍHO PRIMÁŘE

Priessnitzovy léčebné lázně jsou pro mnohé potřebnou a pravidelnou zastávkou při léčbě zdravotních problémů. Výjimkou však není, že se pro někoho naše horské lázně stanou doslova srdeční záležitostí. Osudem se staly také pro Aloise Kubíka, lékaře, který u nás strávil šedesát let své profesní kariéry. Jeho vzpomínky nejen na tato léta právě vycházejí knižně.

Lázně Jeseník včera a dnes, tak zní titul nové knihy, kterou vydala ve spolupráci s MUDr. Aloisem Kubíkem a jeho rodinou Společnost Vincenze Priessnitze. „Lázně prošly v poválečné době mnoha změnami a modernizacemi. Dle mého soudu snad ani neexistuje osoba kompetentnější, která by k tomuto tématu mohla říci více,“ komentuje vydání knihy MUDr. Jaroslav Novotný, současný primář lázní a zároveň předseda vydávající společnosti. Autor knihy Alois Kubík, emeritní primář, totiž v lázních strávil neuvěřitelných šedesát let praxe. Sám však podotýká: „Do jeseníckých lázní jsem nastoupil přesně 1. října 1952. Byla to z nouze čtnost. Původně jsem měl nastoupit do Teplíc nad Bečvou, ale v Jeseniku nutně potřebovali lékaře a já musel tam. Abych upřímně přiznal, z počátku jsem byl nešťastný. Nakonec mi ale, světe div se, Grafenberk přirostl k srdci.“

V knize, doplněné barevnými přílohami, autor vzpomíná postupnou modernizaci léčebného zařízení, vývoj léčby i osobnosti, které se podílely na chodu instituce. Nezapomíná ani na své pacienty, významné osobnosti, které se v Jeseniku léčily, či bohatý kulturní život. A to vše s pokorou a úctou sobě vlastní.

Publikaci Lázně Jeseník včera a dnes Alois Kubík společně se svou rodinou, zástupci Společnosti Vincenze Priessnitze, Priessnitzových léčebných lázní a.s. a Města Jeseník pokřtil

na 22. reprezentačním plese Priessnitzových léčebných lázní a Města Jeseník v sobotu 27. února 2016. Kniha je v prodeji na recepci Sanatoria Priessnitz a v Lázeňském informačním centru.

V loňském roce Alois Kubík, rovněž ve spolupráci se Společností Vincenze Priessnitze, vydal překlad Priessnit-

zova životopisu od jeho blízkého přítele E. M. Selinger. Je spoluautorem knihy „Vincenz Priessnitz. Světový přírodní léčitel.“ (Veduta 2006). Ve svých jednadředesáti letech se stále věnuje překladům německých textů teologické povahy a životopisů Vincenze Priessnitze do češtiny.

vj



VEDLE LÁZNÍ VZNIKÁ HERNÍ PARK V OPRAVDOVÉM LESE

V blízkém sousedství Balneoparku, v lese za lanovým centrem vzniká od loňského podzimu nové, rozsáhlé přírodní hřiště. Herní prostor s názvem „Háj víly Ozdravy“ citlivě využije a jedinečným způsobem rozvine přirozené lesní prostředí lázeňského vrchu. Projekt realizuje Společnost Vincenze Priessnitze, s finanční podporou Olomouckého kraje.

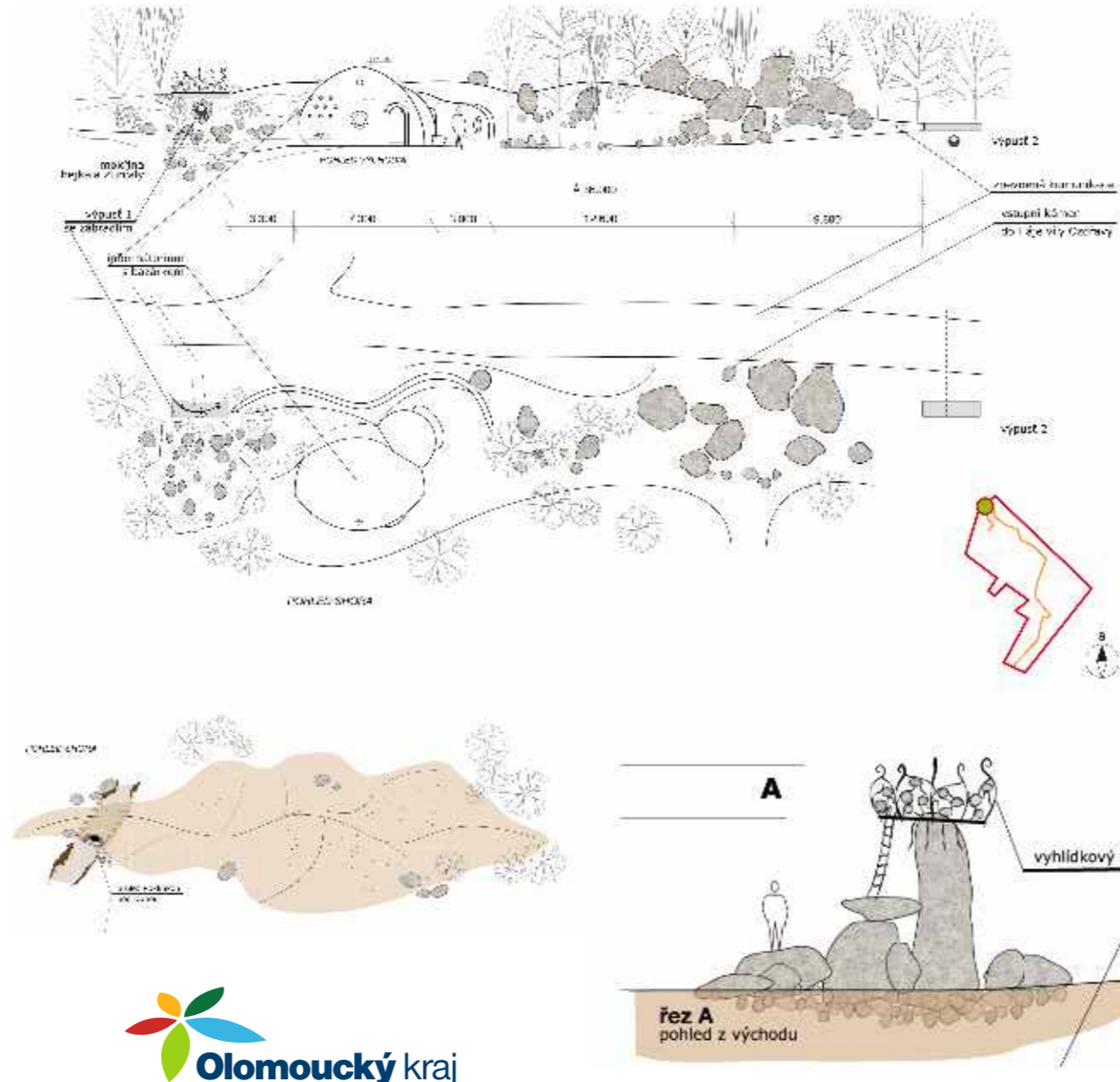
„Háj víly Ozdravy je určen především dětem, k rozšiřování hranic jejich dovedností a nabytí přirozené moudrosti, která je základem zdraví a dobrého života. Průvodcem na této cestě jim budou přírodní živly a bytosti jesenických hor,“ říká autor projektu Jan Tajboš. „Na území Háje bude na děti čekat 16 herních ohnisek a herních či interaktivně vzdělávacích artefaktů. Jako první vzniká labyrint a stezka, která bude páteří celého prostoru.“

Architektonické ztvárnění prostoru obohatí originálním způsobem původní přírodní prostředí. Každý herní prvek bude vázán na konkrétní pohádkovou bytost a její příběh či vlastnosti. Víla Ozdrava je představitelkou vlastností, které vedou ke zdravému a tvořivému životu. Bude patronkou jak herního prostoru, tak aktivit k němu vztažených. Primární cílovou skupinou jsou dětská klienti jesenických lázní, dále budou háj využívat děti z Jeseníku a okolí, projekt zahrnuje také vzdělávací aspekt, místo mohou navštěvovat školky a školy.

Ke tvorbě artefaktů bude v maximální míře využito přírodních materiálů z okolí – dřevo, hlína, kámen. Přírodní a člověkem vytvořené prvky zde budou v souladu, estetika herního parku bude nedílnou součástí jeho působení na návštěvníky. Háj víly Ozdravy svým pojetím navazuje na tradici léčebného působení Vincenze Priessnitze, vycházející z ozdravné síly přírodních živlů. Bude zahrnovat i vodní prvky přizpůsobené dětem.

Realizace projektu podpoří a výjimečným způsobem obohatí kvalitu ozdravného programu dětských klientů v Lázních Jeseník. Prostor povede děti i dospělé k probuzení obraznosti a tvořivosti, k živé osobní zkušenosti s přirozeným prostředím jesenické krajiny (zejména pro městské děti se jedná o zkušenost stále vzácnější).

„Projekt je jedinečný v tom, že nenásilnou a přírodě přátelskou formou, s využitím lokálních přírodních materiálů, vytvoří v krajině místo plně inspirace, místo s živým příběhem,“ komentuje projekt autor Jan Tajboš.



jg



S PRIESSNITZEM EVROPOU KŘÍŽEM KRÁŽEM

POČÁTKY VODOLÉČBY VE FRANCII DÍL I.

Kromě toho, že za Priessnitzova života vyšlo na dvě stě knih a brožur věnovaných jeho vodoléčebné metodě, vznikaly podle jeho vzoru vodoléčebné ústavy po celé Evropě. Pro inspiraci dlouhou cestu na Gräfenberk absolvovali nadšení jednotlivci i vyslanci jednotlivých zemí. Právě léčebným ústavům vznikajícím podle gräfenberského modelu se věnuje tento nový seriál Květoslava Growky, historika a archiváře Státního okresního archivu Jeseník.

Vodoléčba ve Francii to vůbec neměla lehké. Oproti německým zemím, kde byla až módní záležitost, byl francouzský přístup daleko striktnější. Nevznikaly tu spolky příznivců, vodoléčebná zařízení existovala nejprve ve velkých nemocnicích, které dovolovaly objektivněji sledovat nemocné, a teprve později i v lázeňských místech a letoviscích. Hlavní představitelé francouzské medicíny se vodoléčbě takřka nevěnovali.

vykonávat praxi ve Francii a nezávisle na sobě ve dvou pařížských lékařských časopisech uveřejnili články a následně vydali knihy, jejichž cílem bylo připravit lékaře na existenci Priessnitzovy metody.

V září 1840 však pařížská Lékařská akademie podala zamítavý posudek ke zřízení vodoléčebného ústavu v Paříži. Jeho autoři použili silných výrazů, navíc s nacionál-

Krátce po založení ústavu Baldouem vznikl v roce 1842 další vodoléčebný ústav v Lotrinsku v Pont-à-Mousson, v malém městě na břehu Mosely. Zakladatel Benoit Geoffroy byl vesnickým lékařem bez diplomu, ale s více než dvacetiletou praxí. Následkem cholery trpěl záněty a vyzkoušel všechny způsoby léčby. Odešel na Gräfenberk, kde se uzdravil. Po návštěvách dalších vodoléčebných ústavů se usadil v Pont-à-Mousson a spojil se s Julesem



PRVNÍ OHLASY PRIESSNITZE A GRÄFENBERKU

První zmínky o Priessnitzovi a Gräfenberku jsou z roku 1837 z pera mladého asistenta pařížské nemocnice Louise Fleuryho. Článek v Archives générales de médecine věnovaný „hydrosudopatii“ vycházel z vyprávění jeho přítele barona de Chabot, který strávil šest měsíců na Gräfenberku. O rok později dal baron de Chabot vytisknout na vlastní náklady brožuru, která představovala Gräfenberk, jeho polohu a vodoléčebný ústav, léčebné procedury, jejich uspořádání a účinky.

Priessnitzův systém studené vodoléčby se pokusili ve 40. letech zavést do Francie dva němečtí lékaři. Prvý z nich, vídeňský lékař Engel, se zajímal o vodoléčbu a byl již v roce 1836 vyslán na Moravu k likvidaci epidemie cholery, kterou léčil jak pitím vody, tak i studenými koupelemi a zábaly. Sám pobýval na Gräfenberku a pečlivě studoval průběh léčby nemocných. Od Dr. Wertheima, který tam také pobýval, získal informace především o tamním léčení venerických chorob studenou vodou. Požádali o povolení

ním zabarvením. Z tohoto důvodu se Engel rozhodl opustit Francii a vydal se do Lombardska, kde založil vodoléčebný ústav. Wertheimovi bylo povoleno vykonávat vodoléčbu v pařížské nemocnici Saint Louis a dále mu byla dána možnost léčit Němce žijící v Paříži. Na povolení své praxe ve Francii však musel čekat až do roku 1853, kdy mohl konečně vést vodoléčebné zařízení v Issy u Paříže.

PRVNÍ VODOLÉČEBNÉ ÚSTAVY VE FRANCII

V roce 1840 navštívil Gräfenberk Dr. med. Eudore Baldou. Se svou cestou seznámil ministra obchodu, který ho požádal po návratu o napsání zprávy. O rok později vyšla v Paříži a Lipsku jeho monografie o vodoléčbě. Baldou si později založil vodoléčebný ústav v Les Termes, na vesnici s velmi zdravým vzduchem. Na zámku de l'Arcade založil první vodoléčebné zařízení ve Francii, kde věrně kopíroval Priessnitzovu metodu. Léčil zde revma, dnu, lišej, nemoci močových cest, pohlavní nemoci, obrnu a nervová onemocnění.

Bachelierem, jenž v létě roku 1842 pobýval na Gräfenberku, kde se setkal s Priessnitzem. Po návratu do Francie o něm vydal knihu, která obsahuje mnoho cenných údajů o Gräfenberku, o Priessnitzovi i jeho metodě.

V roce 1844 studoval na Gräfenberku i Dr. H. E. Schedel z Paříže. V následujícím roce vydal dílo o klinické vodoléčbě o 580 stranách, kde popsal své dojmy z pobytu u Priessnitze.

pokračování příště...

Mgr. Květoslav Growka
SOKA Jeseník

TIP NA VÝLET

OBJEVTE KOUSEK ALŽBĚTINSKÉ DOBY V MOSZNĚ

Nedaleko česko-polských hranic, zhruba 55 kilometrů od Jeseníku, se nachází snad prý nejhezčí zámek ve Slezsku – zámek Moszna.

Budova i přilehlý park vypadají jako z pohádky a když k tomu přidáte počasí prosycené jarní svěžestí, pak je o pohodový esteticko-historický zážitek jednoznačně postaráno.

Podle některých prý původní stavba patřila templářům, jistě ale je jen to, že budova zde stála již ve středověku. Dnes nejstarší částí zámku pochází z původního barokního paláce, která nepodlehla ničivému požáru v roce 1896. Za jeho dnešní pohádkovou podobu vděčíme Franci Hubertovi von Thiele Winclerovi, jehož rod na zámku žil od poloviny 19. století až do roku 1945. Franc Hubert se zasloužil o obnovu požárem zničeného rodinného sídla i o jeho rozšíření.



JAKO U SKOTSKÝCH KRÁLŮ

Dnes tedy můžete obdivovat nejen původní baroko, ale také novorenesanční západní čtyřposchodové křídlo či východní křídlo připomínající gotiku. Na jeho fasádě najdeme velká obdélníková okna v pravidelných řadách v hladkých stěnách i věže a věžičky, střechy ve tvaru jehlanů, okna vymykající se jakékoliv symetrii. V Moszně si prostě budete připadat jako na návštěvě u skotských či anglických šlechticů. Právě těmto ostrovním palácům, jakým je třeba nekrásnější skotský zámek Glamis, kde své dětství prožila britská královna matka, se Moszna podobá a jednoznačně se jimi inspiroje.

365 MÍSTNOSTÍ A 99 VĚŽÍ

Tipněte si, kolik pokojů tento slezský skvost má... V paláci se nachází celkem 365 místností. A protože rodina Thiele Winckler vlastnila 99 vesnic, tolik má budova věží. Loni byly věže zpřístupněny veřejnosti a prý z nich dohlédnete k Zlatohorské vrchovině i Pradědu.

NEJKRÁSNEJŠÍ PARK VE SLEZSKU?

Inspiroval-li se Franc Hubert při dostavbě svého rodného sídla zámky britského impéria, musel svoji pozornost věnovat také úpravě okolí. A opravdu, i zdejší park patří mezi ty nejkrásnější a největší parky ve Slezsku. Vodní kanály, Ostrov lásky, bronzové sochy gladiátorů, aleje dubů, kaštanů a lip - to je jedinečné propojení vlivů ostrovní, francouzské i holandské zahradní tvorby.

PLNOKREVNÍCI, BAŽANTI, HONY

Až budete chtít objevovat svět za jesenickými humny, jistě nevynechejte tento skvost architektury. Dnes je zámek využíván nejen jako hotel, ale na zámku se věnují také chovu plnokrevníků a bažantů. Probíhají zde výstavy, koncerty, divadelní vystoupení, vědecká symposia. A pozor, jelikož nám jaro klepe na dveře, dodáváme, že celý květen se na zámku koná Slavnost kvetoucích azalek.

Více se můžete dozvědět na www.moszna-zamek.pl

AKCE V MOSZNĚ

SLAVNOST KVETOUČÍCH AZALEK

1. - 31. května 2016

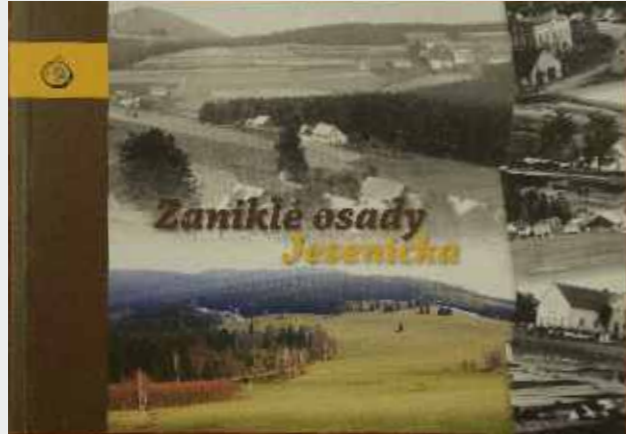


www.moszna-zamek.pl

KNIŽNÍ TIP

ZANIKLÉ OSADY
JESENICKA

Kolektiv autorů

Hnutí Brontosaurus Jeseníky.
Jeseník 2011, 126 stran

„Když dnes procházíte Jeseníkem, můžete leckde najít starou zarostlou cestu, zapomenutou kapli, nebo ruinu domu. Fantazie pracuje a leccos napoví.“ Výňatek ze závěru knihy nás láká k prozkoumání dávno zapomenutých sídel a pozůstatků historie našeho regionu. Možná si při výletu na kole v blízkosti takových míst sami položíte otázku, kdo v oněch, dnes již napůl zborcených, zdech žil? Stávalo tu více takových obydlí? Z jaké příčiny zeje dnes místo prázdnotou a čas si pohrává s rozpadající se minulostí? Možná vás také překvapí, že daleko v loukách a lesích najdete opravené poutní místo, jakoby z ničeho nic vyrostlo v opuštěném kraji. Mnohé odpovědi vám přinese právě tato publikace. Vydáte se s ní po stopách téměř či zcela zaniklých sídel Jeseníka, objevíte jejich počátky, příběhy zdejších obyvatel a zajímavosti s nimi spojené. Na 126 stranách zde autoři přehledně seřadili osudy 28 osad a obcí doplněné jejich dobovými i současnými fotografiemi spolu s širšími dějinnými souvislostmi.

Knihu vydalo Hnutí Brontosaurus Jeseníky v roce 2011 v rámci projektu Cesta ke kořenům. Program je zaměřen na obnovu přírodního a kulturního dědictví se zapojením místních obyvatel, mládeže i široké veřejnosti do oprav drobných památek a následné péče o ně. Jak sami autoři podotýkají, člověk, jenž přispěl i malým dílkem k obnově krajiny, má ke zdejší zemi hned jiný vztah – zakoření zde. V oblasti, kde byly kořeny tolikrát přetřhány, je poznání historie krajiny a postupná obnova vztahu k ní potřebným krůčkem pro samotnou existenci zdejších nových obyvatel. Jaro již tluče na dveře, pojďme se vydat na výlet a objevovat krásu a historii těchto zapomenutých míst.

Mgr. Jarmila Peňázová
LICVINCENTE PRIESSNITZE
Balneopark

V případě zájmu o podporu údržby a provozu **Balneoparku Vincenze Priessnitze** můžete zaslat libovolnou částku na účet č.:

230 308 000 / 0300

Společnosti Vincenze Priessnitze, z.s., která spravuje tento unikátní lázeňský projekt.

Z KAŽDÉ VYROBENÉ ŠKODOVKY MÁME
I MY V LÁZNÍCH VELKOU RADOST

Dlouhodobě a velmi úspěšně se Priessnitzovy lázně zaměřují na prevenci a léčbu zdravotních obtíží různých profesních skupin zaměstnanců. Plně garantujeme odbornou péči pro profese z oblasti strojírenství, hutnictví, chemického a těžebního průmyslu, automobilového průmyslu, v neposlední řadě také ze stavebnictví či potravinářství. Právě rekondiční pobyty byly tématem rozhovoru s obchodním ředitelem Tomášem Rakem.

Povídání si na téma rekondičních pobytů začalo možná pro někoho překvapivým konstatováním. Tomáš Rak na začátku podotkl, že má vlastně velkou radost z každé vyrobené škodovky. Přesto se v tu chvíli z lásky k tradičním českým vozům nevyznával. Měl na mysli jiné souvislosti.

REKONDIČNÍ POBYTY HRAJÍ
KLÍČOVOU ROLI

„Každý zaměstnanec má určité pracovní zatížení, rodinný život s radostmi i starostmi. Přidáme-li ještě potřebnou úroveň zdraví, životního prožitku a i potřebu stabilního a vysoce efektivního výkonu v práci, dostaneme rovnici, jejímž řešením je rovnováha. Její nalezení však není nikterak jednoduché. Tento velice křehký mechanismus se musí opečovávat, vyživovat a dlouhodobě udržovat. Velice účinným nástrojem mohou být firemní benefity, z nichž rekondiční a léčebně preventivní pobyty chápou jako klíčové.“

VÝKONNÝ ZAMĚSTNANEC
JE ODPOČINUTÝ
ZAMĚSTNANEC

Podstata myšlenky o radosti ze zbrusu nové škodovky, která opustila tovární halu, je však zřetelná až v následujícím vysvětlení: „Velké společnosti s vysokou efektivitou provozu, ať už v automobilovém průmyslu nebo v těžkém průmyslu hutí a železáren, vyžadují, aby zaměstnanec podával stabilně vysoce efektivní výkon. K tomu musí být fyzicky a duševně v pohodě a zdrav. A proto zaměstnavatel jednou za rok, nebo jinak dle dohody v kolektivních smlouvách, posílá svého zaměstnance na tzv. rekondiční pobyt. Ten primárně slouží k regeneraci organismu, načerpání potřebných sil, zahojení drobných bolístek a „vyčištění hlavy“. Takto odpočínutý zaměstnanec má opět spoustu sil, elánu, jiného pohledu na věc a hlavně je připraven opět podat potřebný výkon pro svoji společnost. Proto také my máme vlastně malinkatou zásluhu na každém

precizně vyrobeném automobilu ŠKODA, opravené železniční trati, vyrobeném železném profilu nebo zabaleném kousku oplátků z OPAVIE.“

U NÁS REGENERUJÍ TI
NEJVÝZNAMNĚJŠÍ

Pravdou je, že jsme specialisty na specifické pobyty zaměstnanců velkých společností. Mezi ně patří mladoboleslavská ŠKODA AUTO, TRINECKÉ ŽELEZÁRNY, a.s., strojírenský holding VÍTKOVICE MACHINERY GROUP, energetický gigant Elektrárny Opatovice, a.s., Správa železniční dopravní cesty, státní organizace, a také prosperující skupina AGROFERT, a.s. To je jen výčet těch největších klientů v segmentu korporátních zákazníků.

NEJDE O ŽÁDNÉ WELLNESS

„Každá společnost má specifické zadání a očekává od pobytu pro své zaměstnance něco jiného. Společným jmenovatelem zpravidla bývá léčebný aspekt pobytu, zahrnující pestrobarevný výčet procedur zvolených dle odvětví a náročnosti profesí. Představa, že u nás zaměstnanci firem nastupují wellness pobyt, je mylná. Každý projde vstupní a výstupní kontrolou, v rámci většinou 7 nebo 11denního pobytu absolvuje minimálně dvě až tři procedury denně. Doplňkem jsou edukační přednášky, výlety a volnočasový program. Standardní součástí je dietní strava připravovaná pod dohledem nutričních terapeutů a možnost přípravy jídelníčku s konkrétními dietními výjimkami.“ doplnila obchodního ředitele Iveta Kuchariková, specialista na korporátní klientelu.

KAŽDÝ MÁ SVÉ PODMÍNKY
A PŘÁNÍ

Na otázku, jak je těžké uspět s jeseníckou nabídkou pobytů pro korporátní klientelu ve velké konkurenci ostatních lázeňských míst, Tomáš Rak odpovídá trošku nejednoznačně: „Je to individuální. V našem portfoliu máme společ-

nosti, které k nám jezdí celou řadu let a jejich rozhodnutí vychází z dlouhodobé spokojenosti zaměstnanců. Pak spolupracujeme s korporacemi, které pobyty pravidelně soutěží a vyhodnocují především nabídnutou cenu. Třetí skupinu tvoří společnosti, které se řídí zákonem o veřejných zakázkách a pobyty soutěží dle velice precizní zadávací dokumentace veřejné soutěže. Hlavní a jedinou roli v posledním případě hraje splnění podmínek zadavatele a nejnižší cena.“

KLÍČOVÝM PARTNEREM JE
POJIŠŤOVNA

Zdraví zaměstnanců je především záležitostí samotného zaměstnance, v personálně vyspělých společnostech ovšem také zaměstnavatele. Nechybí zde však ještě někdo? „Správný postřeh! Tím třetím a klíčovým partnerem je zdravotní pojišťovna, která potřebuje zdravého a zároveň zaměstnaného pojištěnce. Zaměstnaný pojištěnec je z hlediska platby odvodů do kasy pojišťoven výhodnější než

PARTNER LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍCH
POBYTŮ PRO ZAMĚSTNANCE

pojištěnec nezaměstnaný a také zdravý pojištěnec je z hlediska nákladů na léčebnou péči výhodnější než pojištěnec chronicky nemocný. Navíc zdravotní pojišťovna hraje významnou roli při rozhodování společnosti, zda bude platit či přispívat na rekondiční pobyty. Ve finálním součtu právě zdravotní pojišťovna hraje přibližně třetinu nákladů celého pobytu, a to konkrétně náklady na léčení.“

Za rozhovor děkuje Věra Janků



PŘEDSTAVUJEME NAŠE DODAVATELE

S LÁZNĚMI SPOLUPRACUJEME
NEUVĚŘITELNÝCH ČTYŘIA DVACET LET

Společnost VIDEN plus a.s. působí na českém trhu od roku 1992. Jesenícká firma se zabývá velkoobchodem potravin a gastrozařízení, téměř deset let je exkluzivním dovozcem značkové italské kávy BOASI CAFFE. Mimo to je prakticky od počátku svého vzniku tradičním a spolehlivým obchodním partnerem našich lázní. O vzájemné spolupráci jsme si povídali s Michalem Procházkou, předsedou představenstva společnosti.

VIDEN PLUS

Ing. Michal Procházka
předseda představenstva
VIDEN plus a.s.

Pane Procházkou, s lázněmi spolupracujete téměř čtvrtstoletí. Jak tuto spolupráci hodnotíte?

S Priessnitzovými léčebnými lázněmi a.s. opravdu spolupracujeme už od roku 1992, což je dlouhých 24 let. Naši spolupráce si nesmírně vážím, je mi opravdu ctí být obchodním partnerem lázní. Vzhledem ke vzájemnému respektu a shodnému cíli, jímž je spokojenost koncového klienta, je naše spolupráce velmi dobrá a inspirativní.

V rámci globalizace, která postihla i dodavatelský trh, se zcela jistě utkáváte s velmi agresivními podmínkami mimoregionálních dodavatelů. Jak dokážete bojovat s touto konkurencí?

My se konkurence nebojíme, považujeme ji za možnost růstu. Díky našemu akcionářskému podílu v nákupní alianci ČEPOS (Česká potravinářská společnost, a.s., pozn. redakce), máme velmi dobré nákupní ceny, jimiž zaručujeme zákazníkům dlouho-

dobou cenovou konkurenceschopnost. Zároveň umístění velkoobchodní základny naší společnosti je logisticky velmi výhodné a pro naše blízké klienty jsme schopni řešit „nedostatkové hořáky“ téměř obratem. K distribuci využíváme vlastní autodopravu, tj. 6 vozů do 6,5 t, 6 vozů do 12 t a 3 auta do 3,5 t. Všechny vozy jsou chlazené.

Další výhodou je náš rozmanitý sortiment, nabízíme 7800 potravinářských položek a 1500 položek nepotravinářského sortimentu. Kdykoliv jsme přístupní novinkám a přáním našich VIP zákazníků. Samozřejmostí je certifikace HACCP a standardem kvalita v distribuci: sklad a provoz VO je schválen OHS i vojenskou hygienickou službou. Máme za sebou 25 let obchodních zkušeností, zásobujeme zákazníky v okresech Jeseník, Bruntál, Šumperk, Opava, Olomouc, Ostrava, Přerov a Ústí nad Orlicí.

Vaší doménou jsou nápoje a koloniál. Jaké plány máte z hlediska rozšíření sortimentu do budoucna?

Sortiment rozšiřujeme neustále, také se snažíme reagovat na požadavky zákazníků. Před 3 roky jsme jej rozšířili o chlazené mléčné výrobky a nedávno i o chlazené uzenniny. V současné době je trend návratu k regionálním výrobcům, proto se snažíme rozšířit podporu místním zemědělcům, stát se patrony místních trhů.

V posledních měsících média zaplnila informace o důsledcích využívání palmového oleje nejen v potravinářství – ničení cenných ekosystémů, jeho negativní působení na zdraví. Jak se Vás tato kauza dotkla?

Problematika palmového oleje, především v návaznosti na tragickou situaci v Indonésii, naše aktivity skutečně ovlivnila. Rádi bychom se proto vrátili k čistším a nám přirozenějším druhům olejů (slunečnicový, řepkový) a zároveň produkty s těmito klasickými a tradičními oleji doporučovali našim zákazníkům. Věřím, že to, co děláme pro ostatní, nás může posunout dál.

Všichni si dobře pamatujeme také na ethanolovou kauzu. Co se od té doby změnilo z pohledu prodeje, distribuce a konzumace alkoholu?

Změnil se zákon, přibýly povinnosti, hlavu nám zamotala především nutnost složení vysoké kauce.

Nicméně jsme se ve vzniklou situaci poprali a jedeme dál. Vzhledem k tomu, že jsme nikdy neobchodovali s podezřelými zdroji alkoholu, jsme se situaci přizpůsobili hladce.

Vy osobně jste místopředsedou představenstva společnosti ČEPOS – česká potravinářská společnost, a.s. Představte nám prosím tuto organizaci a její cíle.

Nákupní aliance Čespos je největší sdružení velkoobchodů s potravinami, fungující na českém nezávislém (tradičním) trhu a naše společnost VIDEN plus a.s. je zakládajícím akcionářem (9,78%) a samozřejmě členem. Od svého založení v roce 1996 se Čespos neustále rozvíjí a za rok 2016 očekává nákupní obrát vysokou přes 3 miliardy korun. Po COOP jsme největší potravinářskou nákupní aliancí v České republice. Čespos je jedním ze zakládajících členů Asociace českého tradičního obchodu (AČTO), jejímž zásadním posláním je nabízet tradičním českým obchodníkům radu, pomoc či výměnu zkušeností v každodenním zápasu s legislativními nástrahami či nekalými praktikami konkurence. Jde především o snahu navrátit obchodní profesi punc kvality a osobitosti a dopřát lidem kvalitní potraviny regionálního původu za rozumné ceny.

Od profesního tématu se nakonec odkloníme. Na Jeseníku jste se přistěhoval z Brna, jaký máte osobně vztah k regionu a k našim lázním?

Do Jeseníku jsem se s rodinou přistěhoval v roce 1989. Ač nejsem rodilým horalem, krása zdejšího kraje mě natolik pohltila, že jsem se stal patronem a propagátorem unikátní přírodní nádhery Jeseníků. Aktivně se podílím na různých aktivitách podporujících regionální rozvoj. Jako poměrně vyztížený člověk využívám možnosti aktivního odpočinku, které lázně splňují k mé plně spokojenosti (a určitě nejen mé). Svůj vztah k lázním nemohu vyjádřit lépe než pan Miloš Kočka v knize Prameny živé vody: „Koho Bůh miluje, tomu dovolil žít v Jeseníkách.“ Lázně za posledních cca pět let zaznamenaly obrovský rozkvět, což je vidět na každém kroku a já se těším na další rozvoj aktivit, které nám ještě přichystají.

Mgr. Tomáš Rak
obchodní ředitel PLL a.s.

DO ŠKOLY SE CHODIT MUSÍ! POBYT V LÁZNÍCH NENÍ VÝJIMKOU

Má-li dítě školou povinné absolvovat lázeňský léčebný pobyt, ze školního volna se radovat zrovna nemůže. Po celou dobu léčby totiž navštěvuje školu lázeňskou. Ta je součástí komplexní péče a její funkce je nezastupitelná. Výjimkou nejsou ani školáci v Priessnitzových léčebných lázních.



Základní škola a mateřská škola při Priessnitzových léčebných lázních umožňuje dětem po dobu léčby návaznost ve výuce základních vyučovacích předmětů podle informací předem zaslanych z kmenové školy nebo pracuje podle svého vzdělávacího programu. Žáci 1. i 2. stupně se učí tři až čtyři hodiny denně. Škola zajišťuje výuku i dětem, které zde pobývají s jedním z rodičů.

Na škole pracuje celkem 8 pedagogických pracovníků. Dovolím si říci, že se nenajde školák, kterému by se na této lázeňské škole nelíbilo. Škola je velice kvalitně vybavena veškerou moderní technikou a ani trošinku po této stránce nepokulhá za základními školami v klasickém režimu. O jejich kvalitách se mohli přesvědčit mimo jiné žáci a učitelé škol z Ostravy, kteří zde na přelomu roku

2013/2014 absolvovali ozdravné pobyty s environmentálním programem. Projekt s Ostravsky spolupráci Priessnitzových léčebných lázní se školou zintenzivnil. Její kolektiv nám velice vypomohl s environmentálním programem nejen po stránce personální, ale také zajištěním potřebného vybavení a prostor.

V tomto roce nás opět čeká několik společných akcí. Jedna již proběhla 1. března. Jednalo se o koncert Slávka Janouška SLÁVEK NEJEN DĚTEM pro všechny velké děti z mateřských školek a malé děti ze základních škol. Musím říci, že akce to byla velice povedená. Proběhla v Kongresovém sále, který byl z poloviny zaplněn nejen školními dětmi, které se u nás léčí, ale také školkovými. Další velká společná událost pod názvem Vzpoura úrazům nás čeká 20. června 2016.

Kateřina Galušková
vedoucí volnočasových aktivit

Základní škola a mateřská škola při Priessnitzových léčebných lázních byla zřízena v únoru 1992. V roce 1999 byla sloučena se školou při jesenické nemocnici. V letech 1994 až 1999 se škola nacházela v budově lázeňského domu Maryčka. Poté byla přestěhována do budovy na Kalvodově ulici.

HLAVNÍ CÍLE A ÚKOLY ŠKOLY:

po celou dobu lázeňské léčby zajišťuje kvalitní vzdělávání a výchovu žáků

naplňuje školní vzdělávací program

navazuje na výuku v kmenové škole

usnadňuje návrat žáka do kmenové školy po lázeňské léčbě

DĚTI ZE ZŠ JESENÍK PROŽILY V LÁZNÍCH PROJEKTOVÝ DEN

Tři skupiny žáků jesenické základní školy se na konci února blíže seznámily s lázeňským prostředím a zajímavostmi. Zatímco dvě skupiny školáků vyrazily přímo do terénu, dlouholetý lázeňský průvodce Jan Kratěna se vydal za dětmi na ZŠ Boženy Němcové.



V lázních se jedna skupina žáků pod vedením instruktorky Katky Galuškové věnovala „severské chůzi“ s holemi, kterou u nás provozujeme pod názvem Gräfenberg Walking. Mladší děti si sportovní chůzi s hůlkami vyložené užívaly, zatímco jejich starší spolužáci se netradičního náčiní poněkud štítili, zřejmě kvůli obavám, jak budou „před ostatními vypadat“. Inu, některá období lidského života nejsou jednoduchá.

Druhá skupina školáků pak vyrazila pod vedením mladšího průvodce Jiřího Glabazni po lázeňských stezkách na procházku k pramenům. Zde se seznámili s historií některých pramenů, jejich roli při vodoléčbě i informacemi o jejich vydatnosti a fyzikálních vlastnostech vody. Děti prokazovaly, že Vincenz Priessnitz a nejstarší historie lázní pro ně není věcí neznámou. Na rozdíl od některých nově obnovených artefaktů gräfenberské vodoléčby – u Sprchy Svornosti se na dotaz, kdo zde již někdy byl, zvedly pouze tři ruce.

Jan Kratěna jako znalec historie i širokého okolí seznamoval žáky ZŠ Boženy Němcové se zajímavostmi lázní a „kopci naproti“. Tedy Křížového vrchu, Zlatého chlumy a Čertových kamenů. Děti se od něj dověděly nemálo nových informací.

Nejednalo se zdaleka o ojedinelou akci. Dá se říci, že jeseníčtí školáci se lázeňstvím ve svém městě zabývají v rámci nejrušnějších exkurzí, výletů a projektů pravidelně. Dobrá spolupráce mezi školou a volnočasovým úsekem by mohla být zárukou, že povědomí o krásách Gräfenberku a hodnotách Priessnitzova odkazu je zaručeno i u budoucí generace obyvatel města.

dm

DĚTSKÉ HERNY JSME VYBAVILI NOVÝMI PRVKY

Není jednoduché vybrat dětské herní prvky odpovídající požadované kvalitě a bezpečnostním normám. Přesto se nám je v lázních podařilo nalézt. Od začátku tohoto roku jsme herny dovybavili produkty až ze Skandinávie. Věříme, že i našim nejmenším se budou líbit a vydrží jejich divoké hrátky.



HERNA WOLKER

Herna na léčebném domě Wolker jsme vybavili těmito rehabilitačně herními prvky: DUHOVÝMI KAMENY, ZVLNĚNÝMI CHODNÍČKY, BALANČNÍM PŮLKRUHEM, KULATOU HOUPAČKOU, HOROU A TULENĚM. Každý herní prvek je opatřen podrobným popisem užití a jeho výchovně vzdělávacím cílem. Např. zvlněné chodníčky vedou ke stimulaci plosky nohy, rozvoji hmatového vnímání, zlepšení emocionální stability a schopnosti koncentrovat se, zvýšení zájmu o učení, stimulaci vestibulární rovnováhy a rozvoji pohybové koordinace.

HERNA MÍR

Herna na léčebném domě Mír se zaměřuje na konstrukční a tvořivý směr s důrazem na jemnou motoriku. Herna je doplněna o tyto prvky: STONOŽKA EMMA (hra s jemnou motorikou), OTÁČIVÉ KYTIČKY (hra s barvami a jemnou motorikou), MALÝ VYNÁLEZCE (veliká stavebnice pro malé inženýry), KONSTRUKČNÍ VĚŽ (velká stavebnice pro děti), HERNÍ CENTRUM MOTORIK (soubor didaktických her na jemnou motoriku).

Doufám, že se ve všem našim malým klientům budou naše herny líbit a budou se k nám rádi vracet.

Kateřina Galušková
vedoucí volnočasových aktivit

LÁZEŇSKÝ DŮM WOLKER UŽ MÁ SVOU POHÁDKU

Vstupní hala dětského lázeňského domu Wolker už má svou novou podobu. Jaká je? Barevná, veselá, snová, pohádková. A hlavně JESENICKÁ! Autorka Zdeňka Řezbová-Morávková se totiž volně inspirovala krajinou Jeseníků a Rychlebských hor. Jak se jí to povedlo, posuďte sami.



PÁLENÍ JESENICKÝCH ČARODĚJNIC



30. 4. 2016

Magická Filipojakubská noc v lázních, blízko kterých se v 17. století upalovaly skutečné čarodějnice.

rej čarodějnic a čarodějů, pohádková babička, skákal hrad a trampolína, speciální lekce čarodějnických dovedností, soutěže, vatra

LÁZEŇSKÉ

CESTA ŽIVOTA NA JIŽNÍM SVAHU

Dnes je již nedílnou a nepřehlédnutelnou spojnicí mezi centrem lázní a okolní volnou přírodou Jižní svah. Vybudování uměle vytvořených trávníkových ploch tzv. přírodního solária podnítila na počátku 80. let minulého století naléhavá potřeba nerušeného místa relaxace a odpočinku pro lázeňské hosty. Doplnění krajinářské kompozice sochařskými objekty činí z Jižního svahu jednu z nejvýznamnějších českých sochařských realizací v krajině.

Tuto u nás ojedinělou sochařsko-krajinářskou kompozici, pojmenovanou „Cesta života“, vytvořil v letech 1980-1985 brněnský sochař Jan Šimek (*1941) ve spolupráci se Zahradní architekturou Želešice.

11 SOCH ZE SLEZSKÉ ŽULY

V modelovaných terénních vlnách je postupně umístěno jedenáct kamenných soch ze žuly, které vyjadřují sepectí člověka s přírodou. Autor svým dílem zhmotňuje průběh naší životní poutě. V podobě počáteční kamenné kapky nám sděluje, jak náš život začal, pokračuje znázorněním životního vývoje v podobě matky s dítětem v náručí. V soše pojmenované „Vzepětí“ už směřuje k loučení. Poslední monument, přes který se vracíme nazpět do přírody, má tvar „sluneční brány“, která vyjadřuje objevení muže a ženy, jejíž hlava s vlajícími vlasy tvoří její hořejší část.

POSELSTVÍ DÍLA

Poselství Cesty je odrazem své doby, spojuje se s myšlenkovým odkazem zakladatele našich lázní a zaujímá důležité místo v léčebných procedurách zdejších lázní. Praktická zkušenost, že naši pacienti nacházejí v této části areálu lázní své zdraví a duševní pohodu, dokonale dokládá filozofickou podstatu tohoto díla. Sochařská kompozice Jižního svahu totiž pramení nejen z „užitečnosti“ této louky, ale vede nás také k zamyšlení, co je v přírodě a životě opravdu podstatné. Klade nám otázku po jeho smyslu a naplnění.

Hovoříme-li o užitečnosti Jižního svahu a Cesty života, která vede lázeňské hosty k vycházkám do okolních lesů, k návštěvě mnoha pramenů, musíme na tomto místě připomenout, že od roku 2010 je toto dílo také součástí celého Balneoparku s Priessnitzovou vodní cestou, inhalačními zahrádkami a fitparkem v přírodě. Romantikům nabízí dechberoucí výhledy na pohoří Jeseníků, slouží k odpočinku a je tradičně místem pro slunění, což dokumentuje i dobová kresba s Priessnitzovými tzv. slunečními lázněmi.

TANČÍCÍ JAPONEC

Svah rádi využívají i naši dětští pacienti a návštěvníci, hlavně při zimních radovánkách. Je dějištěm populárních ohňostrojů a nabízí nepřehledné množství fotografických námětů. Neopakovatelnou atmosféru tohoto novodobého místa kultury umocnilo také umělecké vystoupení japonského umělce Mina Tanaky. V květnu 1996 Japonec protančil bos po žulových kamenech za doprovodu působivé hudby celou Cestu života. Tuto kulturní akci připravilo pro naše lázně pražské Divadlo Archa a Centrum experimentálního divadla z Brna.

Předchozích pár řádků vychází nejen z přímé spolupráce se sochařem Janem Šimkem, kdy jsem na jeho přání čistil okolí žulových soch, ale také z vycházek s lázeňskými hosty po žulovém chodníčku, který nás okolo jednotlivých zastavení provází. U příležitosti 30. výročí této pozoruhodnosti v roce 2015 je tento příspěvek kytíčkou úcty autorovi a jeho dílu.

Jan Kratěna
lázeňský průvodce

Jan Šimek

(narozen 14. září 1941 v Brně)

Sochař Jan Šimek je umělec – samouk. Jeho dílo je považováno za provokující a těžko zařaditelné. Bez výtvarných škol a pedagogického vedení však už půl století vysazuje v krajině sochy jako stromy, které zde zakořenily a rostou v sepectí s přírodou i civilizovaným veřejným prostorem. Pracuje s kamenem i dřevem. Ve svém díle se inspirovat přírodou a vesmírem, vždy se do díla snaží promítnout duši daného místa. Žije a pracuje v Brně, kde se nachází většina jeho soch.

objekty v krajině (výběr): Želešice u Brna – Lidský živel, Lázně Třeboň – Vír života, Lázně Jeseník – Jižní svah, zámecký park v Třebíči – Stigmata času, Poběžovice – Kříž smíření, Horní Slavkov – Kříž smíření, Svědectví osudu, Brno – Průrva času, Brno – Obrány – Kamenná znamení, Brno – Masarykův onkologický ústav – ztvárnění interiéru kaple, Brno – Gymnázium Matyáše Lecha – Svědectví žití, Brno – Bystrc – Kamenný pramen, Brno – Fakulta informatiky – Proměňování, Brno – Botanická zahrada – cyklus Prameny země



Z Jižního svahu máte Jeseníky jako na dlani



Poslední úpravy svahu před dokončením v roce 1985



Z původního sadu vzniká přírodní solárium, 80. léta



Sluneční brána připomíná prehistorické dolmeny



Dobová kresba Priessnitzových slunečních lázní



Dominantou Cesty života je socha Vzepětí

UNIKÁTY

BYLINKOVÉ INHALATORIUM



Právě dokončené inhalatorium na podzim 2013 z ptačí perspektivy



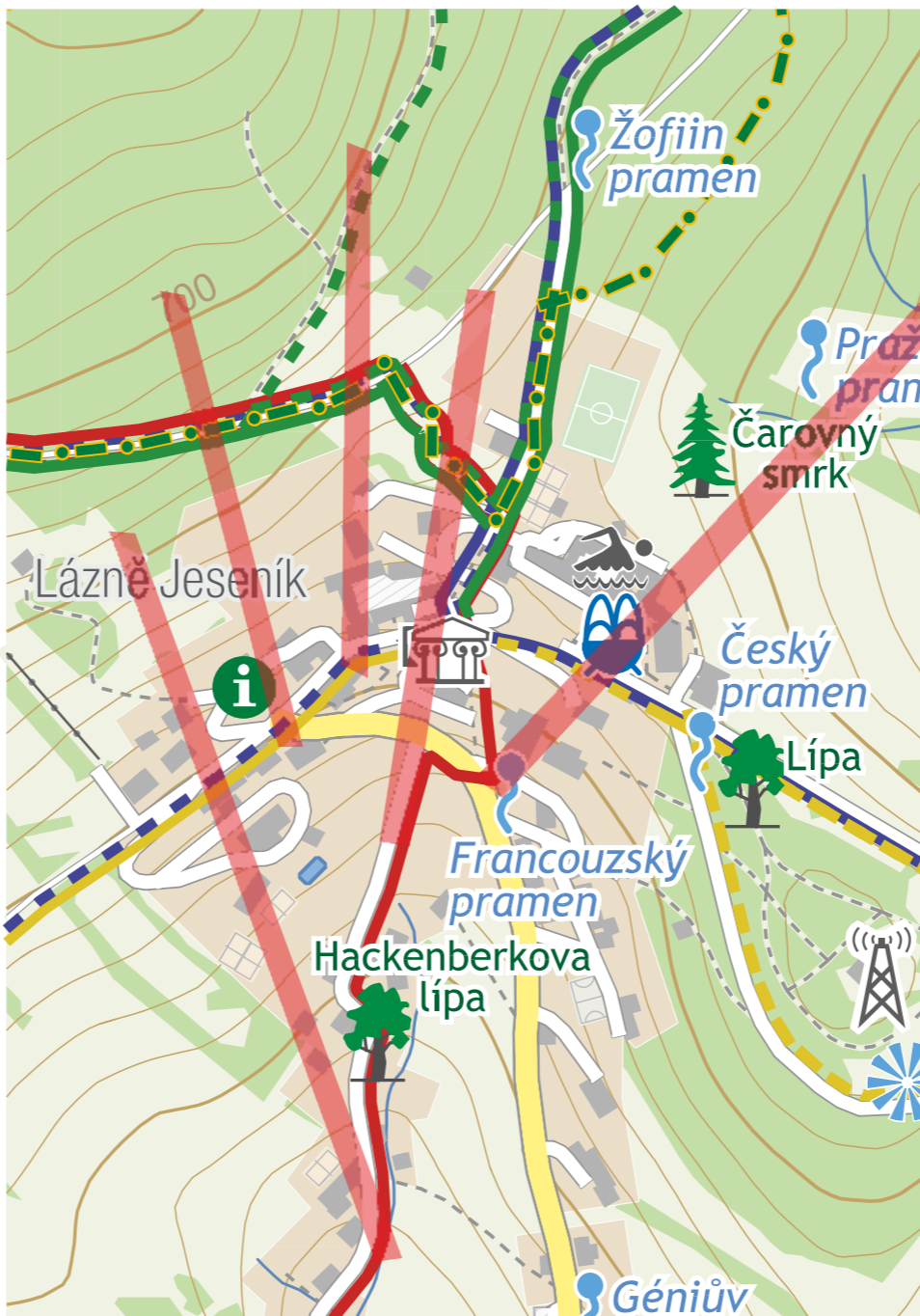
Geometrické partery inhalatoria připomínají francouzské zahrady



Zajímavým doplňkem prostoru je hmyzí hotel



Přírodní materiály hotelu jsou úkrytem pro blanokřídlý hmyz



Vizualizace geologických zlomů v areálu lázní



Také v inhalatoriu jsou umístěny oblíbené otáčivé lavičky

Ovzduší jeseníckých lázní patří k nejčistším v České republice a jejich klima je přirovnáváno k vyhlášeným rakouským lázním Bad Gastein nebo Carlsbad Cavity v USA. Místem, které je jedinečné právě v obohacování atmosféry důležitými biogenními prvky, je přírodní bylinkové inhalatorium.

VÝJIMEČNOST POTVRZENA

Výjimečné klimatické podmínky našich lázní jsou klíčovými a legislativně uznaným léčivým zdrojem. Jejich charakter, vývoj a efektivitu při léčbě systematicky sleduje řada parametrů za vzájemné spolupráce geofyziků, hydrogeologů, geochemiků, klimatologů, přírodovědců a lékařů. Dlouhodobá měření prokázala stabilní vysokou hladinu negativně nabitých iontů v ovzduší v oblasti celého areálu Gräfenberku. Jeden z hlavních tektonických zlomů s mimořádnou skladbou geomorfických struktur a tedy místo s prokázáním výnosem těchto vzácných prvků do atmosféry se nalézá v místech mezi rodným domkem Vincenze Priessnitz a Jubilejní vilou. Právě tam vzniklo v roce 2013 přírodní inhalatorium.

JAKO V ZÁMECKÉ ZAHRADĚ

Tento lázeňský poklad svým charakterem připomíná staré barokní zahrady a vůněmi levandule, máty, růží či meduňky zahrady našich babiček i slunnou Provence. Meandrující travnatý chodník a přes něj běžící přímé linky se snaží symbolizovat a zároveň upozornit na význam tektonického zlomu. Byliny v něm vysázené neplní jen funkci estetickou, ale současně podporují léčebný účinek prostoru. Výsadba nezapomíná ani na obyvatele inhalatoria. Jeho biodiverzitu, tedy přírodní rozmanitost, podporují také hmyzí hotely, ježkovníky, ptačí či netopýří budky.

HMYZÍ HOTEL

Ve hmyzím hotelu vyhledává úkryt blanokřídlý hmyz, zejména samotářské včely čalounice, drobné vosičky (zlatěnky), ale mohou v něm „bydlet“ i sluněčka, zlatoočka, různé druhy motýlů, ploštic nebo brouků, sem tam nějaký pavouček. Jednoduše člověku naprosto neškodní a neútoční živočichové s velmi zajímavými životními projevy. Hmyzí hotel je vyroben ze dřeva a vyplněn různými druhy přírodních materiálů, jako například rákosem, větvičkami, senem, slámou, navrtanými dřevěnými poleny. Všechny tyto materiály hmyz vyhledává jako bezpečný úkryt pro svá vajíčka, ze kterých se vyvíjejou larvy a po zakuklení následně dospělí jedinci.

JEŽKOVNÍK

Ježci jsou velmi užiteční pro své okolí. Žijí se brouky, červy a slimáky. V zimě však potřebují vhodný prostor pro přezimování, se kterým bychom jim měli pomáhat. Proto jsou v prostoru inhalatoria vybudovány nenápadné domky pro ježky.

NETOPÝŘÍ BUDKY

Také netopýři potřebují občas naši pomoc, hlavně když jejich přítomnost nemáme rádi na našich půdách. Budky pro netopýry jsou podobné ptačím a tak jako ptačí je využívají přes léto. Jejich obydlí poznáme především podle zvrazých a skřípavých zvuků, kterými se netopýři ozývají v ranních nebo pozdně odpoledních hodinách.

PTAČÍ BUDKY

Ptačí budky známe dozajista všichni. Je to jeden z nejnámějších a nejrozšířenějších způsobů, jak zajistit našim opeřencům příjemnou hnízdní dutinu, kterých v krajině postupně ubývá. Proto jsme také kolem našeho inhalatoria rozmístili ptačí budky.

ROSTLINY INHALATORIA

TRVALKY

topolovka růžová
pažitka pobřežní
sasanka lesní
chrpa horská
třapatka nachová
yzop lékařský
kosatec zahradní
libeček lékařský
meduňka lékařská
máta pepřná
zavinutka
modřeneček arménský
čečřice vonná
narcis bílý
dobromyslí obecná
pivoňka bělokvětá
plamenka latná

prvosenka jarní
plicník lékařský
šalvěj lékařská
šalvěj lékařská
mateřídouška citronová
violka vonná

KĚŘE

kalina bodnánská
šerik obecný
pustoryl věncový
vilín měkký

RŮŽE

růže (pokryvná,
polyantka)

WELLNESS NOVINKY

Tradiční rostlinou Jesenicka a symbol někdejší vyhlášené textilní výroby je len. V Priessnitzových léčebných lázních však začínáme využívat jeho vlastností hojivých a zkrášlujících. Novinkou letošního roku tak jsou na Gräfenberku masáže a koupele s lněným olejem. Vysoký obsah Omega-3 kyselin, vitamínů E, F, jódu, zinku a dalších látek je nenahraditelný nejen ve výživě, ale také při regeneraci pokožky.

KOUPEL STARÉ DOBRÉ ČASY

Tato novinka se v našich lázních stala velmi oblíbenou a klienty žádanou procedurou hlavně díky příjemnému a výraznému aromatu červeného máku a konopí.



Soli působí zklidňujícím účinkem na celý organismus, pečují o jemnou a citlivou pokožku, kterou zvláčňují. Prospívají kůži a doporučují se na její regeneraci, např. v případě ekzémů. Výtečně uvolňují unavené svaly a osvěžují. Sílice se dostávají do organismu dvěma způsoby. Jednak je přijímáme dýchacím ústrojím a také pokožkou celého těla. Abychom dosáhli intenzivnějšího účinku, nabízíme také masáže s olejem ze sílice červeného máku a konopí. Při masáži se sílice díky tělesné teplotě uvolňují a spolu s olejem pronikají hluboko do kůže.

320 Kč / 30 minut

ANTISTRESOVÁ OLEJOVÁ KOUPEL



Základem této olejové lázně je kombinace přírodního, za studena lisovaného rostlinného oleje a vonných silic. Ty se působením horké lázně postupně uvolňují, pronikají přes kůži a dýchací cesty do organismu a působí velmi pozitivně jak na fyzickou, tak i psychickou stránku osobnosti. Koupel Antistres přináší vyčerpanému organismu dokonalou úlevu po náročném dni a odbourává nahromaděný stres. Kombinace uklidňující přírodní vůně mandarinky a pomeranče dopřeje tělu blahodárnou relaxaci.

320 Kč / 30 minut

KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE

Kraniosakrální terapie je v našich lázních zcela novou procedurou. Je to metoda odstranění blokad fyziologického tělesného systému, která napomáhá k optimalizaci hormonálního a nervového systému, odstranění negativních tělesných a emocionálních účinků stresu, díky ní dochází ke zvýšení odolnosti vůči různým onemocněním a přispívá k celkovému udržení zdraví. Tato terapie pomáhá např. při bolestech různého původu, jako je bolest kloubů a páteře (chronická bolest v šíji, ...), bolesti hlavy a migrény. Dále pak pomáhá při dýchacích potížích (např. astma), při poruchách rovnováhy a koordinace pohybu, při závratích, při problémech s otěhotněním, v těhotenství a také například při špatném prokrvení končetin a části mozku. Onemocnění, u kterých kraniosakrální terapie pomáhá, je celá řada, ale hlavním účinkem je, že tato metoda posiluje imunitu a vitalitu organismu. Neváhejte a přijďte ji vyzkoušet.

750 Kč / 90 minut

Procedury objednávejte na tel. 584 491 109 nebo na prodej@priessnitz.cz. Kompletní nabídku najdete na www.priessnitz.cz.

Suchá masážní vana AQUAI



kombinace suché vodoléčby, terapie teplem a masážní terapie

JESENICKÁ NEMOCNICE JE PRO HOLDING AGEL VELKOU VÝZVOU

Jesenická nemocnice, spol. s.r.o. je jediným lůžkovým zařízením s akutní péčí v okrese. Tradiční partner našich lázní má od 1. února nového majitele. Stal se jím jeden z největších soukromých poskytovatelů zdravotní péče v Evropě, společnost AGEL a.s. O plánech a vizích nového vlastníka jsme hovořili s Vítězslavem Vavrouškem, jednatelem a ředitelem nemocnice.

Proč jste se rozhodli nemocnici v Jeseníku koupit? Co si od toho slibujete?

Otázka spíše pro akcionáře, než pro výkonný management, nicméně obecně platí, že úspěšná firma se zvětšuje. Jesenická nemocnice je pro holding AGEL velká výzva. Je nesporné, že tato nemocnice je potřebná, ale aby mohla plnit svoji funkci, je jí nutno výrazně posílit.



MUDr.
Vítězslav Vavroušek,
MBA, MPH
jednatel a ředitel

Jesenická nemocnice se dlouhodobě potýkala s nedostatkem peněz, často zdůvodňovaným chudobou a odlehlostí regionu. Na „jejím vlastním zdraví“ se prý podílelo i nedostatečné jednozdrojové financování z veřejného zdravotního pojištění. Nemáte strach, že se s tímto problémem budete potýkat také vy?

Nechci zpochybňovat tuto argumentaci. Je pravdivé, že řada negativních faktorů a poměrů se výrazným způsobem na fungování nemocnice podepsala. Právě proto je nutné, aby tuto nemocnici, ve výrazně ztížených podmínkách, provozoval silný majitel či provozovatel.

Jaké jste učinili první kroky po převedení nemocnice do skupiny AGEL?

První krok byl především zmapovat a analyzovat situaci, postupně nastavit procesy a standardy, které jsou v holdingu AGEL běžné, stanovit si problémy, rozdělit je na naléhavé a závažné, a podle tohoto nastavení je začít neprodleně řešit. Mezi základní problémy lze řadit nedostatek kvalifikovaného personálu, podfinancování stavebních i přístrojových investic, řešení havarijních stavů.

Jaké synergické efekty skupiny AGEL lze aplikovat v jesenické nemocnici?

Holding AGEL může nabídnout celou řadu činností, které jsou centrálně řízené pro všechny subjekty, tudíž jsou vyzkoušené a racionální. Mám na mysli objednávky zdravotního materiálu, léků, investic, právní poradnu a personální servis. Samozřejmě je důležitá schopnost top managementu AGELu komunikovat s významnými partnery.

Jaké jsou vaše plány do konce roku 2016 a následně vize do dalších let?

V první řadě chceme provést dokonalou analýzu poměrů, zmapovat problémy a potřeby nemocnice a ve spolupráci s dozorcí radou AGELu hledat optimální řešení. Z hlediska konkrétních kroků je potřeba dokončit rekonstrukci LDN, personální stabilizaci a řešení všech personálních stavů tak, aby se to nedotklo nemocnice, a v neposlední řadě hledat zdroje pro celkovou obnovu budov a zdravotnických technologií.

Chystáte nějaké společné projekty s lázními?

V první řadě chceme navázat korektní a kolegiální stavy mezi oběma institucemi. Společné projekty se budou odvíjet od konkrétních potřeb. Holding AGEL může být pro lázně velmi významným a zajímavým partnerem.

Vy sám nepocházíte z Jeseníku, jak se s tímto horským krajem sžíváte?

Pocházím ze Šternberka, kde jsem se narodil a kde mám po celý život bydliště. Je to město svoji historií i svou dispozicí velmi podobné. A přesto, že jsem měl možnost poznat téměř celý svět, s Jeseníkem nemám nejmenší problém.

Za rozhovor děkuje Věra Janků

Skupina AGEL

AGEL je nejspěšnějším poskytovatelem zdravotní péče ve střední Evropě. Jen v České republice v současné době AGEL provozuje jedenáct nemocnic, šest poliklinik, síť lékáren, laboratoří, distribuční společnosti a další specializovaná zdravotnická zařízení.

V jejích nemocnicích je každoročně hospitalizováno přes 170 tisíc pacientů, o které se stará téměř devět tisíc zaměstnanců.

V Olomouckém kraji společnost vlastní čtyři nemocnice. Až do konce března loňského roku patřila AGELU nemocnice v Šumperku.



DIETNÍ SESTRA RADÍ...

NEZAPOMEŇTE NA JARNÍ OČISTU! ZARUČENĚ VÁM POMOHOU ZELENINOVÉ ŠŤÁVY

Jaro už pomalu klepe na dveře. Nastává ta nejhodnější doba k přemýšlení, jak zimou unavené tělo znovu nastartovat. Pro začátek je nejhodnější zařadit do denního režimu pohybovou aktivitu, dodržovat pitný režim a sestavit jídelníček k doplnění životně nezbytných látek.

PROČ STARTOVAT PRÁVĚ TEĎ?

Dlouhé zimní období nepříjemně působí na náš organismus, vyčerpání se projevuje tzv. jarní únava. Proč je únava tak trefně spojována s jarem? Důvodů je hned několik. Nejčastěji aktivní relaxaci na čerstvém vzduchu vyměníme za teplé pohodlí domova. Důsledkem pobytu v přetopených místnostech je menší přísun slunečního záření, což způsobuje nedostatek vitamínu D, sníženou odolnost vůči všude přítomným virům nebo bakteriím. Mimo ponurých nálad je následkem častější výskyt infekčních onemocnění, větší zatížení volnými kyslíkovými radikály (působení smogu v našem organismu), díky zpomalené látkové výměně mnohem menší přísun vitamínů a přírodních minerálních látek.

ZELENINA VYČISTÍ KREV

Zelenina je základ každé zdravé stravy, jelikož je zdrojem téměř všech živin, které jsou pro naše tělo prospěšné, hlavně ve vztahu ke správnému fungování. Je zdrojem vysokého obsahu vápníku, hořčíku, železa, draslíku, fosforu, zinku a vitamínů A, C, E, K. Dále obsahuje kyselinu listovou a chlorofyl. Díky těmto látkám čistí krev, chrání před onemocněním, zlepšuje krevní oběh, posiluje imunitní systém a zvyšuje hladinu energie.

15 MINUT NA DOBITÍ ENERGIE? ZELENINOVÉ ŠŤÁVY TO ZAŘÍDÍ!

Možná se ptáte, proč máte ze zeleniny dělat šťávy, když ji přece můžete rozkousat. Odpověď je velice jednoduchá a souvisí s rychlostí vstřebání výživných látek do těla. Pokud se rozhodnete, že si dáte celou zeleninu, např. mrkev, kedlubnu či brokolici, zabere trávicí proces hned několik hodin. Přiměřeně stejně dlouho trvá, než se do buněk dostanou potřebné vitamíny. Např. strávit miskou zeleniny trvá asi pět až sedm hodin, zatímco strávit stejné množství zeleniny v tekuté formě trvá pouze patnáct minut. Při celodenní zátěži trávicího ústrojí je zeleninová šťáva i pro něj příjemnou změnou.

PIJTE VÍCE ŠŤÁV NEŽ KOKTEJLŮ

Zeleninu můžeme zpracovat pomocí odšťavení, kdy vznikne čerstvá syrová šťáva, která je specifická tím, že se výživné látky ihned vstřebávají do krve. Při mixování jsou výsledkem koktejly obsahující vlákninu, která čistí a udržuje střeva v pohybu. Oba způsoby jsou tělu prospěšné. Ovšem nepsané pravidlo je: „píjete více šťáv než koktejlů.“

NEBOJTE SE BÝT KREATIVNÍ

Základem zeleninové šťávy je samozřejmě zelenina např. špenát, celer, mrkev, okurky, červená řepa, sladké brambory nebo kapusta. Tento základ můžete doplnit o kousek ovoce, např. o jablko, ananas, meloun či citron, okořenit

např. kajanským pepřem, zázvorem nebo skořicí. Na závěr můžete šťávu dochutit lněnými nebo konopnými semínky či bylinkami, jako je pampeliška, máta, petržel nebo citronová tráva.

VŠEHO S MÍROU

Nic se nemá přehánět! Ani šťávy tedy nepopíjete celý den. K nastolení rovnováhy mezi konzumací tekutých šťáv a tuhou stravou plně dostačuje jedna sklenice denně. Pevně věřím, že pokud zapojíte i ostatní nástroje v boji proti jarní únavě, výsledky na sebe nenechají dlouho čekat.

Přeji mnoho zdraví

Bc. Veronika Zuzaniková,
výživový poradce, všeobecná zdravotní sestra



UNIKÁTNÍ LÉČEBNÉ METODY PRIESSNITZOVÝCH LÉČEBNÝCH LÁZŇÍ

PRIESSNITZOVA JEDNOFÁZOVÁ A DVOUFÁZOVÁ POLOLÁŽEŇ

POLOLÁŽNĚ ZA DOB PRIESSNITZE

Za života Vincenze Priessnitze se pololázně dělily na studenou pololázeň, pololázeň ve stoje a pololázeň působící horečkou. Studená pololázeň byla krátká s polevem nebo frotáží. Při této proceduře sahala voda do výše pupku a horní část těla nad vodou se polévala a otírala mokřýma rukama.



Při pololázní ve stoje také voda sahala až po pupek. U pacienta, který byl nadměrně oslabený, se dřevěná vana naplnila vodou do výše několika centimetrů a chorý byl ve stoje otírán mokřýma rukama, hlavně na končetinách.

Pololázeň vyvolávající horečku byla zvláštní formou pololázně a používala se k provokaci „léčebné horečky“. Ve vaně byla odražená voda, která se pozvolna ochlazovala přiléváním studené vody. Jeden nebo dva lázeňští nemoc-

ného během koupele silně třeli a při tom jej stále polévali na prsou a zádech. Lázeň trvala tak dlouho, dokud se nedostavila třesavka. Pololázně byly indikovány za účelem silného působení na postižený orgán, nebo aby došlo k odvádění horkosti.

TRADIČNÍ POLOLÁŽNĚ DNES

V dnešní době patří Priessnitzovy pololázně k velmi oblíbeným procedurám.

„Mé prvotní zděšení, že se budu kartáčovat a polévat studenou vodou, nebylo vůbec na místě. Z procedury jsem nadšená. Vzbudila ve mně totální nadšení a celkově nabudila organismus. Načerpaná energie z procedury mi vydržela pro celý den. Priessnitz opravdu dávno věděl, co potvrzuje současná moderní medicína, že ne chlad ale teplo chladem vyvolané léčí!“

Andrea Pavelková, klientka lázní

JEDNOFÁZOVÁ POLOLÁŽEŇ

Tato tradiční a unikátní procedura spočívá v tom, že klient jde nejprve do sprchy, kde se po dobu pěti minut nahřívá tak teplou vodou, jakou snese. Po prohřátí přechází do tradiční dřevěné vany, která je napuštěná zhruba do půlky (klient má vodu do výše břicha – při sezení), tato voda má 35 stupňů. Klient dostane do ruky kartáč, kterým si kartáčuje horní a dolní končetiny. Poté přijde lázeňská a začne střídavě kartáčovat a polévat záda. Jakmile skončí kartáčování, provede se pod vodou rychlými pohyby rukou lehká masáž dolních a horních končetin. Po celou dobu se klientovi připouští do vany studená voda, takže výsledná teplota vody je 25–27 °C.

Ihned po skončení masáže se klient postaví, otáčí se a lázeňská ho kropí studenou vodou. Nakonec klient vystoupí z vany a za pomoci lázeňské následuje frotáž (neboli vytření) trupu a končetin pro dosažení hyperémie (překrevnění). Kůže celého těla by měla být načervenalá až červená. Klient by měl cítit příjemné teplo a celkové osvěžení. Tato procedura patří mezi procedury povzbuzující organismus, prokrvuje celé tělo a zlepšuje imunitu, klientovi je tedy doporučena procházka venku na čerstvém vzduchu.

DVOUFÁZOVÁ POLOLÁŽEŇ

Dvoufázová pololázeň probíhá stejně jako jednofázová, pouze se liší tím, že před samotným usednutím do vany je klient zabalen do studeného zábalu, ve kterém leží 20–30 minut, aby působením chladu došlo k prohřátí organismu. Ale o samotném zábalu se dočtete více již v příštím čísle našich Lázeňských pramenů.

Mgr. Martina Obšilová
fyzioterapeutka



VZNIKÁ SPOLUPRÁCE S MAĎARSKÝMI ODBORNÍKY

Zástupci našich lázní společně s představiteli Města Jeseníku v polovině února navštívili maďarské městečko Kapuvár. Jeseníčtí se svými maďarskými protějšky navštívili nejen tamní termální lázně, ale i nemocnici se speciální přírodní léčbou. Návštěva i absolvované schůzky nastartovaly rodící se spolupráci mezi maďarskými odborníky a našimi lázněmi.



Termální lázně Flóra Termálfürdő v Kapuváru představitel našich lázní v únoru navštívili již podruhé.

„První seznamovací schůzku jsme absolvovali už na podzim, tehdy v doprovodu místostarosty Jeseníku,“ přibližuje navázání komunikace s Maďary obchodní ředitel lázní Tomáš Rak. „To jsme se seznámili s provozem lázní. V Kapuváru však nabízejí i další léčivý přírodní zdroj, o kterém jsme se chtěli samozřejmě dozvědět více. Proto jsme Maďarsko navštívili podruhé,“ pokračuje.

Vedle vydatných termálních pramenů, které dříve místní využívali primárně k zavlažování zahradnické produkce, je totiž oblast bohatá na podzemní zásoby plynného kyslíčnicku uhličitého. A právě tento plyn zástupce lázní zajímal nejvíce. Společně s Tomášem Rákem a Adamem Kalousem, starostou Jeseníku, v únoru do Kapuváru odcestoval také lázeňský fyzioterapeut Michal Kalina. „Z plynu v Kapuváru vytváří jakýsi suchý led, který využívá místní nemocnice k léčbě pohybového ústrojí. Z hlediska jeho účinnosti jde skutečně o výjimečnou metodu,“ vysvětluje Kalina. „Za touto léčbou do Kapuváru lidé jezdí z celého světa. Pro nás je zajímavá, že by jí šlo využívat i u nás. Proto jsme rádi, že jsme mohli navštívit nemocnici a přímo se s metodou seznámit,“ uzavírá Rak. Nastartovaná spolupráce tak do jeseníckých lázní přivede novou a netradiční metodu léčby.

vj

KDE LEŽÍ KAPUVÁR?

Město Kapuvár, partnerské město Jeseníku, leží na severovýchodě Maďarska, 50 km od města Győr (Ráb) a 40 km od města Sopron (Šoproň), nedaleko unikátního Nezdiderského jezera na hranicích s Rakouskem. Malé, avšak starobylé město má v současnosti necelých 11 tisíc obyvatel. Z hlediska turistického ruchu je stále častěji vyhledávaným místem s termálními léčivými prameny a podmínkami především pro cykloturistiku. Lázně Flóra Termálfürdő se specializují na léčbu pohybového aparátu, kloubů, plotének a páteře, regeneraci po úrazech, chronické gynekologické potíže a bronchitidy.

PŘEDSTAVUJEME NAŠE ZAMĚSTNANCE

KATEŘINA GALUŠKOVÁ

vedoucí volnočasových
aktivit

Katka v sobě nezapře původní profesi učitelky. Je aktivní, upovídaná a stále v pohybu. K nám do lázní nastoupila v roce 2014 na pozici instruktora volnočasových aktivit. V současnosti vystřídala na vedoucí pozici svoji nadřízenou Lenku Kurečkovou, která se věnuje mateřským povinnostem. Vídat ji můžete na lekcích AQUA Gräfenberg Walking, v terénu s holemi nebo na všech našich sportovních akcích. Máma osmileté Lucky a čtyřletého Danečka se kromě práce a rodiny věnuje trénování malých sportovců.



Katko, co máš v lázních všechno na starost?

V rámci klimatoterapie mám na starosti Priessnitzovu pohybovou terapii pro samoplátce a zaměstnance firem, kteří k nám jezdí na rekondiční pobyty. S tím souvisí i informační schůzky a edukační pohovory. Dále připravuji volnočasové programy pro děti, starám se o dětské herny a venkovní sportoviště. Během roku pořádáme mnoho víkendových akcí. Pořádám sportovní výlety do hor, ať pěšky, na běžkách nebo na sněžnicích, celoročně vedu lekcce Gräfenberg Walking. V létě se tyto aktivity rozrůstají ještě o kolo a koloběžku. Každodenní náplň mé práce je pestrá, a to mě baví.

S klienty téměř denně chodíš Gräfenberg Walking. Které místo kolem lázní je Tvé nejoblíbenější?

Velice oblíbenou mám Nassavskou stezku. Je to nádherný okruh, při kterém se dostanete docela vysoko, ale příjemnou cestou, protože trasa vede serpentinami, nestoupáte prudce do kopce. Ráda mám i vyhlídku na Heckelově skále, odkud je naprosto ohromující výhled na Sanatorium Priessnitz – téměř jak z vyhlídkového letu. Jinak naprosto úžasné místo je stezka Bílou Opavou vedoucí z Karlovy Studánky na Praděd. To je jedinečné místo.

Máš svou oblíbenou proceduru, kterou regeneruješ po náročném dni?

Když jsem hodně unavená, tak je pro mě nejlepší naložit se do horké vany a tam si odpočinout. Je to takový čas jen pro mě, kdy vypnete a naprosto se uvolníte. Samozřejmě nějaká ta masáž by byla taky skvělá, ale tu nelze mít denně.

Na začátku jsem prozradila, že se věnuješ malým sportovcům, trénuješ malé běžkaře. Jak ses k trenérství dostala?

Jsem absolventem jesenícké ZŠ se zaměřením na běžecké lyžování. Roky jsem reprezentovala Fenix ski team Jeseník. Když jsem poté začala učit v Jeseníku, tak mi bylo nabídnuto, zda bych nevypomáhala s přípravkou a s mladšími žáky. Tak jsem pomalinku převzala děti po Karlu Štefloví a několik let jsem je měla na starosti. Teď jsem se k tomu vrátila po dvou a půl letech. S dětmi je skvělá práce, obzvláště, když k Tobě přijde malé šestileté prťe, Ty ho všechno učíš a po letech vozi tituly z mistrovství republiky. Samozřejmě, že pak trénují s dalšími trenéry, kteří ho mají později na starosti, ale u Tebe začalo, Ty jsi ho nadchla, něco naučila a po letech je z něho velký závodník. To je krásný pocit.

Věnuješ se i dalším sportům?

Ježdím na kole, běhám a za poslední rok jsem si zamilovala jízdu na koloběžce. V menší míře dělám i další sportovní aktivity. Příprava lyžaře běžce má široký rozsah.

Co Ti udělalo v poslední době radost?

Radost mi samozřejmě dělají moje děti. Ale obrovskou a upřímnou radost jsem měla, když kolegyně Iva oznámila, že čeká miminko. Moc jsem jí to přála. A v práci, když se povede, co má, tak to samozřejmě taky potěší.

Co Tě naopak může naštvat?

Sobeckost a ignorace.

Bez čeho by ses v životě neobešla?

Teď už samozřejmě bez dětí, bez rodiny, ale také bez hor a sportu. Nemohla bych bydlet někde na rovině.

Máš své životní krédo nebo citát?

Může být i hůl!

Co bys na závěr vzkázala čtenářům?

Ať si užijí každý den u nás v lázních a Jeseníkách a kdo tu ještě nebyl, tak ať to rychle napraví.

Za rozhovor děkuje a spoustu energie přeje
Věra Janků

Priessnitz
Boutique

DÁRKY
Z
LÁZNÍ

gräfenberg



Priessnitz
A. Priessnitz

original



www.priessnitz.cz



Léčebné
+

Wellness

Medical wellness

Akční

Tematické

Unikátní



LÁZNĚ

ČESKÉ REPUBLIKY

SPECIALISTA NA LÁZNĚ

www.laznecr.cz

PARKOVÁNÍ V PRIESSNITZOVÝCH LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH

Vážení hosté,

vzácným a nenahraditelným pokladem Priessnitzových léčebných lázní je vedle horských pramenů a vodoléčby také jedinečné klima. Prosíme, snažte se s námi zachovávat jeho čistotu a parkujte na odstavném parkovišti, v nutných případech na vyhrazených parkovištích v areálu lázní. Parkováním podléhá komunikací či jiných místech neurčených k parkování se vystavujete možnosti udělení pokuty nebo odtahování Vašeho vozu. Děkujeme za Vaši ohleduplnost.

Vaše Priessnitzovy léčebné lázně a.s.



CENÍK PARKOVÁNÍ

PARKOVÁNÍ PRO UBYTOVANÉ HOSTY

Ubytovaní hosté mohou parkovat na PARKOVIŠTI A, B, C a dalších za tyto ceny:

Počet dnů: 1 2 3 4 5 6 7 14 21 28
Cena v Kč: 60 110 160 200 240 300 360 500 600 800

PARKOVÁNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY LÁZNÍ

PARKOVÁNÍ A a B za Sanatoriem Priessnitz

Pro návštěvníky lázní a Wiener Kaffeehaus
do 15 minut **ZDARMA**
1. hodina **40 Kč**
každá další započatá hodina **30 Kč**
6 hodin - 1 den **290 Kč**

Po zaplacení procedur nad 150 Kč / osoba může klient uplatnit slevu 50 % na parkování. Hosté Wiener Kaffeehaus při útratě nad 300 Kč mají nárok parkovat 120 minut zdarma.

PARKOVÁNÍ C pod lázeňským domem MÍR

Pro návštěvníky lázní
do 15 minut **ZDARMA**
1 hodina **20 Kč**
2 hodiny **35 Kč**
každá další započatá hodina **10 Kč**
6 hodin - 1 den **120 Kč**

PRVNÍ ZIMNÍ SEZÓNA S BONUSOVOU KARTOU JESENÍKY REGIONCARD BYLA ÚSPĚŠNÁ

Zimní turistická sezóna v Jeseníkách se nám bohužel pomalu chýlí ke konci. Z hlediska počasí a tedy i sněhových podmínek byla podprůměrná, pro JESENÍKY RegionCard ale úspěšná.



Do projektu se během zimní sezóny 2015/2016 zapojilo 50 ubytovatelů a více než šest desítek poskytovatelů bonusů a slev. Turisté tak mohli během zimy využít 120 rozličných bonusů. „V systému je nyní registrovaných přibližně 2 000 karet, z toho evidujeme zhruba 500 různých akceptací, což hodnotíme jako úspěšný start pro pilotní zimní sezónu,“ vypočítává koordinátorka projektu Kamila Sochová.

Největším lákadlem byly podle očekávání slevy na skipasy. Jasným „vítězem“ se stalo Červenohorské sedlo. Velmi žádané a tedy oblíbené byly také skipasy ve Skiareálu Branná, SKI CENTRU Miroslav, Skiareálu Lázeňský Vrch, SKIPARKU Filipovice a Skiareálu Přemyslov. Turisté využívali také půjčoven lyžařského a snowboardového vybavení a lyžařských škol.

Překvapivým hitem z oblasti gastronomie se stal originální místní dortík s příznačným názvem Jesenícká pohádka, který podle vlastní receptury připravuje Hotýlek U kance v Lipové-lázních.

JAK VŮBEC KARTA FUNGUJE?

Turisté získávají personalizovanou kartu s unikátním čárovým kódem ve smluvních ubytovacích zařízeních zdarma, pokud zde stráví dvě a více nocí. Bonusy jsou rozmanité a výše slev se pohybuje od 10 do 100 procent. Podle délky pobytu obdrží ubytovaný host nárok na balíčky výhod a slev na mnoha místech napříč Jeseníky, které může během svého pobytu v regionu uplatnit. Kartu spolu s letáčkem výhod a kompletním aktuálním seznamem najdete na webových stránkách. Ovšem také na facebooku získají turisté informace o tom, co mohou po dobu pobytu vidět, zažít, ochutnat, vyzkoušet a kde zároveň na jednotlivé zážitky uplatnit bonusy, slevy, výhody.

CO CHYSTÁME NOVÉHO?

Na hlavní letní turistickou sezónu 2016 přicházíme s ambiciózními plány. Představíme nový marketingový modul, který ocení hlavně vyznavači sociálních sítí. Dále nové, ještě atraktivnější, bonusy pro turisty. Z mnoha nových zajímavých partnerů můžeme uvést třeba jeskyně Na Pomezí a Na Špičáku anebo bonusy na dopravu. Pro naše partnery z řad podnikatelů připravujeme inovace, které jim zjednoduší práci s vystavováním karet, a zajímavější marketingovou podporu.

Děkujeme všem našim podnikatelům za společnou práci na zimní sezóně JESENÍKY RegionCard. Jsme rádi, že jsme ji s vámi prožili, probděli noci při zasněžování ski areálů, sledování teploterů a předpovědi počasí, trávili s vámi čas při zaškolování, ukazování systému karet a dlouhé týdny společně vysílali do světa informace o našich krásných zimních Jeseníkách a nabízených službách!

Tým JESENÍKY RegionCard

MÍSTNÍ VÝROBKY, SLUŽBY A ZÁŽITKY MAJÍ MOŽNOST ZÍSKAT REGIONÁLNÍ ZNAČKU

Zájemci o získání certifikátu pro užívání značky JESENÍKY originální produkt® na výrobky, ubytovací či stravovací služby a zážitky mají nyní možnost podávat žádosti. Koordinátor regionální značky JESENÍKY originální produkt® Místní akční skupina (MAS) Horní Pomoraví se chystá i letos rozšířit počet značených subjektů, a to v jarním kole a pak na podzim.

Co je JESENÍKY originální produkt®?

Každý region v České republice má svůj vlastní neopakovatelný charakter, daný přírodním bohatstvím, kulturou a staletými tradicemi jeho obyvatel. Také výrobky a produkty pocházející z určité oblasti nesou část tohoto charakteru – je do nich vložena práce tamních řemeslníků a zemědělců i část jejich duše. Návštěvníkům pak nabízí specifickou pohostinnost a neopakovatelné zážitky.

Značku JESENÍKY originální produkt® tak nesou výrobky, služby a zážitky pocházející z turistické oblasti Jeseníků. Značka garantuje jejich místní původ, vazbu na region Jeseníků, ale také jeho kvalitu a šetrnost k životnímu prostředí.

Na počátku roku 2016 má oprávnění užívat označení fialového zvonku JESENÍKY originální produkt® 75 výrobců, 22 služeb a 17 zážitků. „Mezi jedinečné zážitky s certifikací JESENÍKY originální produkt® patří také naše tradiční procedury: Priessnitzova pololázeň dvoufázová a jednofázová, Priessnitzova pohybová terapie a Priessnitzův zábal.“

Systém značení funguje pod Asociací regionálních značek, která v současné době sdružuje 23 regionů s vlastní značkou.



„Ukončení příjmu žádostí pro služby a zážitky je stanovené do 31. března, výrobky pak do 15. května. Letos jsme stanovili dobu příjmu žádostí delší s ohledem na rozsáhlost území, které značka pokrývá. V současnosti ji mohou získat žadatelé ze 160 obcí Olomouckého kraje, ale i části Moravskoslezského a části Pardubického kraje,“ objasnila za koordinátora MAS Horní Pomoraví Hana Olejníková. Potřebné informace naleznou zájemci na webových stránkách koordinátora www.hornipomoravi.eu, informace o podmínkách získání certifikátu a formulář žádosti pak na www.regionalni-znacky.cz/jeseniky. Současné stávající držitelé certifikátu, kterým končí jeho platnost, mohou žádat o obnovení udělení značky.

Bc. Barbora Haušková

FILMAŘI OCENÍ NEJVSTŘÍCNĚJŠÍ REGIONY ZA ROK 2015

Rozšířit povědomí o přínosech audiovizuální produkce, povzbudit regiony při jejich spolupráci s filmovými štáby a vysvětlit jim přínosy natáčení při propagaci směrem k turistům – to si klade za cíl soutěž o film friendly místo roku.

V loňském prvním ročníku získala titul „Film Friendly 2014“ Filmová kancelář Jeseníky. Adepti na ocenění za rok 2015 mohou své přihlášky poslat do 25. března 2016. Každoroční oceňování neaktivnějších regionů, měst, obcí, památek či jiných subjektů připravují společně Asociace producentů v audiovizí, filmová kancelář Czech Film Commission a agentura CzechTourism. Cílem soutěže je upozornit na možnosti spolupráce regionů s filmaři a z toho plynoucí výhody.

„Stále více regionů a měst si uvědomuje potenciál filmového natáčení a snaží se filmaře aktivně lákat. Czech Film Commission již řadu let podporuje regiony a další subjekty v jejich snaze otevřít se více filmařům, uvědomit si, co jim mohou nabídnout a jak tuto nabídku zprostředkovat a prodat,“ uvedla Ludmila Claussová, vedoucí Czech Film Commission. „Právě účinná komunikace byla jedním z důvodů, proč v loňském ročníku zvítězila Filmová kancelář Jeseníky v čele s Lenkou Dusovou, která s filmaři jednala velmi aktivně a efektivně.“ dodává Claussová.

Czech Film Commission vítěze propagovala v rámci svých aktivit v roce 2015, mimo jiné společně s Filmovou kanceláří Jeseníky na podzim zorganizovala dvou denní location tour – poznávací výpravu za lokacemi a motivy Jeseníků určenou lokačním skautům, producentům, režisérům, scénáristům či filmovým architektům. Olomoucký kraj pak za přispění Filmové kanceláře Jeseníky vypsal granty pro filmové a televizní produkce a vyčlenil pro ně na rok 2016 jeden milion korun. Podpořeny mají být v první řadě projekty, které budou z větší části natáčeny v Olomouckém kraji.

„Věříme, že naše ocenění a tyto na něj navazující aktivity mohou do vítězného regionu přilákat více filmových a televizních produkcí, které s sebou přinesou finanční

prostředky, a pomohou posílit i místní cestovní ruch,“ dodala Claussová. V Jeseníkách aktuálně připravuje svůj filmový debut Příjemnou soustrast režisér Jakub Machala. Filmová kancelář Jeseníky pomáhá i s přípravami natáčení dalšího snímku Miroslava Krobota – komedie Kvarteto, která se bude točit v Olomouci.



„Je skvělé, když i v tak malé zemi jako je Česká republika, existuje více regionů, kde je možné a vhodné natáčet. Nemusí se všechno odehrávat v Praze a to, že některé regiony zavádějí i systémy finanční podpory pro filmaře, je pro nás motivací natáčet třeba právě v nich. Pro regiony je to pak skvělá reklama. Film je dnes jedním z nejdůležitějších propagačních nástrojů: nedokázali bychom si představit současné Finsko bez znalosti reálií z Kaurismäkiho filmů a stejně je to třeba s Thajskem a filmy Apichatponga Weerasethakula,“ říká producent a režisér Radim Procházka.

ka, člen představenstva Asociace producentů v audiovizí. Důležitým hodnotícím kritériem je také schopnost využít filmové projekty v marketingu destinace směrem k turistům a umět zužitkovat film ve svůj prospěch během i po natáčení. Spolu s tímto kritériem s ohledem na destinační marketing opět bude také agentura CzechTourism. „Popularita filmové turistiky roste a jsou vyhledávány filmové lokace jak celovečerních filmů, tak televizních seriálů. Filmový turismus je neotřelou motivací pro cestování. Putovat po stopách filmových hrdinů místy, která znáte ze stříbrného plátna, má pro řadu lidí zvláštní kouzlo. Místa, kde vznikly oblíbené filmy či seriály, se ale nestávají cílem filmových turistů sama od sebe příliš často, proto je potřeba aktivního zapojení v regionech,“ objasňuje Miroslav Klusák, produkt manažer agentury CzechTourism pro kulturní turismus.

„U nás vznikají zajímavé snímky, které často zamíří i do světa. Regiony tak mají příležitost propagovat své krásy a přilákat nejen další filmové štáby, ale i více turistů. Být film friendly totiž znamená i schopnost prodat informaci, že se na českých památkách UNESCO, na hradech i zámcích natáčelo tolik známých filmů počínaje oscarovými snímky Amadeus, Edith Piaf až po akční thráky Casino Royale a Mission Impossible,“ dodává Klusák z agentury CzechTourism.

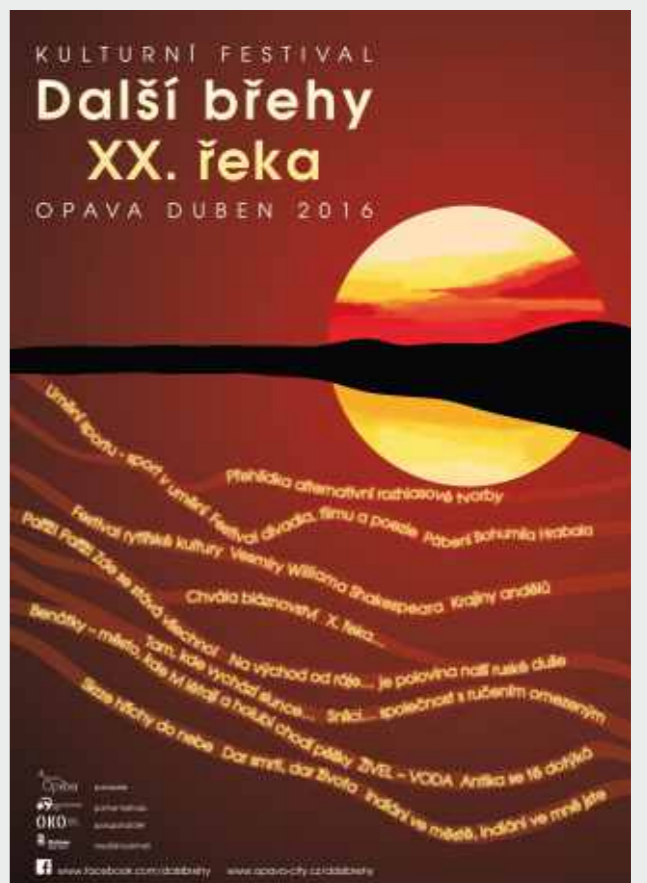
Vyhlášení vítěze o film friendly místo roku se uskuteční 21. dubna v rámci závěrečného gala večeru filmového festivalu Finále Plzeň, na kterém jsou tradičně předávány také ceny vítězným snímkům.

TZ Agentura
CzechTourism

TIP NA AKCI

GRÄFENBERK, VODA A DALŠÍ BŘEHY V OPAVĚ

Ve staroslavném městě Opavě, které kdysi bývalo pro Frývaldov a Gräfenberk tím krajským, pořádají každým jarem kulturní festival s názvem Další břehy. Letošním tématem jubilejního 20. ročníku je „Řeka“, tedy řeka času, která v různých akcích připomene „břehy“ a témata devatenácti konaných festivalů let minulých.



Jako připomínka tématu Voda se na letošním ročníku spolupodílejí i naše lázně zapůjčením výstavy Gräfenberk v běhu staletí, která bude k vidění v areálu Domu umění a kostela svatého Václava od pátku 8. dubna, kdy bude v 17 hodin zahájen slavnostní festivalový průvod.



V sobotu 16. dubna se pak ve stejných prostorách bude konat „jesenícký den“, kde v programu Ochutnejte Jeseníky budou k dispozici nejen nápoje a potraviny prosycené vůní, víchem i pramenitou vodou jeseníckých hor, ale program doplní u nás v lázních dobře známá přednáška Géniové živé vody a projekce filmu Vincenz Priessnitz. Na tematiku živé vody pak naváže „ohnivá voda“ v podobě přednášky o výrobě absintu, následovaná ochutnávkou. Vše završí koncert muzikanta a výtvarníka Jaromíra 99 a jeho kapely.

ig

JESENÍKY RegionCard



AKCEPTUJEME A VYDÁVÁME V PRIESSNITZOVÝCH LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH

info@jesenikyregioncard.cz
www.jesenikyregioncard.cz
www.facebook.com/JesenikyRegionCard



cpzp.cz/registrace

Občas si v životě dobře nevybereme, ale pojišťovnu jsme si vybrali tu nejlepší!


- ▶ 25 500 smluvních zdravotnických zařízení
- ▶ 3. největší zdravotní pojišťovna
- ▶ 1,2 milionu pojištěnců
- ▶ Preventivní programy, služby a produkty pro celou rodinu
- ▶ 110 poboček po celé ČR

☎ 810 800 000
🌐 www.cpzp.cz

kód pojišťovny
205



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

POMŮCKA: ADOVAT, ACHÁTÝ, ARA, AVATÁR, AVERZ, ENEMY, TEMPL	ZNAČKA NÁTĚROVÉ HMOTY	NÁSTUPY	1. DÍL TAJENKY	POVZDECH	DRUH	HUDEBNÍ VIDEO	MILOSTNÁ LYRICKO- EPICKÁ BÁSEŇ	PŘÍSLOVCE ČASOVÉ	KRÁL ZVÍŘAT		1. DUBEN	2. DÍL TAJENKY	POSTAVA DĚTSKÉHO SERIÁLU PAN ???	ASOCIACE KOMUNIT- NICH NADA- CI ZKR.
RÁMUSENÍ						VLNĚNÁ LÁTKA SE SMYČKOVÝM POVRCHEM				JMÉNO FENKY				
ÉRY						POSTEL SPZ ROKYCAN				KLUKOVSKÁ ZBRAŇ ŠPANĚLSKÝ ČLEN				
VČELÍ PRODUKT				PRVNÍ HLAS				FRANCOUZ- SKÁ PEV- NOST DVOJZPĚV						
JMÉNO PSA					OPADÁNÍ ZNAČKA SPORTOV. OBLEČENÍ				PŘEDNÍ STRANA ŽIVNOSTEN. LIST ZKR.				OBYVATEL BELGIE	EVROPANKY SLOVEN.
PLEŠ						POBÍDKA INICIÁLY FOTBALISTY ZIDANEHO				NEŠIKOVNÍ PŘEDNÍ STRANA MINCE				
VÝROBCE BRÝLÍ	HUDEBNÍ SKLADBA	SÍŤ OBCHODŮ PRO KUTILY ŽVÁSTY				ÚPLNĚ							MAĎARSKO BYVALÁ ZKR. TAMTEN	
ZADNÍ ČÁSTI TĚL						NÁZEV HLÁSKY Z				ČLEN ARMÁDY				
ULTRA- KRÁTKÉ VLNY ZKR.					ODRŮDY CHALCE- DONU	POLÉVKOVÉ KNEDLÍČKY	<p>Ondřej Truneček v předmluvě Atlasu jeseníckých pramenů a jiných drobných památek poprvé vydaného v roce 2007 píše:</p>  <p>„Jesenické lesy nevydávají svá tajemství snadno. Jen poutník, který...“</p>							
ASJEC														
SKLENKA ALKOHOL. NÁPOJE HOVOR.	VOJENSKÁ HODNOST ZKR.	OZVĚNA DRUH PAPOUŠKA								PLAT VOJÁKA			NEVKUSNÁ VĚC HORSKÝ KŮN	
MLADÉ VÝHONKY						PŘEDLOŽKA	HALUCINO- GENNÍ AMFETAMIN			PRAHNOUT ETIOPSKÁ PSOVITÁ SELMA				
MARGARÍNY					ZNAČKA KILOPONDU ZÁHADY			GEOMETRIC. TĚLESA PRVNÍ NOVIN. SPOLEČNOST					SOUHLAS	CHEMICKÝ PRVEK ZN. I
SOUHVĚZDÍ OLTÁŘE LAT. ZKR.					SYNAGOGA SOLMIZAČNÍ SLABIKA					EVROPSKÝ VELETOK CHEMICKÝ SLUČOVAT				
CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO						ANNA DOMÁCKY VSTOUPIT ANGLICKY				SILNÝ PROVAZ PAMLSEK				
PROJEVY KOROZE	TROUBA SLOVENSKY	OBLÍBENÉ TEPLÉ NÁPOJE VZEZŘENÍ			KONEC ANGLICKY VÝTVARNÉ DÍLO			SVISLÁ PRAVDĚ- PODOBŇNÉ					ZNAČKA KILO- PASCALU	ARMÁDNÍ TĚLOVÝCH. KLUB ZKR.
PŘÍKOŘÍ					DŘEVĚNÉ STROPY CHEM. ZN. VÁPNIKU			VKLAD DO SÁZKY KUS ZKR.						
ODEZVA							HUDEBNÍ STYL			REPTÁNÍ HOVOR.				
BOŽSKÉ VTĚLENÍ DO BYTOSTI							INICIÁLY RUSKÉHO PROZAÍKA TURGENEVA			ÚTOK				

ORIGINALNÍ POHLEDNICE ALTVATER SEZNAMTE SE!

**Životnímu příběhu zakladatele lázni
v Dolní Lipové se věnujeme v našem
historickém seriálu. Pojd'me se však
na vztah Johanna Schrotha a Vincenze
Priessnitze podívat s humorem a nadhledem
jeseníckého grafika Filipa Raifa. Rivalství
těchto spolužáků totiž neuniklo ani jeho
projektu Altvater, originálně mapujícího
historické osobnosti Jesenícka.**



Johann Schroth (*1798 Česká Ves, †1856 Dolní Lipová)

Když spolu chodili do školy, byli ještě kamarádi. Když si Johann chtěl vzít za ženu Terezií – sestru Vincenze, byli ještě kamarádi. Když se Terezie provdala za jiného poté, co Johann sloužil 3 roky u kyrysníků, byli ještě kamarádi. Když si Vincenz založil lázně na Gräfenberku a Johann o pár let později vedle v Dolní Lipové, už nebyli kamarádi. Vincenze na léčbu studenou vodou přivedla raněná srna, Johanna záhadný mnich. Tak skončilo přátelství a začal nelitostný boj Schroth versus Priessnitz.

Filip ve své tvorbě nešetří humorem, barvami ani neotřelým nápadem, neboli se ani parafrázovat zažitá témata. S důvtipem vytváří originální grafiku, ve které najdete mnohem více než její základní a stěžejní funkci. Najdete v ní samotného jejího nositele, cestu k jeho identitě a podstatě, otevřené dveře k podobným příběhům.

Filip Raif uchopil netradičně také historii regionu, ze kterého pochází. Vytvořil si, jak sám říká, osobní projekt mapující výjimečné osobnosti, události a místa z kraje kolem Jeseníku. Tím projektem je série svérázných pohlednic Altvaterpohledy, které bychom mohli označit dokonce za sběratelské. Získat je můžete totiž jen na třech místech regionu – u nás v Lázeňském Informačním Centru, v jesenícké kavárně Ennea caffè&shop a v Javorníku.


Mezi těmito pohlednicemi najdete známé, a věřte, i neznámé a přesto zajímavé příběhy Jesenícka: představení hudebního skladatele Carla Ditterse von Dittersdorf, kontroverzních historických osobností Johanna Schwarzer- ra či frývaldovské Elfrídy, herce Amanda Kolbeho či Rudolfa Rittera, neblaze proslulého Jindřicha Františka Bobliga, siláka Emila Baruse a mnoho jiných. Více se o projektu dozvíte na <http://altvaterpohledy.blogspot.cz>.

VESELE LÁZNE Pohoří PRADĚDOVO

VZOR

6	5	9	2		9			3
7	3	8			5			
10	11							16
21								
						5		
		14	2					11
					5			
								2
								6

Doplňte čísla v tabulkách dle vzoru. Součet čísel v šedých polích musí dát dohromady číslo devět.



Natálie Kolářová

to jsou statické mořské vlny
pod širokou klenbou Pána Uzdravení
jak oceány
strnulé náhle rozbouřeným příbojem
a solené láskou
chrání tě před nešvarem za obzorem
takovou mají ty hory sílu obrovskou

pohoří jak tajemné království
nesmrtelných lidských přísah
krajina, v níž kolem dokola voní
slovo Boží a Priessnitzovo
proplétá se mezi stromy
kličkuje, vzlétá i se plazí
noří se do tůní bahenních
a víří v proud slibů
promlčené na peřejích
všech řek bez nadějí
zkalených hladin jezerních
i sněhobílých závějích
co v čiré prameny roztají
a něhou milosrdnou
rány zahojí

cokoli najdeš v těch horách
svůj stín dávný pláč
nebo svou radost a smích
možná i pochopíš, co jsi zač
a v lehkosti bytí svůj domov objevíš
i znovuzrozené štěstí se smát
zářit tancem života, v němž nakonec tančíš rád
to si hýčkej a odvez s sebou
stejně jako vánek – ten svěží a čistý...
svou jedinečnou cestou nech ho v pravdě vát
pro tvou duši vděčnou kouzlem rozplyne se
oblak i dým ze světa ztrát



LÁZEŇSKÁ POEZIE

EOC MISTROVSTVÍ
EVROPY
2016
Jeseník
V ORIENTAČNÍM
BĚHU

21. - 28. 5. 2016

WWW.EOC2016.CZ

ZÁVOD
MÍRUUCI U23 NATIONS' CUP
COURSE DE LA PAIXod 3. 6.
do 5. 6.
2016VLASTIVĚDNÉ
MUZEUM
JESENICKA
2016

VÝSTAVY - Výstavní sál

22. 3. 2016 – 5. 6. 2016
Svět tmy

14. 6. 2016 – 4. 9. 2016

Dějiny poštovníctví na Jesenicu

13. 9. 2016 – 13. 11. 2016

Hudba na Jesenicu – minulost a současnost

22. 11. 2016 – 6. 1. 2016

Vánoce ve Vodní tvrzí

8. 3. 2016 – 15. 5. 2016

VÝSTAVY - Galerie

8. 3. 2016 – 15. 5. 2016

Medicina

24. 5. 2016 – 7. 8. 2016

Fenomén Igráček

16. 8. 2016 – 30. 10. 2016

Starověké Řecko

8. 11. 2016 – 31. 1. 2017

Expedice středověk

PŘEDNÁŠKY

21. 4. 2016

Život vod Jesenicu – Mgr. Hana Hošková

19. 5. 2016

Řecká menšina v Jesenicu – Mgr. Michaela Kollerová

16. 6. 2016

Od hradu k zámku – historie objektu

zámku Janský vrch – Bc. Milan Rychlý

22. 9. 2016

Mokřady a rašeliniště – Mgr. Hana Hošková

20. 10. 2016

Železo přichází nejen z hvězd – O železe od meteoritů

až po sekundární ložiska – RNDr. Viera Večeřová

10. 11. 2016

Archeologický výzkum

kostela sv. Kříže – Bc. Milan Rychlý

EXKURZE

16. 4. 2016

Za železem a zlatem

údolím Javorné – RNDr. Viera Večeřová

28. 5. 2016

Edelstein – největší Slezský hrad – Bc. Kamil Tomášek

25. 6. 2016

Krajina kamene – Mgr. Hana Hošková

16. 7. 2016

Za železářskou minulostí

Malé Morávky – Mgr. Michaela Kollerová

27. 8. 2016

Romantickým údolím

za jezerním pastýřem – Mgr. Hana Hošková

10. 9. 2016

Stezkou vody, žuly a mramoru – RNDr. Viera Večeřová

15. 10. 2016

Za historií obce

Bílá Voda – Bc. Milan Rychlý

5. 11. 2016

Malá procházka po hřbitovech

v Javorníku – Bc. Milan Rychlý

Zámecké náměstí 1, 790 01 Jeseník

e-mail: muzeum.rezervace@jen.cz, tel.: 584 401 070

Otevírací doba 2. 1. - 30. 6. úterý - neděle 9:00 - 17:00

169. ZAHÁJENÍ
LÁZEŇSKÉ SEZÓNY

14. května 2016

13:00

OTEVŘENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY
S VINCENZEM PRIESSNITZEM

LÁZEŇSKÉ MÁJOVÉ ODPOLEDNE

14:00

OLYMPIC REVIVAL

16:00

VĚRA ŠPINAROVÁ

18:00

KÁNTRYBEND MB

20:00

LÁZEŇSKÝ PLES
POD ŠIRÝM NEBEMA DALŠÍ
PROGRAMvíce na
www.priessnitz.czVěra
ŠpinarováDětský
programVincenz
PriessnitzVelikonoce
v lázních

24. - 28. 3. 2016

Zelený čtvrtek 24. 3.

GRÄFENBERG WALKING 14:00 - 17:00 Infocentrum

KOMORNÍ KONCERT POZOUN, KLAVÍR (vstupné 80 Kč) 19:00 - 20:00 Zrcadlový sál

Velký pátek 25. 3.

VELIKONOČNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA 10:00 - 17:30 Kongresový sál

CELONÁRODNÍ ČTENÍ BIBLÉ 10:00 - 16:00 Altán

PROCHÁZKA PO PRAMENECH 16:00 - 17:30 Infocentrum

FILM O VINCENZI PRIESSNITZOVÍ 19:00 - 20:30 Zrcadlový sál

TANEČNÍ VEČER S KARLEM WEISEREM (vstupné 50 Kč) 19:30 - 23:00 Zimní zahrada

Bílá sobota 26. 3.

FOLKLÓR A ZVYKY VELIKONOČNÍ 09:00 - 18:00 Hala Priessnitz

UMĚLEČTÍ ŘEMESLNÍCI 09:00 - 13:00 Hala Priessnitz

DĚTSKÁ VELIKONOČNÍ ŘEMESLNÁ DÍLNA 14:00 - 17:00 Hala Priessnitz

malování kraslic, pletení pomlázky a další... 17:00 - 18:30 Hala Priessnitz

CIMBÁLOVÁ MUZIKA 10:00 - 11:30 Muzeum Sanatorium Priessnitz

JAZOVÝ KONCERT DOWN BEAT DIXIELAND BAND 19:30 - 24:00 Zimní zahrada

JÓGA PRO VŠECHNY 10:00 - 11:30 Muzeum Sanatorium Priessnitz

TANEČNÍ VEČER S KARLEM WEISEREM (vstupné 50 Kč) 19:30 - 24:00 Zimní zahrada

Boží hod Velikonoční 27. 3. - neděle

OTEVŘENÍ HROBKÝ V. PRIESSNITZE 10:00 - 12:00 Hala Priessnitz

VELIKONOČNÍ RECITÁL TRIO BREJLE 14:00 - 15:30 Hala Priessnitz

VELIKONOČNÍ VESELICE S KARLEM WEISEREM 19:30 - 24:00 Zimní zahrada

v programu vystoupí HANULIK BROTHERS (vstupné 50 Kč)

Velikonoční pondělí 28. 3.

VELIKONOČNÍ RODINNÁ POMLÁZKA 09:30 - 11:00 Zimní zahrada

PROGRAM PRO DĚTI 10:00 - 12:00 Jižní svah

OTEVŘENÍ LÁZEŇSKÉ VYHLÍDKY 11:00 - 12:00 Hala Priessnitz

HLEDÁNÍ VAJÍČEK NA JIŽNÍM SVAHU 14:00 - 15:00 Hala Priessnitz

SVÁTEČNÍ KLAVÍRNÍ RECITÁL 14:00 - 15:00 Hala Priessnitz

Mikoláš Dvořák - Konzervatoř Brno



www.priessnitz.cz

PŘEDNÁŠKY
A PROMÍTÁNÍ
V ZRCADLOVÉM
SÁLE
DUBEN 2016

Úterý 5. dubna v 18.45

Jak jsme obnovovali Slovanský pramen
Mgr. Jiří Glabazňa

Čtvrtek 7. dubna ve 14.00

Škodlivost kouření
MUDr. Jan Kubánek

Čtvrtek 7. dubna v 18.45

Promítání životopisného filmu
Vincenz Priessnitz

Jan Kratěna

Středa 13. dubna v 18.45

Mezi Goethem, Mozartem a Hitlerem
Mgr. Jiří Glabazňa

Pondělí 18. dubna v 18.45

Diaprojekce Žulovsko, Nýznerovské
vodopády a Venušiny misky
Jan Kratěna

Středa 20. dubna v 18.45

Příběh benzínu a olova
Mgr. Jiří Glabazňa

Čtvrtek 21. dubna ve 14.00

Pestrost nemocí vyvolaných mikroby
MUDr. Ludovít Fiřo

Úterý 26. dubna v 18.45

Géniové živé vody
Mgr. Jiří Glabazňa

Úterý 3. května v 18.45

Příběh obnovy pramenů
Mgr. Jiří Glabazňa

Čtvrtek 5. května ve 14.00

Asthma bronchiale u dětí
MUDr. Živana Urbanová

Čtvrtek 5. května v 18.45

Promítání životopisného filmu
Vincenz Priessnitz

Jan Kratěna

i Informace
PriessnitzSLUŽBY LÁZEŇSKÉHO
INFORMAČNÍHO
CENTRA

Chtěli byste poradit s výletem do okolí lázní nebo na zajímavé místo na Jesenicu? Rádi byste si odvezli vzpomínku na čas strávený u nás? Po celý rok jsme vám k dispozici v našem Lázeňském Informačním Centru, které se nachází přímo v centru lázeňského areálu.

Lázeňské Informační
Centrum nabízí:

tipy na výlety v okolí lázní, regionu, tipy na zajímavé akce

užitečné informace o službách v lázních, dopravě atd.

veřejný internet
(1 Kč/min, minimálně 15 min)

speciální lázeňské produkty
Priessnitz Boutique

pohlednice, turistické známky
a vizitky, leporelo, magnetky,
pamětní ražbu

další suvenýry

Kontakt:

LIC, Priessnitzova 12/299,

790 03 Jeseník

Tel.: +420 584 491 470

E-mail: infocentrum@priessnitz.cz

www.priessnitz.cz