



Legenda

- Začátek trasy / infocentrum Právnitzova alej
- Prameny
- Sprcha
- Info. panel
- Info. panel
- Značená turistická trasa
- Směr trasy
- Info. panel
- Památka
- Socha
- Stezka Živá voda

Délka, Čas, Náročnost a Profil stezky

- Lvi stezka D**
Délka: 1,7 km, převýšení 19 m Čas: 30min
Náročnost: lehký okruh vhodný pro všechny lázeňské hosty včetně nejtěžších pacientů s astma bronchiale či ischemickou chorobou srdeční.
Motivační body: Hygie (Český pramen), Polský pomník, Maďarský pomník
- Jubilejní stezka D+**
Délka: 1,5 km, převýšení 13m Čas: 30min
Náročnost: lehký okruh vhodný pro všechny lázeňské hosty včetně nejtěžších pacientů s astma bronchiale či ischemickou chorobou srdeční.
Motivační body: Hygie (Český pramen), Kaple – Hrobka Vincenze Právnitzze
- Bylinková stezka C**
Délka: 1,2 km, převýšení 38m Čas: 30min
Náročnost: lehký okruh vhodný pro všechny lázeňské hosty včetně dětí.
Motivační body: Discgolf, Bylinková zahrádka
- Rumunská stezka C+**
Délka: 2,9 km, převýšení 75m Čas: 45min
Náročnost: středně náročný okruh vhodný pro všechny lázeňské hosty. Pacienti s těžším stupněm astma bronchiale, ischemickou chorobou srdeční či chronickou plicní nemocí jej mohou absolvovat intervalovým způsobem.
Motivační body: Slovanský pramen, Rumunský pramen, Jižní svah
- Bezučova stezka B**
Délka: 2,5 km, převýšení 68m Čas: 50min
Náročnost: těžší okruh s velkým převýšením vhodný k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační body: Slovanský pramen, Bezučův pramen, Rumunský pramen
- Polská stezka B+**
Délka: 5 km, převýšení 165m Čas: 70min
Náročnost: těžší okruh k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační body: Polský pramen, Nassauský kámen, Vilémův kámen, Enhuberův náhrobek
- Jitřní stezka A**
Délka: 5,5 km, převýšení 205m Čas: 70min
Náročnost: těžší okruh s velkým převýšením vhodný k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační body: Rozcestí U Mnicha, Enhuberův náhrobek, Hydropatické skály, Večerní pramen, Právnitzův pramen
- Nassauská stezka A+**
Délka: 6,5 km, převýšení 210m Čas: 100min
Náročnost: těžší okruh s velkým převýšením vhodný k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační body: Polský pramen, Nassauský kámen, Vilémův kámen, Františkova skála, Právnitzův pramen, Jitřní pramen, Enhuberův náhrobek
- Dětská stezka K**
Délka: 1,9 km, převýšení 42m Čas: 45min
Náročnost: středně náročný okruh zaměřený pro děti.
Motivační body: Slovanský pramen, Bezučův pramen
Walkie: Vyfoťte se u ZÁŽITKOVÉHO CHODNÍČKU, pošlete nám fotografii na walkie@priessnitz.cz a vyhrajte pobyt zdarma v našich lázních.
- Kondiční stezka K+**
Délka: 7,7 km, převýšení 115m Čas: 100min
Náročnost: středně náročný dlouhý okruh vhodný pro lázeňské hosty s depresí, úzkostí, chronickým stresem, po operaci štítné žlázy, vyšším krevním tlakem, lehkou formou ischemické choroby srdeční či lehkou formou astma bronchiale. Vhodná tréninková trasa pro zdravotně toužící po zvýšení kondice.
Motivační body: Rozcestí U Mnicha, Arnoštův krmelec, U Pomezí, Bernské odpočívadlo, Kaplička sv. Kryštofa
- Stezka V. Právnitzze N**
Délka: 5,7 km, převýšení 188m Čas: 180min
Náročnost: těžší okruh s velkým převýšením. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační body: Pražský pramen, Odpočívadlo Svornost, Rumunský pramen, Jitřní pramen, Hydropatické skály, Enhuberův náhrobek, Polský pramen
- Stezka živá voda N+**
Délka: 10,3 km, převýšení 345m Čas: 240min
Náročnost: těžší okruh s velkým převýšením vhodný k náročnému tréninku fyzicky zdatných jedinců. Nevhodný pro astmatiky s tendencí k bronchospasmu či symptomatické kardiaky.
Motivační body: Enhuberův náhrobek, U Sokolih vrchu, Finský pramen, Ripperův kámen, Pramen Šárka, Právnitzův pramen, Jitřní pramen



Mapu ve velikosti A2 si můžete zakoupit v Lázeňském Informačním Centru nebo na recepcích lázeňských domů.