



SKROMĚ TĚLU, NEOMEZENĚ DUŠI - JEDINÁ CESTA KE ZDRAVÍ ČLOVĚKA

Vincenz Priessnitz zemřel relativně mlád ve dvaapadesátiletých letech a tehdy bylo teprve obtížné najít následovníka, který by pokračoval v jeho celoživotním díle a jeho odkaz zachoval budoucím generacím. Na přání vdovy Žofie se Priessnitzovým pokračovatelem stal mladý doktor Josef Schindler, jehož životním krédem se stalo: „Skromně tělu, neomezeně duši – jediná cesta ke zdraví člověka.“

Josef Schindler přišel do Jeseníku z Jizerských hor už jako zkušený a úspěšný lékař. Nu, lékař? Podle dostupných informací se jako student pražské medicíny seznámil s převratnými metodami slezského léčitele Priessnitze, předčasně ukončil studia s nižším titulem „chirurg“ (ranhojič), a jako další jeho přátel toužil spíše než po univerzitních studiích po „skutečném poznání.“ Vrátil se tedy domů, do Jizerských hor, kde měl příhodné podmínky k možnosti vyzkoušet Priessnitzovy vodoléčebné metody. Stal se lékařem na Příchovicích, později se ocitnul v Tiefenbachu (Potočná, dnešní Desná v Jizerských horách), v krásném údolí Černé Desné, které je obklopeno přírodním bohatstvím stejně jako Gräfenberk. Tam přestavil staré bělidlo na lázeňský dům, přičemž mu finančně pomáhal jeho tchán, který dlouhý čas pobýval v Anglii a nabídl mladému zeti nejen finanční podporu, ale i zkušenosti. Přesto měl i Schindler, stejně jako před ním Priessnitz v Jeseníku, problémy přesvědčit lidi o blahodárném působení hydroterapie na lidský organis-

mus. Důvěru získal, jak už to bývá, až po vyléčení několika významných lidí, mezi nimi i jeho bývalého profesora z lékařské fakulty. Mimo bělidlo upravil i rodinný dům a vybudoval v něm velký společenský sál. Nechal navrhout rozsáhlý anglický park přímo zahradníky vrchlabského hraběte Rudolfa D. F. Morzina, vybudoval vycházkové trasy, vystavěl odpočinkové gloriety a altánky, salaše s občerstvením, vyhlídky. Jeho Potočná se měla stát Gräfenberkem Jizerských hor.



V roce 1849 však přišel o svou manželku, teprve třicetiletou, Annu Rozálii a zůstal se svým osmiletým synem Eduardem sám. O Vánocích roku 1851 se s ním a s otcem Aloisem stěhuje do Jeseníku. Desenské lázně pronajímá svému příteli a kolegovi ze studií, Hartwigu Weiskopfovi, už roku 1859 však lázně prodává sklářskému podnikateli Ferdinandu Ungerovi z Hodkovic. Ačkoliv sláva Schindlerových lázní v Desné, prvních vodoléčebných lázní v Čechách, končí, sláva těch jeseníckých roste. Nejenže za Schindlerem

přichází mnoho jeho pacientů, ale pod Schindlerovým vedením se dostává jeseníckým lázním rozkvetu. Zdraví si zde obnovují stovky pacientů, mezi nimi řada významných osobností nejen z Rakouska a Uher, ale také jiných zemí Evropy. Josef Schindler dostává různá vyznamenání, je slavný a úspěšný. Za svoji čtyřicetiletou praxi vyzkoušel řadu následovníků, přírodní léčitelství rozšířil po celé Evropě i za oceán a mnohé Priessnitzovy metody ještě zdokonalil. A ačkoliv ve skutečnosti nezískal akademický titul doktor, přesto si je svým celoživotními zásluhami v oblasti hydroterapie plně zasloužil.

JOSEF SCHINDLER (1814 - 1890)

Josef Schindler se narodil 29. července 1814 v Jablonci nad Nisou Aloisi Schindlerovi, běličí plátna, a Anně Marii, rozené Nečáskové z Vysokého nad Jizerou. Jako druhorozený z jedenácti dětí svoje dětství prožil v Dolním Polubném. Díky svému strýci, faráři Josefu Nečáskovi, vystudoval gymnázium v Jičíně a později lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. V říjnu 1838 si vzal za manželku Annu Rozálii, dceru zemřelého běličce plátna Ferdinanda Grusse z Tiefenbachu. Ta zemřela ve svých třiceti letech, načež se Schindler se synem Eduardem stěhuje do Jeseníku. Později ztratil i druhou manželku Amálii, umírá i syn Eduard. Decera Marie přežila otce o pouhé tři roky. Dr. Josef Schindler zemřel 8. března 1890 v Jeseníku, kde strávil téměř čtyřicet let svého života.

Věra Janků

EDITORIAL

Milí čtenáři, sama jsem netušila, že čas vyměřený pro další číslo Lázeňských pramenů uteče tak rychle. Uběhlo čtvrt roku, během kterého jsem se, se zvědavostí mně vlastní, snažila vnímat, jak budou Lázeňské prameny přijaty. Těší mne, že byly vámi, vážení návštěvníci, obchodní partneři, příznivci našich jeseníckých lázní, přijaty opravdu pozitivně a mnohdy i s nadšením. Vaše ohlasy jsou důkazem toho, že jdeme správným směrem, směrem k vám, vašim přáním a potřebám. Také toto velikonoční vydání jsme se snažili opět naplnit zajímavými a přínosnými informacemi. Představíme vám novou tvář jeseníckých lázní, paní Gábinu Partyšovou a jejího syna Kristiána. Seznámíme vás se společností, která se svým entuziasmem, energií a nápady zasloužila o rozkvet odkazu Vincenze Priessnitze. Představíme vám naši vlajkovou loď - sanatorium Priessnitz, navnadíme na květnové oslavy zahájení lázeňské sezóny, pozveme vás společně se Sdružením cestovního ruchu Jeseníky na zajímavý výlet do okolí.

Nebude chybět ani rubrika „Lázně v...“, která bude tentokrát ve jménech. Když jsem procházela materiály k této rubrice, nemohla jsem se nezastavit u osobnosti Miloše Kočky, profesí advokát, ale především neúnavného badatele, který svůj spisovatelství talent zasvětil dějinám vodoléčby a Vincenzi Priessnitzovi. Jeho dílo má pro mne zvláštní symboliku: je spisovatelem, jehož dílo je zrcadlem mého života. Do doby než jsem přišla do Jeseníku, život se „točil“ kolem výtvarného umění, a v Jeseníku se nyní „točil“ doslova kolem odkazu Priessnitze.

Do světa literatury totiž Kočka vstoupil románem Krev na paletě, věnovanému italskému malíři Michelangelu Merisimu, zvanému Caravaggio, který svojí plíí a tvrdohlavostí nastolil na přelomu 16. a 17. století cestu baroknímu realistickému malířství. Byl to génius, který se dal cestou novou, tehdy až kacířskou. Génius, který je považován za mistra hry světla a stínu. A tak jako Carravaggio je převratnou postavou světového malířství, umění výtvarného, Vincenz Priessnitz, postava jeho druhého románu a objekt celoživotního bádání a zájmu, je génie vodoléčby a umění přírodního léčitelství.

Až tedy někdy uslyšíte zaznít jméno Miloše Kočky, vzpomeňte si na oba génie, jimž věnoval svá díla, kteří se vzepřeli dobovým intencím a své nadání a talent vložili na jednu kartu. Oba zanechali na vývoji evropské společnosti nesmazatelnou a trvalou stopu. Nejprve se ale vydejte po stopách génia jeseníckého, až následně objevujte Caravaggia. A to nejen prostřednictvím díla Miloše Kočky, nebo Lázeňských pramenů. Přijďte objevovat historii za námi, do Priessnitzových léčebných lázní.

Věra Janků



PÁR SLOV S...

Máme nesmírnou radost, že po představení zlaté olympijské vítězky Mirky Knapkové, vám můžeme představit, shodou okolností původem další Brňáčku, moderátorku Gábinu Partyšovou. Sympatická a stále usměvavá Gábina je nejen moderátorkou pořadu TOP STAR MAGAZÍN na TV PRIMA FAMILY, ale v letošním roce se stala, na což jsme náležitě hrdí, tváří našich lázní. Gábina byla v únoru také nepřehlédnutelným hostem 19. Reprezentačního plesu města Jeseníku a Priessnitzových léčebných lázní a.s. U té příležitosti jsme s Gábinou „prohodili pár slov.“

1. Gábino, jak se Vám zde dnes líbí?

Je to moc příjemný večer, lidé se tu skvěle baví a máte dobré pivo.



2. Co se Vám vybaví, když se řekne Jeseník/Priessnitz?

Vzpomínky z dětství. Jsem z Brna, jezdili jsme na lyže na Ramzovou. Proto jsem ráda, že se sem zase po letech vracím.

3. Proč byste jela do lázní, aniž byste potřebovala doporučení lékaře?

Je to pro mne jedna z mála možností jak vypnout a relaxovat. Lázně pro mne znamenají wellness. To, že jsou tu i specializované léčebné procedury, je bonus navíc. K tomu všemu jsou Jeseníky krásné místo a jsou tu moc milí lidé.

4. Jste nesmírně vytižená, jak relaxujete a co děláte proto, abyste byla stále tak svěží a plná energie?

Snažím se odpočívat a trávit čas se svým synem. Ten mi dává energii nejvíc. Kromě toho cvičím nebo navštěvuji salon Miracle, kde pracuji s kosmetikou Comfort Zone, bez které se nevydám na žádnou cestu.

5. Jak jste řekla, jste šťastnou mámou syna Kristiána. Jak nejraději trávíte volný čas?

Jak jinak než hraním! Vyhrajeme si doma i venku, letos jsme byli už několikrát na lyžích, jezdíme spolu na karate. Kristiána nejvíc baví plavání, ve vodě je jako doma, takže trávíme hodně času i v bazénu.

6. Jste moderátorkou, zpěvačkou, matkou... co Vás na těchto „profesích“ nejvíce baví a naopak, co byste si „odpustila“?

Být mámou je to nejpřirozenější a nejkrásnější, co mě mohlo potkat. To je jediné, bez čeho si život představit nedovedu. Vše ostatní je práce, která mne baví, ale je to pořád "jen" práce.

7. Při Vašem víkendovém relaxu jste se seznámila i s některými našimi procedurami. Které Vás zaujaly a proč?

Z toho, co jsem zatím vyzkoušela, se mi líbila Priessnitzova pololázeň díky autentické dřevěné vaně a masáž lávovými kameny. Víc je ale toho, co jsem ještě nevyzkoušela.

8. Kristiánovi se moc líbilo ve vodním světě (bazén a vířivka) znamená to tedy, že se můžete těšit na budoucího plavce profesionála? Směřujete jej k nějakému sportu?

Voda ho baví moc, tak vidíte, to je dobrý nápad, možná bych ho na závodní plavání mohla přihlásit.

9. Priessnitzovy lázně patří mezi lázeňské komplexy s nejčistším vzduchem v Evropě. Cítíte jste i Vy zlepšenou možnost dýchání?

O čerstvém vzduchu se vždy přesvědčím tím, že se brzy unavím. A že jsem dnes už hodně unavená(o). Mám ale problémy se spaním a během pobytu tady spím jako mimino.

10. Na závěr nám prozrad'te, kdy se do našich lázní vrátíte a co máte v plánu?

Vrátím se ráda zase na jaře a naplánuji si především delší pobyt a všechny procedury, které jsem zatím nestihla. Páté-li se na pracovní plány, kromě dalších dílů TOP STAR MAGAZINU na PRIMA FAMILY, moderování společenských a firemních akcí a golfových turnajů chystám i jeden rádiový projekt s Jaro Slávikem. Tak doufám, že si o něm na jaře budeme moci popovídat více.

Za rozhovor děkuje Tomáš Rak

LÁZNĚ TENTOKRÁTE VE JMÉNECH

Miloš Kočka

Povoláním advokát, který svůj volný čas věnoval studiu historie vodoléčby v Jeseníku. Autor románu Prameny živé vody, monografie Vincenz Priessnitz, světový přírodní léčitel a bezpočtu odborných článků o historii vodoléčby.

Alois Kubík

Lékař, který svůj profesní život zasvětil Priessnitzovým léčebným lázním a.s., velký propagátor vodoléčby, spoluautor monografie Vincenz Priessnitz, světový přírodní léčitel.

Gábina Partyšová

Současná hvězda českého showbyznysu, která se také na začátku tohoto roku stala novou tváří Priessnitzových léčebných lázní a.s.

Johann Schroth

Priessnitzův konkurent v přírodním léčitelství a zakladatel Lázní Dolní Lipová.

Josef Weiss

Velký propagátor vodoléčby, který založil v Jeseníku vlastní vodoléčebný ústav a vodoléčbu propagoval také v Anglii.

Josef Schindler

Jako první vybudoval v Čechách vodoléčebný ústav dle vzoru Vincenze Priessnitze v Potočné v Jizerských

horách, po smrti Vincenze Priessnitze se stal jeho pokračovatelem v lázních na Gräfenberku.

Heinrich Laube

Spisovatel a dramatik, ředitel Dvorního divadla ve Vídni, zakladatel Městského divadla v Lipsku. Ale také autor prvního literárního popisu Gräfenberku, který napsal na základě svého zdejšího léčení.

Miklos Wesselényi

Uherský baron, který na Gräfenberku pobýval více než čtyři roky mezi lety 1839 až 1843 a živě se účastnil veškerého společenského života v lázních i ve městě.

Hermann Wilhelm Bisen

Významný dánský sochař 19. století, později profesor Akademie výtvarných umění v Kodani. V roce 1844 se léčil v Jeseníku. Jako poděkování věnoval Priessnitzovi jeho bustu, která nyní zdobí halu Priessnitzova sanatoria.

Nikolaj Vasiljevič Gogol

Ruský prozaik a dramatik, který je považován za zakladatele ruského kritického realismu, pobýval v jeseníckých lázních hned dvakrát. Mimo jiné svému příteli napsal, že Priessnitz „vládne vodou, jako Napoleon vládl vojákům.“

Jan Ripper

Důstojník rakouské armády a lázeňský pacient, který se zamiloval do Priessnitzovy dcery Marie Anny a stal se jeho zetěm. Po svatbě se plně věnoval rozvoji gräfenberských lázní a turistiky v Jeseníkách.

Josef Obeth

Patrně neznámější ze slezských sochařů, opavský rodák, je autorem monumentálního pomníku Vincenze Priessnitze ve Smetanových sadech v Jeseníku.

Josef Václav Myslbek

Známy český sochař přelomu 19. a 20. století je autorem sochy Hygie, která je součástí tzv. Českého pomníku. Ten se nachází na začátku lesní promenády.

Ludwig Schwandthaler

Bavorský sochař, přední představitel evropského klasicismu. Jesenícké lázně navštívil v roce 1839. Je autorem sochy Iva na Maďarském pomníku, který je doposud symbolem lázní.

Leopold Bauer

Jeden z nejvýznamnějších modernistických architektů, žák Otto Wagnera, spoluzakladatele Vídeňské secese. Autor sanatoria Priessnitz.

Arcivévoda František Karel

Otec rakouského císaře Františka Josefa I., který

přijel na Gräfenberk v roce 1845. Za doprovodu Priessnitze si prohlédl lázně a účastnil se také lázeňského plesu.

Císař Ferdinand I.

Bratr arcivévody Františka Karla udělil Vincenzi Priessnitzovi Velkou c. k. zlatou medaili za zásluhy se stuhou, nejvyšší vyznamenání civilní osobě, kterou ještě nikdo před Priessnitzem v rakouském Slezsku nezískal.

Jan Masaryk

Syn prvního československého prezidenta a jeden z nejvýznamnějších československých diplomatů první poloviny 20. století také navštívil jesenícké lázně.

Sofie Priessnitzová

Manželka Vincenze Priessnitze

Dr. Schnorfeil

Autor stížnosti proti léčitelce činnosti Vincenze Priessnitze a iniciátor vleklých soudních sporů o pozitivních účincích vodoléčby na lidský organismus.

Aleksander Kwaśniewski

Bývalý polský prezident, který se v Priessnitzových léčebných lázních a.s. setkal v roce 2003 s prezidentem České republiky Václavem Klausem.

TAK JAKO PRIESSNITZ INOVOVAL SVÉ METODY, TAK I LÁZNĚ INOVUJÍ SVOJI PREZENTACI

Logo je značkou, symbolem a také zkratkou k informacím, které o dané firmě či produktu víte nebo chcete vědět. Logo Priessnitzových léčebných lázní a.s. symbolizuje jejich sílu, tradici, v níž lázně navazují na neobyčejný odkaz Vincenze Priessnitze, a jeho převratné metody a filosofický přístup k



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

životu, kterými své klienty lázně léčí i na prahu 21. století. Nové logo se od toho předešlého příliš neliší. Je to dobře, nebo ne? Zcela jistě ano! Nové logo výrazně upozorňuje na jméno našeho „vodního lékaře.“ Ponechává původně zpracovaný znak se siluetou Jeseníků, rokem založení lázní 1837 a vyobrazením mystického lva, kterého mimochodem každý může spatřit na lázeňské kolonádě. Lva, který tedy symbolizuje vítězství vodoléčby a síly jejího objevitele, nechali jako důkaz díky zhotovit uherští pacienti v bavorských hutích pod uměleckým dohledem jednoho z předních sochařů evropského klasicismu. Časem se stal tak populární, že se k němu váže několik zajímavých pověstí a historek. Za všechny uvedme tu, která se pojí s menším sportovním výkonem. Pokud totiž Maďarský pomník se sochou lva tříkrát obkročíte na jedné noze, můžete si být jisti, že se uzdravíte ze svých neduhů.

Další novinkou z pohledu prezentace Priessnitzových léčebných lázní a.s. je také motto, které nově zní „...kde zábal dostal své jméno“ a bude použito v rámci jednotlivých kampaní a prezentace lázní.



Své jméno s prvním vodoléčebným ústavem na světě spojila také současná celebrita a moderátorka Gábina Partyšová se svým synem Kristiánem. Gábina již v našich lázních několikrát byla a vždy odjížděla velice spokojená a plná pozitivní energie. Partnerství s lázněmi tedy vzniklo velice přirozeně a spontánně. Gábina nás pomůže nejen prezentovat v médiích, ale především přispěje k šíření odkazu Vincenze Priessnitze, kterému bychom měli v dnešním hektickém světě obzvláště naslouchat.

Mgr. Tomáš Rak
obchodní ředitel
Priessnitzových léčebných lázní a.s.

SKONČÍME JEDNOU VŠICHNI NA PSYCHIATRII?

Stres je slovo skloňované v současné moderní společnosti ve všech pádech a při nejrůznějších příležitostech. Definici stresu je celá řada, předem je však třeba upozornit na fakt, že v laickém pojetí se pojem stresu často zaměňuje s pojmem stresoru. Stresory jsou prakticky všechny negativně na člověka působící vlivy, které mohou být různé povahy - nedostatek jídla či tekutin, extrémní změny teplot či barometrického tlaku atd. Snad nejvýznamnější jsou stresory sociálního charakteru (disharmonické partnerské vztahy, problémy v rodině, zvýšené nároky v rámci výkonu profese, nedostatek času, ale také např. osamění).

Stresem pak rozumíme stav, do kterého se organismus působením stresorů dostává. Subjektivně je nejčastěji vnímán jako stav nepohodlí až ohrožení. Organismus reaguje na stresující činitele úměrně velikosti stresorů. Reakce má charakter adaptačního syndromu, který - pokud nedojde k překročení určitých mezí - vede k vyrovnání organismu se stresem, případně ke zvýšené toleranci na působení stresorů. Od určité intenzity a délky trvání stresu se však objevují známky neklidu, únavy, vyčerpání, případně agrese, deprese a jiných psychických fenoménů.

Stres a jeho zvládnání jsou studovány na četných výzkumných pracovištích. Existuje řada publikací, které se odbornou či populární formou problematikou zvládnání stresu zabývají. Jako optimální se jeví možnost vyhnout se stresu či jeho minimalizace. Konkrétně může jít o snížení zátěže, zkrácení doby působení stresogenních podnětů, zlepšení organizace práce a režimu odpočinku, zapojení jiných lidí do řešení problému atd. Některým stres vyvolávajícím situacím se však vyhnout nedá, a pak přicházejí v úvahu nejrůznější následné regenerační aktivity a postupy.

Bezprostředně po zátěži je třeba tělo uklidnit a uvolnit. Pozitivně působí odpočinek, ať již ve formě pasivní či aktivní - podle typu reaktivity organismu. Dalším předpokladem rezistence vůči stresu je správná životospráva, dostatečný spánek a pohybové aktivity. Regenerační pohybové aktivity mohou mít nejrůznější charakter, rekreačně sportovními začínají a zájmovou činností (zahradkáření, rybaření, turistika, ruční práce apod.) končí.

Stres je slovo skloňované v současné moderní společnosti ve všech pádech a při nejrůznějších příležitostech. Definici stresu je celá řada, předem je však třeba upozornit na fakt, že v laickém pojetí se pojem stresu často zaměňuje s pojmem stresoru. Stresory jsou prakticky všechny negativně na člověka působící vlivy, které mohou být různé povahy - nedostatek jídla či tekutin, extrémní změny teplot či barometrického tlaku atd. Snad nejvýznamnější jsou stresory sociálního charakteru (disharmonické partnerské vztahy, problémy v rodině, zvýšené nároky v rámci výkonu profese, nedostatek času, ale také např. osamění).

Stresem pak rozumíme stav, do kterého se organismus působením stresorů dostává. Subjektivně je nejčastěji vnímán jako stav nepohodlí až ohrožení. Organismus reaguje na stresující činitele úměrně velikosti stresorů. Reakce má charakter adaptačního syndromu, který - pokud nedojde k překročení určitých mezí - vede k vyrovnání organismu se stresem, případně ke zvýšené toleranci na působení stresorů. Od určité intenzity a délky trvání stresu se však objevují známky neklidu, únavy, vyčerpání, případně agrese, deprese a jiných psychických fenoménů.

Stres a jeho zvládnání jsou studovány na četných výzkumných pracovištích. Existuje řada publikací, které se odbornou či populární formou problematikou zvládnání stresu zabývají. Jako optimální se jeví možnost vyhnout se stresu či jeho minimalizace. Konkrétně může jít o snížení zátěže, zkrácení doby působení stresogenních podnětů, zlepšení organizace práce a režimu odpočinku, zapojení jiných lidí do řešení problému atd. Některým stres vyvolávajícím situacím se však vyhnout nedá, a pak přicházejí v úvahu nejrůznější následné regenerační aktivity a postupy.

Bezprostředně po zátěži je třeba tělo uklidnit a uvolnit. Pozitivně působí odpočinek, ať již ve formě pasivní či aktivní - podle typu reaktivity organismu. Dalším předpokladem rezistence vůči stresu je správná životospráva, dostatečný spánek a pohybové aktivity. Regenerační pohybové aktivity mohou mít nejrůznější charakter, rekreačně sportovními začínají a zájmovou činností (zahradkáření, rybaření, turistika, ruční práce apod.) končí.

Pokud jde o relaxačně-regenerační aktivity charakteru několikadenního až 2týdenního pobytu v určitém prostředí, lze konstatovat, že stejně pozitivně jako pobyt u moře působí pobyt v horském, resp. podhorském prostředí.

Velmi dobré zkušenosti s tímto typem odstraňování únavy a zmiřování projevů dlouhodobého stresu máme v Priessnitzových léčebných lázních v Jeseníku. Již řadu roků nabízíme svým klientům relaxačně-rehabilitační pobyty v trvání 4 - 14 dnů. Lázně leží na svahu Rychlebských hor v průměrné výšce 620 metrů, přičemž vycházkové okruhy v délce 1,8 - 7 km nabízejí převýšení až 225 metrů. To vše v unikátních mikroklimatických poměrech a v kterémkoli ročním období. V blízkém okolí lázní vyvěrá na 60 registrovaných pramenů, zdrojů studené pramenité vody. Blahodárně působí všeobecně nižší hladina alergenů a přítomnost záporně nabitých iontových částic.

Před léty využil výše popsané regenerační a terapeutické faktory Vincenz Priessnitz. V encyklopediích je označován za zakladatele moderní vodoléčby, ve skutečnosti však byl tvůrcem komplexního léčebného systému, v němž pohyb a následná tvorba tepla v těle byly dokonale vyvažovány nejrůznějšími aplikacemi studené vody, což vedlo k výrazné aktivaci metabolických procesů v organismu nemocných, zvyšování jejich fyzické kondice a posilování imunitních pochodů. Právě tyto faktory - zvýšená pohybová aktivita, chladnější prostředí, vzdušné proudy a následné změny v reaktivitě organismu - vedou ke zvýšení rezistence vůči napětí a stresu a jsou hlavními faktory pozitivního vlivu horského a podhorského prostředí a klimatu na celkový stav tělesného a duševního zdraví.

V posledních několika letech se stále více pracovních sil přesouvá z takzvaných dělnických profesí do oblasti kancelářských činností. Nejenom z toho důvodu, že se neustále zvyšuje počet státních úředníků, ale také výraznou změnou pracovních činností. S rozvojem informačních technologií a robotizace je stále více a více zaměstnanců připoutáno ke svým pracovním stolům, na kterých dominují PC různých konfigurací a naprostou část své pracovní doby se od těchto stolů nehnují. A po návratu domů z práce se opět usazují k počítači nebo televizí a tím pokračují v systematické devastaci svého zdraví. Nedostatek pohybu je jednou z hlavních příčin civilizačních nemocí a na prvním místě bychom mohli jmenovat nemoci pohybového aparátu, kardiovaskulární onemocnění a psychické poruchy. Výše jmenovaná onemocnění bývají jednou z hlavních příčin, pro které je člověk invalidizován nebo minimálně výrazně omezen v dalších pracovních i osobních aktivitách.

Nabízí se otázka, jestli s tím můžeme něco dělat. Pasivní jedinci konstatují, že NE, i když by moc chtěli. Ty aktivní můžeme vidět při projížďkách na kolech, při vycházkách a túrách, na tenisových dvorcích, v posilovných a tělocvičnách a v poslední době také při aktivním odpočinku v prostředí lázní. Ty se v posledních dvou letech stávají pro lidi, kteří chtějí pro své zdraví něco udělat, velkým lákadlem. Zde je možné odborným lékařským vyšetřením zjistit aktuální zdravotní stav hlavně v oblasti pohybového aparátu a také přesně doporučit rehabilitační program pro každého jednotlivce, který je velmi významný právě v době, kdy ještě nedošlo k nezvratným změnám způsobeným špatným pracovním a životním stereotypem. Odstraní se svalová ochablost, ztuhnutí svalů podél páteře, projevy únavy a vyčerpání, které pramení z jednotvárné práce.

A tuto skutečnost si začaly uvědomovat také velké firmy v ČR. Plný pracovní výkon mohou podávat pouze pracovníci bez zdravotních potíží a handicapů. Proto stále větší počet firem zajišťuje pro své zaměstnance rekondiční a rehabilitační pobyty v lázních v délce 1-2 týdnů. A reference jak zaměstnavatelů, tak jejich zaměstnanců jsou v naprosté většině velmi pozitivní. Počty těchto klientů rok od roku narůstají a dá se předpokládat, že v souvislosti s tímto trendem se bude prodlužovat průměrná délka aktivního života jedinců i celé populace. A to je velmi pozitivní zpráva pro každého z nás.

Vzhledem k tomu, že v budoucnosti bude počet stresujících faktorů (stresorů) s největší pravděpodobností narůstat, měla by být podhorským a horským oblastem České republiky věnována náležitá pozornost. Nejde jen o aspekt krajiny a vodohospodářský, nýbrž také turistický a terapeutický. Tendence k migraci obyvatelstva do průmyslových oblastí a větších měst vede k novému typu stresu z velké kumulace lidí na poměrně malých územích, přičemž právě tento druh stresu může být velmi účinně eliminován víkendovým pobytem na venkově, případně delšími rekreačními pobyty v podhorském a horském prostředí. Za tímto účelem je třeba krajinu a především hory efektivně fakticky i legislativně chránit a zvýšenou pozornost věnovat oblastem s terapeutickým potenciálem, tedy především lázním. Přestože v současnosti z časových i jiných důvodů je upřednostňována léčba farmaky, lék na cílené zvládnání stresu nebude objeven nikdy. Je to tím, čím jsme - součástí přírody, tvory, kteří pro udržení svého zdraví, případně k léčbě, potřebují civilizaci minimálně dotčené a znehodnocené krajinné oblasti - tedy především hory a jejich lesy.

MUDr. Jaroslav Novotný, vedoucí lékař PLL a.s.

NA SPOLEČENSKÝ ŽIVOT V LÁZNÍCH JSEM PYŠNÝ



Pokud jste už někdy navštívili Priessnitzovy léčebné lázně, jejich bohatý kulturní život bychom vám možná ani nemuseli představovat. Ale pokud máte tu vzácnou příležitost promluvit si o životě v lázních s jejich kulturním referentem Františkem Surmikem, nelze jinak a tomuto setkání nemůžete odolat. Nejen o společenském životě v lázních, jeho formování a historii, ale i o životním entuziasmu a lásce k hudbě by se s Františkem, který je skutečným lázeňským patriotem, dalo hovořit dlouhé hodiny. A dlouhé hodiny, to nezvzdávají náhodou, František je totiž nenahraditelnou dlouholetou součástí kolektivu zaměstnanců lázní, kteří se starají o vaši zábavu.

Františku, od kdy je Tvůj život vůbec spjatý s jesenickými lázněmi?

V lázních pracuji, a to můžu říct na den přesně, od 8. března 1993, ale už v roce 1968 jsem se zapojil do jejich společenského života. Ten rok jsem se totiž přistěhoval do Jeseníku a nastoupil v podniku Rudné doly Jeseník. V minulosti jsem byl náruživým hudebníkem a s příchodem do Jeseníku jsem si myslel, že hudbu pověším na hřebík. Opak byl ale pravdou, za tři dny jsem hrál v jesenickém hotelu Slovan, ve „Vinopě“ (Moravský hrozen) a později na Slunném dvoře a v lázeňské kavárně. Od té doby jsem lázeňským patriotem. Především jako hudebník jsem s lázněmi spolupracoval až do převratu.

Apotom?

Po roce 1989 jsem se stal ředitelem Interhotelu Slovan, byl jsem prvním v kraji s živnostenským listem na hoteliérství. Mimo to jsem také získal živnost v hudební branži a lázním jsem tak zůstal na poli kultury stále věrný. A zůstávám dosud. Stále, i jako důchodce, v lázních pomáhám organizovat kulturní programy. Samozřejmě láskou jsou pro mě především ty hudební.

Františku, teď nebudu přehánět, řeknu-li, že jako návštěvník jesenických lázní zde skloubím nejen pobyt v přírodě s wellness pobyttem, ale odnesu si i kvalitní hudební zážitek, že ne?

Rozhodně ne. Na společenský život v lázních jsem pyšný, a hlavně tedy na ten „můj“ hudební. Už dlouhou řadu let spolupracuji se Základní uměleckou školou Jeseník. Ta je pro mne velkou zásobárnou talentů. Ročně v lázních odehráme třicet až čtyřicet koncertů, ať to jsou koncerty klavírní, kytarové, Dechového orchestru mladých, dalších orchestrů a souborů, nebo pěvecké, vlastně ze všech oborů, které se na ZUŠ vyučují. Hlavně v interiéru haly sanatoria Priessnitz mají koncerty ohromnou atmosféru, ty u bílého klavíru jsou neopakovatelné. Na spolupráci s ředitelkou „zušky,“ Zdeňkou Kainarovou, mimochodem výbornou houslistkou, zakladatelkou Smyčcového orchestru Jeseník a primáškou Jesenické cimbálové muziky, pak s dirigentem Dechového orchestru mladých, Tomášem Uhlířem, jsem velmi hrdý a těší mě, jak se nám docela daří. Skvěle se spolupracuje se všemi pedagogy ze ZUŠ. Výsledky jejich práce jsou ceněny nejen u nás, ale i ve světě, kde účinkují orchestry, soubory a sólisty - žáci ZUŠ. Ale to je ještě další kapitola. Hodnocení úspěchů a vůbec o činnosti ZUŠ by se dala napsat kniha!

Když jsme vzpomněli výbornou spolupráci s místní „zuškou“ a jejich talentovanými hudebníky, vzpomínáš na nějaké vystoupení obzvláště rád? Z kterého interpreta jsi měl největší radost, že přijel koncertovat na Gräfenberk?

Rozhodně si nevzpomenu na všechna jména, ale z těch významných rozhodně jedinečné klavíristky sestry Gazdovy, dnes již předního klavíristu Richarda Pohla, jednoho z nejlepších pozounistů na světě Kurta Neubauer. Mnozí absolventi ZUŠ již hudbu vyučují, jako Verunka Vlčková, ale je mnoho dalších. Taký na samostatnou kapitolu! Jediní dirigenti Tomáš Uhlíř, Milan Domes, Franta Mech dostudovali a svým uměním dobývají svět! Ale to je opravdu další kapitola!

Vrátme se však k dechovému orchestru, protože nemůžeme opomenout proměnné koncerty na lázeňské kolonádě.

To máš pravdu, proměnné koncerty jsou fenoménem jesenických lázní. Už za císaře pána byly dominantou víkendových lázeňských výletů. Již v druhé polovině 19. století měly lázně svůj orchestr a do té doby tedy můžeme posunout začátky proměnných koncertů v Jeseníku. Bály a koncerty se konávaly hlavně ve velkém sále tzv. „Hradu,“ což je jeden z našich lázeňských domů. Připomínkou tohoto pestrého hudebního života v lázních je třeba hudební altán z roku 1860 před sanatoriem Priessnitz, nebo tzv. Muzikantská stezka, což je pěší cesta z lázní do města. A prý je pojmenovaná právě po muzikátech, kteří tudy nosili své nástroje. Úžasné je to, že tradice proměnných koncertů nebyla přerušena ani po válce. Vždycky jejich ozdobou byly různé orchestry a Jeseník spolu s lázněmi žil pestrý hudební život.

Kdy tedy můžeš naše návštěvníky pozvat na proměnné koncerty v roce 2013?

V současné době se konají v hlavní turistické sezóně, tedy o letních prázdninách.

nách, stejně tomu bude i v tomto roce. Konají se každou neděli v 15 hodin a využíváme především umělce našeho regionu, kterých je tady, právě díky ZUŠ, velké množství. Účinkují zde Brass Band Šohaj, Jesenická dvanáctka, Oškerova dechovka, Tromboneto Františka Mecha, Saxtet Tomáše Uhlíře, pěvecké sbory, Smyčcový orchestr ZUŠ, Kytarový orchestr ZUŠ, Jesenická cimbálová muzika, Down Beat Dixieland Band a mnoho dalších, a to nejen na proměnných koncertech! Ale využíváme i nabídek jiných umělců.

Do léta uteče ještě dost vody i z těch našich vyhlášených lázeňských pramenů, můžeš naše čtenáře pozvat na další společenské akce?

Samozřejmě můžu. Tou první je již osmnáctý ročník Mezinárodní Schubertovy soutěže pro klavírní dua, což je opravdu světový hudební fenomén. Bude se konat 16. až 20. dubna a už se těším, jak se do Jeseníku sjedou budoucí klavírní mistři. Druhou velkou akcí, kterou chystáme do začátku prázdnin je zahájení lázeňské sezóny. Tak jako Schubertovu soutěž ji chystáme společně s Městskými kulturními zařízeními Jeseník, takže program bude jak ve městě, tak u nás v lázních, a bude pestrý, což potvrdí pozvánky, které milí čtenáři také najde v tomto vydání Lázeňských pramenů. V prvním pololetí bude taky Mezinárodní festival dechových hudeb, pak opět proměnné koncerty....Ale bude toho daleko více!

Františku, celý život jsi pohlcen do organizování volného času ostatních, snažíš se, aby si užili pobyt u nás v lázních, máš vůbec také ty nějaké volno? Jak jej trávíš, neříkej, že zase s hudbou?

Nejsme tady proto, abychom přemýšleli, co s volným časem. Je velkou radostí, setkávat se s lidmi a být jim nápomocen k dobré pohodě. Setkáváte se s našimi hosty, kteří při příjezdu k nám, jsou mnohdy trosky a opravdu nemocní...! A když je potkáte po absolvování prvních procedur, pozorujete úsměv, různé radostné projevy a hlavně pak při odjezdech poznáte na nich tu pravou jiskru a chuť se prát s životem i nadále. Neznám příjemnější pocity a někdy i vědomí, že společně s každou naší lázeňskou profesí přinášíte do života našich hostů, pacientů, klientů zdraví a chuť se se životem prát s novou energií...A co já...? Nejen léky a nesporně jedinečné výkony našich zdravotníků, ale i hudba a vůbec kousek kultury jsou tou správnou terapií. Pokud budu stačit, rád se na těchto poetických, něžných a hluboce lidských počinech budu tady v lázních podílet! Ta trocha poezie, nikoho nezabije...

Co bys popřál sobě a co lázním do začínající lázeňské sezóny?

Sobě především zdraví a chuť pracovat. V lázních jsou k tomu skvělé podmínky! A k tomu, abychom činili lidi šťastnými, i skvělý kolektiv. Zvláště já jsem kolektivem, se kterým mám tu čest pracovat, přímo nadšen. Nevím jak jim dlouho budu stačit. Ale na každé ráno se opravdu těším...

Za rozhovor děkuje a na další spolupráci se těší Věra Janků

CHVÁLA PRIESSNITZOVÝM LÁZNÍM

Vážení přátelé,
dovoluji mi, abych jako velmi spokojená bývalá pacientka a nyní již stálá klientka Priessnitzových léčebných lázní, přispěla do nového lázeňského čtvrtletníku a podělila se s Vámi se svými dojmy z těchto lázní navštívených v loňském roce poprvé.

Po skončení pobytu v nemocnici mi byla poskytnuta nabídka doléčení se v Lázních Jeseník. Rozhodla jsem se tedy, že pojedou. Udělala jsem nejlépe, jak jsem jen mohla. Už po příjezdu do areálu lázní jsem, jako milovnice lesů, byla přesvědčena, že mi tady bude dobře. A nemýlila jsem se. Skvělé ubytování s dokonalým vybavením pokojů a velmi příjemné přijetí u paní doktorky, která mi sestavila léčebný program přesně jako „šitý na míru.“ Stravování bylo dokonalé po celou dobu mého pobytu. Po prohlédnutí celého lázeňského areálu jsem si s přesvědčením mohla říci: „Ano, tak tady budu jako doma.“ Shledala jsem příjemné, domácí, a tím mně velmi milé prostředí.

Lázeňské domy pěkně blízko u sebe a kolem tolik přírody, která už sama dává tomu, kdo ji má rád, pocit dokonalé pohody. Koupele, masáže, cvičení a denní terénní chůze po dokonale označených trasách v lesích mi dodaly tolik nové energie a zároveň i odpočinku, že jsem se cítila jako nikdy před tím. A jak se říká, „třešničkou na dortu“ je úžasný přírodní Balneopark s živou vodou. Po koupelích v ní jsem snadno zdolávala výstupy do hor jako je Studniční vrch a všude tam, kam se časově dalo stihnout dojít. Nadchly mě procházky k pramenům, u nichž jsou zajímavé tabule s vyprávěním i dobovými fotografiemi z historie každého z nich. Řídila jsem se radou pana Priessnitze a plně jsem se oddávala a věnovala léčbě, vodě, vzduchu a lesům. Zanechala jsem starosti a povinnosti za horami a věřte, že mně to prospělo. Odjížděla jsem sice trochu smutná, že můj pobyt už končí, ale jako znovuzrozená, s pevnějším zdravím, dobrou náladou a rozhodnutím se do těchto úžasných lázníček, pokud to jen trochu bude možné, každoročně vracet. Těším se na novou kolonádu, i když stará se mi moc líbila, na nové inhalatorium a na krásnou kapličku, kam jsem při procházkách často chodila a v duchu děkovala panu Priessnitzovi, že nám tu zanechal takové bohatství, zkušenosti a léčebné metody vracející nám zdraví. Je to moc dobře, že se narodil.

Mé poděkování za to, že jsem si Priessnitzovy lázně skutečně zamilovala, patří celému vedení lázní, všem lékařům, zdravotníkům a ostatním zaměstnancům, kteří se dokonale starají o naši spokojenost.

A samozřejmě velké díky patří Společnosti Vincenze Priessnitze v čele s panem doktorem Novotným. Všichni udělali mnoho skvělé práce, abychom se my, klienti a návštěvníci, cítili v lázních co nejlépe.

Přátelé, všem, kdo máte rádi přírodu, konkrétně Jeseníky, milé prostředí a své zdraví, neváhejte a navštivte Priessnitzovy léčebné lázně, oplátí se Vám to.

Ivana Kadlecová
klientka Priessnitzových léčebných lázní

Vliv podhorského a horského prostředí na zdraví

Znečištění ovzduší se stalo v minulém století symbolem devastace prostředí. Je to dáno mimo jiné dobrou smyslovou postžitelností změny kvality ovzduší, ale také intenzitou měření a publicitou ve sdělovacích prostředcích.

Postoj lidí k znečištění ovzduší je ovlivňován také vědomím, že znečištění ovzduší může za určitých okolností dosáhnout takového stupně, že se změni v podstatě v havárii. Při tom emocionální náboj tohoto postoje je zvyšován faktem, že musíme dýchat vzduch takový, jaký se momentálně kolem nás nachází, nemůžeme přestat dýchat, nemáme možnost výběru. Toto všechno staví člověka do pozice, ve které může velmi těžko zaujmout k možným rizikům znečištění ovzduší objektivní postoj nepřečekaný ani nepodceňující jeho význam. Subjektivně vnímané riziko ze znečištěného ovzduší u nás spíše přeceňuje skutečnou nebezpečnost situací. Je to dáno historickou zkušeností s intenzivním znečištěním v minulých desetiletích. Problém znečištěného ovzduší je vždy nutno vnímat v kontextu významu faktorů životního stylu a především jako aktivního, tak i pasivního kouření.

Znečištění ovzduší je předmětem pozornosti již od dob, kdy člověk začal svoji činnost vnášet do přírodního složení ovzduší další příměsi. Jako rizikový faktor, který může ovlivnit zdraví celých velkých skupin populace, začalo být širším okruhem odborné veřejnosti znečištění ovzduší vnímáno a zkoumáno ve 20. století. Za extrémně nepříznivých podmínek vznikly situace, kdy se koncentrace znečišťujících látek v ovzduší mnohonásobně zvýšily a měly za následek vzestup zdravotních potíží.

Znečištění ovzduší a naše zdraví

Od těch dob bylo na světě publikováno tisíce odborných pojednání, která dokumentují vliv znečištěného ovzduší na zdravotní stav obyvatele, především na zvýšení nemocnosti a úmrtnosti. Předmětem zájmu jsou v první řadě onemocnění dýchacích cest, která jsou vstupní branou inhalační expozice, a tím i místem hlavních projevů účinku znečišťujících látek z ovzduší na lidský organismus. Další pozornost je soustředěna na imunitní stav organismu, poruchy reprodukce, výskyt nádorů a další závažné zdravotní komplikace.

Základem odborných informací o vztahu znečištění ovzduší a zdraví jsou dobře založené epidemiologické studie, které sledují na jedné straně zvolené ukazatele zdravotního stavu a na druhé straně charakteristiky kvality ovzduší dané oblasti a snaží se definovat jejich vztahy. Překážkou nalezení jednoduchých a jednoznačných vztahů je skutečnost, že existuje velmi mnoho spolupůsobících faktorů. Jde v první

řadě o vliv momentální epidemiologické situace, tedy vliv infekčních podnětů, stav odolnosti organismu, vliv životního stylu (kouření apod.), ale také třeba vliv socioekonomické situace a z ní plynoucích rozdílů v chování za určitých situací. Také ovzduší neobsahuje ve skutečnosti jen jednu nebezpečnou látku, ale složitou a různorodou směs znečišťujících látek ve velmi proměnlivé koncentraci, jejíž účinek je dále modifikován fyzikálním stavem ovzduší a meteorologickými podmínkami.

Přesto bylo na základě řady epidemiologických prací prokázáno, že znečištění ovzduší má odraz ve zdravotním stavu obyvatel. A to nejen akutní, tedy přímou odezvu na zvýšené koncentrace konkrétních znečišťujících látek, ale i chronický v důsledku dlouholetého působení znečištěného ovzduší. Efekt se projevuje podle konkrétní situace škálou různých příznaků, od zvýšeného výskytu subjektivních obtíží (kašel, pálení očí, ztížené dýchání) přes změny náležitých parametrů dýchacích funkcí, zhoršení obtíží u chronicky nemocných, zvýšení nemocnosti dýchacích cest, chronické změny mizních uzlin a ovlivnění růstových ukazatelů u dětí až po zvýšení úmrtnosti osob oslabených chronickým onemocněním dýchacího a kardiovaskulárního ústrojí.

Pro hodnocení chronického vlivu znečišťujících látek z venkovního ovzduší na organismus je charakteristická skutečnost, že se jedná o působení nízkých koncentrací, jejichž toxický účinek je obtížně prokazatelný a je nutné jej odvozovat. Další nejistotou je rozlišit současné působení jiných, často neznámých znečišťujících látek, které se v ovzduší nacházejí často v podobě komplexní směsi.

Pokud uvažujeme o vztahu člověk – ovzduší za podmínek běžně se v prostředí vyskytujících, pak se uplatňuje téměř výhradně jako vstupní cesta do organismu dýchací ústrojí. Podle toho v jaké časové návaznosti na expozici dojde ke vzniku subjektivních obtíží a objektivních známek onemocnění jsou rozlišovány účinky akutní, subchronické až chronické a pozdní. Z pohledu lokalizace se mohou projevit jak lokálně tak i celkově.

Látky obsažené ve vdechovaném vzduchu se mohou uplatnit ve všech etážích dýchacího ústrojí. Akutní účinek je závislý na jejich složení. Účinky plynných škodlivin na sliznici dýchacích cest jsou závislé na rozpustnosti látky ve vodě a tím i v tělních tekutinách. Kontakt těchto látek se sliznicí dýchacích cest může vyvolat pocit pálení, dráždění, reflexivní kašel a až projevy dušnosti. Jedním z důsledků působení na organismus je ovlivnění plicních funkcí. Vzhledem k popsáným změnám je pochopitelné, že dochází např. k

snížení náležitých hodnot vitální kapacity plic i k ovlivnění dalších funkcí.

kých protilátek. Zánět dýchacích cest je slabší, což se projevuje snížením dráždivosti průdušek. Úlevu pocítují i



Bylinková zahrádka – Park Vincenze Priessnitze

Pobyt na horách pomáhá nejen při dýchacích potížích

Od roku 1990, kdy vyšel najevo v plně nahotě stav životního prostředí v České republice, zejména v její severozápadní oblasti, se konečně začalo velmi živě diskutovat o potřebě rozšíření a zkvalitnění zdravotní péče s důrazem na dětskou populaci. Nebylo prakticky dne, kdy by severočestí lékaři nenařikali ve sdělovacích prostředcích nad tím, v jak špatném zdravotním stavu je tamní dětská populace, jak významně rostou počty dětí s chronickým poškozením dýchacích cest, jak rostou počty dětí, u kterých bylo diagnostikováno asthma bronchiale, jak prudce se zvyšují počty alergiků a atopiků.

V kontextu výše uvedených skutečností je nutno připomenout, že je i v současné době v ČR dostatek lokalit, kde je kvalita ovzduší a vody na velmi dobré úrovni. K těmto lokalitám patří především podhorské a horské oblasti s nulovou koncentrací těžkého nebo chemického průmyslu.

Horské prostředí se v mnoha směrech liší od podnebí nížin, kde žije převážně část obyvatel ČR. Znaky horského podnebí se zvyrazňují s přibývajícím nadmořskou výškou. Hory jsou charakteristické výraznou výměnou vzduchu. Dusno v letních měsících bývá na horách velmi ojedinele na rozdíl od nížin. V zimních měsících je horské prostředí charakterizováno ustáleným počasím s ojedinělými projevy inverze, která se od určitých nadmořských výšek již neobjevuje vůbec. Specifickou vlastností našich podhorských oblastí je pestrý krajinný ráz s bohatstvím lesů. V tomto prostředí se plně uplatňují biologické, hygienické, bioklimatické, hydrologické a další účinky zeleně. V tomto prostředí bylo prokázáno příznivé ovlivnění oběhového systému, prohlubuje se dýchání a zlepšuje se ventilace plic. Již v těchto středních výškách se začíná objevovat zvýšená tvorba červených krvinek. Již v prvním týdnu pobytu v podhorském prostředí dochází ke zvýšení tělesné zdatnosti, které přetrvává i několik týdnů po návratu do nížiny.

Pobyt na horách svědčí především alergikům a astmatikům. Vysoké nadmořské výšky jim lékaři doporučují již řadu let. V horách se alergikům lépe dýchá, méně je svědí kůže a dokonce mohou omezit užívání léků. U dětí žijících v nadmořských výškách 800 až 1200 metrů byla prokázána dvakrát nižší nemocnost než u dětí, které bydlí v místě do 180 metrů nad mořem. Při pobytu v horách prodělává imunitní systém velké změny; snižuje se prozánětlivá aktivita a během delších pobytů klesá rovněž hladina alergic-

astmatici, kteří nejsou alergičtí. Ve vyšších nadmořských výškách je však třeba být opatrný a nejdřív nechat tělo, aby se po určité době novým podmínkám přizpůsobilo.

Obdobně jako o oblasti znečištění životního prostředí toxickými látkami lze hovořit v obecném slova smyslu o negativním vlivu stresových faktorů na zdraví. Například tendence k migraci obyvatelstva do průmyslových oblastí a větších měst vede k novému typu stresu z velké kumulace lidí na poměrně malých územích, přičemž právě tento druh stresu může být velmi účinně eliminován víkendovými pobytami venkově, případně delšími rekreačními a rekondičními pobytami v podhorském a horském prostředí. Za tímto účelem je třeba věnovat zvýšenou pozornost oblastem s terapeutickým potenciálem, tedy také především lázním, které se nacházejí v podhorském a horském prostředí. Protože přestože v současnosti z časových i jiných důvodů je upřednostňována léčba farmaky, lék na cílené zvládnutí stresu nebude objeven nikdy.

A jak je to s klimatickými podmínkami v Priessnitzových léčebných lázních?

S počátkem nového tisíciletí jsme se rozhodli podrobněji se podívat na klimatické podmínky panující v oblasti Priessnitzových léčebných lázní v Jeseníku. Výzkum byl prováděn ve spolupráci s pracovníky Karlovy univerzity zastoupené tak renomovanými osobnostmi jako Prof. Ing. Gruntorád, RNDr. Quitt, RNDr. Krémář a RNDr. Řezníček. Za nejvýznamnější zjištění lze považovat zjištěné hodnoty koncentrace lehkých atmosférických iontů, které velmi pozitivně ovlivňují zdravotní stav člověka. Tento náleží je dále pozitivně ovlivněn skutečností, že Priessnitzovy léčebné lázně a.s. leží na úpatí Žulovského masivu, v němž byly prokázány mírně zvýšené obsahy radioaktivních prvků. Takto malé koncentrace radioaktivních prvků působí velmi pozitivně na zlepšování zdravotního stavu. Lázně se nacházejí v těsné blízkosti dvou významných regionálních tektonicky oslabených zlomových systémů. Podobně náleží jsou uváděny v renomovaných klimatických lázních jako např. Bad Gastein v Rakousku nebo Carlsbad Cavity v USA a dalších.

Prim. MUDr. Jaroslav Novotný
vedoucí lékař

SLEVA V KAŽDÉ KAPCE

Říká se, že nemusí pršet, stačí, když kape, a tak to platí i v novém věrnostním programu, který pro své hosty a klienty připravily Priessnitzovy léčebné lázně a.s. O bližší informace jsme poprosili obchodního ředitele lázní pana Mgr. Tomáše Raka.

Co vás vedlo k tomuto rozhodnutí spustit nový věrnostní program? Máte v současnosti nějaký fungující věrnostní režim?

Víte, pokud se u nás cítíte dobře a vrátíte se k nám, je to naše největší odměna a teprve potom můžeme hovořit o tom, že se nám daří a že jsme úspěšní. Rádi bychom vedle každodenního zkvalitňování služeb pro naše hosty vytvořili pro naše věrné klienty možnost čerpat zvýhodněné nabídky, slevy a další výhody, které je budou opět motivovat k návratu do našich lázní. Tento systém bude velice jednoduchý a přehledný pro každého klienta.

A otázku zdali máme v současnosti fungující režim, můžete získat několik druhů odpovědí. Věrnostní systém máme, ale pracujeme s ním pouze interně, to znamená, že klientům, kteří se vrací nabízíme slevy či jiné výhody. Není to však všeobecně známo a prezentováno. To by měl tento nový věrnostní program zásadně změnit!

Kdy a jak bude věrnostní systém spuštěn?

Věrnostní systém PRIESSNITZ PREMIUM budeme slavnostně spouštět letos 18. května při zahájení lázeňské sezony. Myslím si, že je to naprosto ideální příležitost, protože zahájením sezony začínají lázně žít úplně jiným rytmem. Kulturní programy se střídají s akcemi pro děti a volnočasovými aktivitami pro všechny naše hosty. Samotné slavnostní spuštění proběhne v rámci odpoledního programu na hřišti a bude spojeno se soutěží o klubovou kartu. Od tohoto okamžiku bude moci každý klient začít se sbíráním kapek, které se proměňují ve slevu.

Můžete nám jej v krátkosti představit?

Věrnostní program PRIESSNITZ PREMIUM bude stavět na všeobecně známých principech. Za věrnost bude získávat klient kapky, které jej posléze dovedou ke slevám na všechny služby a také k možnosti nákupu v PRIESSNITZ Boutique. Uvedu příklad: Klient prožije v lázních léčebný pobyt v hodnotě dvanácti tisíc korun. Automaticky se stává členem PRIESSNITZ PREMIUM a získává dvanáct tisíc kapek, které může ihned proměnit za dárkové předměty, anebo si je šetřit pro příští návštěvu. Při příští návštěvě může již čerpat 5% slevu na vše a také opět proměnit své kapky za dárkové předměty. Po dosažení určitého počtu kapek, které se mu načítají i za konzumaci během pobytu a třeba i nákupem procedur v průběhu pobytu, může klient postoupit do další úrovně PREMIUM+, která mu již zaručuje rámcovou slevu na vše ve výši 10 %, a navíc opět může sbírat

kapky a nakupovat dárkové předměty. Poslední úroveň je vstup do PRIESSNITZ CLUBU, který se vyznačuje 15% slevou, ale hlavně výhodami v podobě nadstandardních služeb zdarma. Pro představu se jedná třeba o parkování před sanatoriem Priessnitz, WIFI v celém areálu zdarma, rezervace procedur apod.

Každý má tedy možnost zvolit si, jakou cestou se vydá, zda bude sbírat body a posouvat se ve variantách slev, nebo kapky získané za nákupy v lázních proměnit v PRIESSNITZ BOUTIQUE.

Na závěr si neodpustím otázku, kdo bude mít věrnostní kartu Priessnitz CLUB s číslem jedna?

Klubová karta číslo jedna nebude vůbec vydána a bude uchována se jménem Vincenz Priessnitz mezi dochovalými věcmi po zakladateli 1. vodoléčebného ústavu na světě. Návštěvníci ji mohou spádit v muzeu Vincenze Priessnitze v jeho rodném domě.

Děkujeme za rozhovor a novému věrnostnímu programu přejí mnoho spokojených klientů a těch kapek, které budou všichni sbírat, ať má každý dostatek na splnění svých přání.

Věra Janků

NAŠE LÁZEŇSKÉ DOMY

Sanatorium Priessnitz, chloubu nejen našich lázní

První krůčky lázeňství na Gräfenberku jsou spojeny s jedním venkovským stavením a dvěma dřevěnými vanami. Tehdy by si možná i samotný Vincenz Priessnitz těžko představil, že osada, v níž se narodil, se stane synonymem lázeňství nejen v Jeseníkách. Postupně se lázeňský areál rozrostl do současné kapacity téměř 800 lůžek, které nabízí deset lázeňských domů. Na stránkách Lázeňských pramenů bychom vám naše domy chtěli postupně představit. Nezačneme však zcela správně od domu nejstaršího, ale od dominanty a chlouby Priessnitzových léčebných lázní, sanatoria Priessnitz.



Sanatorium Priessnitz

Sanatorium Priessnitz je nejen dominantou lázní, ale i širokého okolí. Přirozeně je tedy hlavním lázeňským hotelem nabízejícím ubytovací kapacitu 251 lůžek, ale mimo jiné i tři jídelny, denní bar, zázemí pro procedury, wellness a beauty služby, zázemí pro lékaře a

samozejmě pro lázeňský společenský život. Jeho architektonický výraz, členění interiéru, architektonické detaily a osobnost architekta nadto z budovy činí i jednu z nejkvalitnějších a nejpůsobivějších staveb Jesenícka.

Budova, pojmenovaná po zakladateli lázní, byla realizována ve dvou etapách, 1908 až 1910 a 1928 až 1929, a to architektem vskutku jedinečným, Leopoldem Bauerem. O jeho nadání a talentu nemůže být pochyb. Rodáka z Krnova si do svého ateliéru jako spolupracovníka vybral samotný Otto Wagner, profesor vídeňské akademie, inovátor a spoluzakladatel Vídeňské secese. Bauer například realizoval Rakousko-Uherskou banku ve Vídni, v Opavě obchodní dům Breda, tehdy největší a nejmodernější obchodní dům v celé monarchii. Brněnská vila advokáta Karla Reissiga je zase dobrou publicistikou označovanou za první moderní dům v Rakousku-Uhersku. Není tedy pochyb, že autor jeseníckého sanatoria je jedním z významných modernistických

architektů. Sanatorium Priessnitz vzniklo v době, která je obecně považována především za období, kdy Evropě stále vládla secese, nicméně mladí a ambiciózní architekti toužili po inovacích a chtěli se ubírat novými směry.

Bystrým okem historika architektury i v lázeňské dominantě na Gräfenberku objevíme zajímavá spojení tehdejších trendů a představ jeho tvůrce. Architektonická forma sanatoria, všimněte si, příliš neodpovídá secesním domům, které známe z našich procházek městem. Spíše nám připomíná rozlehlé barokní zámky dominující venkovské krajině. Právě takové rezidenční stavby bývaly totiž často stavěny s krátkými bočními křídly, širokým vstupním průčelím a valbovou střechou. Tak jako budova sanatoria. Baroko a klasicismus nám připomínají také zřetězené arkády nebo centrální střešní věžička, odkazuje se k nim i střešní vikýř ve tvaru „volského oka.“ Naopak stavební konstrukce (železobeton) a celkový charakter budovy nás jasně upozorňuje, že se jedná o architekturu modernistickou. Slovy historika umění jde zde v Jeseníkách o jakýsi "modernistický historismus," který už je ale naprosto jiné povahy než historismus architektury 19. století, vůči kterému se raná moderna a secese vymezovaly. Zde už jde o naprosto volné, neakademické, ryze individualistické nakládání s historickým odkazem a dekorem. Tradiční slohový ornament je modernisticky stylizován, fasáda je poměrně jednoduchá.

Působivý je beze sporu také interiér sanatoria. Fámózní je vstupní hala, která na příchozího dýchne skutečnou lázeňskou atmosférou elegantní belle epoque. Ihned ohromí jeho barevná kombinace v modré a bílé. Velkoryse řešenému prostoru vévodí volně stojící, a na svou dobu velmi zajímavě řešené, schodiště z železobetonu. Také v hale si můžete všimnout dochovaných uměleckořemeslných detailů, jako krbu nebo krytu topení. Geometrickou secesi a talent autora můžete také obdivovat v Restauraci 1837, kde náš pohled upoutá osvětlení a táflový strop. V restauraci si však dopřejte kromě dávky zajímavého architektonického zážitku také zážitek gurmánský.

Věra Janků

Věrnostní systém

CLUB

15% sleva na vše po předložení karty. Za každou korunu získáte na svoje konto kapku. Další výhody v PRIESSNITZ CLUBu: Parking zdarma, Akce pořádané PLL a.s. zdarma, Wifi, Rezervace místa v restauraci, VIP rezervace, VIP časování, Dárek při příjezdu, Župan na pokoji, Check-in a check-out prodloužen zdarma

PREMIUM+

10% sleva na vše po předložení karty. Za každou korunu získáte na svoje konto kapku. Po dosažení sto tisíc kapek postupujete do PRIESSNITZ CLUBu. Anebo můžete za kapky nakupovat v Priessnitz Boutique.

PREMIUM

5% sleva na vše po předložení karty. Za každou korunu získáte na svoje konto kapku. Po dosažení padesáti tisíc kapek postupujete do PRIESSNITZ PREMIUM+. Anebo můžete za kapky nakupovat v Priessnitz Boutique.

Společnost Vincenze Priessnitze

Historie a cíle občanského sdružení



Na počátku byl přípravný výbor pro oslavu 200. výročí narození Vincenze Priessnitze, jehož první aktivity spadají do roku 1990. Přesněji řečeno, hlavním iniciátorem byl neúnavný propagátor odkazu slavného vodoléčitele a autor biografického románu „Prameny živé vody“ JUDr. Miloš Kočka. Svoji neúnavnou práci již v roce 1990 získal příslib UNESCO o zařazení výročí do Kalendáře světových kulturních výročí na rok 1999. S velkým předstihem tak začaly přípravy oslav 200. výročí narození této významné, ale časem neprávem zapomenuté osobnosti.

Nadace Vincenze Priessnitze byla založena v polovině 90. let jako jeden z předpokladů zdárného průběhu oslav. V jejím čele stáli kromě dr. Kočky Ing. Václav Dvořák, Ing. Petr Košťák jako starosta Jeseníku a Mgr. Zdeněk Brachtl, ředitel muzea v Jeseníku. Její práce vyvrcholila v letech 1996-1999: podílela se na propagaci výročí – např. vydáním malé monografie o V. Priessnitzovi v roce 1996, na organizaci jednotlivých akcí v rámci oslav, na vydání Almanachu a dalších aktivitách. V roce 1999 se z důvodu legislativních změn nadace transformovala na občanské sdružení a vznikla tak Společnost Vincenze Priessnitze. Po oslavách však aktivita společnosti ochabla, začalo jít o čistě formální spolek. K oživení činnosti došlo s přílivem nových členů především z řad lékařů Priessnitzových léčebných lázní a.s. v roce 2001. Nová správní rada v čele s předsedou MUDr. Jaroslavem Novotným dokázala od dubna 2001 rozhýbat i ostatní členy k nemalým aktivitám. V současné době má Společnost Vincenze Priessnitze 24 členů. Nejde tedy v žádném případě o občanské sdružení s masovou členskou základnou. Za jeho členy jsou přijímáni jen ti, kdo chtějí aktivně pracovat na plnění cílů společnosti.

Hlavní cíle a aktivity Společnosti Vincenze Priessnitze:

1. Záchrana kulturních památek na Jesenícku, zejména těch, které jsou spjaté s osobností a odkazem V. Priessnitze a mají význam pro rozvoj turistiky, lázeňství a cestovního ruchu.
2. Podpora a zřizování nových objektů tohoto charakteru a jejich propagace. V tomto směru maximální soustředění na dotační tituly EU a dalších institucí.
3. Podpora společenských a kulturních aktivit majících stejné cíle.
4. Publikáční a vydavatelská činnost.
5. Propagace odkazu V. Priessnitze v ČR i v zahraničí.

6. Pořádání a garance odborných a společenských seminářů.
7. Významný podíl na realizaci Stezky Vincenze Priessnitze, která spojuje nejvýznamnější prameny, pomníčky a místa v okolí lázní Jeseník, na níž spolupracuje s hnutím Brontosaurus-Ještě z Jeseníku.
8. Založení tradice udělování Ceny Vincenze Priessnitze za přínos v oblasti alternativní medicíny a balneologie.

Za dobu své činnosti Společnost Vincenze Priessnitze zrealizovala za velmi významné pomoci Priessnitzových léčebných lázní a.s. několik zcela stěžejních projektů jako Balneopark Vincenze Priessnitze, Park V. Priessnitze I. a II. etapu, rekonstrukci Polského pomníku a další. Za tuto činnost byla na několika významných fórech oceněna cenami jako Nejinspirativnější projekt v Česko-polské příhraniční spolupráci, druhým místem Park roku 2012 v ČR a třetím místem v anketě Kudy z nudy 2011.

MUDr. Jaroslav Novotný
Předseda Společnosti Vincenze Priessnitze o.s.



Lavice „Návrat Germánů z lovu“ - Park Vincenze Priessnitze

Balneopark Vincenze Priessnitze



V případě zájmu o podporu údržby a provozu **Balneoparku Vincenze Priessnitze** můžete zaslat libovolnou částku na účet č.:

230 308 00 / 0300

Společnosti Vincenze Priessnitze o. s., která spravuje tento unikátní lázeňský projekt.

Najdete nás na Facebooku



www.facebook.com/laznepriessnitz

nebo

www.priessnitz.cz

DOPORUČILI NÁS



Prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc.

Lázeňská péče pro psychiatrické pacienty je svým způsobem unikátní a Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník, které ji tradičně poskytovaly a poskytují, jsou v tomto ohledu mimořádným zařízením ve světovém měřítku. Pro mne osobně mají navíc kouzlo génia loci jako místo konání tradičních neuropsychofarmakologických konferencí, na které jezdím už bezmála 40 let. Jeseník mi přirostl k srdci.



RNDr. Jitka Hořejšová, anti-aging specialista

Lázně Jeseník považuji za ideální místo pro můj originální pětihvězdičkový program pro zdraví. Kombinace tradičních Priessnitzových léčebných postupů a pramenů „živé“ vody s medicinou 21. století jsou zárukou stoprocentního naplnění všech bodů programu. Unikátní klima a ochotný personál jsou benefitem, který zajistí, že každý kdo jednou program absolvuje, se bude pravidelně a rád do lázní v Jeseníku vracet, tak jako já, můj manžel a moji přátelé.

Miroslava Knapková, veslařská olympijská vítězka ve skifu Londýn 2012



Tělo vrcholového sportovce je extrémně namáháno, a aby dobře fungovalo, potřebuje být zdravé a plné sil. Proto hodně sportovců po sezóně jezdí do lázní zregenerovat, doléčit různé zranění, odpočinout si a načerpat novou energii. Je to důležité proto, aby tělo bylo zdravé a vydrželo podávat maximální výkony v dalším ročním tréninkovém cyklu. Priessnitzovy lázně mají tu výhodu, že si zde maximálně odpočinu, v rámci kvalitních procedur zregeneruji a navíc jsem maximálně hýčkána zaměstnanci, kteří se o mne starají.

Doc. MUDr. Dobroslava Jandová

Priessnitzovy léčebné lázně a.s. v Jeseníku společným výzkumem s Přírodovědeckou fakultou Univerzity Karlovy v Praze potvrdily naprostou výjimečnost místních přírodních vlivů na zdraví člověka. Pobytem a pohybem v mimořádném mikroklimatu lázní, s prokázaným vlivem stopových prvků v bioaerosolu se rychle zvýší imunita, tlumí, až mizí alergické reakce, významně se ovlivní zdraví tělesné i psychické. Tradiční vodoléčebné procedury jsou propojeny s nejmodernějšími léčebnými a wellness principy, proto jsou Priessnitzovy lázně oblíbeny jak klienty zdravotních pojišťoven, tak manažery, dětmi i dospělými všech věkových kategorií. Umístění lázní na úpatí Rychlebských hor vyhovuje i sportovně náročné klientele a milovníkům turistiky i zimních sportů.

TIPY NA VÝLET

Poutní stezkou Jesenicka

Procházky a toulky krajinou patří k regeneraci jak fyzického, tak duševního zdraví člověka. Po dvaceti minutách chůze nastává denní snění, které přispívá ke zlepšení nálady a navozuje příjemné pocity. Proto již dříve lidé putovali po delších trasách k místům, která mají dodnes duchovní hodnotu. A také proto i dnes znovuobjevujeme v Jeseníkách poutní stezky. Vydejte se po stopách duchovních cílů doby někdejší i současné.

Putování začíná v Priessnitzových léčebných lázních v Jeseníku, jejichž počátky spadají do 20. let 19. století. V areálu lázní můžete vyzkoušet unikátní Balneopark. K prohlídce se nabízí i Vodní tvrz (bývalé sídlo vřatslavských biskupů), ve kterém sídlí Vlastivědné muzeum Jesenicka s expozicí čarodějnických procesů. Mezi významné sakrální stavby se řadí klášter Voršilek s dominantní stavbou kaple Panny Marie. Přímou ve městě Jeseníku se nachází farní kostel Nanebevzetí Panny Marie z počátku 15. století nebo kostel Evangelické farnosti z 19. století. Pout' pokračuje na Křížový vrch, kde stojí kaple sv. Anny. Dostanete se k ní po modré turistické značce. V těchto místech se nachází dnes už zapomenutá křížová cesta, která vede od památníku obětem čarodějnických procesů. První zmínky o hornické kapli s obrazem sv. Anny pocházejí ze 17. století, kdy na Jeseníku probíhala intenzivní hornická činnost. Původně zde do 19. století stála dřevěná kaple, v té době přestala dostačovat stále stoupajícímu počtu věřících, a proto byla na jejím místě ve 40. letech 19. století vybudována z podnětu místního kaplana a za pomoci jeseníckých obyvatel v pořadí již třetí kaple sv. Anny, tentokrát zděná. Původní obraz nahradil dřevěný reliéf sv. Anny, sv. Jáchyma a Panny Marie. Pravidelně se zde pořádají poutě na svátek sv. Anny (26. července). V roce 1895 byla u kostela vybudována výletní hospůdka. V současnosti se zde nachází restaurace s

ubytováním Křížový vrch, jejíž interiér se honosí výstavou loveckých trofejí fauny Jeseníků. Z poutního místa se vydejte po modré a následně červené turistické značce na 26 metrů vysokou rozhlednu Zlatý Chlum, odkud se nabízí podmanivý výhled až na polská jezera. Červené značení vás ze Zlatého Chlumu dovede k horské osadě Rejvíz. Zdejší Národní přírodní rezervace nabízí řadu přírodních unikátů, nachází se zde největší moravské rašeliniště o rozloze 396,63 hektarů. V roce 2005 byla osada Rejvíz vyhlášena vesnickou památkovou zónou pro dochovanou dřevěnou lidovou architekturou převážně z 19. století typickou pro Jesenícko.

Po zeleném značení se dále dostanete do hlavního poutního místa této stezky, kostela Panny Marie Pomocné - Maria Hilf ve Zlatých Horách. Během cesty se k návštěvě nabízí hornický skanzen Zlatorudné mlýny. Maria Hilf ve Zlatých Horách patří k nejnavštěvovanějším poutním cílům ostravsko-opavské diecéze. Jeho počátek spadá do 17. století, kdy do zdejšího kraje přitáhli Švédové. Při útěku před Švédy jedna z místních žen porodila syna na hoře Boží dar. Událost pak připomínal obraz Panny Marie Pomocné. Na místě byla postavena kaple a v 19. století ji nahradil kostel. Okolí pak zvelebily desítky kaplí, kapliček a zastavení křížové cesty. V roce 1955 došlo k ukončení bohoslužeb a v roce 1973 byl kostel komunistickým režimem zlikvidován. V roce 1995 se do kostela vrátil duchovní život. Poutě se zde konají v pátek a sobotu po svátku Nanebevzetí Panny Marie (15. srpna). Při své pouti neopomeňte navštívit další zajímavá místa v okolí: rozhlednu Biskupská kupa, zříceniny hradů Edelštejn a Koberštejn nebo kapli sv. Rocha nad Zlatými Horami.

Zdroj: www.navstivtejeseniky.cz/trasa-program/pouti-k-srdci-jeseniky



Vyplňte přihlášku do 30. 6. 2013



Důvody, proč se rozhodnout pro ZP MV ČR

Tradice

ZP MV ČR je tady pro své klienty již 20 let. Po celou dobu svého působení přináší kvalitní služby, profesionální přístup a podporu zdravého životního stylu. Nabízí celou řadu zajímavých bonusů, které se každoročně aktualizují či obměňují.

Stabilita

ZP MV ČR je největší zaměstnavatelem pojišťovnou v ČR, má více než 1,2 milionu klientů, je dlouhodobě ekonomicky velmi stabilní a zaručuje svým klientům nejmodernější zdravotní péči.

Pokrytí

ZP MV ČR na rozdíl od některých zdravotních pojišťoven zajistí svým klientům kompletní zdravotní péči ve všech krajích republiky. Umožňuje to rozsáhlá síť více než 25 000 smluvních lékařů po celé ČR.

Karta života

Karta života je unikátní produkt ZP MV ČR, je zcela zdarma a poskytuje souhrnně všechny důležité informace o zdravotním stavu, užívaných lécích, umožňuje vlastní a efektivní kontrolu vykázané zdravotní péče a je i v chytrém mobilu.

Prevence

ZP MV ČR nabízí svým klientům zajímavé preventivní programy: například program preventivních onkologických vyšetření, program očkování, program zdravé dítě, program pro těhotné a kojící matky a mnoho dalších.

Nadstandard 211

V roce 2013 začala ZP MV ČR ve spolupráci s ERGO pojišťovnou nabízet novinku „NADSTANDARD 211 – osobní zdravotní pojištění“ vedle stávajících velmi úspěšných produktů cestovního (pro studenty zdarma) a úrazového pojištění.

Slevy a výhody

Po celé ČR má ZP MV ČR řadu obchodních partnerů, kteří našim klientům nabízejí slevy a výhody na relaxační pobyty, masáže, sauny, solária, solné jeskyně, fitness, na nákup sportovních výrobků obuvi, dětských kočárků a celou škálu dalších.

Zdraví jako vášně

Jedinečný projekt ZP MV ČR na podporu zdravého životního stylu se spoustou zajímavých informací, rad, soutěží, rozhovorů, motivačních programů, tréninkových plánů, videí a dalších zajímavostí.

www.zpmvcr.cz



Vlastivědné muzeum Jesenicka, Stálá expozice čarodějnických procesů na Jeseníku v 17. století

Společenské a kulturní akce duben - červen 2013

17. - 20. dubna
Kongresový sál

XVIII. ročník světoznámé Schubertovy soutěže pro klavírní dua
Sledujte www.priessnitz.cz/

Úterý 30. dubna od 15.30 hodin
Hřiště za tenisovými kurty

Rej čarodějnic

Bohatý mezinárodní program pro všechny věkové kategorie včetně pálení ohňů.

Neděle 5. května v 19 hodin
Kongresový sál

Cesta kolem mé hlavy za 40 dní
Veselohra v podání amatérské divadelní společnosti Kantori. Vstupné 60 Kč.

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY 2013

Čtvrtek 16. května v 19 hodin
Zrcadlový sál

Komorní koncert

Představí se Richard Pohl – klavír a mluvené slovo, Josef Škarka – zpěv. Vstupné 80 Kč.

Pátek 17. května v 15 hodin
Salonek osobností sanatoria Priessnitz
Vernisáž výstavy Mystéria jesenické krajiny

Své práce představí významný olomoucký fotograf Jiří M. Doležel.

Pátek 17. května od 15.30 do 17 hodin
Hřiště za tenisovými kurty

Zábavné odpoledne

Zábava, soutěže a hry pro všechny. Bohatý program s občerstvením.

Pátek 17. května od 15.30 do 16.30 hodin
Areál PLL a.s.

Otevření hrobky a kaple Vincenze Priessnitze

Pátek 17. května 18.45 hodin
Kinokavárna Sofie

Podvečer s Vincenzem Priessnitzem

Přednáška s diapositivy, film a beseda v podání lázeňského průvodce Jana Kratěny.

Pátek 17. května ve 20 hodin
Zimní zahrada

Společenský večer

K poslechu a k tanci hrají Petr a Karel Weiserovi.

Sobota 18. května od 9 hodin do 19 hodin
Areál PLL a.s.

Lidový jarmark

Sobota 18. května v 10 hodin
Před sanatoriem Priessnitz

Jazzový koncert

Představí se skupina Down Beat Dixieland Band.

Sobota 18. května od 14 hodin
Areál PLL a.s.

Pochodová show a pestrý kulturní program

Dechový Orchester Mladých s mažoretkami SZUŠ taneční, Vincenz Priessnitz s doprovodem v dobových kostýmech, koňské spřežení a mnoho významných hostů uskuteční pochod od sanatoria Maryčka.

Koncert Dechového Orchestru Mladých s mažoretkami

Lázeňské májové odpoledne

Představí se mnoho souborů, orchestrů, umělců, mj. dívčí rocková kapela THE APPLES, světoznámá STRÍBRŇANKA, TRIO FANTASIA, nebude chybět ani skupina dětských atrakcí BEROUSKOVÉ a večerní ohňostroj. Bohaté občerstvení, jízdy koňským spřežením a atraktivním vláčkem jsou samozřejmostí...!

Neděle 19. května v 15 hodin
Před sanatoriem Priessnitz

Promenádní koncert

Účinkuje slovenský smíšený pěvecký sbor ARTANNO z Handlové.

Sobota 1. června v 10 hodin
Hřiště za tenisovými kurty

Dětský den pod záštitou Gábiny Partyšové

Zábavné dopoledne plné her a soutěží. Od 14 hodin pak velký dětský den se zábavnými atrakcemi a vystoupeními mnoha umělců.

V sobotu 29. a v neděli 30. června
Areál PLL a. s.

Mezinárodní festival dechových hudeb

Sledujte www.priessnitz.cz/

Malé poohlédnutí za reprezentačním plesem města Jeseníku a Priessnitzových léčebných lázní a.s.

Když bylo v listopadu 2012 rozhodnuto, že se bude 23. února 2013 v Kongresovém sále konat ples, nastal klíčový problém – kapela!!! Pro hosty našich lázní a taky obyvatele našeho regionu nelze na ples pozvat jen tak nějakou kapelu. Ale opravdu dobrá kapela je na plesovou sezónu obsazena nejméně rok dopředu! Nicméně obchodní ředitel PLL a.s. Mgr. Tomáš Rak, který taky řídí kulturu a volný čas v lázních, začal obrovským tempem, pouze jemu typickým, tvrdě pracovat. Vytvořil kolektiv, který si rozdělil podstatné úkoly, a organizace, dokonce i scénář byly na světě.



Taneční představení klubu společenského tance

Velkou práci pro nás provedl kapelník orchestru Relaxband Honza Drejsl, o kterém je známo, že jesenické lázně jsou jeho velkou láskou (několikrát u nás hostoval na proměnádních koncertech!). Nominoval jinou kapelu do Hradce Králové, kde měl již rok dopředu smlouvu na největší ples ve městě a rozhodl se pro Jeseník. Což bylo klíčové. Pak se další program již tvořil zcela sám. Atraktivním zahájením plesu byl koncert Trubačů Lesů České republiky pod vedením Renáty Jeřábkové ve foyer Kongresového sálu, kde taky zaujala excelentní tombola se 106 cenami. Vítání skleničkou šampaňského s jahodami u vchodu do sálu nepřekvapilo, ba naopak možná překvapily opravdu živé akvarijní rybičky plovoucí si v drobných akváriích na každém z vyzdobených stolů.



Hejtman Olomouckého kraje Ing. Jiří Rozbořil s Gábinou Partyšovou

Vlastní program zahájil jedinečný Klub společenského tance ze Šumperka pod vedením tanečního mistra Vlastimila Hoška, který zajistil elegantní předtančení v rytmu valčíku a s velkým úspěchem pak zatančili klasiku i latinu v dalších vystoupeních. V Jeseníku máme špičkovou uměleckou školu Taneční klub Lenky Bachové, který na plesu exceloval. Půvabnou „latinu“ předvedli ti nejmenší a hosté plesu aplaudovali. Jak jinak, představili se i mistryně Evropy Majolenny.

Tombola nadchla, ale velkou poklonou celému plesu byl plný parket po celou noc, což svědčí o tom, že kapela Relaxband naše hosty řádně oslovila. Plesu se účastnila nejen starostka Jeseníku, paní Ing. Marie Fomiczewová s manželem a kompletní vedení Priessnitzových léčebných lázní a.s., ale i zástupci Olomouckého kraje v čele s hejtmánem, panem Ing. Jiřím Rozbořilem s chotí.

Zvláštní kapitolou byl jedinečný výkon mistra mluveného slova, moderátora plesu Mgr. Pavla Hekely, v civilu ředitele Českého rozhlasu Olomouc, který z plesu vytvořil jednolitý celek, plný skvělé zábavy, úsměvů a radosti. Rozhodně ozdobou plesu byla nová ambasádorka našich lázní, nesmírně půvabná Gábina Partyšová.

Máme mnoho důvodů, abychom se na ples v roce 2014 a Vaši účast, dámy a pánové, těšili již dnes!

František Surmík

35 let
založení soutěže

FRANZ SCHUBERT
JESENÍK 2013

XVIII.

mezinárodní

SCHUBERTOVA SOUTĚŽ

pro klavírní dua Jeseník 2013, Česká Republika

Založena v roce 1978 Věrou a Vlastimilem Lejskovými a Aloisem Složillem

Pod záštitou Ministerstva kultury České republiky, Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97 a hejtmána Olomouckého kraje



17. 4. 2013 v 18 hodin
Slavnostní zahájení, losování pořadí, koncert
Lee Esther S. (USA) a Chang Sung (Jižní Korea) - vítězové soutěže v roce 2011
KAPLE, Průchodní ulice, vstupné 90 Kč, senioři a děti 70 Kč

18. - 20. 4. 2013
Soutěž I. a II. kategorie
Kongresový sál, Priessnitzovy léčebné lázně

20. 4. 2013 v 19 hodin
Vyhlášení vítězů - Koncert laureátů 2013
Spoluúčinkuje Moravský komorní orchestr Brno, dirigent Richard Kružík
Kongresový sál, Priessnitzovy léčebné lázně
Vstupné 90 Kč, senioři a děti 70 Kč












www.franzschubert.cz

Velikonoční program

v Priessnitzových léčebných lázních

28.3. - 1.4.2013

Zelený čtvrtek 28. 3.

VÝTVARNÁ AKCE IVETY FILIPOVÉ	10:00 - 17:00	Kinokavárna Sofie
NA SPRÁVNÉ ADRESE	19:00	Kongresový sál

Velký pátek 29. 3.

JESENIKY A FILM	19:00	Kinokavárna Sofie
-----------------	-------	-------------------

Bílá sobota 30. 3.

UMĚLECKÁ ŘEMESLA A VELIKONOCE	10:00 - 17:00	Hala Priessnitz
VELIKONOCE A TRADICE S DĚTI	10:00	Kinokavárna Sofie

Boží hod velikonoční 31. 3. - neděle

KLAVÍRNÍ RECITÁL IVANA ŠVUBA	11:45	Hala Priessnitz
------------------------------	-------	-----------------

SVÁTEČNÍ VELIKONOČNÍ MENU 12:30

Předkrm: Carpaccio z červené řepy s kozím sýrem, pečivo
Polévka: Jarní polévka s řepičkou a krutonky
Hlavní chod: Jehněčí kolínko na rozmarýnu s pečeným česnekem, štouchané brambory s jarní cibulkou, glazovaná zeleninka
Moučník: Jahodový cheesecake s omáčkou

Menu je možno objednat na recepci hotelu Sanatorium Priessnitz do soboty 30. 3. do 13:00 hod.

Cena kompletního menu 299 Kč
Cena menu pro ubytované lázeňské hosty 249 Kč
Cena pro ubytované lázeňské hosty s plnou penzí 139 Kč

VELIKONOČNÍ VESELICE se skupinou TONIGHT	19:30	Zimní zahrada
------------------------------------------	-------	---------------

Pondělí velikonoční 1. 4.

DĚTSKÝ VELIKONOČNÍ REJ se skupinou IVA&spol.	9:30	Zimní zahrada
KOMORNÍ KONCERT KYTAROVÉHO TRIA Barbory UHLÍŘOVÉ	9:30	Hala Priessnitz



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNE JESENÍK

změna programu vyhrazena

www.facebook.com/laznepriessnitz
www.priessnitz.cz

STRÍPKY ZE SLEZSKÉ KUCHYNĚ

Snídaně

Do poloviny 19. století se sestávala z polévky a chleba. Velmi oblíbená byla na Jesenicku polévka mléčná (z mléka se zasmažkou z mouky a rozkvedlaných vajec). Česneková polévka se podávala po přílišném hodování. Jednou z výjimek byla polévka pivní, jež patřila ve spojení s jablkovým závinem ke slavnostním jídlům. Posním jídlem byla speciální polévka z kvasu. Mezi další jídla patřil chléb nalámaný do mléka. Chléb s máslem se začal jíst až v souvislosti se zavedením kávy ve třicátých letech 19. století. V chudých rodinách byla náhražkou kávy směs cikorky a sladu. Chléb se pekly v každém stavení. Ze zbytků chlebového těsta se pekly placky.

Oběd

Oběd se skládal z polévky (česneková, kmínová, krupičná, chlebová nebo žemlová) a ze sladkých nebo slaných klasovitých jídel z obilovin nebo luštěnin. Oblíbená byla zejména prosná nebo pohanková kaše, ale jedla se též krupičná, později i rýžová. Sypala se cukrem se skořicí, perníkem nebo mákem. Z prosné kaše se lžící vykrajovaly kousky, podávaly se omaštěné máslem nebo vyškařenou slaninou. Slané kaše se mastily špekem či sádlem. V domácnostech, kde nebylo nouze o tvaroh, se vařily i tvarohové knedlíky. Z dalších sladkých jídel byly oblíbeny taštičky z nudlového těsta plněné povídky. Od počátku 19. století se do jídelničky začaly prosazovat brambory. Nejčastěji se podávaly vařené ve slupce, buď se solí, v lepším případě s kouskem tvarohu či s mlékem. Oblíbeným způsobem byly štouchané brambory s cibulí osmaženou na špeku. Z brambor se vařila celá škála jídel jak na sladko, tak i na slano. Na pole se nosil prostý oběd: Chleba se sádlem nebo tvarohem, oblíbeným zpeštěním v době žni byl domácí bílý sýr.

Maso se objevovalo velmi zřídka. Nejčastěji o nedělních obědech. Zajímavá skutečnost je to, že maso se nečastěji vařilo a podávalo se s omáčkou.

Večeře

K večeři byly ve všední dny opět brambory na loupáčku s máslem, tvarohem nebo solí. K nim se pilo podmásli nebo mléko. Jejich obměnou mohly být brambory pečené na sádle. Pekly se v pekáčích s cibulí a kmínem.

Pivní polévka

½ l mléka, ½ l vody, cukr, perník, případně skořice, 2 vejce

Uveďte mléko a pivo do varu (pivo a mléko zvlášť – teprve potom smíchejte), přidejte 2 polévkové lžičky cukru, trochu nastrouhaného perníku a za stálého míchání vlijte 2 rozšlehané vejce.

Mandlová polévka

1l mléka, 2 lžičky cukru, 2 hrsti nastrouhaných mandlí, mouka na zahuštění, 2 vejce

Mléko se přivede do varu, přidá se cukr a nastrouhané

mandle. Může se zahustit trochou mouky a přidá se vejce.

Žemlová polévka

3 žemle, voda nebo mléko, lžice másla, kořenová zelenina podle chuti, 1 vejce, muškátový oříšek, sůl
 Žemle namočte do vody nebo mléka, pak pořádně vymačkejte a dejte prohřát na kousek másla. Zalijte asi ¼ l vody a vařte tak dlouho, až nejsou v polévce větší kusy. Přidejte na drobno nakrájenou kořenovou zeleninu a povařte do měkka. Prokvedlejte vejce, osolte a dochuťte muškátovým oříškem.

Čočka se sušenými švestkami

1,5 kg čočky, 2 hrsti sušených švestek, 1 cibule, 100 g slaniny, 1 lžice octa, sůl, pepř

Čočku a švestky se v předvečer namočí (zvlášť). Čočka se pak vaří s cibulkou připravovanou na kousku špeku. Po 50 minutách se přidají švestky a vše se ještě povaří a ochutí se solí, pepřem, cukrem a octem.

Tvarohové knedlíky

400 g mouky, 400 g tvarohu, 100 g másla, 100 g cukru, 1 ½ šálku mléka, 45 g kvasnic, 2 žloutky, ½ lžička soli

Mouku vsypeme do mísy, uděláme do ní důlek, do něho vlijeme kvasnice rozmíchané ve vlažném mléce. Kolem přidáme žloutky, cukr, máslo a propasírovaný tvaroh. Dáme do tepla, dokud kvasnice nevykanou, pak vše smícháme dohromady. Těsto musí být vláčné. Necháme ¼ hodiny odpočívat. Pak vyválíme placku 1,5 cm tlustou a vykrajujeme z ní kolečka. Plneme dle přání.

Recepty a informace byly čerpány z knihy „Tajemství slezské kuchyně“ od autorů Bohumily Tinzové a Eduarda Klanera.

Martin Křápek



Čočka se sušenými švestkami

POMŮCKA: CVIKOV, IFA	TAK NĚMECKY	INICIÁLY ZPĚVAČKY PILAROVÉ	1. DÍL TAJENKY	TEPLOTA POD NULOU	INICIÁLY PROZAÍKA RAISE	AUTORSKÝ ARCH ZKR.	BÝVALÁ ZKR. SO-VĚTSKÉHO SVAZU	BÝV. ČES. HOKEJISTA FRANTIŠEK ???	NEBO SLOVEN.	STÁTNÍ VE-TERINÁRNÍ SPRÁVA ZKR.	VSTUP PRO VOZY	INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA	LEHKÉ TOPNÉ OLEJE ZKR.	VOJENSKÁ HODNOST ZKR.	SUMERSKÝ BŮH ZEMĚ	NA KTERÉM MÍSTĚ	ZN. ITAL. AUTOMOBILU	CELNÍ KÓD RAKOUSKA
ZÁKONNÉ SHROMÁŽDĚNÍ V POLSKU					PEVNĚ SEMKNUTÁ SKUPINA					POHYBOVÉ ÚSTROJÍ				PŘÍBYTKY ČERTŮ				
VYRÁŽKA NA RTU					RUSKÉ MUŽSKÉ POZORNOS					DOSTAT SE DOVNITŘ				KLESAT K ZEMI CITOSLOVCE				
	SLEČNA ANGLICKY	ODBORNĚ VYSPĚLÝ OVANUTÍ				SKLÍČENOST ZÁJMENO UKAZOVACÍ						ORGÁN ZRAKU HOLUBÍ CITOSLOVCE			NÁZEV HLÁSKY N ZNAČKA KEČUPŮ			AMERICKÁ TV STANICE
ITALSKÉ MĚSTO						POTÍŽ HOVOR. ÚDER ROHY				ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			VRHNUTÍ OSLNIVÉ SVĚTLO			ŘÍMSKÝCH 200 2. DÍL TAJENKY		
BÝV. ZN. NĚM. AUT				ČÁSTI ÚST TAKÉ TENTO			HLT			NEUCTIVÁ				PATŘÍCI EVĚ PŮV. OBYV. N.				
PTÁCI MRCHO-ŽROUTI					INIC. ZPĚV. TESAŘIKA ROTACE MÍČKU						HAD Z KNIHY DŽUNGLE			JM. ZPĚV. CHLADILA DONĚST DOVNITŘ				
ČÁST BRITÁNIE											UKŘIČENÁ						SKUTEČNOST	ÚŘADY ZASTAR.
	ČESKÁ ZNAČKA PRAČEK	LEPIDLO PRODUKT ZÁNĚTU				SPZ ÚSTÍ NAD ORLÍCI	ŘÍMSKÝCH 1155					ROKLE	ČÁST ZVÍŘECÍ HLAVY INIC. HERCE LOHNISKÉH					
CHEMICKÝ PRVEK, KOV ZN. RE											PUŠKA HOVOR. HOKEJOVÁ FINTA				OBRUBA POKRYT PYLEM			
JMÉNO ŽENY LENNONA YOKO ???				OPAK DNE OSVĚDČENÍ			EXTRA	ZAHLOUBIT RYCEM	OZVĚNY		SLADKÝ ALKOHOL. PŘÍSLOVCE			OVANOUT OZNAČENÍ NAŠICH				
NÁŠLAPNÁ VÝBUŠNINA					KLAMNÁ PŘEDSTAVA ČESKOSLOVENSKÝ					ZPĚVNÍ HLAS			VYSOKÉ STROMY ZNAČKA MILILITRU					
INICIÁLY SKLADATELE SOUKUPA			TOHO ČASU ZKR. KRÁL ZVÍŘAT			ITAL. ZASTAR. KOMUNISTICKÝ				ČÁST BIBLIE KULOVITÁ BAKTERIE				SOCHOR ŘÍMSKÝCH 1900			POSLEDNÍ ROŽMBERK	DRUH PEPŘE
	KUS ZKR.	BLYSKNUTÍ CITOSLOVCE									TENKÁ FÓLIE CHEM. ZN. MOLYBDEN			VVŘELINA VELKO-OBCHOD				
KRAJSKÁ HYG.-EPID. STANICE ZKR.					OSIŘELÝ				ARABSKÝ STÁT				MĚSTO OKRESU ČESKÁ LÍPA					
VYDAVATEL TISKOPISŮ					NĚMECKÁ KARETNÍ HRA				AMERICKÝ KER				ZAHRADNÍ PRACOVNÍ NÁSTROJ					

Pečujeme o zdraví svých zaměstnanců



Akciová společnost Precheza je podnikem s více než stoletou tradicí, zejména ve výrobě anorganických chemických produktů. Je největším výrobcem a dodavatelem anorganických pigmentů v České republice, jedním ze tří výrobců titanové běloby v rámci země CEFTA a vývozcem technologických know how. Dále se společnost řadí mezi významné výrobce produktů pro farmaceutický průmysl, potravinářské firmy, či podniky z oblasti zemědělství.

Nejen průmyslové odvětví, ve kterém je společnost činná, je důvodem zajištění rekondičních a ozdravných pobytů pro zaměstnance. To, že Precheza a.s. dbá na zdraví a prevenci svých zaměstnanců vychází z filozofie společnosti samotné. O péči o zdraví zaměstnanců, která zahrnuje také poskytování lázeňské ozdravné péče, jsme si povídali s personálním ředitelem Mgr. Tomášem Světnickým, MBA.

1. Pane řediteli, nejdříve mi dovoluďte poděkovat za Váš filozofický přístup k zaměstnancům, protože ne každý si uvědomuje, že zdraví zaměstnance a jeho vitalita výrazně ovlivňuje jeho výkonnost a efektivitu v práci. Čím to je, že jste dokázal tento přístup ve Vaší společnosti prosadit?

Na tomto místě je třeba zdůraznit, že tento přístup není mou osobní zásluhou, ale jedná se ve své podstatě o filozofii naší společnosti. Já samozřejmě ze své pozice plním úlohu jakéhosi „interního ombudsmana“, který zajišťuje, aby byla politika péče o zdraví zaměstnanců prosazována účelně a smysluplně. A je třeba říci, že je potřeba spolupráce a podpory všech vedoucích pracovníků. Vždyť péče není vůbec jednoduché pro vrchního mistra či vedoucího provozu oželeť přítomnost zaměstnance v období obecné chřipkové epidemie, který má naplánovaný týdenní rekondiční pobyt v lázních a zrovna onemocněl na stejném pracovišti další dva zaměstnanci. Ale i to jsme se museli postupem času naučit řešit.

2. Vaši zaměstnanci napříč všemi profesemi jezdí na ozdravné pobyty. Vnímáte nějak nebo dokonce měříte jejich spokojenost, zdravotní stav či výkonnost po jejich návratu?

Samozřejmě se snažíme monitorovat spokojenost našich spolupracovníků, kteří se vrátili z rekondičních pobytů. V této oblasti spolupracujeme i s místní odborovou organizací. Měření zlepšeného zdravotního stavu nebo výkonnosti by ale v tomto případě bylo poměrně diskutabilní a zavádějící. Je třeba si uvědomit, že na rekondiční a ozdravné pobyty posíláme spolupracovníky zdravé. Naše úloha zde je především preventivní a snad trochu i výchovná. Nicméně pravidelně a plošně zjišťujeme ohlas účastníků rekondičních pobytů a shromažďujeme informace o kvalitě lázeňské péče a služeb. Navíc organizujeme dotazníkové průzkumy mezi spolupracovníky, kdy část otázek je právě mířena na benefiční systém. Pokud mám uvést nějaký tvrdý parametr, tak určitě můžeme být spokojeni s malou mírou nemocnosti pracovníků, která se pohybuje mezi 1,8 – 2%. I zde ale neusínáme na vavřínech a snažíme se analyzovat důvody případně vzniklé nemocnosti každého zaměstnance.

3. Historie výroby chemických látek ve Vaší společnosti se datuje od roku 1894. Pamatovala i v historii společnost na zdraví svých zaměstnanců a poskytovala jim benefity v oblasti zdraví stejně jako vy dnes?

Úroveň péče v naší společnosti byla v minulosti odvislá od daných historických okolností a aktuálních legislativních podmínek. Máme zde například ještě stále desítky pamětníků doby před třiceti či čtyřiceti léty, kteří si pamatují, že některé problémy týkající se zdraví se moc

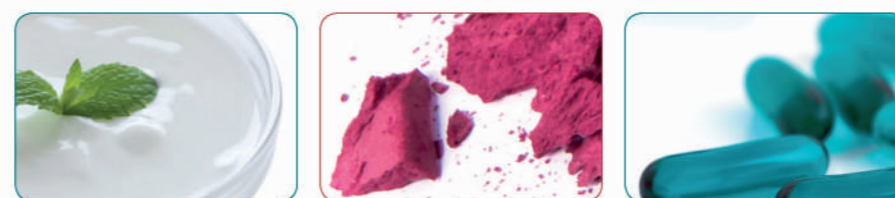
 Precheza

www.precheza.cz

bílá péče s pigmenty PRETIOX®

Titanová běloba PRETIOX® - typy speciálně vyvinuté pro kosmetiku, farmacii a potraviny - anatasové pigmenty nejvyšší kvality s vysokou bělostí a dobrou kryvostí.

- jsou vyráběny v certifikovaném systému řízení kvality
- splňují nejpřísnější hygienické normy
- s nejvyšší chemickou a mikrobiologickou čistotou
- pod pravidelným dohledem certifikačních společností



PRECHEZA a.s. | nábr. Dr. E. Beneše 24 | 751 62 Přerov | tel: +420 581 253 837 | obchod@precheza.cz



neřešily (naštěstí jsme nikdy neměli provozy, kde by pracovníci byli vystaveni nějak extrémně škodlivému prostředí), ale vzpomínají na dovolené a pobyty v závodních rekreačních střediscích. To byla ovšem spíše záležitost společenská a se systematickou zdravotní péčí neměla mnoho společného. Jsem přesvědčen, že takovou kvalitu péče o zdravotní stav a vitalitu zaměstnanců a systematický přístup jako za poslední desetiletí naše společnost v historii nezaznamenávala. A co je ještě důležité na tomto místě při srovnávání historických okolností uvést? Naše společnost v posledních dvaceti letech investovala stovky milionů korun do modernizací technologických uzlů a výrobních zařízení. Dá se říci, že stav a kvalita pracovišť je v tomto ohledu diametrálně odlišná a jejich kvalita a vzhled násobně lepší. Přesto v benefičním systému pro zaměstnance neumdléváme a snažíme se jej dále rozvíjet.

4. Vaše společnost je členem velké skupiny Agrofert. Znamená to tedy, že Váš přístup a podpora péče o zdraví Vašich zaměstnanců je globální pro celou skupinu, nebo se jedná jen o ojedinělou aktivitu?

Agrofert holding dnes sdružuje více než 200 společností napříč segmenty chemie, zemědělství, potravinářství, pozemní techniky, obnovitelných zdrojů a lesnictví, přičemž zaměstnává více než dvacet osm tisíc pracovníků nejrůznějších profesí. Jde tedy o různorodá pracovní společenství s rozdílnými nároky na pracovní výkony a charakter pracovního prostředí. Z tohoto důvodu se přístup k této problematice obtížně globalizuje. Se svými sesterskými společnostmi ve skupině úzce

spolupracujeme a já mohu zodpovědně na tomto místě uvést, že každá z našich „sestřiček“ má vypracovaný systém péče o zaměstnance, který je tzv. šitý na míru právě typu podnikání a z toho plynoucího pracovního prostředí. Obecně tedy platí, že péče o zdraví zaměstnanců patří určitě mezi základní priority všech společností ve skupině Agrofert.

5. Už jste si dopřál i Vy pobyt v lázních? Byl jste spokojen?

Ano, absolvoval jsem krátký pobyt přímo v lázeňském domě Priessnitz a byl jsem přímo nadšen. Oslovil mne všudypřítomný nádech tradice a na každém kroku jsem měl možnost ocenit kvalitu služeb a procedur stejně jako profesionalitu personálu. To je pro mne opravdu místo, kde se člověk zregeneruje a odpočine si. Krásná okolní příroda už jen podtrhuje příjemný zážitek. Každému ve svém okolí takový pobyt doporučuji a sám se do Priessnitzových lázní určitě vrátím.

6. Na závěr si Vás dovoluji poprosit o radu. Jakými argumenty můžeme přesvědčit, i v této ekonomicky nelehké době, velké výrobní a průmyslové společnosti, že péče o zdraví zaměstnance se vyplácí.

Nevím, zda na takovou otázku budu umět uspokojivě odpovědět. Podpora péče o zdraví zaměstnanců se obtížně ekonomicky vyhodnocuje a navíc je to dlouhodobá záležitost, jejíž efektivita se může začít projevovat i po několika letech. Pro společnost Precheza platí jednoznačně základní argument – tedy, že „zdravý

zaměstnanec = spokojený zaměstnanec.“ Je přece jasné, že člověk, který se těší dobrému zdraví a je v dobré fyzické kondici, přistupuje i k pracovním povinnostem mnohem lépe, než jeho kolega na stejném pracovišti, kterého vnitřně trápí být jen nepříliš vážné zdravotní problémy. My v této filosofii jdeme ještě kousek dále. Snažíme se do naší koncepce péče zapojit i rodinné příslušníky našich zaměstnanců a zprostředkovat jim zvýhodněné rekondiční pobyty v lázních tak, aby mohli udělat něco pro své zdraví a fyzickou relaxaci společně se svými partnery. Ale znovu opakují, je na uvážení vedení firem, jakým způsobem vlastně uchopí benefiční zaměstnanecký systém.

Pane řediteli, děkujeme za rozhovor a přejeme Vám i Vaší společnosti mnoho úspěchů.

Tomáš Rak

www.precheza.cz