



NESMRTELNÝM SVÝMI ČINY

V minulých číslech jsme se vám snažili přiblížit dvě velké osobnosti spojené s počátky lázeňství na Jeseníku; samotného Vincenze Priessnitze, který se zasloužil o rozvoj lázeňské péče dokonce v kontextu celosvětovém, a také jeho následovníka a obdivovatele Josefa Schindlera. Oba za sebou zanechali nesmazatelné stopy. A jak říká staré rčení, že člověk se stává nesmrtelným svými činy, v tomto čísle bychom vám chtěli představit další výraznou osobnost lázní na Gräfenberku, Priessnitzova zetě Jana Rippera. Vždy, když je někdo označen za člověka renesančního, jedná se o výraznou a nadanou osobnost mnoha zájmů a znalostí. A Jan Ripper renesančním člověkem skutečně byl. Do Jeseníku přicestoval jako důstojník rakouské armády na léčení se žaludečními obtížemi, které si přivodil neuposřádanou životosprávou. Tak začíná jeho celoživotní osudové spojení s jeseníckými lázněmi, s Priessnitzovou rodinou, celým krajem. Při svém devítiměsíčním pobytu na Gräfenberku se totiž zamiloval do Priessnitzovy dcery Marie Anny. V roce 1860 si ji vzal za manželku a od roku 1874 se začal plně



Hudební altán

věnovat chodu lázní, které zažívaly i díky Josefu Schindlerovi skutečný rozkvět. Jeho přičiněním byl realizován hudební altán, který se nachází naproti lázeňskému domu Priessnitz, byly rozšířeny promenádní cesty, podílel se na výstavbě Polského pomníku, stál u zrodu Českého pomníku, jehož socha

Hygie pochází z dílny Josefa Václava Myslbeka. Za jeho působení byl zřízen poštovní a telegrafní úřad. Jeho aktivity, jako člověka skutečně všestranného, však přesáhly hranice gräfenberských lázní a vlastně i samotného města. Letos tomu uplyne 125 let, co byla uvedena do provozu železnice mezi Hanušovicemi a polskými Glucholazy, která spojila Frývaldov a lázně se světem. Jedním z iniciátorů a podporovatelů projektu nebyl nikdo jiný než Ripper. Z hlediska rozvoje turistického ruchu již v tehdy velmi oblíbených jeseníckých horách jde opravdu o významný počín. A že byl také velkým turistickým nadšencem, dokládají i další jeho aktivity. V roce 1881 byl také jedním ze zakládajících členů a dlouholetým předsedou Moravsko-slezského sudetského horského spolku, který se věnoval rozvoji turistiky v regionu. Spolek upravoval turistické stezky, zřizoval horské útulny, stavěl horské chaty poskytující zázemí pro turisty, budoval rozhledny. Zasluhou spolku tak například vyrostla rozhledna na Pradědu, na Zlatém Chlumu, Biskupské kupě, chata na Sněžníku nebo Chata Jiří na Šeráku.

Nicméně Ripperovy zájmy sahají ještě kousek dál. V rozvoji turistiky využil svých odborných znalostí a jako vojenský topograf vytvořil podklady pro turistickou mapu Jeseníků, která obsahuje na sto kilometrů značených tras. Dle její datace k roku 1881 by tak měla být nejstarší turistickou mapou na našem území. A k ní dokonce bylo možné si pořídit za dvě zlatky i turistického průvodce zpracovaného Vilibaldem Millerem. Jak jinak také průvodce je považován za nejstaršího u nás. Roku 1885 dokonce zmapoval jeskyň Na Špičáku, nejstarší písemně doložené jeskyň ve střední Evropě, které tak i díky němu byly zpřístupněny veřejnosti. Jeho opravdu přesná mapa byla využívána ještě ve 20. století.

Nejenže nám tak díky Janu Ripperovi zůstaly do dnešních dnů zachovány četné památky na jeho tchána Priessnitze, především v svědeckých současních, která sepsal, a v rozsáhlé knihovně děl věnujících se Priessnitzovi a jeho vodoléčbě, ale také pevný základ pro turistiku a cestovní ruch v Jeseníkách. Vzpomeňte si tedy na zetě zakladatele moderní hydroterapie nejen, když budete ubytováni v lázeňském domě v Priessnitzových léčebných lázních nesoucí jeho jméno, když budete mjet jeho pamětní desku nebo při procházce k Ripperovu kameni na Studničním vrchu, ale třeba také při návštěvě jeskyň Na Špičáku nebo túrách po našich horách.

JAN RIPPER (1830 – 1912)



Jan Ripper se narodil 2. července 1830 v Meziříčí nedaleko Tábora v Jihočeském kraji. Na Gräfenberk přicestoval jako důstojník rakouské armády za léčbou žaludečních problémů. O pět let mladší Marii Annu, dceru Vincenze Priessnitze, si vzal za manželku 28. března 1860. Spolu měli tři děti, které umřely v útlém věku. Dcera Zdeňka Maria se dožila dospělosti, zemřela ve Frývaldově až roku 1940. Jan Ripper skončil tři roky po své ženě 26. února 1912 v Praze.

(vj)

Vážení hosté a příznivci našich lázní,

po roce zde opět máme jaro – pokud tedy takové roční období umístěné našimi předky mezi zimu a léto stále ještě existuje – a s ním rozjezd plně lázeňské sezony roku 2013. I když naše lázně fungují již dlouhou řadu let mimo krátké prosincové přestávky z důvodu provedení nezbytných údržbových prací prakticky v nepřetržitém provozu, teprve květnové počasí dává záruku absolvování pravého lázeňského pobytu spojeného i s turistickým vyžitím v okolní nádherné přírodě.

Stalo se tedy tradicí, že společně s městem Jeseník, členem Sdružení lázeňských míst České republiky, pořádáme společně vždy o některém z květnových víkendů oslavu zahájení lázeňské a turistické sezony. Letos jsme zvolili termín 16. až 19. května s hlavním programem v sobotu 18. května, kdy bude probíhat bohatý kulturní program po celý den na jeseníckém náměstí i v lázních nad městem. Nenechte si ujít vystoupení jeseníckého Dechového orchestru mladých, mažorettek nebo country a folkových skupin.

I přes skutečnost, že se lázeňství jako obor od loňského roku v České republice potýká s úbytkem klientů, což je způsobeno zejména prováděním úsporných opatření ve zdravotnictví, na letošní lázeňskou sezónu jsme se připravili vskutku důkladně. Ubytovací kapacity fungují naplno, venkovní parky i přes dlouhotrvající zimu jsou díky úsilí našich zaměstnanců připraveny na procházky klientů, unikátní areál Balneoparku je již zprovozněn a koupou se v něm již první letošní odvězlivci.

Pro rok 2013 jsme si připravili také několik novinek, které stálí návštěvatelé lázní jistě odhalí. V době letošního Zahájení lázeňské sezony vrcholí rekonstrukce dvou ubytovacích lázeňských domů, Jubilejní vily a Míru. Vysoké náklady na rekonstrukci alespoň zčásti pokryla dotace z Regionálního operačního programu Střední Morava. V budovách vznikají nové prostory pro pobyt našich dětí i s rodičovským doprovodem včetně stravovacího a léčebného zázemí. Viditelnou rekonstrukcí procházejí i venkovní prostory pod Priessnitzovým sanatoriem, při dnešním pohledu jsou již patrné nové chodníky a výsadba, rýsuje se i zcela nový rozsáhlý park na louce vedle opravované Jubilejní vily. A to není zdaleka vše, další projekty obnovy lázní jsou připraveny na následující kalendářní rok.

Zkrátka a dobře, naši milí příznivci, jsme tu pro vás a pro vás také budeme na každé Zahájení lázeňské sezony i do budoucna připravovat vždy nějakou tu novinku. Ať nám to společně dlouho vydrží.

Ing. Roman Provazník,
ředitel Priessnitzových léčebných lázní a.s.

PÁR SLOV S...

Po dvou úspěšných mladých dámách vám tentokrát přinášíme krátký rozhovor s Petrem Čtvrtíčkem. Mnozí si ho vybavíme především ve spojení s televizním recesisticko-satirickým pořadem Česká soda, vánoční reklamou telefonního operátora nebo divadelní hrou Ivánku, kamaráde, můžeš mluvit? Petr je naším předním divadelním a filmovým hercem, scénáristou a reklamním režisérem, který si na nedostatek svých



aktivit nemůže opravdu stěžovat. Pokud mu však čas dovolí, občas se podívá i k nám na Jesenícko. Na jeho vztah ke kraji Vincenze Priessnitze došla řeč i v našem rozhovoru.

Petře, jak se Vám v našich lázních líbí?

Líbí se mi tu moc. Jeseník jsem objevil před pár lety a fascinovalo mě dokonalé spojení tradičních lázní s přírodou. Byl jsem v několika lázeňských městech, ale slovy klasika: "Takový panoramata" nikde jinde člověk nenajde. Ten kraj mě fascinuje v každém ročním období, nejvíce ale dostal loňský podzim na Červenohorském sedle.

Co se Vám vybaví, když se řekne Priessnitz?

Zábal na krk, který mi dávala maminka při angíně. Báť jsem se ho, jak čert kříže, ale vždycky pomohl. On starý Vinček věděl...

Vy a Váš otec pravidelně pobýváte v našich lázních. Co Vám to dává?

Priessnitzovy lázně jsem objevil právě díky tátovi, kterého jsem před pár lety na léčebný pobyt doprovázel, strávil jsem tu několik dní a rád se zase vracel. Také proto, že jsme v Jeseníku našli velké příbuzenstvo z tátovy strany, a tak jsme tu také trochu doma. Pokud trošku znáte můj černý humor, tak si umíte představit můj pocit, když jsem tam položil kytku na hrob Petra Čtvrtíčka, mého vzdáleného strýce.

Jste nesmírně vytížený, jak relaxujete a co děláte proto, abyste byl stále plný energie?

V poslední době jsem s úžasem přišel na to, že taky nemusím být u všeho, že cileně proflákný čas je také dobrý relax a že se vyplácí nad spoustou nepodstatných

věcí mávnout rukou.

Jste herec, člen souboru Divadla Na Zábradlí, reklamní režisér, scénárista, moderátor a hudebník... Co Vás na těchto „profesích“ nejvíce baví?

Odjakživa dělám všechno možné a vždycky mě bavilo vloupat se do nějaké branže a brát tam práci těm, kteří na to celá léta studovali. To mě baví moc a zatím mě ten podvod vychází - stačí si jen dávat pozor a dělat pouze věci, na které má člověk talent. Jenomže ono je toho čím dál tím víc...

Při Vašem pravidelném pobytu jste se seznámil i s některými našimi procedurami. Které Vás zaujaly a proč?

V Priessnitzu je na prvním místě pochopitelně vodoléčba a tu skutečně umíte. A pak jsou zde skvělé masáže.

Priessnitzovy lázně patří mezi nejčistší lázeňské komplexy v Evropě. Cítíte jste i Vy zlepšení dýchání?

V našem představení Ivánku kamaráde mi říká Jirka Lábus: "Ivane, ty vole, já bych jen chtěl, aby už se ti dejchalo líp"...

A já vždycky když jsem v Jeseníku a kořtuju zdejší vzdušek, tak volám: Jiříku, ty vole, tady se mi dejchá nejlíp!"

Na závěr nám prozradte, kdy se do našich lázní vrátíte a co máte aktuálně v plánu.

Rád bych se vrátil zase na podzim s tátou, v divadle budu, zdá se, intenzivně zkoušet, ale aspoň týden bych v lázních rád strávil.

Za rozhovor děkuje Tomáš Rak

LÁZNĚ TENTOKRÁTE V MÍSTECH

Balneopark

Unikátní vodní zahrada, kterou prochází potok s vybudovanou soustavou zastavení sloužících k hydroterapii a relaxaci. Svým pojetím navazuje na tradiční vodoléčebnou metodu Vincenze Priessnitze, který nemá nejen v České republice obdoby. Byl vybudován v roce 2010 ve spolupráci Společnosti Vincenze Priessnitze, o. s. a polského města Glucholazy. Jeho mnohá ocenění svědčí nejen o jeho atraktivitě pro návštěvníky, ale i jeho kvalitách z pohledu zahradní architektury a tvorby krajiny.



Bylinkové inhalatorium

V rámci spolupráce města Glucholazy, Společnosti Vincenze Priessnitze, o. s. a Priessnitzových léčebných

lázní a.s. se můžete v této sezóně těšit na nové bylinkové inhalatorium před Jubilejní vilou. Inhalatorium připomínající oku lahodící zámecké zahrady bude nejen estetickým zážitkem, ale především podpoří funkci léčebnou. Vedle pobytových trávníků budou vysazeny pravidelné záhony s aromatickými a léčivými rostlinami, ale i pestrobarevnými trvalkami a růžemi.

Jižní svah

Uměle modelovaný svah nad lázeňským informačním centrem. Svahem se vine symbolická Cesta života brněnského sochaře Jana Šimka tvořená jedenácti sochařskými objekty, v níž se snoubí sochařské dílo se samotnou jeseníckou přírodou, jejím mytickým rozměrem a vztahem k lidskému životu. Dle měření PhDr. Jana Jílka je místem s velmi vysokou geo-energií. Z Jižního svahu se také návštěvníkovi otevírá dechberoucí výhled na hřebeny Hrubého Jeseníku.

Muzikantská stezka

Příjemná, zhruba dvoukilometrová, spojnice města Jeseníku s Priessnitzovými léčebnými lázněmi. Prý je pojmenována po muzikantech, kteří tudy chodili se svými nástroji na společenské akce v lázních.

Lesní kolonáda

Každé lázeňské místo má svoji kolonádu. Priessnitzovy léčebné lázně mají svůj unikát – lesní promenádu, která je výrazným fenoménem jesenícké krajiny. Na kolonádě objevíte mnoho jedinečných pomníků a památníků jako doklad vděčnosti pacientů i celých států nebo budete mjet odpočívadla a vyhlídku k jeseníckým hřebenům.

Park Vincenze Priessnitze

Park byl revitalizován v roce 2011 opět díky aktivitám Společnosti V. Priessnitze jako místo odpočinku a relaxace nejen pro lázeňské hosty, ale i pro širokou veřejnost. Vzniklo tak místo s nádhernými výhledy na

Jeseniky s bylinkovou zahrádkou, dětským hřištěm či lekninovým jezírkem. V parku je také umístěna monumentální mramorová lavice se sochařským reliéfem návratu Germánů z lovu, která letos slaví stoleté jubileum vzniku.



Studniční vrch

Priessnitzovy léčebné lázně jsou situovány právě na úpatí Studničního vrchu. Na jeho svazích se nachází na osmdesát pramenů a pomníků spjatých s Priessnitzovou vodoléčbou. Protká je kilometr turistických tras. Vydat se po nich můžete i šestikilometrovou Stezkou Vincenze Priessnitze, která vás zavede k dvanácti pramenům a dalším zajímavostem.

Sobota 1. 6. 2013

CELODENNÍ ZÁBAVA NEJEN PRO DĚTI



EDITORIAL

Milí čtenáři, jesenická zima může být drsná, to bezesporu. Je však úchvatná pro duše romantické i toužící po pohybu a dobrodružství. Někdy se ale může stát také celkem dlouhou, především pro nás, kteří zde žijeme, bez ohledu jak ji máme rádi. Ta letošní dlouhá byla. Však ještě Velikonoce jsme trávili opravdu na bohaté sněhové nadlince a na začátku května jsme se mohli zatoulat do míst, kde snih stále zarputile odolával slunečním paprskům. Ale konečně i u nás na horách se zima přehoupala v jarní měsíce plné barev a vůní, které jsou předzvěstí krásných letních dnů a dlouhých teplých večerů. Je prostě fajn zažít měnící se roční období. Rozloučení se zimou symbolickým pálením čarodějnic a stavění májky tak máme zdárně za sebou. V době, kdy se k vám, milí čtenáři, dostávají tyto Lázeňské prameny, oslavujeme příchod jara a svěží sílu horských pramenů vyvěrajících ze Studničného vrchu slavnostmi spojenými se zahájením hlavní turisticko-lázeňské sezony. Vždyť především letní měsíce lákají do lesů a do hor, k pramenům, k poznávání míst nových i k návratům do míst nám již známých a milých... A protože jsou očekávaným obdobím především všech školou povinných, o něco více jsme se v tomto vydání zaměřili na naše ratolesti. Mí kolegové vám přiblíží možnosti volnočasových aktivit pro děti, naši dětskou lázeňskou péči, představíme vám dokončovaný projekt Centra rodinné lázeňské turistiky. Věřím, že se necháte navnadit na procházku také k našim skutečným pramenům, po kterých vás například provede stezka příznačně pojmenovaná po zakladateli lázní, možná zjistíte, že každý pramen má jinou chuť. Vy všichni adrenalinu chrtíte ve zas nechte nalákat na Rychlebské stezky, síť trailů, které využívají jedinečného terénu Rychlebských hor a starých loveckých chodníků k zábavné jízdě na horském kole. Od dubna je otevřena novinka – Superflowtrail, trasa, která nabízí osmikilometrový plynulý sjezd jesenickou přírodou. Rychlebské traily máme z lázní opravdu za humny. Nebo se nechte inspirovat k cestě po stopách už téměř světově známého jesenického nádražáka Aloise Nebela, s ním Jeseníky zažijte zase úplně jinak. Přijměte pozvání do míst, kde působil přírodní léčitel světového věhlasu, jehož jméno se stalo eponymem pro zábal pomáhající při vysoké horečce, angíně nebo regeneraci kosterního svalstva. Přijměte letní pozvání do Jeseníků a Priessnitzových léčebných lázní.

Báječné dny vám přeje Věra Janků

DOPISY NAŠICH KLIENTŮ

Dobrý den, vážený pane řediteli, již skoro dvacet let využívám s celou svou rodinou Priessnitzovy lázně k relaxaci a odpočinku. Chtěla bych Vám touto cestou poděkovat za vždy příjemně strávené chvíle ve vašich lázních. Návštěva lázní je pro mě i mou rodinu neodmyslitelnou záležitostí každého roku a některá léta jsme lázně navštívili i třikrát ročně, což určitě svědčí o tom, že se v lázních cítíme jako doma. Musím podotknout, že se za ta léta lázně velmi změnila k lepšímu a služby jsou stále na vyšší a vyšší úrovni. Přála bych si, aby se tak dělo i nadále, protože si to tyto jedinečné lázně určitě zaslouží. Chtěla bych velmi pochválit celý váš rezervační a recepční tým, který vždy rychle, profesionálně, ochotně a lidsky vyřešil můj požadavek k ubytování. Z tohoto skvělého týmu bych si dovolila konkrétně za všechny jmenovat alespoň paní Smejkalovou a Glacovou. Nechtěla bych také opomenout pochválit tým, který připravuje a stará se o stravování, celý tým pokojských, které udržují vše v čistotě a všechny ostatní týmy masérů, rehabilitačních pracovníků, lékařů a všech, kteří se starají o klid a pohodu klientů. Především bych však chtěla pochválit velmi viditelnou práci obchodního ředitele, pana Mgr. Raka. Nemohli jsme si s celou rodinou nevšimnout, že pan ředitel od doby svého působení v lázních povýšil všechny služby a kulturní akce na úplně jinou úroveň. Velmi oceňujeme jeho viditelnou přítomnost a starost o to, aby všechny akce naplánované pro klienty byly úspěšné a pro klienty zajímavé. Všechny navržené inovace a zlepšení jsme velmi kladně přivítali. Nápad s věrnostní kartou jsme uvítali s nadšením, jen nás mrzí, že už s tímto nápadem nepřišel někdo dříve. Velikonoce 2012 i 2013 byly opravdu skvěle připraveny a Silvestr 2012 byl na ještě větší úrovni než Silvestr 2011, se kterým jsme byli velmi spokojeni. Budu přát sobě i Vám, jako řediteli těchto jedinečných lázní, aby jejich úroveň nadále vzrůstala a aby se k vám všichni klienti rádi vraceli stejně, jak to činím já a celá má rodina již skoro dvacet let.

S pozdravem a přáním mnoha dalších úspěchů
Cihlářová Martina s rodinou

Kolonáda v Priessnitzových léčebných lázních představuje nesporně z historického i současného pohledu výrazný fenomén jesenické krajiny. Tento fenomén je určen především využíváním přírodních sil ku prospěchu člověka. V tomto prostoru došlo bezesporu k využívání části jesenické krajiny nejenom pro účely



Polský pomník - historická pohlednice

balneoterapeutické. Tak byl určen způsob a charakter krajinného prostoru a jeho urbanizační proces. Vznik samotné kolonády je datuje k roku 1853, kdy na snímcích z katastrálních map z období let 1852 až 1900 je již vidět vysázená alej a objevuje se místní název „Gloriette“ pro vrch nad současnou Kolonádou. Na kolonádě začali vznikat v průběhu 19. a 20. století drobné architektonické stavby, které měly připomenout význam Vincenze Priessnitze a jeho léčby. Hned na začátku kolonády se nachází Český pomník se sochou

NAŠE KOLONÁDA JE VLASTNĚ JEDINEČNOU LESNÍ PROMENÁDOU

Hygie (bohyně zdraví), kterou vytvořil sochař Josef Václav Myslbek. Vznik pomníku je datován k roku 1871, kdy byl položen základní kámen, a k jeho odhalení došlo o tři roky později. Český pomník původně stával přímo naproti dnešnímu hudebnímu pavilonu, ale později, zřejmě v polovině dvacátých let, byl přemístěn na své dnešní místo z důvodu výstavby nové budovy Priessnitz.

Nemůžeme se také nezmínit o hrobce Vincenze Priessnitze, která je postavena v novogotickém stylu v roce 1853. Je rozdělena na dvě části, v horní části se nachází kaple a ve spodní samotná hrobka. Nedaleko hrobky se nachází mramorový Kříž mrtvých a Polský pomník, který byl v loňském roce restaurován, a došlo také k drobným úpravám okolí. Často opomíjený Jubilejní pomník můžeme vidět na horním okruhu Kolonády. Byl postaven ke stému výročí narození zakladatele vodoléčby Vincenze Priessnitze, tedy v roce 1899. Svůj pramen na Kolonádě má i manželka Vincenze Priessnitze Sofie. Pramen se nachází na jihozápadní části Kolonády, zachoval se v původním stavu, ale neteče.

Mezi první pamětihodnosti, které byly zhotoveny na počest Vincenze Priessnitze, patří Maďarský pomník. Na podstavci pomníku jsou vepsaná slova: „Lidé a nemá tvář společný nápoj kdysi pili, náhle však člověk z pýchy se vody vzdal, v churavě klesl sklíčené stáří. Priessnitz pak vzkrísil moc hojivou vody, záračně znovu ve staré síle a mládí zas lidské povstane plněm zásluhou Priessnitze. Dobrodince lidstva velebí vděční Maďaři a od pramenů životodárných v Gräfenberku zdraví své krajany, co po nás sem přijdou. Pomník věnovaný



Lesní promenáda

Maďary v letech 1839-1840.“ Na kolonádě se také nachází vyhlídka – Hatschekova výšina, ze které jsou krásné výhledy na Praděd, Zlatý Chlum a Jeseník.

- Trocha faktů:
- alej tvoří zhruba 260 stromů
 - je registrována jako významný krajinný prvek
 - hlavní zastoupení dřevin v aleji má lípa evropská, lípa velkolistá a buk lesní
 - památný strom – Lípa na Kolonádě – má odhadované stáří 370 let

Ing. Miroslava Kalinová,
vedoucí zahrady PLL a.s.

MEZI NOVINKAMI LETOŠNÍHO ROKU JSME PŘIVÍTALI INDONÉSKÉ MASÁŽE

Pro letošní lázeňskou sezónu jsme pro naše hosty připravili velmi zajímavé a atraktivní ochutnání exotiky. Bohatou nabídku již poskytovaných procedur zpestří různé druhy indonéských masáží. Indonéské masáže mají více než 300 let starou tradici a jejich téměř zázračné účinky si nyní můžete na vlastní kůži

vyzkoušet právě v našich lázních. Stačí si vybrat jednu z nabízených masáží a dopřát svému tělu i duši trochu exotického pohlázení.

Jávská masáž je výjimečná svým velmi silným tlakem působícím na sval, až dojde k jeho celkovému uvolnění a následné relaxaci. Masáž je prováděna od konečků prstů na nohou až po kořínky vlasů. Cílem je uvést celé tělo i mysl do stavu dokonalé harmonie.

Havajská masáž používá velmi plynulých rytmik, měkkých i hlubokých masážních technik, které přivedou Vaše tělo do dokonalé harmonie a celkové relaxace. Jemné masírování prstů, dlaní a především předloktí a loktů Vás zbaví napětí ve svalcích, stimuluje krevní oběh a dodá Vám nový příliv energie.

Sumatra masáž je jedinečná v uvolňování stresu, napomáhá proti nespavosti a je velmi relaxační. Tělo a mysl je uvedeno do dokonalého souznění. Kombinací speciálních technik a akupresury uvolňuje napjaté svaly a jejich bolesti.

Specifickou masáží je **masáž Borneo**, která propojuje hluboké techniky s lymfatickou drenáží. Uvolňuje napětí, navozuje relaxaci a především účinně pomáhá při zpevnění postavy a v boji proti celulitidě.

Tradiční umění **thajské masáže** se téměř v nezměněné podobě praktikuje déle než tisíc let. Thajská masáž zbavuje pocitů únavy, odstraňuje svalové křeče a nervové napětí, stimuluje krevní a lymfatický oběh, činí svaly, klouby a šlachy volně ohebné.

Prohřívání bodů na těle a jemné masírování pomocí teplých kamenů zahrnuje terapie vulkanickými kameny. Příjemné teplo lávových kamenů a působení vůně esenciálních olejů dodá Vaším smyslům dokonalou rovnováhu. Kameny svojí vibrační a teplem ovlivňují

energetické dráhy v těle, pozitivně ovlivňují Vaši mysl a báječně uvolňují ztuhlost svalů.



Také bych Vám v krátkosti rád představil reflexologii nohou a rukou. Pomocí mačkání bodů na chodidlech či dlaních, nebo naopak jejich hladením docílíme stimulace daných orgánů, uvolnění svalstva a snížení psychického a fyzického napětí. Pomocí reflexologie docílíme naprostého souladu těla a stavu mysli a dokonalého léčebného účinku vnitřních orgánů, praktikované již v dávných kulturách. Tuto ochutnávku více jak třistaleté tradice exotických masáží Vám dopřeje naše masérka pocházející přímo z daleké Indonésie.

Mgr. Michal Kalina,
vedoucí fyzioterapie PLL a.s.



SLEVA V KAŽDÉ KAPCE

Další novinkou letošního roku bude spuštění věrnostního programu, který pro všechny klienty a hosty připravily Priessnitzovy léčebné lázně a.s. Říká se, že nemusí přšet, stačí, když kape, a tak to platí i v novém věrnostním programu, který má celkem tři úrovně a umožňuje všem klientům čerpat bonusové body – kapky anebo využívat jednotlivé slevy.

Věrnostní program PRIESSNITZ PREMIUM bude slavnostně představen a pokřtěn při slavnostním zahájení sezony, které proběhne 18. května. Každý ubytovaný se bude moci okamžitě přihlásit do věrnostního programu a již od 1. června bude moci využívat slevy v jednotlivých úrovních a sbírat kapky, které znamenají život.

Při zahájení budeme také soutěžit o jednu zlatou kartu PRIESSNITZ CLUB, kterou vygeneruje náhodně náš ubytovací software a budeme ji slavnostně předávat při slavnostním zahájení před sanatoriem Priessnitz v 14:30.

Věrnostní program PRIESSNITZ PREMIUM bude

stavět na všeobecně známých principech. Každý ubytovaný bude mít možnost vstoupit do PRIESSNITZ PREMIUM programu, získat stříbrnou kartu a na tuto kartu čerpat slevu 5 % na všechny služby a konzumaci v rámci svého pobytu. Za věrnost a konzumaci bude získávat klient kapky, které jej posléze dovedou k dalším slevám na všechny služby a také k možnosti nákupu v PRIESSNITZ Boutique s lázeňskými produkty. Po dosažení určitého počtu kapek (50 tis. kapek), které se mu načítají i za konzumaci během pobytu a třeba i nákup procedur v průběhu pobytu, může klient postoupit do další úrovně PREMIUM+, která mu již zaručuje rámcovou slevu na vše ve výši 10 %, a navíc opět může sbírat kapky a nakupovat dárkové předměty. Poslední úrovní je vstup do PRIESSNITZ CLUBU, a to po dosažení 100 tis kapek, který se vyznačuje 15% slevou, ale hlavně výhodami v podobě nadstandardních služeb zdarma. Pro představu se jedná třeba o parkování před sanatoriem Priessnitz, WIFI v celém areálu zdarma, rezervace procedur apod. Každý má tedy možnost zvolit si, jakou cestou se vydá,

zda bude sbírat body a posouvat se ve variantách slev, nebo kapky získané za nákupy v lázních proměnit v PRIESSNITZ BOUTIQUE.



Nakonec jedna zajímavost. Klubová karta číslo jedna nebude vůbec vydána a bude uchována se jménem Vincenz Priessnitz mezi dochovalými věcmi po zakladateli 1. vodoléčebného ústavu na světě. Návštěvníci ji mohou spatřit v muzeu Vincenze Priessnitze v jeho rodném domě.

Mgr. Tomáš Rak,
obchodní ředitel PLL a.s.

Priessnitz CLUB

SLEVA 15 % NA KOMPLETNÍ SLUŽBY A KONZUMACI
SPECIÁLNÍ NABÍDKY PRO ČLENY VĚRNOSTNÍHO PROGRAMU

MOŽNOST SBÍRAT KAPKY
MOŽNOST NAKUPOVAT DÁRKOVÉ PŘEDMĚTY ZA ZÍSKANÉ KAPKY
KLUBOVÝ REŽIM

Priessnitz PREMIUM +

SLEVA 10 % NA KOMPLETNÍ SLUŽBY A KONZUMACI
SPECIÁLNÍ NABÍDKY PRO ČLENY VĚRNOSTNÍHO PROGRAMU

MOŽNOST SBÍRAT KAPKY
MOŽNOST NAKUPOVAT DÁRKOVÉ PŘEDMĚTY ZA ZÍSKANÉ KAPKY

Priessnitz PREMIUM

SLEVA 5 % NA KOMPLETNÍ SLUŽBY A KONZUMACI
SPECIÁLNÍ NABÍDKY PRO ČLENY VĚRNOSTNÍHO PROGRAMU

MOŽNOST SBÍRAT KAPKY
MOŽNOST NAKUPOVAT DÁRKOVÉ PŘEDMĚTY ZA ZÍSKANÉ KAPKY

LÉČBA DĚTÍ V JESENICKÝCH LÁZNÍCH

Lázně Jeseník mají v léčbě dětí více než dvacetiletou tradici. Malí „průduškáři a astmatici“ k nám jezdí od roku 1992. Předností místních lázní jsou výjimečné geografické a klimatické podmínky. Článek o vlivu podhorského a horského prostředí na zdraví člověka velice pěkně popsal vedoucí lékař lázní prim. MUDr. Jaroslav Novotný v předchozím vydání Lázeňských pramenů, velká část textu je věnována vlivu znečištěného ovzduší na naše zdraví.

"Indikační seznam pro lázeňskou péči o dospělé, děti a dorost," stanovený vyhláškou č. 267/2012 Sb., platný od 1. 10. 2012, a to v indikaci XXV - netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí. Návrh na lázeňskou léčbu vystavuje praktický lékař pro děti a dorost na doporučení odborného lékaře (alergologa, plicního nebo ORL specialisty) a schvaluje ho revizní lékař zdravotní pojišťovny, u níž je dítě registrováno. Lázeňská léčba je komplexní, tedy plně hrazená z prostředků veřejného

individuální inhalace 2x denně.

2) Léčebná tělesná výchova

Základními složkami léčebné tělesné výchovy jsou dechová gymnastika a kondiční cvičení. Statická dechová gymnastika zahrnuje řadu cvičebních postupů a nácviků běžných funkcí při klidovém dýchání. Zapojením pohybů horních končetin a trupu do statických dechových pohybů přecházíme do dechové gymnastiky dynamické. Vědomě prohloubené dechové pohyby hrudníku jsou náplní gymnastiky mobilizační. Součástí nácviku dýchání je autogenní drenáž, při které se dítě učí odstraňovat hlen z dýchacích cest. Podstata spočívá v posilování aktivní složky výdechu. Ke zvýšení tělesné zdatnosti dětí, příznivému ovlivnění vývoje jejich osobnosti a psychiky zařazujeme cvičení na overballech, míčové hry apod. V rámci individuální léčebné tělesné výchovy se podle potřeby také věnujeme např. korekci vadného držení těla, deformit hrudníku a svalových dysbalancí dítěte. Léčebnou tělesnou výchovu u nás absolvují děti 5x týdně.

3) Vodoléčba

V rámci vodoléčebných procedur poskytujeme dětem 1-2x týdně koupel bylinnou a perličkovou, u dětí s kožním postižením používáme různé přísady - olejovou, otrubovou, vložkovou, ichthamolovou apod. 2x týdně mají děti bazén k plavání, k posílení pohybového aparátu a kondice, k relaxaci je zde umístěna teplá vířivka.

4) Fyzikální léčba

Z metod fyzikální terapie, které v lázních v rámci léčby dětí používáme, bych jmenovala např. fototerapii polychromatickým nepolarizovaným světlem nebo světloléčbu moderními celotělovými a lokálními UV zářiči, určenými k léčbě kožních onemocnění.

5) Saunování

Je hypertermická procedura se střídáním tepelných podnětů určená k otužování a posilování imunity, provádíme 1-2x týdně.

6) Klimatoterapie

Klimatoterapie je zařazena do léčebného programu dětí každý den. Jedná se o klimatickou léčbu spojenou s uplatněním pohybové terapie v prostředí vzdáleném domácím alergenům, vedoucí k psychomotorické relaxaci, systematickému a kvalifikovanému zvyšování tělesné zdatnosti. Předškolní děti absolvují pohybovou terapii v přírodě na oblíbených pohádkových okruzích, školákům a dorostu je určen nordicwalking po vytyčených lázeňských terénních trasách pod vedením zkušeného klimatoterapeuta.

SOL VITĀ
solná jeskyně

Solná jeskyně

Volný čas

Pro trávení volného času v přírodě lázně dětem nabízejí zhruba 1x za pobyt organizované výlety do okolí, dětské hřiště se sportovními atrakcemi, těm starším tenisové kurty, minigolfově hřiště, možnost jízdy na kole po cyklistických stezkách, v zimě bruslení na lázeňském kluzišti, sáňkování a lyžování, promítání pohádek i zábavní programy pro děti.

Podhorské prostředí s řadou pramenů umožňuje zajímavou formu přirozené tělesné aktivity v přírodě, která je i každodenní součástí léčby.

Výsledkem lázeňské léčby u dětí je snížení nemocnosti po dobu minimálně několika měsíců, zlehčení průběhu nemoci, snížení spotřeby antibiotik, snížení farmakoterapie, zlepšení plicních funkcí u astmatiků, zvýšení obranyschopnosti organismu a fyzické zdatnosti, vyzrání osobnosti dítěte, seznámení se se zdravými životními návyky. Rodiče i děti se přesvědčují o důležitosti preventivního přístupu ke zdraví. Děti, které u nás absolvovaly jedenkrát lázeňskou léčbu, se k nám rády opakovaně vrací!

Pišu-li o Priessnitzových léčebných lázních, nemohu opominout unikátní součást areálu lázní, a to Balneopark vybudovaný v duchu tradice „velkého vodního lékaře“ Vincenze Priessnitze. Čistá pramenitá voda protékající citlivě přizpůsobeným přírodním prostředím je ideálním místem k procházkám, cvičení i odpočinku pro děti i dospělé, inspiruje k pravidelnému otužování a tedy k určitému pravidelnému zdravému režimu.

Chvála Vincenzi Priessnitzovi, chvála lidem, kteří se podíleli a podílejí na zachování takového místa, jako jsou Priessnitzovy léčebné lázně!

MUDr. Živana Urbanová,
dětský lékař PLL a.s.

MYSLÍME NA
VAŠE DĚTI

To, že v dnešní době se nejen dospělí, ale i děti stále častěji potýkají s různými potížemi a chorobami, je zřejmé. Pro naše nejmenší pacienty je již sama léčba někdy nudná, a proto se v našich lázních snažíme vyplnit volný čas dětí různými aktivitami, a to jak sportovními, tak formou her a zábavy.



Pohádkový les

Naši nejmenší pacienti celoročně denně navštěvují kinokavárnu Sofie, kde se promítají dětské filmy. To je příjemná varianta, když nám nepřeje počasí. Všichni však víme, že děti chtějí ven. Proto pořádáme pravidelná dětská odpoledne. Mezi nejoblíbenější patří hry na lázeňské kolonádě, kde děti plní různé úkoly, které jim prohlubují jak znalosti, tak i bystrost. Každý úkol, který mají splnit, musí nejprve najít. Zde se zpravidla neobejdou bez pomoci rodičů, kteří jsou hrami pohlceni někdy více, než jejich ratolety. Skládají zde různé tajenky, odpovídají na otázky a plní úkoly, které znají ze škol a školek. Nehraje zde roli ani věkový rozdíl, ačkoliv se zde potkávají děti tříleté až téměř dospívající. Každý si najde svůj díl zábavy. Mezi další oblíbené činnosti patří sportovní odpoledne na hřišti, kde si děti zkusí nízké lanové aktivity, mají k dispozici dětské hřiště a sportovní areál. Zde soutěží v různých dovednostech, například v hodů na cíl, ve skákání přes švihadlo, skákání v pytli, překonávají překážkovou dráhu. Pokaždé jsou odměněni diplomem a nějakou sladkostí. Vědí, že nejdůležitější je účast. Vedle zmíněného hřiště máme pro všechny připraven Park her, kde děti mají k dispozici minigolf, venkovní šachy a Člověče nezlob se! nebo půjčovnu dětských kol a koloběžek. V jarním až podzimním období pořádáme pro děti pravidelné výlety na jelení farmu do Dětrichova. V poslední době akci provádíme pro nebylé zájem dokonce několikrát do týdne. Nabízíme samozřejmě další výlety. V okolí lázní soutěžíme se Skřitekem po pramenech, navštěvujeme Jeskyně Na Pomezí a Jeskyně Na Špičáku, rozhlednu Zlatý Chlum, Zlatorudné mlýny, ale také naučnou stezku Bílé Opavy s výletem až na nejvyšší horu Moravy Praděd. Každý výlet přizpůsobíme věku a potřebám dětí. V současné době připravujeme Dětskou tenisovou akademii, která bude otevřena při příležitosti Dne dětí s Gábinou Partyšovou 1. června 2013. Zde se bude malým zájemcům věnovat profesionální tenisový trenér, který se zaměřuje na práci právě s dětmi.

Tyto aktivity jsou možné především v letním období. V zimě nabízíme zapůjčení bobů a saní, v neposlední řadě však využíváme umělé kluziště. Od prosince do konce března zde probíhá školní bruslení, kde děti učíme základním dovednostem na bruslích. Pořádáme také pravidelné discokarnevaly, které dětem dají možnost ukázat kreativitu a především se pobavit.



Hra čarodějnic

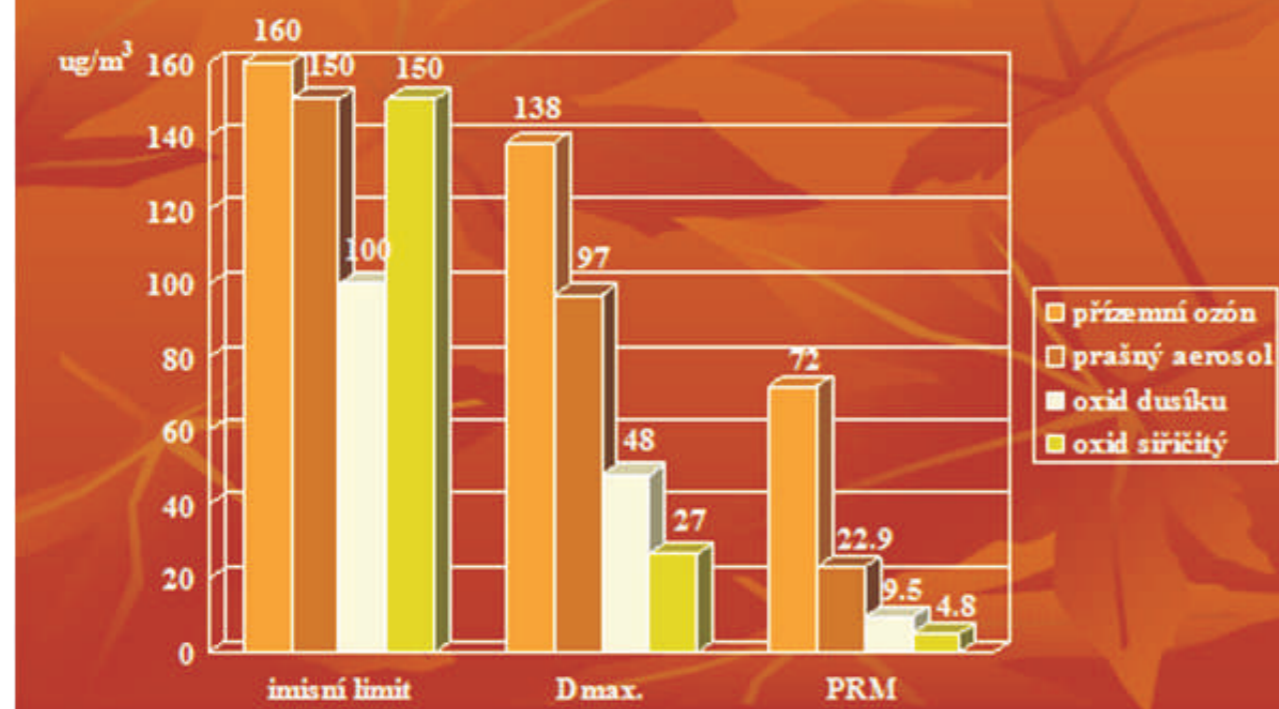
Mezi další akce patří vystoupení pohádkové babičky, která interaktivně zapojuje děti do svého bohatého programu, kdy se z nich stávají účastníci pohádkového představení. Mezi další hojně navštěvované akce patří Výtvarná dílna, kde si naši nejmenší pacienti zkusí různé techniky malování, koláže a výrobků například z keramiky a látek.

Prvního června, jak už jsem zmínil, bude probíhat tradiční lázeňský Den dětí. Je připraven opět bohatý program. Mimo zmínované atrakce je pro děti již od čtvrtka připraven Pohádkové Eldorado, kde se děti setkají se známými pohádkovými bytostmi. Za svou aktivitu budou samozřejmě odměněny.

Naši prioritou je v každém případě spokojenost všech klientů, kteří navštíví naše lázně, avšak dobrá nálada a úsměv našich nejmenších pacientů jsou pro nás největší odměnou.

Lukáš Zbožinek,
animátor volného času

Imisní hodnoty



Naše lázně leží ve svahu nejvýhodnějšího výběžku Rychlebských hor asi dva kilometry od města Jeseník v průměrné nadmořské výšce 620 m n. m., v severním cípu Slezska a Moravy. Areál lázní, citlivě zasazený do krajiny, tvoří dominantu širokého okolí a pouze odtud je jedinečný výhled na celý hlavní hřeben Hrubého Jeseníku. Ze severu, západu a jihu lázně chrání vysoké hřebeny hor, východní strana je otevřena do polských rovin. V lázních a jejich blízkém okolí vyvěrá ze země na šedesát registrovaných a pojmenovaných pramenů. Geografické poměry lázní dávají základ jejich výjimečným klimatickým podmínkám. Je zde spíše chladnější podnebí s nízkou hladinou alergenů v ovzduší, které je dále příznivě ovlivněno přítomností lehkých atmosférických záporně nabitých iontových částic.

Na podkladě vědeckých výzkumů ve spolupráci s Přírodovědeckou fakultou Univerzity Karlovy v Praze byl podán v roce 2001 důkaz o mimořádném výnosu některých biogenních prvků (Na, K, Mg, Ca, Li, Zn, Fe aj.) do ovzduší přímo v areálu Priessnitzových léčebných lázní. Tyto prvky jsou nezbytné pro správný rozvoj a funkci organismu. Jedná se o naprosto průkopnický výzkum. Priessnitzovy léčebné lázně a.s. v Jeseníku jsou prvními lázněmi na světě s průkazem respirabilního aerosolu.

Čistotu ovzduší v lázních dokladuje také následující graf s hodnotami některých imisí naměřených v roce 2008. Graf ve své levé části znázorňuje imisní limity, resp. normy jednotlivých sledovaných škodlivin (oranžově přizemní ozon, hnědý prашný aerosol, bílé oxid dusíku, zeleně oxid siřičitý). Prostřední část ukazuje hodnoty ve dnech, kdy byly naměřené hodnoty z celého roku nejvyšší – tzv. denní maxima škodlivin. Pravá část znázorňuje průměr hodnot škodlivin naměřených za celý rok a vidíme, že ani denní maxima nedosahují imisních limitů!



Inhalace

Pokud jde o inverze, ve městě Jeseníku se pohybuje roční průměr dnů s mlhou kolem 44 a zóna inverze je na úrovni cca 500 - 520 m n. m., takže celý lázeňský komplex je nad ní. Výjimkou, která potvrzuje pravidlo, je letošní uplynulá zima.

Doménou našich lázní v léčbě dětí jsou chronická onemocnění dýchacích cest. Možnost lázeňské léčby dětí a dorostu s respiračními chorobami upravuje nový

zdravotního pojištění. Je určena dětem a dorostu ve věku 3 - 18 let (ve věku 3 - 6 let v doprovodu zákonného zástupce), její délka je čtyři týdny.

Jednotlivé diagnózy indikační skupiny XXV:

XXV/1 – recidivující komplikovaný zánět středouší po operačním řešení

XXV/2 – chronický zánět průdušek – recidivující záněty průdušek (léčbu lze opakovat maximálně 3x)

XXV/3 – stav po opakovaném zánětu plic v průběhu posledních dvou let

XXV/4 – bronchiektázie

XXV/5 – asthmabronchiale

XXV/6 – stavy po operacích a traumatech horních a dolních cest dýchacích a plic s výjimkou stavů po tonsilektomii (odstranění krčních mandlí) a adenotomii (odstranění nosní mandle);

stavy po operacích malformací hrudníku se sníženou funkcí plic

XXV/7 – cystická fibrosa; intersticiální plicní fibrosa; sarkoidosa plic

Oproti předchozímu indikačnímu seznamu zcela vypadá skupina nemocí – recidivující katarity horních cest dýchacích s oslabenou odolností a alergické rýmy, prokázané alergologickým vyšetřením.

Další poměrně četně zastoupenou indikační skupinou u nás je indikace č. XXX – nemoci kožní, léčíme stejnou věkovou kategorií jako u respiračních chorob, často se jedná o děti s dermorespiračním syndromem.

XXX/1 – psoriasis (lupénka)

XXX/2 – chronické a recidivující ekzémy včetně atopického

Rozšířením naší působnosti v léčbě dětí je indikační skupina č. XXIV – nemoci a poruchy výměny látkové a žlázy s vnitřní sekrecí. Léčíme děti až od 6 let věku. Pobyt lze opakovat maximálně 2x.

XXIV/2 – obezita spojená s dalšími rizikovými faktory

XXIV/3 – onemocnění štítné žlázy; stavy po operacích štítné žlázy; stavy po operacích benigních nádorů nadledvinek a hypofýzy.

Nově k nám mohou přijít děti (od 6 let) do 24 měsíců od ukončení komplexní protinádorové léčby – XXI/1 – zhoubné nádory dýchacího ústrojí, štítné žlázy, nadledvin, hypofýzy.

Priessnitzovy léčebné lázně mají mnohaletou zkušenost v léčbě duševních chorob u dospělých, pouze pro dorostovou skupinu je určena indikace XXIX – duševní poruchy, pobyt lze opakovat maximálně 2x.

XXIX/1 – psychózy ve stadiu remise

XXIX/2 – neurotické poruchy a jiné nepsychotické poruchy

Cílem lázeňské léčby je zlepšení kvality života dítěte s chronickým onemocněním. Jmenovitě očistění neboli detoxikace organismu, stabilizace vegetativní rovnováhy, u astmatiků snížení průduškové hyperaktivity, potlačení vyvolávajících činitelů, posílení odolnosti organismu, zvýšení fyzické zdatnosti, zacvičení ve správném držení těla, dýchání, léčebných inhalacích, osvojení si správných hygienických návyků, navození změny životního stylu, zlepšení pohledu na nemoc a její pochopení, zvýšení zájmu rodičů o aktivní přístup k onemocnění dítěte.

K dispozici pro splnění těchto cílů máme celý komplex prostředků a metod, klimatoterapii, léčbu fyzikálními a rehabilitačními metodami, farmakoterapii, dietoterapii, psychoterapii, edukaci a v neposlední řadě vliv lázeňského režimu a prostředí.

1) Inhalace

Používáme především přírodní léčivé vody, zvláště alkalickou luhačovickou Vincentku. Alkalické vody zkapalňují hlen, mírně tlumí jeho sekreci a mohou neutralizovat kyselou reakci zanícené sliznice. K minerálním vodám event. podle potřeby přidáváme různé přísady, soli a léky. Děti u nás inhalují formou

NAŠE LÁZEŇSKÉ DOMY

Jubilejní vila - to nejlepší pro rodinnou lázeňskou turistiku

POHLED SEVEROZÁPADNÍ
NOVÝ STAV
M=1:100



POHLED JIHOZÁPADNÍ
NOVÝ STAV
M=1:100



V minulém čísle Lázeňských pramenů jsme zařadili rubriku, ve které bychom vám rádi postupně představili naše lázeňské domy. Začali jsme naší vlajkovou lodí, sanatoriem Priessnitz, které je dominantou nejen lázeňského areálu. Jelikož se na stránkách tohoto májového vydání věnujeme našim nejmenším klientům, rozhodli jsme se vám tentokrát představit Jubilejní vilu. Tento lázeňský dům totiž v těchto dnech prochází společně s domem Mír finálními proměnami, které z kvalitní pobyt hostů v celém lázeňském areálu, především však rodičům s dětmi.



Jubilejní vila - historická fotografie

Na konci 19. století lázně na Gräfenberku zažívaly opravdový stavební boom. Vedle lázeňských sanatorií totiž nad Jeseníkem vyrůstaly soukromé vily, ba

dokonce si zde své domy stavěli samotní návštěvníci a dlouholetí klienti lázní. V této době, roku 1899, byla vystavěna také Jubilejní vila. Projektantem tohoto lázeňského domu byl jesenícký stavitel Johann Gröger, jehož rukopis nalezneme samozřejmě také ve městě Jeseníku. Výraz Jubilejní vily odpovídá obecné charakteristice architektury 19. století elegantně zapadající do celkového pojetí lázeňské zástavby. Výraznými prvky stavby jsou okenní a dveřní šambrány, nicméně tím nejvýraznějším prvkem pro naše oko je osmistěnná rohová věž.

Vila se nachází v tichém prostředí v těsném sousedství lázeňské promenády a sanatoria Priessnitz, kterému donedávna sloužila jako jeho dependance. Ačkoliv všechny její pokoje měly vlastní sociální zařízení, některé dokonce kuchyňku a balkon, hosté přeci jen museli docházet ke stravování do sanatoria Priessnitz. A nejen vybavení pokojů již nevyhovovalo standardům, jaké chtějí lázně trvale svým klientům nabízet. V rámci projektu spolufinancovaného Regionálním operačním programem Střední Morava se tak od letošního roku stane Jubilejní vila společně s domem Mír Centrem rodinné lázeňské turistiky Priessnitzových léčebných lázní.

A jaké vlastně projekt „Centrum rodinné lázeňské turistiky Jubilejní vila – Mír“ přinese změny a novinky pro vás, lázeňské hosty? Apartmány v prvním a druhém patře doznají dispozičních změn, ve vestavbě třetího patra vznikne pět nových apartmánů s celkem dvaceti lůžky. Ubytovací kapacity vily se tak zvýší z původních dvanácti apartmánů s 48 ubytovanými hosty celkem na 52 míst + 5 přistýlek. Dva pokoje budou speciálně

upraveny pro klienty s tělesným postižením, což jistě přispěje ke zvýšení komfortu.



Jubilejní vila - před rekonstrukcí

Největší změny však dozná přízemí budovy, ve kterém se klienti jak Jubilejní vily, tak domu Mír mohou těšit na novou jídelnu pro 136 strávníků. Mezi oběma domy vznikne propojovací koridor s bezbariérovým přístupem pro příjemnější pohyb hostů mezi oběma budovami. Znovuvedení Jubilejní vily a domu Mír do provozu je plánováno na 1. července 2013. Už v prázdninových měsících tak naše nové Centrum rodinné lázeňské turistiky přivítá první hosty. A nečeká je jen nové zázemí našich lázeňských domů, ale také revitalizovaná promenáda alejí či zbrusu nové bylinkové inhalatorium připomínající ornamentální partery barokních zahrad.

(vj)

Evropská unie
Evropský fond pro regionální rozvoj
Partner pro váš rozvoj



TIP NA VÝLET

Stežka Vincenze Priessnitz



VI. zastavení Priessnitzovy stežky (zdroj brontosaurus)

Začíná u konečné autobusu v lázních, vede přes spodní část Balneoparku k Pražskému prameni a dále přes trojpramen Adéla-Flora-Adolf, pramen Anna, po Stezce Filozofů k Rumunskému prameni. Pokračuje přes Smrkový a Vilémův pramen k Jitřnímu prameni (kde začíná další „sesterská“ Stežka živé vody) a kolem Nadlerova kříže k Polskému prameni. Okruh má 6 kilometrů, je vyznačen „modrou kapkou“, končí na Jižním svahu nad lázněmi. U devíti pramenů najdete devět zastavení s texty o historii lázní od Tomáše Knoppa, na děti čeká Kapka Turistka a krátké básničky. Pro vycházku na stezku doporučujeme pevnou obuv a počítat s tím, že její projití vám zabere asi tři hodiny. Lze ji samozřejmě „proběhnout“ i rychleji, ale je to stezka Priessnitzova a ten vždy radil... nespěchat!

PŘÍBĚH OBNOVY PRAMENŮ V KINO-KAVÁRNĚ SOFIE



Polský pramen - rekonstrukce (zdroj brontosaurus)

Každou druhou středu si můžete přijít poslechnout povídání o obnově pramenů na Studničním vrchu s promítáním celé řady fotografií, které tento příběh dokumentují. Začátek vždy v 18 hodin, prezentuje Jiří Glabazňa.

jeseniky-brontosaurus.cz

BALNEOPARK VINCENZE PRIESSNITZE



V případě zájmu o podporu údržby a provozu **Balneoparku Vincenze Priessnitz** můžete zaslat libovolnou částku na účet č.:

230 308 000 / 0300

Společnosti Vincenze Priessnitz o. s., která spravuje tento unikátní lázeňský projekt.

Hnutí BRONTOSAURUS JESENÍKY DESET LET NA STUDNIČNÍM VRCHU

Studniční vrch je na první pohled obyčejný kopec nad lázeňmi Jeseník, s převládající smrkovou monokulturou, kde ale každou chvíli narazíte na kamennou stavbičku s pramínkem vody. Přitom to není tak dávno, co se po



Polský pramen po rekonstrukci (zdroj brontosaurus)

zdejších pěšinách proměňovala evropská smetánka ve vycházkových róbách, věděná za to, že se může léčit právě v těchto místech, u „vodního doktora“ Vincenze Priessnitze či jeho následovníků. O kulturní dědictví v podobě Priessnitzových pramenů zde pečují už deset let regionální centrum Hnutí Brontosaurus. Organizace, jejíž známé logo vytvořil nedávno zesnulý kreslíř Vladimír Jiránek, vznikla v roce

1972 a má po Česku několik desítek samostatných „poboček.“ Ty se zaměřují na práci s mládeží, ochranu přírody a obnovu památek. Jesenícké středisko, které je jedním z největších v republice, není výjimkou.

„Shodou okolností právě v době, kdy jsme s mladými dobrovolníky obnovili první prameny na Studničním vrchu, jsme se díky Nadaci Partnerství seznámili s metodikou interpretace místního dědictví. Dozvěděli jsme se, že její vznik je spojen se snahou přesvědčit veřejnost ve Spojených státech o důležitosti ochrany národních parků, jako jsou Yosemite nebo Grand Canyon. Zjištění, že i tyto přírodní skvosty musely kdysi zápasit o své místo na slunci, nás povzbudilo. Skutečnost, že „nás“ Gräfenberk ještě před sto lety tato dvě místa ve světové proslulosti předčil, dávala naději, že se naše úsilí setká s úspěchem,“ vzpomíná předseda organizace Tomáš Hradil.

Značná část jedinečného komplexu více než šedesáti historických pramenů, postavených v 19. století na počest Priessnitzovy vodoléčby, nebyla na začátku devadesátých let v dobré kondici. Mimo areál lázní se nacházelo mnoho zanedbaných, zchátralých či poškozených zřídél. S přelomem tisíciletí se to změnilo. Objevilo se několik studentů, kteří se začali o prameny zajímat a také je z vlastní iniciativy opravovat. Brontosauri s těmito „pramenáři“ navázali úzkou spolupráci a celé dílo rozvinuli.

K práci s dobrovolníky v terénu přidali navíc práci s veřejností a popularizaci dědictví Studničního vrchu. Vycházely novinové články, vznikla rozhlasová reportáž, začalo se pracovat na zřízení naučné stezky, která by spojovala obnovené prameny a „interpretovala“ je. Zrekonstruované prameny byly slavnostně odhalovány za přítomnosti hudebníků a postav v historických kostýmech. Později vyšel reprezentativní Atlas jeseníckých pramenů od Lukáše Abta, jednoho z pramenářů.

K místním nadšencům se brzy přes Akce Brontosaura přidali studenti z univerzitních měst, kteří jezdili na Maxovku i několikrát ročně. Jak řekl jeden z nich: „Když říkám kamarádům, že jezdím někam pracovat zadarmo, krouží nevěřícně hlavou. Až když řeknu, že to není

zadarmo, že za to dostávám něco, co nelze vyjádřit penězi, začínají trochu rozumět.“ Brontosauri akce jsou založeny na kombinaci dobrovolnické práce, zábavy a neformálního vzdělávání. Vznikají na nich party s přátelskými vazbami, které mají často vliv na celý další život mladých lidí. „I přes bohatý program byl zde na Studničním vrchu často největším zážitkem okamžik, kdy na konci tábora stáli účastníci před obnoveným pramenem se vzpomínkou na to, jak stejné místo vypadalo ještě před dvěma týdny. A s hřejivým



Polský pramen před rekonstrukcí (zdroj brontosaurus)

vědomím, že ta změna se udála jejich zásluhou.“ V roce 2005, tedy dvě stě šest let po Priessnitzově narození, se slavnostně otevřela nová Stežka Vincenze Priessnitze. Šest kilometrů dlouhý okruh s devíti zastaveními a devíti prameny přibližuje příběh slavného léčitele i historii lázní. Akce, která završila čtyřleté úsilí a kterou navštívilo téměř tisíc lidí, byla jednoznačným úspěchem a jedním z prvních příkladů úspěšného využití metody interpretace místního dědictví v ČR.

pokračování příště

Jiří Glabazňa

TIP NA VÝLET Alois Nebel provede turisty po Jeseníkách v mobilu

Na turisty v Jeseníkách čeká od května novinka. Příznivci i uživatelé moderních technologií se dočkají spojení turistiky a filmu v podobě aplikace Alois Nebel. Návštěvníci si mohou prostřednictvím aplikace projít místa spojená s Aloisem Nebelem.

Audio namluvil představitel filmového hrdiny Miroslav Krobot. Aplikace tak kombinuje obě ztvárnění - literární i filmové a přidává nové příběhy. Navíc funguje především jako průvodce po místech, která jsou více či méně spojená s původní předlohou z autorské dílny Jaromíra 99 a Jaroslava Rudíše. Propojení literární předlohy a filmu pro cestovní ruch přinesl průvodce Jeseníky: S Nebelem po Semmeringu, který provází návštěvníky po trati od železniční stanice Zábřeh na Moravě až po Zlaté Hory. Také aplikace provede návštěvníky po celých Jeseníkách. Nevynechá obec Brannou, kde se vydává společně s Nebelem naučnou stezkou Pasák, míří i na nádraží v Horní Lipové alias Bílém Potoku, odtud láká návštěvníka do Lesního baru. Putování s příběhy i hlasem nejslavnějšího výpravčího pokračuje Zlatými Horami i Javornickem. Na vzniku aplikace pracuje tým z Institutu turismu Praha ve spolupráci s Jeseníky - Sdružení cestovního ruchu. Průvodce v mobilních telefonech bude dostupný v české a německé jazykové mutaci.



Zdroj: Jeseníky - Sdružení cestovního ruchu

Aplikace určená pro iPhone a telefony s operačním systémem Android funguje jako originálně pojatý průvodce po regionu Jeseníků a Rychlebských hor. "Není to průvodcem po Nebelovských realitách, protože ty jsou z velké části fikci. Zato však aplikace rozvíjí příběh Aloise Nebela a nabídne návštěvníkovi Jeseníků možnost získat další komiksově příběhy nebo srovnat záběry z filmu se skutečností," řekl ředitel Institutu turismu Jakub Hlaváček.

Aplikace zavede návštěvníka do jedenácti vybraných míst spojených s různými turistickými zajímavostmi. V každé lokalitě je krátká trasa od 3 do 10 kilometrů, na které návštěvník postupně pomocí svého mobilního telefonu sesbírá krátké komiksově příběhy složené ze čtyř až pěti poliček. Komiks je možné získat jen na určených místech a slouží tedy jako jakási odměna pro ty, kteří do regionu přijdou a jednotlivá místa navštíví. V aplikaci jsou kromě alba pro komiksy v každé lokalitě i informace o daném místě a jeho historii a také doporučení, co dalšího zajímavého je možno v okolí vidět. "Aplikace vás zavede například do míst, kde se na Jesenícku těžilo zlato, k zaniklé lesní železnici i na místa, kde začaly jesenícké procesy s čarodějnicemi. Ke každému místu se váže příběh Aloise Nebela nebo některého z postav z komiksového románu. Uživatel aplikace tak může sledovat příběhy Aloise Nebela a zároveň se seznámi s výběrem toho nejlepšího, co je v Jeseníkách k vidění," doplnil ke smyslu aplikace ředitel Jakub Hlaváček.

Jednou z lokalit, kam uživatele Průvodce Aloise Nebela zavede, je i hlavní nádraží v Praze. Ten, kdo si nainstaluje aplikaci a dojde na perón nádraží, bude moci srovnat záběry z filmu Alois Nebel, které zde byly natočeny, v původní verzi s herci a také v podobě, jak byly k vidění ve filmu, tedy převedené do takzvané rotoskopie. Aplikace je postavena tak, aby po stažení a instalaci již nepotřebovala další datové připojení, s nímž může být ve Vlkodlačích horách místy problém. Zahnuje mapu, komiksy, turistické informace i videoukázky.

Zdroj: Jeseníky - Sdružení cestovního ruchu

Priessnitz tenisová AKADEMIE

PRO VŠECHNY PŘÍZNIVCE
TENISU OTEVÍRÁME

1. 6. 2013

TENISOVOU AKADEMIÍ
POD VEDENÍM TENISOVÉHO TRENÉRA

Tomáše Schromma.

Přijďte si zahrát a zlepšit si kondici!

SKROMNĚ ZA ÚSPĚCHEM...

Priessnitzovy léčebné lázně se pro rok 2013 staly exkluzivním dodavatelem kondičních pobytů jednoho z největších zaměstnavatelů v České republice.



Spokojení zaměstnanci SZDC

V rámci obchodní činnosti, ke které spadá i účast v jednotlivých výběrových řízeních, se podařilo v dubnu letošního roku úspěšně zpracovat nabídku pro jednoho z nejvýznamnějších zaměstnavatelů v České republice, společnost SZDC - Správa železniční dopravní cesty. „Výběrová řízení tohoto typu jsou velice náročná. Kromě naprosto precizního zpracování všech dokumentů, které obsahují až stovky stránek, se nesmíte dopustit sebemenší formální chyby. Pak samozřejmě musíte ze znalosti trhu, konkurence, skladby pobytu a jisté dávky intuice stanovit soutěžní cenu, se kterou se do výběrového řízení přihlásíte. Mnohdy jde o rozdíly v řádech jednotek procent, které rozhodují. Je to adrenalinový sport a úspěch, ten se cení, a to proto, že přináší práci a možnost přivést do lázni skupinové pobyty. A jaké platí pravidlo? Skromně pracovat na úspěchu," objasnil obchodní ředitel lázni Mgr. Tomáš Rak.



Správa železniční dopravní cesty

ČISTÝ KONCENTRÁT MTB ZÁŽITKŮ, TO JSOU RYCHLEBSKÉ STEZKY

Téměř za humny Priessnitzových léčebných lázní se nachází jedno z nevyhledávanějších míst MTB fajnšmekrů v České republice a možná i v Polsku, Rychlebské stezky. Jedná se o ucelenou síť stezek (trailů) speciálně upravených pro zábavnou jízdu na horském kole v těsném kontaktu s přírodou. Všechny stezky začínají a končí v obci Černá Voda u Informačního centra RS. Nejsou to tedy trasy z bodu A do bodu B, ale uzavřené okruhy. V roce 2011 získaly druhé místo v anketě 7 divů Olomouckého kraje, v loňském roce anketu vyhrály. Ideu jejich zakladatelé přinesli z Walesu v roce 2008, na jaře 2009 založili občanské sdružení a ihned začali budovat první trasu.



Zdroj: Rychlebské stezky

Trailů využívají maximálně rozmanitost terénu. Zavedou vás do kaňonů potoků, nechají vás přejíždět kameny a žulové plotny, budete se proléhat mezi rozložitými buky, udržovat rovnováhu na četných lávkách. Na celkových více jak šedesáti kilometrech si užijete pravou podstatu MTB. Pro techničtější jezdce je

úspěchem ve výběrovém řízení to vlastně teprve všechno začíná. Vše se musí připravit pro danou skupinu klientů, kterých je v tomto případě 750, a to pro období květen až prosinec 2013. Kondiční pobyty pro zaměstnance SZDC mají svůj program, řád a doprovodnou náplň. O tom, jak se prvním účastníkům v lázních líbí, se s námi podělili Ivana Spáčilová (Krnov), Božena Fialová (Chrudim) a Čeněk Kohut (Bruntál).

Jedná se o Váš první pobyt v Jeseníku?

Kromě pana Kohuta, který zde byl již třikrát na pobytu s dítětem přes zdravotní pojišťovnu, jsme u vás poprvé.

Jak se Vám u nás líbí?

MOC! Veškeré služby jsou nad naše očekávání, nejvíce nás příjemně překvapila úroveň ubytování v hotelu Priessnitz, dále bychom chtěli pochválit vynikající stravu, úroveň procedur a úklidu, opravdu laskavý přístup veškerého personálu, se kterým jsme měli možnost se setkat. Také bychom velice rádi poděkovali paní doktorce Opletalové za její mimořádný vstřícný přístup.

S jakými pocity budete od nás odjíždět?

Hlavně jsme si všichni ve vašich lázních odpočinuli, zrelaxovali nejen při procedurách, ale i samotných procházkách po okolní malebné přírodě. To, že si zde napravíme záda a klouby, s tím jsme počítali, ale že navíc budeme odjíždět s takovou čistou hlavou a psychickou pohodou, nás nutí závěrem říci: „Za dva roky opět k vám!“

Mgr. Tomáš Rak
obchodní ředitel PLL a.s.

PRIESSNITZ BY MĚL RADOST...

Letošní rok je opravdu rokem novinek a inovací. Vincenz Priessnitz jako inovátor, který své převratné a přitom jednoduché metody dostal do celého světa, by měl zcela jistě radost z dalšího počínu Priessnitzových léčebných lázní.

Dalším překvapením bude vznik PRIESSNITZ BOUTIQUE, který by měl obsahovat produktovou řadu unikátních předmětů, které si mohou návštěvníci zakoupit a přivést domů jako ty nejlepší dárky z lázni pro své blízké a přátele. Začátek bude skromný a během léta budou k dispozici první produkty, ale i ty budou stát za povšimnutí.

Kromě obnovy Priessnitzova likéru budou k dispozici lázeňské oplatky, lázeňská čokoláda, konopné pivo, Priessnitzova kosmetika a Priessnitzova pramenitá voda ze Studničního vrchu. Dále budou přidány speciální bylinkové čaje, med z okolních lesů a luk, koupele a celá řada zajímavých produktů. Chystáme i speciální edici oblečení pod značkou GRÄFENBERG 1837.

PRIESSNITZ BOUTIQUE bude umístěn v Informačním centru, a to již od 1. 7. 2013. Všechny produkty pak můžete zakoupit i na všech recepcích, denním baru a v kinokavárně SOFIE.

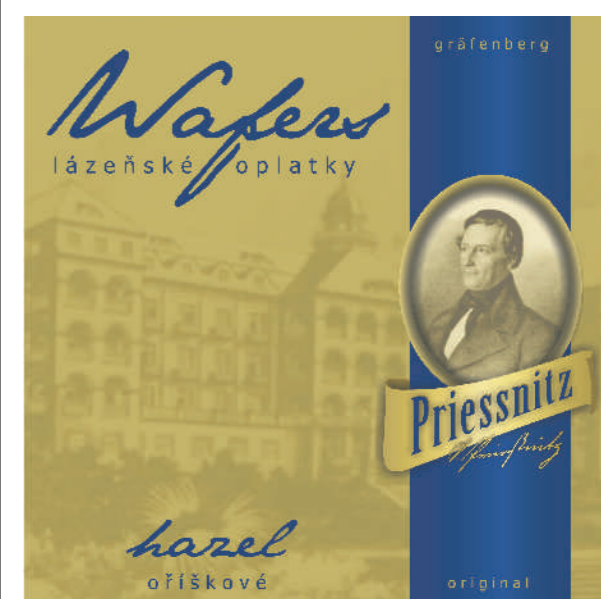
Mgr. Tomáš Rak,
obchodní ředitel PLL a.s.

Priessnitz Boutique



trailu. Nejen Superflow, ale i ostatní trailů vás od začátku pohltí a už vás ani na vteřinu nepustí, aby vás vyplivnuly plně euforie a endorfinů. Nebudete chápat, co jste to vlastně prošli. Čistý koncentrát MTB zážitků.

Pavel Horník
www.rychlebskestezky.cz



SVĚTOVÝ TROMBONISTA KURT NEUBAUER OPĚT DOMA...!

S velkým zájmem a obdivem sledují všichni naši klienti, ale i náhodní hosté, účastníky velkého cyklu koncertů ZUŠ Jeseník v hale sanatoria Priessnitz, kterých bývá ročně i čtyřicet. ZUŠ má až 850 žáků a proto v našem regionu je velké množství mladých umělců, orchestrů, sborů, kapel různých žánrů, ale i sólistů a nemálo taky velkých hvězd hudebního nebe.

Bezespornu mezi opravdové světové hvězdy patří Kurt Neubauer přední světový pozounista, kterého až na konzervatoř přivedl věhlasný hudební pedagog jesenícké ZUŠ Mgr. František Mech, sám pozounista, dirigent, sólový hráč a kapelník v jedné osobě. Kurt se začal rázně projevoval. Jeho umělecká dráha započala v pěti letech, kdy ho rodiče přihlásili do ZUŠ. Na začátku hrál na zobcovou flétnu a klavír. Když se v devíti letech začal seznamovat s trombónem, zdaleka netušil, že by se právě tento nástroj mohl stát jeho životní náplní a vášní!



Kurt Neubauer's orchestrem

Zlín, Pirate Swing Band, žesťový soubor Brass 6 a v dalších. Hned v prvním ročníku JAMU získal čestné uznání na soutěži konzervatoří. Se spolužáky založil žesťové kvinteto Fantasty Brass, pravidelně koncertovali a získali i ceny na mezinárodních soutěžích. Přirozeným vývojem na konzervatoři se pro něho stala nejdůležitější sólová hra. Z akcí poslední doby si Kurt nejvíce cení 1. ceny na Chieri International Competitio v Itálii, 1. ceny a titulu „absolutní vítěz“ na VIII. mezinárodní interpretační soutěži žesťových nástrojů v Brně, postupu do semifinále MHF Pražské jaro, úspěšně vykonaného konkurzu do Orchestrální akademie České filharmonie a postu prvního trombónisty ve Wrocław Philharmonic. A to se v loňském roce zúčastnil konkurzů do Philharmonic du Luxembourg, Brussels Philharmonic a Hong Kong Sinfonietta.

K nám, do našich lázní, jezdí pravidelně, ostatně tady vlastně začínal. I letos se přes velkou vyčerpávanost představit s jedinečnou pedagogkou, korepeticorkou, sólovou klavíristkou, docentkou JAMU Janou Ryšánkovou ve čtvrtek 23. 5. 2013 v 19 hodin v Zrcadlovém sále sanatoria Priessnitz. Pak ještě 15. 6. na Maria Hilf za doprovodu Corpus Quarteta ve Zlatých Horách, 26. 6. ve finále International Trombone Association Competition, Columbus v USA, 8. až 16. 8. v seriálu koncertů Dartington Summer School ve Velké Británii, 1. až 6. 9. na soutěžním klání v Düsseldorfu atd. Abychom alespoň z části vyjmenovali úspěchy tohoto zvlášť vynikajícího mladého umělce, potřebujeme daleko více prostoru. Pokud budete mít zájem, milí čtenáři, vše naleznete na jeho adrese www.kurtneubauer.com. Kurt patří mezi ty absolventy ZUŠ Jeseník, kteří světem hlásají, že právě oni pochází z malebného pohůří jeseníckých hor, kde sídlí světoznámé Priessnitzovy léčebné lázně.

František Surmík,
kulturní referent PLL a.s.



Kurt Neubauer

V pátém ročníku konzervatoře byl přijat na Janáčkovu akademii múzických umění v Brně. Již během studia dostal příležitost účinkovat v orchestrech jako Moravská filharmonie Olomouc, Filharmonie Brno, Český národní symfonický orchestr, Filharmonie Bohuslava Martinů

DEN DĚTÍ

Zveme vás na den dětí s
Gábinou Partyšovou v

sobotu 1. 6. 2013
9:00 - 13:00 hodin

v areálu Priessnitzových
léčebných lázní a.s.



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ / EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
PŘEKRAČUJEME HRANICE / PRZEKRAČAMY GRANICE



Součástí programu jsou:

HRY A SOUTĚŽE
“POHÁDKOVÉ ELDORÁDO”
POHÁDKOVÁ BABIČKA
HUDEBNÍ KAPELY
SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ
NOVÉHO HŘIŠTĚ

V JESENICKÝCH LÁZNÍCH SE BUDE SOUTĚŽIT, ALE BUDOU LÉTAT I TŘÍSKY

Už v dobách Vincenze Priessnitze na svazích pod Studničním vrchem lítaly třísky. To tenkrát klienti samotného zakladatele prvních vodoléčebných lázní na světě štípali a řezali dřevo a kosili louky v rámci své léčby. Letos 18. května na slavnostním zahájení lázeňské sezony to bude trochu o něčem jiném. V rámci sobotního programu Dnů dřeva a pramenů svoje umění a zručnost předvede akademická sochařka, zručný řemeslník, ale i zástupci univerzity.

Přímo před zraky návštěvníků tak bude vznikat originální odpočívadlo k pramenům, které vyvěrají ze Studničního vrchu nad Priessnitzovými léčebnými lázněmi nebo Priessnitzova dřevěná socha. Lavička amorfního tvaru vycházející z kamenů propojených s motivem vody bude vznikat pod rukama brněnské akademické sochařky Terezy Holé, která je mimo jiné spoluautorkou soch kolem brněnské přehrady. Odpočívadlo k Smrkovému a Vilemovu prameni vytvoří zástupci Lesnické a dřevařské fakulty Mendelovy univerzity v Brně pod vedením Zdeňka Holouše. Dřevěného Priessnitze vytvoří zábrzežský Aleš Pavlů. „Tereza Holá i Aleš Pavlů pocházejí od Šumperku, k Jeseníkům mají tedy velmi vřelý vztah. To samé se dá říci i o zástupcích Mendelovy univerzity. Jsme tedy rádi, že se programu účastní lidé se vztahem ke zdejšími horám, protože naším záměrem bylo právě návštěvníkům zprostředkovat přímý kontakt s výrobou dřevěných prvků spoluprávčících naší krajinu, různé pohledy na věc, kreativní a originální přístupy. A vřelý osobní vztah k místu je vždy tím největším přínosem realizace nejlepších nápadů a činů.“ dodává k účastníkům Tomáš Rak, obchodní ředitel Priessnitzových léčebných lázní. Celý program obohatí originální vystoupení všestranné-

ho hudebníka Petra Dopity. V sobotním programu předvede své umění hry na kanadskou pílu, se kterou procestoval celý svět a dvakrát zvítězil na Mezinárodním festivalu hráčů na pílu v kalifornském Santa Cruz.

Nedílnou součástí sobotního odpoledne v jeseníckých lázních bude také ekovychovně-sportovní hra pro malé i velké děti na Studničním vrchu. Po krajně tak bude rozesteto několik stanovišť, která budou účastníci hry postupně navštěvovat a plnit rozličné dovednostní, vědomostní či umělecké úkoly. Na konci budou vyhodnoceni a odměněni ti nejlepší v každé kategorii. U příležitosti Dne dřeva a pramenů vyjde i speciál zpravodaje Cesty ke kořenům, který vydává Hnutí Brontosaurus Jeseníky. „Časopis se věnuje obnově kulturního a přírodního dědictví na Jesenícku, jeho speciál se bude věnovat obnově pramenů na Jesenícku v posledním desetiletí. Společně s celým sobotním programem tak, věříme, přispěje k popularizaci přírodního a kulturního dědictví Studničního vrchu a k prohlubnění vztahu ke krajinně nejen u našich nejmladších“, doplňuje Jiří Glabazňa z Hnutí.

Den dřeva a pramenů bude nejen nedílnou součástí zábavného sobotního odpoledne Zahájení lázeňské sezony, ale také logickým pokračováním aktivit Priessnitzových léčebných lázní a.s., Hnutí Brontosaurus Jeseníky, Společnosti Vincenze Priessnitze a dalších, které nepřetržitě popularizují odkaz zakladatele moderní hydroterapie Priessnitze. Na vaši návštěvu se těší celý pořadatelský tým.

(vj)

ZAHÁJENÍ

pod záštitou poslance parlamentu ČR Ing. Jiřího Krátkého



Lázeňský expres: Jeseník - Lázně

Masarykovo náměstí Jeseník



Pátek 17. 5.
18:30
19:15
20:30
22:30

POP BALET PRAHA A ŽÁCI TŠ INDANCE JESENÍK
KM BAND
NA SPRÁVNÉ ADRESE - DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
OHŇOVÁ SHOW



Cíl 3 / Cel 3
2007.2013

EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ / EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
PŘEKRAČUJEME HRANICE / PRZEKRAČAMY GRANICE

Sobota 18. 5.
8:30
09:10
10:40
13:30
15:30
16:30
17:30
19:00
20:35

KONCERT DECHOVÉHO ORCH. MLADÝCH S MAŽORETKAMI SZUŠ JESENÍK
UDĚLENÍ ČESTNÉHO OBČANSTVÍ PANU VLADIMÍRU VRAŇOVSKÉMU
SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY
ŠUMPERSKÁ COUNTRY HOLÁTKA
BIG BAND PSM (NYSÁ - PL)
FOLK DANCE GROUP (KAPUVÁR - HUN)
AKORDEONOVÝ SOUBOR ZUŠ BOJNICE (SK)
KONCERT KAPELY FLERET
VYSTOUPENÍ KAPELY THE APPLES



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



16. - 19. 5. 2013

**KOMORNÍ KONCERT
DUO POHL & ŠKARKA**

**VERNISÁŽ VÝSTAVY FOTOGRAFIÍ
„MYSTÉRIA JESENICKÉHO KRAJINY”
OTEVŘENÍ HROBKY A KAPLE V. PRIESSNITZE**

**INSTRUKTÁŽ NORDIC WALKING
+ ATRAKCE PRO DĚTI**

PODVEČER S VINCENCEM PRIESSNITZEM

SPOLEČENSKÝ VEČER S PETREM WEISEREM

DEN DŘEVA A PRAMENŮ - SOUTĚŽE PRO RODINY, DŘEVOSOHÁNÍ

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V SOLNÉ JESKYNI “SOLVITA”

TESTOVÁNÍ ZDRAVÍ S VZP + INSTRUKTÁŽ NORDIC WALKING

**POCHODOVÁ SHOW DECHOVÉHO ORCH. MLADÝCH
S MAŽORETKAMI SZUŠ JESENÍK
SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY**

**ŽEHNÁNÍ PRAMENŮM ZA DOPROVODU
PĚVECKÉHO SBORU JESENÍK**

**LÁZEŇSKÉ MÁJOVÉ ODPOLEDNE - SOUTĚŽE
A HRY PRO DĚTI, KOLOTOČE BEROUSEK
VYSTOUPENÍ HUDEBNÍCH KAPEL
THE APPELS, BRASS BAND ŠOHAJ, FOLK DANCE GROUP
AKORDEONOVÝ SOUBOR ZUŠ BOJNICE, TRIO FANTASIA**

PROMENÁDNÍ KONCERT

ORKIESTRA KAMERALNA PSM v Nyse

Čtvrtek 16. 5.
19:00
Zrcadlový Sál

Pátek 17. 5.
14:00
Salónek osobností
14:30
Kolonáda
15:00
Hřiště lázní
18:45
Kinokavárna Sofie
20:00
Zimní Zahrada

Sobota 18. 5.
9:30 - 18:00
Hřiště lázní
9:30 - 18:00
Solná jeskyně “Solvita”
9:30 - 18:00
Hřiště lázní

14:00
Maryčka - Priessnitz
14:30
před Sanatoriem Priessnitz
15:15
Český pramen
15:30
Hřiště lázní
15:30 - 22:30
Hřiště lázní

Neděle 19. 5.
14:00
před Sanatoriem Priessnitz
17:00
Kongresový sál

Areál Priessnitzových lázní

a mnoho dalších akcí...



změna programu vyhrazena

POMŮČKA: ACO, AED, AT, KTM	CITOSLOVCE BOLESTI	OZNAČENÍ BULHARSKÝCH LETADEL	1. DÍL TAJENKY	POBÍDKA	ZNAČKA CIZÍCH MOTO CYKLŮ	EKONOMICKE ODDELENI ZKR.	HNOJE	ZÁBavný POŘAD NA TV NOVA	SOUČTY STAROČESKY	PŘEDNÍ STRANA	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA ZKR.	SPZ PRAHY	ČTYŘHRA HOVOR.	OSOBNOSTI	3. DÍL TAJENKY	UNIVERZITA PALACKÉHO ZKR.	INICIÁLY HERCE TÖPFERA
BÍLÉ OBRÁDNÍ ROUCHO				TÁBOŘIŠTĚ				ŠPATNÉ POČASÍ						PRVNÍ VYSTOUPENÍ				
MÍSTO SPOJENÍ LAN				BÝVALÁ JEDNOTKA TLAKU TAMTA				4. DÍL TAJENKY PŘEDLOŽKA						AFRICKÝ STÁT DRAMA K. ČAPKA				
	TEKUTÝ OMASTEK	ZMĚNA OHNISKA V NÍŽŠÍCH VRSTVÁCH				SVÁTÝ KLIDU A MÍRU KOVANÉ						OTRHADEC POHÁR MISTRŮ EVROP. ZEMÍ ZKR.					KUCHYŇSKÁ POTŘEBA	MUŽSKÉ JMÉNO 26.4.
ODSUNUTÍ					KVASIT VELMI KRÁTKÉ VLNY ZKR.				GRAND PRIX ZKR.			RUSKÉ MĚSTO STRÝC SLOVENSKY		JM. ZPĚV. JAHELKY KMENOVÁ VLÁKNA				
HON				ZKRATKA UMĚLECKÉ SKOLY NAVLHLÉ			KOYPAK			ŘIČNÍ RYBA				NAŘÍKAT MATKA HOVOR.				
ZAČATEČNÍK				KILOTUNA ZNAČKA PRAČÍHO PRAŠKU							ZAVÝSKNUTÍ			POTŘEBA K MYTÍ ČESKÝ ZPĚVÁK				
DRUH PODPATKŮ											ČÁSTI PTAČÍCH HLAV						SLOVENSKÁ ČÍSLOVKA	SLOVENSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO
	OCAS	JEDNOTKA EL. ODPORU MĚSÍČNÍ MOŘE			BEZKEMENNÁ DŘEVINA	MÍSTO BEZ SLUNEČNÍHO SVITU					VKLEPAT	LÍH EVROPSKÁ UNIE ZKR.						
OKRESNÍ MUZEUM			DRUH TOPIVA 2. DÍL TAJENKY								?? VIDI VICI DRUH DALILY				BODY PŘIMO Z PODÁNÍ SLADKOVODNÍ RYBA			
ZNAČKA PÁŠTIK				FILM. MIMOZEMŠTAN DOMÁCÍ ZVÍŘATA			PLEMENO PSA ROZSAH KRUTÁ				OSTYCH ZEMĚDĚL. ZÁSOBOVÁNÍ				VESNICE SVAZ MALDYCH			
UŠNÍ NOSNÍ, KRČNÍ MEDIC. ZKR.				DOPRAVA PŘES ŘEKU ÚTOK					ZALOŽENÝ ZKR.			MRAŽENÁ POCHOUTKA BÝV. OZN. LETOPOČTU						
ŠPATNÉ POČASÍ					KOVOVÝ PRVEK KANC. PREZ. REP. ZKR.				JÁMA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR ZKR.				ŠKODLIVÝ MOTÝLEK LIBEREC. VÝST. TRIHY				JMÉNO MAKEDON. BÁSNIKA ŠOPOVA	VIR AIDS
	INICIÁLY HERČKY RYBOVÉ	MRAVOKÁRCE ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA				SOUČÁST DVEŘÍ CHEM. ZN. SODIKU				ZÁSTUP PŘI VÝUCE HOVOR. POPĚVEK				STÁT V USA IDENTIFIKAČNÍ ČÍSLO ZKR.				
SILNÉ PROVAZY									ČESKÝ BÝVALÝ SKOKAN NA LYŽÍCH				PROVINILCI					
ČÁST MALÝCH ÚST					BÝVALÝ MINISTER ZDRAVOTNICTVÍ				DVEŘNÍ ZAVĚS				TOHO ČASU ZKR.		MEZINÁR. OLYMPIJSKÝ VYBOR ZKR.			



C. Munde ve svých Memoárech vodolékaře z roku 1844 napsal: Co Priessnitz říká, je chytré, co neříká ještě chytřejší, poněvadž... dokončení v tajence

JESENÍK A PRIESSNITZOVY LÉČEBNÉ LÁZNĚ HOSTÍ JEDEN ZE SVĚTOVÝCH CYKLISTICKÝCH PODNIKŮ

Jesenicko je vyhlášenou cyklistickou destinací. Jsou zde nejen oblíbené nenáročné cyklostezky pro rodiny s dětmi klikatící se pod hřebeny hor, na své si zde přicházejí i nároční sportovní jezdci a v posledních letech také vynavači adrenalinových sjezdů a bikových trailů. Širokou základnu má seriál amatérských závodů Jesenický šnek, který do svých řad pouští a vychovává i ty nejmladší závodníky. Pozornosti však Jesenicko neuniká ani u organizátorů profesionální závodů. V letošním roce se Jeseník stane jedním z center české silniční cyklistiky a Priessnitzovy léčebné lázně jsou hrdé na to, že mohou být při tom.

Po několika letech jednání a příprav se firmě TTV Sport Group podařilo obnovit historicky nejúspěšnější cyklistický závod ve střední Evropě - Závod míru. V letošním roce se znovuzrozený Závod míru pojede jako Světový pohár v silniční cyklistice závodníků kategorie U23, zapsaném v kalendáři mezinárodní cyklistické unie (UCI) v kategorii 2.2.

Jedná se o jedno z nejvýznamnějších cyklistických klání této kategorie na světě. V kalendáři UCI najdeme pouze šest závodů na světě, které jsou v kvalitativně stejné kategorii. Velkým příslibem atraktivní podívané v Jeseníkách je i fakt, že nejlepší mladí cyklisté jednotlivých zemí zde získávají body do kvalifikace na mistrovství světa a směřují tím do největších profesionálních cyklistických týmů světa.

Na Závodě míru U23, Světový pohár v silniční cyklistice, startuje prvních šest nejlepších národních týmů světového žebříčku: Itálie, Rusko, Španělsko, Francie, Belgie, Nizozemsko a také vybrané celky se závodníky do 23 let (U23) včetně šesti českých týmů. „TTV Sport Group věří, že oživením velké tradice slavného závodu přilákáme na trasu závodu velkou diváckou kulisu, jakou bylo zvykem vidat při slavném Závodě míru,“ doplňuje Jaroslav Vašíček, ředitel závodu.

Původně měl mít závod tři etapy, ale vzhledem k rozsáhlým pracím na silnicích byli organizátoři nuceni program na poslední chvíli změnit a druhou etapu z Karlovy Studánky do Jeseníku zrušit. Cyklisté ale o moc ochuzeni nebudou, protože zrušenou etapu pořadatelé nahradili prologem na úvod závodu.

Závod míru se uskuteční následující víkend po oslavách zahájení turisticko-lázeňské sezony, tedy 25. až 26. května 2013. Prolog závodu 25. května dlouhý 2,1 km s převýšením 210 metrů jezdci ukončí v Priessnitzových léčebných lázních. Ten den však ještě budou muset absolvovat sto dvanáct kilometrů dlouhou první etapu s převýšením 1 900 metrů z Jeseníku do Bruntálu. Na druhý den je čeká druhá etapa, kterou zahájí i ukončí v Jeseníku. Sto padesát kilometrů s převýšením 3 400 metrů po jeseníckých horách nebude jednoduchých.



Zdroj: TTV Sport Group

Veškeré zázemí budou mít všichni jezdci i se svými realizačními týmy po celou dobu závodu v Priessnitzových léčebných lázních. „Poté, co Jeseník v tomto roce opustila Priessnitzova 50 ČS, jeden ze závodů prestižního seriálu Kolo pro život, je Závod míru novou příležitostí ukázat, že Jesenicko je skutečně rájem nejen pro horská kola, ale má skutečné podmínky i pro silniční cyklistiku, a to dokonce na světové úrovni. A že naše lázně jsou do tohoto kolotoče vtaheny, je příjemným okamžikem,“ uzavřel Tomáš Rak, obchodní ředitel Priessnitzových léčebných lázní.



(vj)



DIETNÍ SESTRA RADÍ... Nepodceňujme pitný režim

Voda je důležitá pro prostředí a transport. Ve vodném prostředí se odehrává velké množství biochemických pochodů nutných pro život. Voda ve formě krve, lymfy či mezibuněčné tekutiny transportuje živiny v těle na místo konečného určení, tj. k jednotlivým buňkám. Dále je nenahraditelná při ochlazování organismu. Při vyšší teplotě vnějšího prostředí nebo při vyšší tělesné aktivitě se organismus sám ochlazuje pocením a tak se brání přehřátí. Tím se však ochuzuje o minerální látky a některé ve vodě rozpustné vitaminy.

Denní spotřeba tekutin je pro dospělého minimálně 2,5 litru (odpovídá průměrnému příjmu tekutin 35 ml na 1 kg živé hmotnosti). U dětí je potřeba vody vyšší. Se stoupajícím věkem od 2 do 16 let potřeba tekutin klesá od 125 ml do 50 ml denně na 1 kg hmotnosti. Tato potřeba se hradí nápoji (1 - 1,5 l), vodou, která je obsažena v potravinách, např. v polévkách, ovoci a zelenině (1 l), a vodou získanou z trávení živin (0,5 l).

Potřeba tekutin závisí na teplotě a vlhkosti vnějšího prostředí a na tělesné aktivitě. Při zvýšené tělesné námaze a vedrech mohou ztráty vody potem dosahovat až 10 l. Pitný režim je důležité dodržovat u dětí a seniorů, kteří často ztrácejí schopnost pociťovat žízeň. Také ženy pijí obecně méně než muži.

Lidský organismus umí udržovat stálý objem vody v těle i koncentraci minerálních látek v tělních tekutinách. Zvyšují-li se koncentrace minerálních látek v tělních tekutinách, signalizuje to nedostatek vody. Ledviny značnou šetří vodou a vylučují koncentrovanější moč. Současně se objeví pocit žízně. Ve spánku je tento mechanismus "vypnut," a proto je důležité pitný režim zahájit snídáním s dostatečným objemem tekutin.

Co je vhodné pít?

Chut' nápoje má být mírně kyselá, nahořklá, nebo trpká; sladká chuť naopak podporuje pocit žízně.

Ideální teplota nápoje má být 8 - 10 °C nebo vyšší. Teploty kolem 0 °C pocit žízně zvyšují, protože vedou k překrvení sliznice hltanu. Nápoj má obsahovat také dostatek minerálních látek, protože ty se při námaze a vyšších teplotách vylučují potem a je třeba je nahradit. Výhodné je, pokud nápoje obsahují i některé další, pro organismus důležité látky (např. vitaminy).

Jaké nápoje jsou tedy nevhodnější?

Velmi vhodné jsou sycené nebo nesyčené stolní vody.

Minerální vody obsahují více minerálních látek, ale jejich různý obsah v jednotlivých druzích může být někdy na závadu. Proto je vhodné je buď střídat, nebo kombinovat s dalšími typy nápojů.

Trestřovské limonády obsahují většinou nadměrné množství sacharózy (cukru), čímž

ztrácejí schopnost osvěžit. Některé jsou nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy (tonizující nápoje, nápoje se zvýšeným obsahem fosfátů).



Přírodní ovocné šťávy ve formě džusů nebo nektarů mají přednost v tom, že dodávají organismu rozpustnou vlákninu a některé vitaminy.

Nápoje na míru pro speciální skupiny lidí, které mají velký výdej tekutin (např. sportovci). Často jsou označovány jako iontové. Vedle příjmu tekutin zajišťují i požadované složení minerálních látek a vitamínů či dalších biologicky aktivních látek.

Nápoje s antioxidačními vitaminy. Jsou označovány jako ACE nápoje, protože obsahují provitamin A (beta-karoten), vitamin C a vitamin E.

Nápoje pro zvýšení pohody, kam patří například ledový čaj, chlazená káva s příchutěmi, minerálky s ovocnými šťávami a rostlinnými výtažky.

Čaje ovocné, zelené a fermentované. Přednost dáváme zelenému čaji, který má pravděpodobně antikarcinogenní účinky.

Alkoholické nápoje a černá káva nejsou vhodným zdrojem tekutin. Určité výjimky se týkají konzumace vína. Doporučuje se mírná konzumace 2 - 3 del vína denně, preferujeme červené víno. Je důležité vědět, že konzumace alkoholu zvyšuje potřebu některých vitamínů, především vitamínu B1, B6, A, E, kyseliny listové a niacinu. A na závěr důležité připomenutí - pijte během celého dne!

Lenka Provázková Dis.,
nutriční terapeut

Klub pevného zdraví

Slevy pro zdraví

PEČUJTE O SVÉ ZDRAVÍ,
MY VÁS ODMĚNÍME.
Staňte se členem klubu a získejte stálé
výhody v podobě bonusů a slev u smluv-
ních partnerů VZP.

Členem klubu se může stát každý klient
VZP starší 15 let.
Více informací naleznete
na www.vzp.cz/kpz.

 CHCEME BÝT
I VAŠÍ JEDNIČKOU



 **VZP**
POJIŠŤOVNA NA CELÝ ŽIVOT

infolinka: 952 222 222
www.vzp.cz